



LAUSANNE-VILLE

Bulletin N°1

Février 2023

Société de la Fédération Suisse de Gymnastique



Les agrès aux championnats suisses de société, le 3 décembre 2023.

Assemblée générale

Pages 6-7

Championnats suisses

Pages 8-9

Gym senior

Pages 13-14

Gymnastræda 1ère

Pages 16-17

News

Agenda



Plus de dates et
d'infos sur notre
site internet

lausanne-ville.ch

17 mars 2023 Assemblée générale de Lausanne-Ville au Bois- gentil	27 mai 2023 GYA première à Neuchâtel
18 mars 2023 Championnat Vaudois des Jeux à Moudon	9-11 juin 2023 Fête cantonale Jeunesse à Oron
6-7 mai 2023 Coupe des bains 2023 À Yverdon	30 septembre 2023 Tournoi intersection Au Vieux-Moulin

Les articles pour le prochain journal seront à remettre à la rédaction d'ici le **15 avril 2023** soit à l'adresse suivante: Gilbert Roulier, Ch. de la Sauge 1A, 1041 Poliez-Pittet. 079/ 219 45 10 soit par mail (de préférence): gilbert.roulier@lausanne-ville.ch

News

Décès

La section féminine a le douloureux devoir d'annoncer plusieurs décès survenus en fin d'année dernière et début 2023.

Madame **Charlotte MOREL**, que tout le monde appelait **Nanou**, s'est éteinte le 7 janvier 2023 dans sa 80^e année. Respectivement Maman et Grand-Maman de Christine et Coralie Berney, monitrices Jeunesse, Nanou avait apporté son aide à la mise en scène de nos soirées de gym. Bernard son mari, est un membre Honneur de Lausanne-Ville et Ludovic, son petit-fils un ancien jeune gymnaste.

Monsieur **Marius Despont**, frère de Lucie Bavaud qui est membre honoraire-jubilare de Lausanne-Ville est décédé dans sa 82^e année.

La famille Tillmanns est touchée par le départ de Madame **Ruth Hug**, sœur d'Elsbeth Tillmanns, actuelle gymnaste du groupe Dames. Mme Hug, la tante d'André notre président, s'en est allée en décembre 2022.



Au nom de tous les membres de Lausanne-Ville, le comité s'associe à la section Féminine pour présenter leurs sincères condoléances aux familles touchées par le deuil. Que ces proches ainsi que tous ceux qui ne nous sont pas connus puissent trouver le courage de traverser ces périodes douloureuses.

News

Naissance



La rédaction de notre bulletin apprécie de publier les naissances des chérubins liés de prêt ou de loin à Lausanne-Ville. N'hésitez pas à nous les annoncer !!

Nous avons d'ailleurs la joie de vous annoncer tardivement la naissance d'Elise Verly. Sa Maman Mélanie n'est autre qu'une des co-rédactrices du journal LV qui a omis de l'annoncer dans l'édition d'octobre dernier. Il semble que toute la petite famille se porte bien et qu'Elise suivra peut-être le chemin de son grand frère inscrit récemment à la Gym Parents-Enfants.

Maladie



A l'heure d'écrire ces lignes, notre ami **Daniel Bezuchet** a été hospitalisé et se trouve en convalescence. Nous sommes touchés par la persévérance et la force de caractère de Daniel, et nous lui souhaitons un prompt rétablissement.



**Vous l'imaginez,
nous le réalisons.**

Route de Bussigny 16
1023 Crissier
021 633 70 97
info@eosinvest.ch
www.eosinvestgroup.ch

Le Coin Du Bar



Pour vos manifestations, mariages, fêtes, évènements spéciaux, notre choix de bières est à votre disposition, bières spéciales sur commande avec étiquette personnalisée (prévoir 3 mois à l'avance). N'hésitez pas à nous contacter.

Brasserie Le Coin Du Bar
Theintz Jean-Claude
Rue de France 3
1450 Sainte-Croix
Tél.: 079.573.34.95.
jctheintz@gmail.com
www.lecoindubar.ch

La Brasserie Le Coin Du Bar est une micro-brasserie créée en 2016. Elle est située à Sainte-Croix et spécialisée dans la fabrication de bières non filtrées, naturelles avec refermentation en bouteille.

Assemblée générale 2023



Le comité central a le devoir et le plaisir de vous convoquer à la 79^{ème} assemblée générale ordinaire de la FSG Lausanne-Ville, qui aura lieu le

vendredi 17 mars 2023 à 19h00

au Centre oecuménique du Bois-Gentil 9, 1018 Lausanne

Cet ordre du jour fait office de convocation, aucune convocation personnelle ne sera envoyée.

Attention assemblée générale sans lecture des rapports des sections, veuillez en prendre connaissance directement sur le site L-V dans l'onglet : « agenda » puis « assemblée générale » ou en les demandant à un membre du comité central.

Nous finirons l'assemblée par un **Workshop** (ateliers participatifs) dont les thèmes seront en relation avec la future structure du « Comité Lausanne-Ville », suivi d'un petit apéritif récréatif.

Ordre du jour

Ouverture et salutations

- | | |
|--|---|
| 1) Désignation des scrutateurs | 4) Budget de la caisse centrale |
| | a) Présentation du budget 2023 |
| 2) Acceptation du procès-verbal de l'assemblée générale 2022 | b) Mise en discussion et vote |
| a) Mise en discussion et vote | 5) Démissions et admissions |
| 3) Rapport du comité central | a) Comité central |
| a) Présidence | b) Commission de vérification des comptes |
| b) Caisse | c) Porte(s)-drapeaux |
| i) Présentation des comptes 2022 | d) Archiviste |
| ii) Commission de vérification des comptes | e) Visiteur(s) aux malades |
| c) Mise en discussion et vote | f) Comité de sections |
| | g) Responsable caisse HH |
| | h) Mise en discussion et vote |

Assemblée générale 2023

- | | |
|---|---|
| <p>6) Honorariat des titres honorifiques (les propositions doivent parvenir au comité central au plus tard le 22.02.2023 à l'adresse postale de la société)</p> <p>a) Présentation</p> <p>b) Mise en discussion et vote</p> | <p>8) Propositions individuelles (les propositions doivent parvenir au comité central au plus tard le 22.02.2023 à l'adresse postale de la société)</p> <p>a) Propositions</p> <p>b) Mise en discussion et vote</p> |
| <p>7) Activités 2023</p> | <p>9) Workshop « comité Lausanne-Ville » et apéritif</p> |
| | <p>10) Divers et clôture</p> |

Vous pouvez demander le procès-verbal de l'Assemblée Générale ordinaire 2022 en vous adressant à l'un des membres du comité central. Le procès-verbal est également à votre disposition sur www.lausanne-ville.ch.



MAYOR
SANITAIRE - PULLY

Installations sanitaires
Service dépannage

CH - 1009 Pully
tél. +41 21 728 11 83
fax. +41 21 729 42 06
www.mayorsanitaire.ch
secretariat@mayorsanitaire.ch



AXOR
SANTAPLAST

GD Moyennes, championnats suisses

Premier championnat suisse pour les Moyennes

Le 3 décembre, les GD Moyennes se sont retrouvées à Lausanne pour défendre les couleurs de la ville et de la société lors des championnats suisses de société Jeunesse. Pour ce groupe, c'était la première fois depuis plusieurs années qu'il ne s'était pas présenté aux championnats suisses.

Surmotivées à l'idée de se présenter à cette compétition, elles avaient hâtes de découvrir les productions des autres cantons et de montrer leurs potentiels. Elles ont beaucoup travaillé pour ce jour et voulaient être fières de ce qu'elles présentaient.

Elles sont reparties **plein d'étoiles dans les yeux** et avec des idées de mouvements, portées et formations plein la tête.

Et surtout, les GD Moyennes étaient très **contentes** de leur production, une gymnaste a même pleuré à la fin de la production.

Elle était trop **contente** de la performance de l'équipe.

Pour la suite de la journée, les Moyennes ont aimé regarder des productions et également encourager les Agrès lors de leur finale : « J'étais trop stressée pour elles et je voulais qu'elles gagnent, du coup il fallait que je crie pour les encourager et leur donner de la force ».

Mais ce qui était surtout attendu pour elles, c'était la soirée. Elles étaient ravies de partager un moment toutes ensemble autre que la gym. Elles ont pu profiter de crêpes (merci Madame la Juge pour le cadeau ont précisé les gymnastes) et d'un moment de danse avec d'autres sociétés avec un just dance préparé par les organisateurs. Ivanna a même précisé en rentrant le soir que c'était la **meilleure soirée de sa vie**. Mais malgré cela, elles ont « trop kiffé » dormir ensemble.

Kloé Wieland



**Un resto sympa
à deux pas de chez vous**

La brasserie des Sauges - avenue du Grey 58 - 1018 Lausanne
www.brasserie-des-sauges.com

Tél. 021 647 74 86

CSSJ 2023, Agrès



Avec un magnifique 9,34 les agrès se qualifient pour la finale lors des championnats suisses jeunesse le 3 décembre dernier à Lausanne.

Le public est présent pour les encourager: bannières, sons de cloche (littéralement!), parents, et les gym danse sont présents, et ça fait chaud au coeur!

Elles ont donc la chance de présenter leur programme une seconde fois, sourire jusqu'aux oreilles, et conservent leur 2ème place en améliorant leur note. **Avec un 9,37, elles deviennent vice-championnes suisses au sol en M17.** C'est une nouvelle réussite qu'elles doivent à leur travail acharné, leur solidarité et leur motivation continue. Un grand bravo à elles!

De quoi est capable l'intelligence artificielle?

ChatGPT

Nous avons mis à l'épreuve l'intelligence artificielle avec cette question :

"Ecris une histoire sur la FSG Lausanne-Ville. C'est une société de gymnastique. Et dis-moi pourquoi faire de la gym à Lausanne".

On vous laisse découvrir cet article, qui a donc entièrement été composé par la technologie.

Laurent Levvraz

Il était une fois une société de gymnastique appelée FSG Lausanne-Ville. Elle était dirigée par un président passionné et dévoué, qui avait pour objectif de développer le talent et la passion des gymnastes de tous âges et de tous niveaux.

La FSG Lausanne-Ville était composée de gymnastes débutants et expérimentés, chacun ayant un rêve et un objectif différent. Il y avait des gymnastes qui voulaient devenir des champions nationaux, d'autres qui voulaient simplement améliorer leur condition physique, et d'autres encore qui voulaient simplement s'amuser en pratiquant leur sport préféré.

Les moniteurs de la FSG Lausanne-Ville sont des experts dans leur domaine, et ils savaient comment motiver leurs gymnastes à donner le meilleur d'eux-mêmes. Ils les encourageaient à s'entraîner dur, à persévérer dans les moments difficiles, et à croire en leur propre potentiel. Ils les aidaient également à développer leur confiance en eux et leur estime de soi.

Avec le temps, les gymnastes de la FSG Lausanne-Ville ont commencé à obtenir de bons résultats aux compétitions locales, régionales et nationales. Ils ont également développé une forte camaraderie et une grande solidarité entre eux.

De quoi est capable l'intelligence artificielle?

Mais la véritable réussite de la FSG Lausanne-Ville était de voir ses gymnastes s'épanouir en tant qu'individus, devenir plus confiants et plus heureux grâce à la pratique de la gymnastique. C'était cela qui était le plus important pour l'entraîneur et pour tous les membres de la société.

Avec le temps, la FSG Lausanne-Ville est devenue un club reconnu dans la région et a formé des gymnastes de haut niveau qui ont participé aux compétitions nationales. Les gymnastes, les entraîneurs et les parents étaient tous fiers de faire partie de cette grande famille qu'était devenue la FSG Lausanne-Ville.

Pourquoi faire de la gymnastique dans une société lausannoise ?

Il y a plusieurs raisons pour lesquelles faire de la gymnastique dans une société lausannoise comme la FSG Lausanne-Ville peut être bénéfique :

Encadrement : Les sociétés sportives comme la FSG Lausanne-Ville disposent d'entraîneurs expérimentés qui peuvent aider les gymnastes à atteindre leurs objectifs et à améliorer leur technique.

Accès à des équipements de qualité : Les sociétés sportives disposent souvent d'équipements de qualité qui peuvent aider les gymnastes à s'entraîner efficacement.

Opportunités de compétition : Les sociétés sportives comme FSG Lausanne-Ville peuvent offrir des opportunités de participer à des compétitions locales, régionales et nationales, permettant aux gymnastes de mesurer leurs progrès et de se confronter à d'autres gymnastes de leur niveau.



De Nous à vous par passion
Confiserie Traiteur

 Route de Lausanne 33
1052 Le Mont-sur-Lausanne

 +41 (0)21 651 84 59

 contact@nousconfiserie.ch

 @nous_confiserie



De quoi est capable l'intelligence artificielle?

Esprit d'équipe et camaraderie : Faire partie d'une société sportive comme FSG Lausanne-Ville peut permettre aux gymnastes de développer des relations durables avec d'autres personnes partageant la même passion pour la gymnastique, et de se sentir soutenus et encouragés par leurs coéquipiers.

Possibilité de progresser : Les sociétés sportives disposent souvent d'un encadrement et d'un suivi adapté pour les gymnastes de tous niveaux, ils permettent ainsi de progresser et de s'épanouir dans la pratique de la gymnastique.

Alors chers lectrices et lecteurs, qu'en pensez-vous?

LES

BOUCANIERS

Established 2004

Du côté de la Gym Hommes Seniors

En fin d'année, la saison s'est achevée dans le partage et l'amitié par un repas de fête à la brasserie de la Pontaise.

Notre moniteur Daniel Bezuchet a pu être félicité et remercié pour son implication tout comme notre comité pour le travail assidu toute l'année.

Je tiens également à remercier nos moniteurs ad intérim et néanmoins très compétents Peter et Jean-Claude. Nous ne pouvons pas oublier Victor pour sa générosité et Norbert Murdter pour son engagement.



Je salue tous ceux qui ont contribué pour que cette saison soit une réussite. La saison s'est ainsi achevée.

Roger Mora



Du côté de la Gym Hommes Seniors

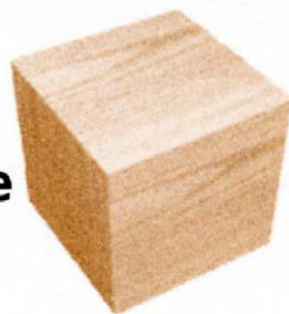


Le 2 février 2023 s'est déroulée, au refuge de Sauvabelin, l'assemblée générale de la GHS.

Le comité, qui se représente in corpore, a présenté à l'ordre du jour, entre autres, les préparatifs et festivités à prévoir pour le 75^e anniversaire de la Gym Hommes & Seniors en 2024

G. Roulier

Menuiserie



Longet

Agencement - Entretien d'immeuble

Charpente - Cuisines - PVC-Alu

Mobile 079 622 59 93 • Fax 021 732 23 80

1054 Morrens

Fin d'année multijeux



Par la suite, les plus vieux sont rentrés et le reste de l'équipe a fini à la Movidia dans une ambiance très latino avec des Caïpi', des bières et de la danse au programme. On a pu voir que certains avaient le rythme dans le sang.

Martial

Une partie des actifs se sont réunis fin décembre à la Brasserie des Bergières qui est l'un de nos sponsors et dont le gérant est toujours présent quand il s'agit de faire la fête.

Nous avons savouré une fondue Chinoise et de la viande sur ardoise. La soirée s'est bien passée et les coachs ont reçu leur rétribution tant méritée de l'année.

Comme d'habitude l'ambiance était au rendez-vous et les "santés babibouchettes" ont égayé tous les clients du restaurant qui étaient fans de notre traditionnel chant.



GODRINK
GROUP

Dépôt Romanel
Chemin des Planchettes 3
1032 Romanel-Lausanne

BOISSONS
DE SIEBENTHAL
DÉJARDIN

Tél. +41 21 731 33 41
dejardin@dejardin.ch
www.boissons-gds.ch

Vos boissons à domicile

Gymnaestrada 2023

Exactement 70 ans après sa première édition, la 17^e World Gymnaestrada aura lieu à Amsterdam.

Six de nos membres y participeront. Christine Berney et Valérie Guex pour les dames et Schmidt Uwe des séniors, s'entraînent déjà depuis fort longtemps dans le groupe OpenAge de l'URG et Kloé et Bastian Wieland avec Coralie Berney de la section Jeunesse sont engagés pour le groupe Team Romandie également de l'URG. Ces deux groupes partagent des moments en commun.

En ce qui concerne la 1^{ère} de la Gymnaestrada d'Amsterdam, elle aura lieu à la patinoire du Littoral à Neuchâtel le samedi 27 mai 2023. 850 gymnastes de la délégation suisse présenteront leur production de groupe lors de deux représentations.



Un spectacle inoubliable et impressionnant à ne manquer sous aucun prétexte

Représentations à 14h et 19h30.

Les billets peuvent être réservés sur le site « monbillet.ch ».

RESTAURANT BRASSERIE DES BERGIÈRES sa

Famille Dinc

Cuisine chaude jusqu'à 22 heures
Pizzas et plats chauds à l'emporter

Halil Dinc gérant
076 583 05 83
Huseyin Dinc
078 771 05 83

Av. des Bergières 42
1004 Lausanne
Tél. + Fax 021 648 14 15
b.bergieres@bluewin.ch

Gymnaestrada 2023

**GYMNAESTRADA
PREMIÈRE**

PATINOIRE DU LITTORAL NEUCHÂTEL
27 MAI 2023

Première représentation : 14h00 - Deuxième représentation : 19h30
Avec entracte - Places numérotées - de 6 à 16 ans : CHF 15.00 - Adultes : CHF 30.00
Personnes en situation de handicap : CHF 15.00

MYSTERIA ET EVASION DE PRISON VD - GE
DIVERSITY - INSPIRED BY THE GREATEST SHOW™™ SO
GYMNASTICUS CIRCUS VD - MOVE DR BÄR BE
TEAM ROMANDIE OPEN AGE ET GYM&DANSE URG
TETRIS GYM VALAIS/WALLIS VS - PANDEMONIUM WMT - NEO AG
ONSTAGE (SWISS EDITION) SO - TSV DÜDINGEN - GT AKTIVE FR

Billetterie : monbillet.ch

URG
WORLD GYMNAESTRADA 2023 AMSTERDAM

MAILLEFER
BOUCHERIE - CHARCUTERIE - TRAITEUR

BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR

Chemin de Maillefer 139
1052 Le Mont-sur-Lausanne

021 683 30 30 (tél.)
021 683 30 31 (fax)

info@boucherie-maillefer.ch
www.boucherie-maillefer.ch

Une gymnaste sur le grill: Yasmina Hachami

1. Présente-toi en quelques mots.

Moi, c'est Yasmina, "Yas" pour les intimes.

Je travaille en pharmacie, je m'occupe dès lors de certaines pharmacies en salle de gym et je suis actuellement une formation de thérapeute

2. Depuis quand es-tu membre de LV?

Depuis quelques années maintenant. Entre 1999 et 2000 !

3. Comment es-tu arrivée à LV?


Ma maman voulait qu'on fasse un sport et elle en faisait déjà à Lausanne-Ville. Du coup, elle m'y a inscrite.



4. Quel sport fais-tu et/ou quel (s) rôle (s) as-tu dans la société ?

A L-V j'ai été gymnaste aux GD, aux Agrès et même à l'athlétisme "fut un temps".

J'ai été monitrice aux Moyennes aussi et je fais partie actuellement du comité Jeunesse.



Coiffure

Dolly & Hulda

Rue du Volentin 6B
1018 Lausanne
021 646 61 35

votre prochain rendez-vous :

Sur rendez-vous

lundi	fermé
mardi à vendredi	de 8h30-17h30
mercredi	de 8h00-12h00
samedi	de 8h00-13h00

Une gymnaste sur le grill: Yasmina Hachami

5. Raconte-nous un souvenir important pour toi dans la société, et ensuite, un souvenir de tes compétitions.

Y en a beaucoup, mais un des souvenirs qui a été important pour moi, c'est quand nous avons monté l'une des soirées de gym et que pour cela on se retrouvait très souvent au Chalet.

Mon podium en individuel au championnat vaudois.

6. Être membre d'une société de gymnastique, qu'est-ce que ça t'a apporté?

Être membre m'a appris à me responsabiliser, m'a enseigné la solidarité et le travail en équipe.

7. Quels sont les conseils que tu aimerais donner à la jeune génération ?

Que CA peut apporter beaucoup de faire partie d'une société, comme une grande famille.

On peut y trouver des choses, ou des gens, qui parfois peuvent nous changer la vie ou nous faire évoluer, nous, tout simplement.

8. Qui penses-tu interroger pour le prochain journal?

Ma Maman, Valérie Guex



NOTRE NOUVEAU SERVICE DE VENTE PAR CORRESPONDANCE POUR VOS ORDONNANCES

Livraison discrète par Poste en 48 heures à votre domicile ou au travail

PAS DE TAXE NI FORFAIT / FRAIS D'ENVOI OFFERTS

Appel gratuit 0800 75 76 77

Plus d'informations sur notre site :

www.pharmagram.ch

Division pharmaGram

Case postale 265

1000 Lausanne 22



**Pensez Rochat, achetez sympa,
roulez Mazda!**



Rochat & Fils
AUTOMOBILES SA

Ch. de la Colice 1 • 1023 Crissier
Tél. 021 636 26 36

Visitez notre parc d'occasions garanties sur
www.garage-rochat.mazda.ch

Editeur: FSG Lausanne-Ville
Société de la Fédération Suisse de Gymnastique

Adresse: FSG Lausanne-Ville, 1000 Lausanne

Internet: <https://lausanne-ville.ch> info@lausanne-ville.ch

CCP: 10-8179-2 Lausanne Parution: 3 fois par an