



LAUSANNE-VILLE

Bulletin N° 3

Novembre 2023

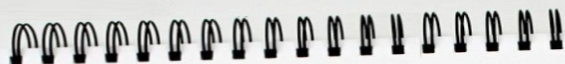
Société de la Fédération Suisse de Gymnastique



Tournoi Intersection 2023	6
L'Actualité des Actifs	7
Programme de la soirée de Gym	9
Gymnaestrada	12
Sortie des dames	16
Gymnaste sur le Grill	19
L'Actualité de Freesport	20

News et dates à retenir

Agenda de Lausanne-Ville



17 & 18 Novembre 2023

Soirée annuelle de gymnastique

2-3 Décembre 2023

Championnats suisses de société jeunesse à Brugg

8 Février 2024

Assemblée générale de la section Féminine

22 Mars 2024

Assemblée générale de Lausanne-Ville

20 et 21 avril 2024

Challenge gymnastique tests individuels et par équipes organisé par L-V sous la direction de Kloé Wieland

A vos Agendas !



Note de la rédaction

Nous sommes heureuses de partager avec vous le numéro de l'automne du journal du Lausanne-Ville qui vous présente les dernières nouvelles de la société avant la fin de l'année ! Bonne lecture à tous,

Mélanie & Anne



INVEST GROUP S.A.

Vous l'imaginez,
nous le réalisons.

Route de Bussigny 16
1023 Crissier
021 633 70 97
info@eosinvest.ch
www.eosinvestgroup.ch

Le comité recherche de nouvelles forces

Suite à la réorganisation de la gestion de notre société, le comité de la FSG Lausanne-Ville recherche des personnes qui seraient intéressées à œuvrer dans la nouvelle organisation qui sera mise en place en 2024.

Plus nous serons nombreux, plus il sera facile de répartir les tâches ... !

Si vous êtes intéressés(es), vous trouverez plus d'informations sur notre site <https://lausanne-ville.ch/comite-2024> dans lequel figure la description des divers postes.

Le président se tient volontiers à disposition pour tout complément d'information (079/325 48 05 ou andre.tillmanns@lausanne-ville.ch)

André Tillmanns



Prochains articles pour notre journal

Les articles pour le prochain journal seront à remettre à la rédaction d'ici le **15 Janvier 2024**

Soit à l'adresse suivante : Gilbert Roulier, Ch. de la Sauge 1A
1041 Poliez-Pittet 079 / 219 45 10

Soit par mail (de préférence) : gilbert.roulier@lausanne-ville.ch



De Nous à vous par passion
Confiserie Traiteur

 Route de Lausanne 33
1052 Le Mont-sur-Lausanne

 +41 (0)21 651 84 59

 contact@nousconfiserie.ch

 @nous_confiserie

Naissances

Serena Andreotti est née le 3 mars 2023, mais la bonne nouvelle n'est pas arrivée jusqu'à la rédaction. Qu'à cela ne tienne nos sincères félicitations vont à la Maman Alexandra Rossire gymnaste et monitrice Gym Danse et au Papa Thibault Andreotti.



Noémie Taverney, monitrice des enfantines, a mis au monde un adorable petit garçon qui se prénomme **Robin**. Il est né le 20 juillet 2023 et se porte à merveille dans cette nouvelle petite famille qui porte le nom de **Schläfli**.



Nous avons appris l'heureux événement dans la famille de Yasmina membre du comité de section Jeunesse et ancienne gymnaste Danse. En effet, le 13 octobre 2023, leur fils **Enzo** est venu remplir de bonheur ses parents Yasmina Hachami et son compagnon Santi Mouriz Moreno.

Sincères félicitations aux heureux Parents

Menuiserie



Longet

Agencement - Entretien d'immeuble
Charpente - Cuisines - PVC-Alu
Mobile 079 622 59 93 • Fax 021 732 23 80
1054 Morrens

Décès

Nous avons le profond regret d'annoncer le décès de **Madame Mireille Gaumann** survenu le 26 septembre dernier. Mireille, très active à Lausanne-Ville, entre autres en tant que monitrice à la Féminine, Présidente technique de nombreuses années ainsi que pour la soirée du 50^e. Elle s'en est allée quelques semaines après son époux en nous laissant le souvenir d'une grande gymnaste par ailleurs membre honoraire et sautoir d'honneur.

A la famille de Mireille ainsi qu'à tous les proches touchés par un deuil, nous venons présenter nos condoléances.



C'est avec une profonde tristesse que nous vous annonçons le décès de **Jean-Luc Barblan**, époux de Jaqueline, Membre B de la Féminine et Papa de Jean-Marie Barblan, notre fidèle responsable son et membre dévoué de la section Multijeux. Cher Jean-Marie, le Comité central, (pour lequel tu as généreusement consacré de nombreuses années), t'adresse ses sincères amitiés et condoléances et se fait l'écho de tous tes amis de la gym qui partagent avec ta Maman et toi, la douleur de cette période difficile.

pharmaGram
PHARMACIE DES BERGIERES

**NOTRE NOUVEAU SERVICE DE VENTE PAR CORRESPONDANCE POUR
VOS ORDONNANCES**

**Livraison discrète par Poste en 48 heures à votre domicile ou au travail
PAS DE TAXE NI FORFAIT / FRAIS D'ENVOI OFFERTS**

Appel gratuit 0800 75 76 77

Plus d'informations sur notre site :

www.pharmagram.ch

Division pharmaGram

Case postale 265

1000 Lausanne 22

Tournoi Intersection



Le tournoi intersection 2023 s'est déroulé comme à son habitude à la salle omnisport du Vieux-Moulin, le 30 septembre dernier.

L'équipe de la **Gym Homme** a brillé lors du tournoi balle frappée, l'anneau et Go-Ba et a remporté la coupe. L'équipe invitée « **les oranges mécaniques** » s'est quant à elle imposée dans le tournoi de Foot, Volley et Unihockey.

Les équipes étaient motivées, le repas était copieux et le tournoi s'est déroulé dans une ambiance très conviviale.

Merci à l'équipe d'organisation pour ce bon moment !

Rendez-vous en septembre 2024 pour la prochaine édition du tournoi !



MAYOR
SANITAIRE - PULLY

**Installations sanitaires
Service dépannage**

CH - 1009 Pully
tél. +41 21 728 11 83
fax. +41 21 729 42 06
www.mayorsanitaire.ch
secretariat@mayorsanitaire.ch



L'Actualité des Actifs



Les actifs ne sont pas restés endormis cet été. Chaque mercredi, ils se sont retrouvés à la plage de la voile d'or pour des sessions de foot, soit entre eux, soit contre des équipes locales qui faisaient des grillades au bord du lac.

Gros succès de participation avec de nouvelles arrivées au sein du groupe lors de ces entraînements. L'été caniculaire nous a permis d'annuler aucune leçon.

Comme la chaleur était toujours présente, nous nous sommes permis de faire une session supplémentaire après la rentrée scolaire.

Hormis la 3ème place au tournoi intersection, pas d'autres manifestations au programme si ce n'est l'aide à la soirée et notre repas de Noël.

Nous préparons aussi un week-end à ski qui aura lieu cette année à St-Luc la dernière semaine de février. Des membres externes aux actifs peuvent s'inscrire.

Martial

Page 7

RESTAURANT BRASSERIE DES BERGIÈRES sa

Famille Dinc

Cuisine chaude jusqu'à 22 heures
Pizzas et plats chauds à l'emporter

Halil Dinc gérant
076 583 05 83
Huseyin Dinc
078 771 05 83

Av. des Bergières 42
1004 Lausanne
Tél. + Fax 021 648 14 15
b.bergieres@bluewin.ch

Le Coin Du Bar



Pour vos manifestations, mariages, fêtes, évènements spéciaux, notre choix de bières est à votre disposition, bières spéciales sur commande avec étiquette personnalisée (prévoir 3 mois à l'avance). N'hésitez pas à nous contacter.

Brasserie Le Coin Du Bar
Theintz Jean-Claude
Rue de France 3
1450 Sainte-Croix
Tél.: 079.573.34.95.
jctheintz@gmail.com
www.lecoindubar.ch

La Brasserie Le Coin Du Bar est une micro-brasserie créée en 2016. Elle est située à Sainte-Croix et spécialisée dans la fabrication de bières non filtrées, naturelles avec refermentation en bouteille.



Lausanne-ville présente sa soirée annuelle

LES 12 TRAVAUX D'HERCULE

Vendredi 17 et Samedi 18 Novembre
à l'Aula des Bergières

ouverture des portes : 19H30
début du spectacle : 20H15

Places numérotées, Plus d'infos sur www.lausanne-ville.ch

Jour 1

Enfants: 8.-

Adultes: 15.-

Jour 2 (Spectacle et bal)

Enfants: 10.-

Adultes: 20.-

Vidéo de la soirée : 25.-

PREMIÈRE PARTIE

MONITEURS-MONITRICES - LES DIEUX
DE L'OLYMPE

ENFANTINES - LA MER EGÉE

ZELIE&ALESSIA - POSÉIDON

LISA&ANASTACIA - APHRODITE

GYM DANSE JEUNESSE - IRIS

AGRÈS - NIX

POLYSPORT 7-10 ANS - HYPNOS

ENTRACTE



DEUXIÈME PARTIE

GROUPE INVITÉ : ECHALLENS -
PERSÉPHONE

GYM DANSE JEUNESSE COMPÉTITION -
HÉCATE


POLYSPORT 11-16 ANS - HÉLIOS

AGRÈS - MÉDUSA

GD ACTIVES - NÉMÉSIS

GYM DANSE MOYENNES - OURANOS

LESLIE&NAOMI - HADÈS





UN GRAND MERCI !

CONCEPT ET MISE EN SCÈNE

CLAUDIA DEL NOSTRO & EMILIE ZOLLER

COMÉDIENS

JOLAN WETTSTEIN, EMILIE ZOLLER, NAOMI GRAND,
LORELEÏ GOASTELLEC-LOSEGO & ISABELLA SOLÓRZANO
MÉNDEZ

DÉCORS

GILBERT ROULIER & TOUS LES BÉNÉVOLES

MISE EN PLACE ET DÉMONTAGE

LES FREESPORT

RESPONSABLE LOGISTIQUE

SVETLANA VEUVE

SONORISATION

JEAN-MARIE BARBLAN

BUVETTE

GD ACTIVES

MATÉRIEL

LES ACTIFS

ÉCLAIRAGE

GILBERT ROULIER

Gymnaestrada



Du **30 juillet au 5 août 2023** a eu lieu la Gymnaestrada [GYA] à Amsterdam. Cela correspond à la fête mondiale de la gymnastique. Cette année, **19'000 gymnastes provenant de 59 nations** y participaient. Parmi ceux-ci, 9 membres de la société de Lausanne-Ville répondaient à l'appel.

Coralie, Christine, Kloé, Babou, Valérie, Amandine, Julie, Marine et Uwe, tous faisaient partie d'un même grand groupe, Team Romandie & Open Age, créé spécialement pour cet événement.

Celui-ci était composé de deux équipes différentes, d'un côté la Gym & Danse, et de l'autre, l'Open Age, rassemblant des gymnastes de 16 à 88 ans de toute la Suisse romande, partageant leur passion de la gym sur une production inspirée par le monde d'Alice aux pays des merveilles.

Sur le praticable, les deux groupes s'entremêlaient et se divisaient afin de donner vie à Alice, tout en faisant un petit clin d'œil à la culture d'Amsterdam avec des massues décorées en forme de tulipes.

Amandine Delay et Julie Margueron ont participé pour la première fois à une GYA en tant que gymnastes, voici un petit retour de leur aventure :



Gymnaestrada



« Je me réjouissais de vivre cette expérience : découvrir la vision de la gym des autres pays, échanger avec eux, faire de la gym avec mes amies ... Je suis rentrée avec de beaux souvenirs, entre les longs voyages en train, les nuits dans une salle de sport glacée, la raclette pour fêter le 1^{er} août, les productions de tous les côtés, les échanges de vêtements avec les autres pays, la petite fille qui sommeille en moi est rentrée avec pleins d'étoiles dans les yeux ! » Julie Margueron



« Plus de deux ans d'entraînements pour une magnifique semaine pleine de souvenirs inoubliables, nos passages, nos fous rires, ainsi que la vive émotion qui s'est emparée de nous lors de notre dernière prestation. J'ai beaucoup aimé rencontrer les athlètes venus du monde entier ayant la même passion pour la gym, assister à leurs prestations sans oublier la visite d'Amsterdam. Et un merci tout particulier à nos supporters venus de Suisse pour nous encourager. » Amandine Delay

« Aller à Amsterdam a été pour moi une magnifique récompense. Je suis en effet venu tard à la gym mais j'ai rapidement

MAILLEFER
BOUCHERIE - CHARCUTERIE - TRAITEUR

**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chemin de Maillefer 139
1052 Le Monthey-Lausanne

021 833 30 30 (M)
021 833 30 31 (R)

info@boucherie-maillefer.ch
www.boucherie-maillefer.ch

Gymnaestrada

participé à une GYA : 2015 à Helsinki. Ensuite 2019 à Dornbirn. Vivre une troisième fois cette expérience avec son ambiance joyeuse à Amsterdam alors que j'étais le plus âgé de la délégation suisse, je ne le savais pas, aura été un moment inoubliable » Uwe Schmidt.

La prochaine Gymnaestrada aura lieu en **été 2027 à Lisbonne, au Portugal**. Alors, serez-vous de la partie ?



Page 15

LES

BOUCANIERIERS

Established 2004

Sortie des dames



Notre sortie annuelle pour le groupe des dames a eu lieu le samedi 02 septembre dernier à Evian.

Sur le trajet du retour, nous avons demandé aux participantes de nous donner un mot pour connaître leur ressenti à l'issue de la journée. Puis avec les mots récoltés, nous avons décidé de composer un texte pour notre journal. Voici le résultat :

En cette journée ensoleillée, nous prenons le bateau, avec toutes les copines, pour rejoindre Evian, ville d'eau par définition. Pour certaines, il s'agit de leur première visite dans cette ville. Après la traversée, nous nous rendons au Pré-Curieux, zone humide préservée. Dans ce magnifique jardin, nous avons pu admirer, entre autres, un hêtre pleureur séculaire. Notre guide nous a raconté l'histoire de ce lieu et ce fût instructif.

Après notre repas de midi, certaines ont pris le funiculaire pour aller admirer le paysage magnifique depuis les hauteurs. Pendant ce temps, une autre partie du groupe partageait des moments sympathiques et chaleureux.



**Un resto sympa
à deux pas de chez vous**

*La brasserie des Sauges - avenue du Grey 58 - 1018 Lausanne
www.brasserie-des-sauges.com
Tél. 021 647 74 86*

Sortie des dames



Nous avons passé une journée remplie de plaisir et d'une part de rêve avec toutes les copines. De retour, tout le monde a remercié le groupe du mercredi pour l'organisation extra de cette journée.

Encore un grand merci à toutes les participantes !!!

Les dames du mercredi



L'assemblée Générale de la section Féminine aura lieu le

JEUDI 8 février 2024, à 19h00

À la salle paroissiale protestante de Bellevaux

A l'issue de cette réunion, aura lieu une assemblée générale extraordinaire

Cet avis fait office de convocation officielle et personnelle.

En cas d'empêchement, merci d'en informer Amandine Chapuis, Présidente, au 079/239 65 14 ou la soussignée au 079/356 85 35.

Pour le comité Pascale Bieri
Secrétaire

Page 17

mayor
SANITAIRE - PULLY

**Installations sanitaires
Service dépannage**

CH - 1009 Pully
tél. +41 21 728 11 83
fax. +41 21 729 42 06
www.mayorsanitaire.ch
secretariat@mayorsanitaire.ch



L'Actualité de Freesport

Les entraînements ne se sont pas arrêtés durant l'été pour l'équipe Freesport, les rendez-vous du mercredi se sont déroulés entre les terrains de Cheseaux et de Saint Sulpice.

Fin août une partie de l'équipe s'est lancée à l'assaut de la cabane du Demècre. Malgré des conditions (légèrement) automnales au début de la randonnée, le ciel s'est dégagé lors de l'arrivée à la cabane ce qui a laissé place à un magnifique coucher de soleil sur fond de lac Léman...

Les entraînements ont ensuite repris comme à leur habitude 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} mi-temps incluses afin de préparer au mieux le tournoi intersection (2^{ème} & 4^{ème} place) et le tournoi de la GDH qui se déroulera en Novembre !



Anne



Coiffure

Dolly & Hulda

Rue du Valentin 6B
1018 Lausanne
021 646 61 35

notre prochain rendez-vous :

Sur rendez-vous

lundi	fermé
mardi à vendredi	de 8h30 - 17h30
mercredi	de 8h00 - 12h00
samedi	de 8h00 - 13h00

Gymnaste sur le Grill

Je m'appelle Véronique et j'ai 55 ans. Je suis une maman de 2 enfants et grand-maman de 4 petits-enfants. Je fais partie de Lausanne-Ville depuis 2011 et partie du comité central, comme secrétaire, depuis 2015. Je fais partie du groupe du mercredi, gym dames. J'assume la fonction de monitrice depuis quelques années.



Comment es-tu arrivée à Lausanne-Ville :

J'ai découvert Lausanne-Ville à l'issue de la gymnastria de Lausanne en 2011. Je faisais partie d'une petite société lausannoise, FSG Lausanne Coteau-Fleuri, qui a dû fermer, faute de moniteurs / trices. Lors de ma participation à la cérémonie d'ouverture, j'ai fait la connaissance de plusieurs dames de Lausanne-Ville, et je me suis inscrite au sein du groupe dame.



Pourquoi as-tu décidé de rester ? :

J'aime partager des moments agréables et conviviaux tout en pratiquant un peu de gym

Depuis combien de temps es -monitrice ?

Aucune idée, mais tant que j'ai envie de partager, je serais présente !!!!

Qu'est ce qui t'a décidé à accepter ce poste ?

J'avais déjà la formation monitrice infantine et je pense que le groupe aurait dû fermer si je ne m'étais pas lancée.



As-tu toujours fait partie d'une société de gymnastique ?

Non, je faisais partie d'une société de musique, enfant. Et en arrivant à Lausanne, le côté convivial des sociétés me manquait et j'étais trop vieille pour faire partie d'une société de jeunesse !!!

A part la gymnastique as-tu une ou d'autres passions ?

Oui, je lis

A qui penses-tu passer le témoin pour le prochain gymnaste sur le grill ?

A Michel Chevalaz

Véronique Ramel



LE SEUL SUV
AVEC L'ÂME D'UN ROADSTER



LE MAZDA CX-5
PENSEZ ROCHAT, ACHETEZ SYMPA,
ROULEZ MAZDA !

6 ANS | GARANTIE
MAZDA

mazda.ch/garantie_6_ans

Rochat & Fils Automobiles S.A.

Chemin de la Colice 1 · 1023 Crissier

Tel. +41 21 636 26 36 · garage-rochat.mazda.ch

Editeur : FSG Lausanne-Ville
Société de la Fédération Suisse de Gymnastique

Adresse FSG Lausanne-Ville, 1000 Lausanne
Internet: <https://lausanne-ville.ch> info@lausanne-ville.ch

CCP 10-8179-2 Lausanne Parution 3 fois par an