



LAUSANNE-VILLE

Bulletin N° 2

Juillet 2022

Société de la Fédération Suisse de Gymnastique



Assemblée Générale GHS	P. 4
Sortie ski Freesport	P. 5
Concours de société: Fit & Fun	P. 6
78ème Assemblée Générale FSG	P. 8
Actualité des Actifs	P. 11
Tournoi Intersection	P. 13
La coupe des Bains	P. 14
Gymnaste sur le grill	P. 15

NDLR le journal a été mis en page pour la première fois par Mélanie et Anne du groupe Freesport.

News et dates à retenir

Agenda de Lausanne-Ville



10-12 Juin & 16-19 Juin 2022

Fête cantonale de Gymnastique vaudoise

1^{er} Juillet 2022

Grillades annuelles

1^{er} Octobre 2022

Tournoi intersection & verre de l'amitié

18 & 19 Novembre 2022

Soirée annuelle de Gymnastique

A vos Agendas !



Note de la rédaction

Pour ce numéro estival du journal, Anne Wartin et Mélanie Verly du groupe Freesport ont rejoint la rédaction. Merci à elles !



**Vous l'imaginez,
nous le réalisons.**

Route de Bussigny 16
1023 Crissier
021 633 70 97
info@eosinvest.ch
www.eosinvestgroup.ch



Edito

Souvenirs, souvenirs de 2019Une petite délégation de 6 gymnastes à participé le 01 mai à l'assemblée générale des Vétérans Vaudois à Valeyres-sous-Rance. En matinée AG à la grande salle et ensuite apéritif au château de Valeyres-sous-Rances. Repas et productions de gym par la société l'helvétique pour finir la journée en beauté.



Prochains articles pour notre journal

Les articles pour le prochain journal seront à remettre à la rédaction d'ici le **1^{er} octobre 2022**

Soit à l'adresse suivante : Gilbert Roulier, Ch. de la Saugue 1A
1041 Poliez-Pittet 079 / 219 45 10

Soit par mail (de préférence) : gilbert.roulier@lausanne-ville.ch




De Nous à vous par passion
Confiserie Traiteur

 Route de Lausanne 33
1052 Le Mont-sur-Lausanne

 +41 (0)21 651 84 59

 contact@nousconfiserie.ch

 @nous_confiserie

Assemblée Générale de la Gym Hommes et Séniors 2022

Notre assemblée annuelle a eu lieu le jeudi 17 février 2022 au refuge de Sauvabelin.

Comme veut la tradition, nous commençons par un apéritif de bienvenue. Sur le coup de 19h, notre Président Marcel Gorka ouvre l'assemblée générale annuelle. Tout se déroule en suivant l'ordre du jour établi.

Les comptes, très bien tenus par Norbert Murter, sont approuvés à l'unanimité. Le budget aussi. C'est lorsque nous abordons l'avenir de notre section et la perspective du renouvellement du comité que les sourires s'estompent : Marcel nous annonce qu'il arrêtera la présidence au terme de l'AG 2023 et nous rappelle que plusieurs membres du comité sont là ad intérim.



L'assemblée n'ayant pas trouvé la perle rare, il est proposé à Marcel et son comité d'y réfléchir sérieusement durant l'année 2022.

Notre président central André Tillmanns nous propose d'explorer une piste, celle d'un rapprochement avec la section féminine, afin d'étudier la possibilité de former un seul comité pour les deux sections.

André propose à Marcel de contacter prochainement Amandine Chapuis, la présidente de la section féminine, afin de fixer une séance réunissant les deux comités actuels. Affaire à suivre !

Ce point, lié à l'avenir de la gym hommes et seniors, alimente les discussions durant le repas qui suit notre assemblée générale. L'excellent rôti de porc à la sauce aux champignons, accompagné d'un gratin dauphinois, nous permet de nous régaler à souhait.

Le délice glacé est digne des meilleures tables du canton de Vaud. Un énorme remerciement à Victor pour ce succulent repas.

Michel Chevallaz

Sortie ski pour l'équipe Freesport

L'équipe Freesport a prolongé la saison d'hiver avec une seconde sortie à ski dans la belle station d'Ovronnaz.

L'équipe a bien profité du soleil, du ski, des bains et de « La cravache », bar bien connu de la station.

L'équipe se prépare maintenant pour le Jura défi le **20 Aout** prochain et Saignelégier. Et pour le tournoi intersection du **1^{er} Octobre!**

Venez les encourager!



RESTAURANT BRASSERIE DES BERGIÈRES sa

Famille Dinc

Cuisine chaude jusqu'à 22 heures
Pizzas et plats chauds à l'emporter

Hall Dinc gérant

076 583 05 83

Huseyin Dinc

078 771 05 83

Av. des Bergières 42

1004 Lausanne

Tél. + Fax 021 648 14 15

b.bergieres@bluewin.ch

Concours de Société: Fit & Fun

Lors des fêtes cantonales, régionales et fédérales, les gymnastes ont la possibilité de participer à des concours de sociétés, soit en 1 partie soit 3 parties.

Un de ces concours de sociétés s'appelle "Fit & Fun. Le **Fit+Fun** comporte 3 disciplines à 2 tâches et se déroule en plein air (gazon/pelouse/pelouse synthétique/gazon et terrain solide).

Une partie de concours comporte une discipline à 2 tâches qui doivent être exécutées immédiatement l'une après l'autre.

Le Fit+Fun est un concours de sociétés réservé aux catégories d'âge Dames/Hommes (35+) et Seniors/Dames Seniors (55+). Le nombre est libre mais au moins 6 gymnastes doivent participer par discipline (ou conformément aux directives de concours correspondantes).

Chaque joueur doit accomplir au moins une tâche par discipline. Ces tâches sont à accomplir en 2 minutes.

Ces disciplines, décrites plus bas, contribuent à maintenir les capacités de coordination. Imaginez une commode, nommée COORDINATION, comportant 5 tiroirs pour y mettre de l'**ORDRE**, soit:

O rientation

Exemples: slalom avec canne de uni-hockey, contourner des piquets sans les toucher, courir à un emplacement donné, lancer un ballon/une balle à travers un cerceau, en frappant sur une planche

R éaction:

Exemples: prêts à réceptionner balle/ballon/témoin,

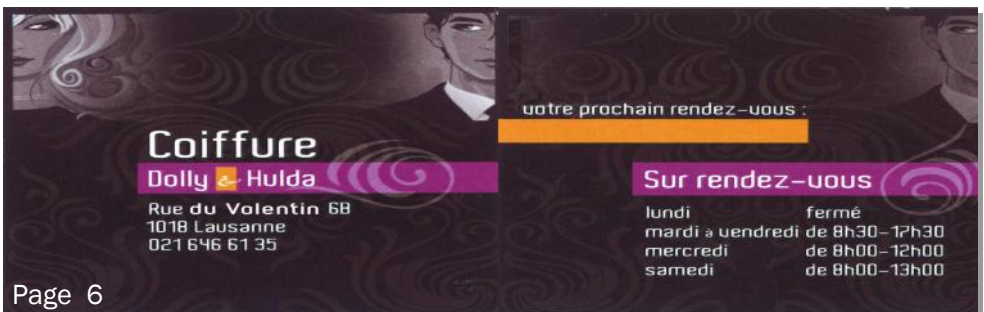
D ifférenciation

Exemples: balle de tennis, ballon de rugby/volley/basket/foot/témoin/anneau en caoutchouc; différents types de terrain: gazon naturel/synthétique, pré, goudron, sable, lino.

R ythme

E quilibre

Fit & Fun



Coiffure
Dolly & Hulda
Rue du Volentin 68
1018 Lausanne
021 646 61 35

votre prochain rendez-vous :

Sur rendez-vous

lundi	fermé
mardi à vendredi	de 8h30 – 17h30
mercredi	de 8h00 – 12h00
samedi	de 8h00 – 13h00

Page 6

Concours de Société: Fit & Fun

Les 6 disciplines sont:

1a: Football - Témoin.

But: coordination des mains et endurance

1b: Balles et planche.

But: faire rebondir et rattraper

2a: Unihockey en équipe.

But: apprendre la technique de l'Unihockey

2b: Balles en 8

But: lancer de manière différenciée et en rythme.

3a: Street Racket

But: habilité - combinaison - endurance

3b: Anneaux en caoutchouc - bâton de gymnastique

But: endurance et habilité



Je vous invite à assister à ces jeux, si vous en avez l'envie et le temps, afin de vous rendre compte de l'engouement des sociétés.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez consulter les directives sur le site de la FSG - branches sportives - sport des adultes - Fit & Fun .

Daniel Bezuchet



Un resto sympa
à deux pas de chez vous

La brasserie des Sauges - avenue du Grey 58 - 1018 Lausanne
www.brasserie-des-sauges.com
 Tél. 021 647 74 86

78^e Assemblée générale de la FSG



Pour celle-ci, le comité central nous a convoqué au Centre œcuménique du Bois-Gentil le vendredi 25 mars 2022 à 19h00 précises. L'ordre du jour, proposé par notre président André Tillmanns, a dix points. Il s'agit d'y aller, André commence donc à 19 heures tapantes, afin de finir à 20 heures maximum. Deux cadeaux-surprises nous attendent ensuite.

Les points défilent au pas de charge : les rapports du président, de la caissière, des vérificateurs des comptes, le budget 2022-23, comme les rapports des différentes sections, sont acceptés à l'unanimité.

Durant la lecture de son rapport, la présidente de la gym féminine, Amandine Chapuis, a annoncé sa démission pour 2025. Aucune réaction dans l'assemblée, mais je trouve que ce fait n'est pas anodin, vu que le président de la section gym masculine et seniors, Marcel Gorka, en fera de même à la fin de l'exercice 2023. Affaire à ne pas prendre à la légère !



25 Mars 2022

Passage au point consacré à « honorariat des titres honorifiques » de la société. Déjà le titre en jette ! Une vingtaine de femmes et d'hommes sont appelés et se réunissent sur le devant de la scène pour recevoir les honneurs de circonstance.

Amandine Chapuis adresse un message global de remerciements à ses collègues de la féminine qui sont actives au Lausanne-Ville depuis quinze ou cinquante ans. Jean-Claude Desarzens s'adresse aux deux « honorés » de la gym hommes.

Au tour de Patrice Hof, président du handball, d'exposer les activités de quatre handballeurs concernés. Chaque membre reçoit un diplôme et un pin's officiel d'honoraire jubilaire, afin de marquer cet évènement rare. Des applaudissements bien mérités et une séance photos mettent un point final à la séquence « émotion ».

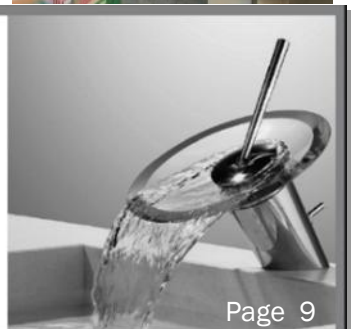
Premier cadeau : un apéritif dînatoire, préparé par plusieurs dames de la société, nous est alors offert. J'en profite pour les remercier chaleureusement pour tous ces excellents plats.



MAYOR
SANITAIRE - PULLY

**Installations sanitaires
Service dépannage**

CH - 1009 Pully
tél. +41 21 728 11 83
fax. +41 21 729 42 06
www.mayorsanitaire.ch
secretariat@mayorsanitaire.ch



Deuxième cadeau : nous avons le privilège d'assister à la présentation de la première phase du projet « Métamorphose » de l'éco-quartier des Plaines-du-Loup.

Dès l'automne 2023, le premier bâtiment de 96 logements sera livré à ses premiers habitants. En 2030, 11'000 habitants occuperont les 30 hectares de ce nouveau et véritable morceau de ville de Lausanne. Les concepteurs nous promettent des installations sportives de qualité. Je profite pour remercier Mme Peirreira de la ville de Lausanne pour cette présentation.

La soirée s'achève dans la bonne humeur, comme Lausanne-Ville sait le faire.

Michel Chevallaz



pharmaGram
PHARMACIE DES BERGIERES

**NOTRE NOUVEAU SERVICE DE VENTE PAR CORRESPONDANCE POUR
VOS ORDONNANCES**

**Livraison discrète par Poste en 48 heures à votre domicile ou au travail
PAS DE TAXE NI FORFAIT / FRAIS D'ENVOI OFFERTS**

Appel gratuit 0800 75 76 77

Plus d'informations sur notre site :

www.pharmagram.ch

Division pharmaGram

Case postale 265

1000 Lausanne 22

Actualité des Actifs

Les actifs ont commencé leur année par le traditionnel week-end à ski. Nous nous sommes rendus cette année dans une station hors "magic pass" et notre organisateur Vincent a choisi la station de Veysonnaz dans le domaine extraordinaire des 4 vallées. Un week-end de très bonne cuvée où il n'y avait pas la quantité mais la qualité des participants avec du **ski intensif** pendant 3 jours.

En ce qui concerne les prochaines activités, nous prévoyons de participer à la **fête cantonale Vaudoise** qui aura lieu à Yverdon. Nous sommes inscrits dans 2 sports, soit l'unihockey et volley.

Autre nouveauté au sein du groupe, c'est de ne pas faire de pause pendant les vacances scolaires d'été. Tous les mercredis, nous nous retrouvons à la **plage de la voile d'or** pour faire un peu de foot et de terminer

par des grillades si les conditions météo le permettent. Ce concept a déjà été testé l'été passé avec succès.

Au mois de septembre, une sortie est prévue avec les anciens et les nouveaux actifs pour fêter **nos 20 ans d'existence** selon le nouveau concept. L'activité reste à définir. Il s'agira d'une période chargée car nous participerons de nouveau **au tournoi inter-section**.

Martial Lambert



Le Coin Du Bar



Pour vos manifestations, mariages, fêtes, évènements spéciaux, notre choix de bières est à votre disposition, bières spéciales sur commande avec étiquette personnalisée (prévoir 3 mois à l'avance). N'hésitez pas à nous contacter.

Brasserie Le Coin Du Bar
Theintz Jean-Claude
Rue de France 3
1450 Sainte-Croix
Tél.: 079.573.34.95.
jctheintz@gmail.com
www.lecoindubar.ch

La Brasserie Le Coin Du Bar est une micro-brasserie créée en 2016. Elle est située à Sainte-Croix et spécialisée dans la fabrication de bières non filtrées, naturelles avec refermentation en bouteille.

Tournoi intersection 2022

L'édition 2022 du tournoi intersection se déroulera le **1^{er} octobre 2022** à la salle Omnisport des vieux Moulins.

L'équipe des Princesses et du FSG Cossonay remettront leur titre en jeu dans cette nouvelle édition.

N'hésitez pas à venir encourager les équipes, profiter de la buvette et du déjeuner et finalement nous rejoindre pour le verre de l'amitié autour de 17h !

Nous vous attendons nombreux!



Menuiserie



Longet

Agencement - Entretien d'immeuble

Charpente - Cuisines - PVC-Alu

Mobile 079 622 59 93 • Fax 021 732 23 80

1054 Morrens

La coupe des bains Groupe Agrès



On dit souvent qu'il n'y a rien de pire que la quatrième place. Pourtant, elle n'a jamais été aussi gratifiante pour les agrès qu'à la Coupe des Bains 2022. En effet, conscients que nous rencontrons nos principaux adversaires suisses, nous avons pour objectif de terminer dans le premier tiers, à savoir, de viser une septième place.

Hélas, avec 3 gymnastes blessées, dont 2 dans les 36 heures précédant le concours, nous avons finalement décidé de faire au mieux pour cette fois-ci.

Bien entendu, c'est avec une volonté à toute épreuve que nous avons modifié le programme la veille de la compétition, ceci afin de limiter les dégâts. Une fois encore, les filles ont fait preuve d'un esprit d'équipe remarquable et ont su accepter la situation avec maturité.

Se retrouver au pied du podium était donc une heureuse surprise, qui non seulement nous a comblées de joie, mais nous motive également pour la suite de la saison. Un énorme bravo à toutes, et merci aux parents pour les nombreux encouragements !


Claudia Del Nostro

Coralie répond aux questions de Léna



> Présente-toi en quelques mots.

Je m'appelle Coralie Berney et je suis une gymnaste et monitrice au Lausanne-ville. Je suis en ce moment en 2ème année d'apprentissage assistante socio éducative en garderie.



Gymnaste sur le grill

> De quel groupe fais-tu partie et depuis combien de temps fais-tu partie de Lausanne-Ville?

Je fais partie de deux groupes. Je suis à la gym à deux et en individuel que Carole tient pour faire de l'individuel et également avec les GD Grandes qu'Aline tient, nous avons fait une pause du groupe, car il n'y avait plus de monitrice et Aline s'est proposée de reprendre le groupe. Je suis également monitrice du groupe GD Petites. Je fais partie de la société depuis que j'ai 10 jours. J'ai commencé la gym quand j'étais dans le ventre de ma maman, car elle était monitrice. On peut dire que je n'étais même pas née et que je faisais déjà partie de la société.

> Comment décrirais-tu ton expérience au sein de LV depuis que tu y es?

J'ai découvert plein de choses tout au long de mon parcours de gymnastique. Même que j'ai fait des trucs que je n'aurais pas pensé être capable. Je suis devenue monitrice du groupe GD petites vers l'âge de 15 ans. J'ai pu organiser une soirée de gym. J'ai rencontré plein d'amis dans la société et j'ai partagé plusieurs souvenirs avec eux.

> Comment vois-tu ton avenir dans la société?

Qu'il m'apporte encore plein de belles choses à vivre et d'expériences et me pousse dans mes limites. Et encore plein de souvenirs avec les gens de la société, plein de week-ends de gym et de concours à partager tous ensemble.

> Raconte-moi un de tes meilleurs souvenirs au sein de LV.

Oula, c'est dur de choisir pour moi, car j'ai eu tellement de souvenirs depuis que je suis dans la société, entre les concours, les week-ends de gym, la gymnaestrada, les fêtes fédérales, etc.

Mais je dirais ma deuxième place au championnat vaudois au concours individuel avec engin à main le 27 mai 2018, car pour moi ce n'était pas possible du tout, en plus c'était mon premier concours individuel et il y avait ma famille qui était venue m'encourager donc j'étais très stressée de ne pas réussir. Ce concours m'a prouvé beaucoup de choses dont j'étais capable de faire... et que j'avais rendu fière ma famille, il va rester gravé en moi à jamais.

> Qui penses-tu interroger pour le prochain journal?

Je pense interroger ma co-monitrice depuis quelque temps maintenant Alexandra Rossire avec qui je partage énormément de souvenirs et que j'ai un plaisir à coacher les filles pour les emmener le plus loin possible.

PP

1000 Lausanne 22



**Pensez Rochat, achetez sympa,
roulez Mazda!**



Rochat & Fils
AUTOMOBILES SA

Ch. de la Colice 1 • 1023 Crissier
Tél. 021 636 26 36

Visitez notre parc d'occasions garanties sur
www.garage-rochat.mazda.ch

Editeur : FSG Lausanne-Ville
Société de la Fédération Suisse de Gymnastique

Adresse FSG Lausanne-Ville, 1000 Lausanne
Internet: <https://lausanne.-ville.ch> info@lausanne-ville.ch

CCP 10-8179-2 Lausanne

Parution

3 fois par an