



LAUSANNE-VILLE

Bulletin N° 2

Juillet 2023

Société de la Fédération Suisse de Gymnastique



Nouveautés de la FSG	P. 3
Soirée de Gym 2022	P. 4
Championnat cantonal vaudois des jeux à Moudon	P. 7
Actualités des Actifs et du groupe Freesport	P. 8
Section jeunesse	P. 10
Lausanne-Ville/Cugy La première du handball	P. 15
Récit du match entre Lausanne-Ville/Cugy et Altdorf	P. 16
Retour sur l'assemblée Générale	P. 18

News et dates à retenir

Agenda de Lausanne-Ville



30 Juillet au 5 Août 2023

Gymnaestrada 2023 à Amsterdam

30 Septembre 2023

Tournoi intersection & verre de l'amitié

16 Novembre 2023

Répétition générale de la soirée

17 & 18 Novembre 2023

Soirée annuelle de gymnastique

2-3 Décembre 2023

Championnats suisses de sociétés
jeunesse à Brugg

A vos Agendas !



Note de la rédaction

Nous sommes heureuses de vous partager le numéro estival du journal de Lausanne-Ville qui vous présente les dernières nouvelles de la société avant la trêve estivale ! Bonne lecture à tous,

Mélanie & Anne

Prochains articles pour notre journal

Les articles pour le prochain journal seront à remettre à la rédaction d'ici le **30 septembre 2023**

Soit à l'adresse suivante :

Gilbert Roulier, Ch. de la Saugé 1A
1041 Poliez-Pittet 079 / 219 45 10

Soit par mail (de préférence) :

gilbert.roulier@lausanne-ville.ch



Nouveauté de la Fédération Suisse de gymnastique (FSG)



La carte de membre numérique : simple à manipuler et bonne pour l'environnement

A partir de 2023 (fin avril), la carte des membres de la FSG devient numérique ; elle remplace l'ancienne version imprimée.

Par ce changement, la FSG veut diminuer la charge administrative annuelle des sociétés qui ne seront plus soumises au stress de la distribution des cartes physiques et en plus cela fait une bonne action pour l'environnement.

N'oubliez pas de retirer votre carte de membres FSG et, au préalable, de créer votre compte "myFSG" sur la plateforme du même nom.

Pour les gymnastes Jeunesse le comité l'a déjà fait pour chacun / chacune.

Si vous deviez rencontrer quelques soucis n'hésitez pas à vous approcher de votre comité, de votre moniteur(-trice) qui saura vous aider.



Soirée de Gym 2022



La rédaction ne pouvait pas laisser passer l'occasion de présenter la soirée annuelle de 2022.



Magnifique spectacle sur le thème **ROCK CIRCUS.**



Soirée de Gym 2022

Difficile dans ces lignes de faire paraître toutes les photos de nos gymnastes. N'hésitez pas à consulter nos pages dédiées aux photos de la soirée sur le site lausanne-Ville.ch.




De Nous à vous par passion
Confiserie Traiteur

 Route de Lausanne 33
1052 Le Mont-sur-Lausanne

 +41 (0)21 651 84 59

 contact@nousconfiserie.ch

 @nous_confiserie

Soirée de Gym 2022

Remerciements chaleureux à notre équipe de la soirée pour la conception du show...

Et à tous les bénévoles bien sûr!

Remerciements également à Aikegrz pour ses superbes photos



Vous pouvez commander le DVD de la soirée sous forme numérique ou sous forme matérielle [ici](#) !



INVEST GROUP S.A.

Vous l'imaginez,
nous le réalisons.

Route de Bussigny 16
1023 Crissier
021 633 70 97
info@eosinvest.ch
www.eosinvestgroup.ch

Championnat cantonal Vaudois des jeux Hommes-Seniors à Moudon

Le samedi 18 mars une délégation de 10 joueurs de la section GHS s'est rendue à Moudon à la salle du Champ du Gour pour participer aux championnats cantonaux des jeux 35-55+ organisés par la société de St-Cierges.

Nos équipes avaient à cœur de défendre le titre de champions vaudois aux trois jeux obtenu à la cantonale à Yverdon en 2022 ainsi que d'améliorer le classement aux disciplines Fit&Fun.

Pour le tournoi des trois jeux, l'équipe 1 termine 2^{ème} avec la médaille d'argent et a dû abandonner son titre à la société d'Aubonne. L'équipe 2 termine à une honorable 4^{ème} place avec la médaille en chocolat.

Pour les **Fit&Fun**, suite aux entraînements dispensés par Peter, une amélioration réelle se remarque en rapport à Yverdon puisque dans les 5 premiers parcours, nous effectuons un sans-faute. Malheureusement une déconcentration de toute l'équipe dans le 6^{ème} jeu gâche nos espoirs de podium. On y arrivera peut-être la prochaine fois !!!

A signaler que notre doyen Albert Gasser nous a accompagnés afin de nous soutenir. Il nous livre ses impressions:

<< Nos champions cantonaux des 3 jeux venus défendre leur titre se sont battus vaillamment et ont fini au 2^{ème} rang malgré quelques blessures et claquage musculaire.

L'équipe 2 a terminé quant à elle à l'honorable 4^{ème} rang, pour la médaille en chocolat ! >>

Au final, nous avons passé une journée sympathique à Moudon avec nos amis des sociétés de gymnastique vaudoises.

Bravo pour les participants GHS ! Ce fut une belle fête qui a fini avec les chants entre autre la célèbre chanson (les petits oiseaux - les moyens oiseaux - et les grands oiseaux)

Jean-Claude Desarzens
et Albert Gasser



Actualité des Actifs

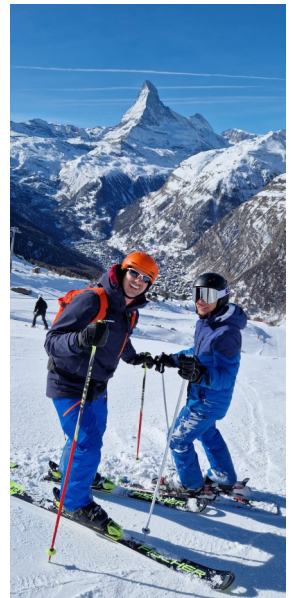
Comme chaque année, les actifs font leur traditionnel week-end à ski. Cette année, nous avons choisi ce qui se fait le mieux en matière de ski et d'après-ski. **ZERMATT.**

4 jours intensifs pour les plus endurants qui ont dû gérer le ski, de bons repas, la fête et la gastro qui s'est mêlée à ce week-end prolongé.

Pas d'accident malgré une prise de risque maximale après un après-ski sur les pistes où nous sommes rentrés dans la nuit avec 2 personnes sur la même paire de ski.

Merci aux participants pour cette belle aventure.

Martial Lambert



Coiffure

Dolly & Hulda

Rue du Volentin 6B
1018 Lausanne
021 646 61 35

votre prochain rendez-vous :

Sur rendez-vous

lundi	fermé
mardi à vendredi	de 8h30 - 17h30
mercredi	de 8h00 - 12h00
samedi	de 8h00 - 13h00

Actualités du groupe Freesport

Pour cette édition du journal nous souhaitons vous présenter Marie monitrice dans le groupe Freesport qui, au côté de Julien rythme les séances du groupe.

> Peux-tu te présenter en quelques mots?

Je m'appelle Marie, je fais partie du groupe Freesport depuis 2015, je suis éducatrice de l'enfance et aussi gardienne de refuge de montagne.

> Qu'est-ce qui t'a fait rejoindre l'équipe Freesport?

J'ai découvert ce groupe via Internet, je cherchais un groupe pour faire des sports collectifs et rencontrer de nouvelles personnes. Je suis tombée au bon endroit !

> Monitrice pour toi c'est ...?

Monitrice est un bien grand mot pour notre groupe, je dirais plus qu'on organise et coordonne les séances mais nous sommes une équipe où chacun conseille et partage ses connaissances afin que nos séances sportives soient sympathiques.

> Freesport rime avec ...

Freesport rime avec toujours plus fort.... les liens d'amitiés qui nous unissent .



RESTAURANT BRASSERIE DES BERGIÈRES sa

Famille Dinc

Cuisine chaude jusqu'à 22 heures
Pizzas et plats chauds à l'emporter

Halil Dinc gérant

076 583 05 83

Huseyin Dinc

078 771 05 83

Av. des Bergières 42

1004 Lausanne

Tél. + Fax 021 648 14 15

b.bergieres@bluewin.ch

Section Jeunesse

Comme chaque année lorsque le printemps pointe le bout de son nez, la première partie de la saison des concours commence. Voici la liste des concours pour cette année 2023.

Pour les agrès :

- | | |
|--------------------|---|
| 18-19 mars | Master à Puidoux |
| 29-30 avril | Master à St-Prex |
| 6-7 mai | Coupe des bains à Yverdon-les-Bains |
| 13-14 mai | Master à Grandson |
| 3-4 juin | Championnat Romand de Société à Neuchâtel |
| 10-11 juin | Fête Cantonale Jeunesse de Gymnastique à Savigny
et Oron |
| 17 Juin | Gala Vaudois à Pully |

Pour la Gymnastique :

- | | |
|-------------------|---|
| 6-7 mai | Coupe des bains à Yverdon-les-Bains |
| 3-4 juin | Championnat Romand de Société à Neuchâtel |
| 11 juin | Fête Cantonale Jeunesse de Gymnastique
à Savigny et Oron |
| 17-18 juin | Championnat Romand en Gymnastique à Lausanne |
| 24 juin | Championnat Vaudois Agrès et Gymnastique Actifs-Actives |



Section Jeunesse

Pour mixtes 7-10 ans :

10 juin Fête Cantonale Jeunesse de
Gymnastique à Savigny-Oron

Pour mixtes 11-16 ans :

10 juin Fête Cantonale Jeunesse de
Gymnastique à Savigny-Oron

Pour les enfantines :

10 juin Fête Cantonale Jeunesse de
Gymnastique à Savigny-Oron

Note de la rédaction :

*Nous sommes conscients que les dates ci-dessus
sont passées au moment de la parution du journal,
mais nous trouvons intéressant de les publier quand
même pour mémoire.*

GALA GYMVAUD
SAMEDI 17 JUIN 2023
UNIQUE DATE DANS LE CANTON!

SALLE ARNOLD REYMOND,
PULLY

BILLETTERIE:
www.eventfrog.ch

Mysteria
GYMVAUD

coop EHRO FICHNER SPORT

**Pour les résultats et la suite de la saison
à lire dans le prochain journal d'automne !**

LES

BOUCANIERS

Established 2004

Une gymnaste sur le grill



> Présente-toi en quelques mots

Valérie, maman de Yasmina et Karim Hachami. J'ai passé le cap des 50 ans il n'y a pas très longtemps et dès mon apprentissage, j'ai travaillé dans la comptabilité avec une expérience dans les Ressources Humaines. Concernant Lausanne-Ville, j'ai été secrétaire du Comité Central durant près de 10 ans et depuis 2020, je m'occupe de la Caisse de la section féminine.

> De quel groupe fais-tu partie et depuis combien de temps es-tu membre de Lausanne-Ville ?

Actuellement, je suis dans le groupe des « Dames » du mercredi. C'est un petit groupe super sympa où nous participons au Tournoi Intersection de Lausanne-Ville mais également aux différents tournois « Fit-Fun » organisés dans le canton.

Mais j'ai commencé il y a bientôt 22 ans, dans l'ancien groupe « Aérobic ».

> Comment as-tu découvert le Lausanne-Ville ?

Lorsque j'étais petite, les parents ont demandé que nous fassions un sport et de la musique. J'ai donc de très bons souvenirs à la FSG Pully en tant que pupille avec les participations aux fêtes fédérales et cantonales. Lorsque Yasmina et Karim ont été assez grands, je souhaitais également qu'ils fassent du sport. Yasmina a choisi la gymnastique. Il se trouve que René Verdon, mari de



**Un resto sympa
à deux pas de chez vous**

La brasserie des Sauges - avenue du Grey 58 - 1018 Lausanne
www.brasserie-des-sauges.com
Tél. 021 647 74 86

Une gymnaste sur le grill

l'assistante maternelle de Karim et frère de celle de Yasmina était membre de Lausanne-Ville. C'est donc en discutant avec eux que je me suis tournée vers cette société.

> Qu'est-ce qui te plaît le plus au sein de la société ?

L'entraide. Me retrouvant seule avec mes deux enfants, toutes les personnes que j'y ai rencontrées ont été des soutiens à des moments de ma vie de maman. Aujourd'hui, cela me permet de côtoyer des personnes sympas et de ne pas rester enfermée à la maison.

> Dis-moi un de tes plus beaux souvenirs

Pour moi, cela n'est pas un mais des beaux souvenirs. Voir ma fille s'épanouir dans l'évolution de son sport, les Fêtes de printemps qui nous réunissaient tous. L'organisation de la GYA 1^{ère} en 2007. En fait, je me rends compte que j'aime le côté « partage » de ce sport. Pouvoir faire des rencontres lors des concours, Fêtes fédérale-cantonale ou à la Gymnaestrada.

> Pour toi, que veux dire « faire partie de la société » ?

Faire partie d'une société, c'est y participer pleinement. Non seulement en étant gymnaste mais également pouvoir donner des coups de mains, que cela soit ponctuel lors de manifestations ou en tant que membre plus actif. Surtout que les sociétés de gymnastique ne peuvent pas vivre sans le bénévolat de leurs membres.

> Qui penses-tu interroger dans le prochain journal ?

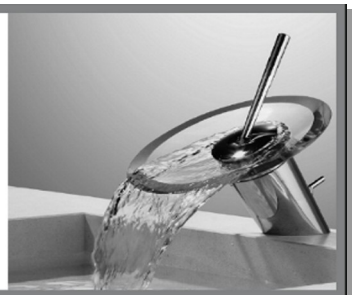
La monitrice du groupe « Dames » Véronique Ramel

Page 13

mayor
SANITAIRE - PULLY

**Installations sanitaires
Service dépannage**

CH - 1009 Pully
tél. +41 21 728 11 83
fax. +41 21 729 42 06
www.mayorsanitaire.ch
secretariat@mayorsanitaire.ch



Le Coin Du Bar



Pour vos manifestations, mariages, fêtes, évènements spéciaux, notre choix de bières est à votre disposition, bières spéciales sur commande avec étiquette personnalisée (prévoir 3 mois à l'avance). N'hésitez pas à nous contacter.

Brasserie Le Coin Du Bar
Theintz Jean-Claude
Rue de France 3
1450 Sainte-Croix
Tél.: 079.573.34.95.
jctheintz@gmail.com
www.lecoindubar.ch

La Brasserie Le Coin Du Bar est une micro-brasserie créée en 2016. Elle est située à Sainte-Croix et spécialisée dans la fabrication de bières non filtrées, naturelles avec refermentation en bouteille.

Première équipe de Lausanne-Ville handball

Situation au terme de la saison 2022-2023

Durant la saison écoulée, West Handball Crissier-Yverdon faisait partie de la 1^{ère} ligue. Après la première partie du championnat, cette équipe a pu participer au groupe de promotion en Ligue nationale B avec 8 équipes. Les deux premières montent en Ligue B. West Handball a terminé en milieu de classement, donc pas de promotion.

Pour le handball romand, il faut relever que le CS Chênois Genève Handball va très probablement être promu en Ligue nationale A au terme de cette saison.

Lausanne-Ville a fait partie de la 1^{ère} ligue durant la saison écoulée. Après la première partie du championnat, elle a été intégrée au groupe 3 du tour de relégation. Dans ce groupe de 6 équipes, les matches ont été très disputés, si bien que les équipes qui ont occupé les places 2 à 6 après 10 matches n'étaient séparées que de 2 points. Lausanne-Ville était du bon côté, mais pas Altdorf qui a finalement été relégué en 2^e ligue. **Le résultat du match du 25 février 2023 était d'une importance capitale !**

Revivez cet incroyable match à la page suivante

Menuiserie



Longet

Agencement - Entretien d'immeuble

Charpente - Cuisines - PVC-Alu

Mobile 079 622 59 93 • Fax 021 732 23 80

1054 Morrens

Récit de match

!!! Match gagné 26 à 25 ! Quel match ! Quel suspens ! !!



Et gagner d'un but à l'extérieur est un moment magique. A noter que le match a été très correct, aussi bien sur le terrain que dans les gradins. Aussi un avantage important pour le handball. ***Merci à l'entraîneur Sébastien Antoine et à tous les joueurs de LV*** pour ce magnifique événement.

pharmaGram
 PHARMACIE DES BERGIERES

**NOTRE NOUVEAU SERVICE DE VENTE PAR CORRESPONDANCE POUR
VOS ORDONNANCES**

**Livraison discrète par Poste en 48 heures à votre domicile ou au travail
PAS DE TAXE NI FORFAIT / FRAIS D'ENVOI OFFERTS**

Appel gratuit 0800 75 76 77

Plus d'informations sur notre site :

www.pharmagram.ch

Division pharmaGram
Case postale 265
1000 Lausanne 22

Retour sur l'assemblée Générale du Lausanne Ville

Une assemblée pas tout à fait comme les autres.

Alors que la première partie de l'AG s'est déroulée de manière conventionnelle, la seconde tranche a réservé une surprise aux membres présents.

Enfin, pas vraiment une surprise car l'événement avait été dûment annoncé.

Le comité central a innové cette année en organisant des ateliers de travail lors de l'assemblée. L'idée en effet était de sonder, directement au sein du groupe de membres présents, les tendances actuelles. Une excellente façon pour le CC de travailler pour les membres et au plus près de leurs valeurs.

Ainsi, par le biais de 4 groupes, autant de sujets primordiaux ont été étudiés:

Comment assurer l'avenir du monitorat ?

Avant tout, il faut trouver de nouvelles monitrices ou de nouveaux moniteurs ! Pour cela leur rémunération doit être à la hauteur de leur investissement.

Quelques astuces pour les groupes "FUN" (non compétiteurs) :

- Organiser des journées portes ouvertes où l'on annonce nos recherches.
- Créer des interactions entre les groupes permettant de recruter parmi les grands(des) ados d'éventuels(elles) monit.
- Contacter le monde étudiantin.

Pour les groupes "COMPETITION" :

- Veiller à (mieux) rémunérer les monit.
- Rechercher dans le monde de la gymnastique des monit. à la retraite !
- Soigner la visibilité de nos recherches. Notre site internet et le bouche à oreille au niveau du quartier ne sont plus suffisants, il faut cibler plus grand.

Quelles améliorations ? Que doit-on garder ? Forces et faiblesses ?

La force de LV est le côté "tradition" ou le côté "Famille"

Les membres restent en effet fort longtemps dans la société et nombreuses sont encore aujourd'hui les familles entières engagées pour la vie de la société. La Jeunesse se porte bien et Lausanne-Ville a un nom, ... une marque reconnue.

Mais les forces précitées sont aussi nos faiblesses. Il manque du renouveau, de la relève. Il manque également la continuité dans les années.

<<Entre les jeunes enfants/ados et les groupes adultes,

Page 18 il y a un gouffre ! >>



Les sujets des workshops

La visibilité de la société tend à diminuer en raison du manque de manifestations externes à Lausanne-Ville.

Une faiblesse encore est que nous ne nous connaissons pas complètement. (Ex.) Les jeunes gymnastes aux agrès (comme leurs homologues Danse et Polysports), ne savent pas vraiment ce que font les Actifs ... et inversement.

Les forces de LV sont encore :

- Le prix modique des cotisations
- Chaque groupe ou presque peut se mesurer à d'autres en compétitions quelques fois à travers toute la Suisse
- Les moniteurs-trices sont les garants de perpétuer les valeurs de LV mais ils ne sont pas éternels

Quelles sont les valeurs que Lausanne-Ville doit transmettre ?

Les valeurs premières sont l'Amitié et le Sport.

Dans un autre registre, une valeur serait de veiller à laisser la place aux jeunes. La formation de jeunes devrait passer par une aide (l'encadrement d'un ancien par ex.).

Organiser un événement familial qui regroupe tout le monde et qui permet que tous les membres se connaissent !

Il y a un problème de répartition d'argent (qui est actuellement réparti en fonction du nombre de bénévoles œuvrant lors des manifestations).

Quelles activités souhaiteriez-vous ?

Actuellement nous faisons des concours individuels, des compétitions en équipe et/ou en groupes.

Idem pour les sorties, nos activités sont le plus souvent organisées au sein de chaque section ou même de chaque groupe.

Rarement, quelques manifestations réunissent les membres toutes sections confondues, telles que ; les soirées de gym, les journées familiales, ou encore, (à l'époque), les fêtes de printemps et week-ends à ski.

Ces activités individuelles apportent des résultats significatifs pour la valorisation personnelle et pour la société. Cependant, l'inconvénient de cette approche est le manque d'interaction entre les membres.

Les activités espérées pour les prochaines années sont : Les concours et fêtes de gym, les soirées annuelles, les sorties pour toute la société telles que grillades d'été, fondue ou raclette party, rallye (pédestre pourquoi pas !?) et réactiver la Fête de Printemps dans une nouvelle forme.

Nous tenons à remercier les membres de leur participation et de leurs idées très créatives. Les thèmes ont été discutés et le comité central axera sa ligne de conduite par rapport aux présentations.



LE SEUL SUV
AVEC L'ÂME D'UN ROADSTER



LE MAZDA CX-5
PENSEZ ROCHAT, ACHETEZ SYMPA,
ROULEZ MAZDA !

6 ANS | GARANTIE
MAZDA

mazda.ch/garantie_6_ans

Rochat & Fils Automobiles S.A.

Chemin de la Colice 1 · 1023 Crissier

Tel. +41 21 636 26 36 · garage-rochat.mazda.ch

Editeur : FSG Lausanne-Ville
Société de la Fédération Suisse de Gymnastique

Adresse FSG Lausanne-Ville, 1000 Lausanne
Internet: <https://lausanne.-ville.ch> info@lausanne-ville.ch

CCP 10-8179-2 Lausanne

Parution 3 fois par an