



# LAUSANNE-VILLE

Bulletin N°2

Novembre 2020

Société de la Fédération Suisse de Gymnastique



*La gym Homme et Senior en balade*

Mot du Président

Pages 5

Confinement à Lausanne-Ville

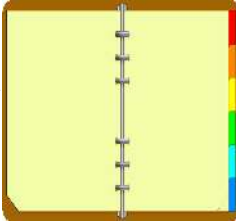
Page 7-12

Sortie Dames

Page 14-15

## News

## Agenda



*En raison de la situation sanitaire actuelle et des nombreuses incertitudes, nous ne sommes pas en mesure de fournir des dates à agender actuellement. Nous vous proposons de vous informer via la newsletter <https://lausanne-ville.ch/abo/> ou via nos réseaux sociaux.*

## Section Féminine

L'assemblée générale de la section Féminine aura lieu le mardi 16 février 2021 à 20h00 à la salle paroissiale protestante de Bellevaux.

Cet avis fait office de convocation officielle et personnelle. En cas d'empêchement, merci d'en informer Amandine Chapuis, Présidente, au 079 239 65 14 ou la soussignée au 079 356 85 35.

Pour le comité,

Pascale Bieri,

Secrétaire

**RESTAURANT**  
**BRASSERIE DES BERGIÈRES sa**  
Famille Dinc

---

Cuisine chaude jusqu'à 22 heures  
Pizzas et plats chauds à l'emporter

<p><b>Halil Dinc</b> gérant 076 583 05 83 <b>Huseyin Dinc</b> 078 771 05 83</p>	<p>Av. des Bergières 42 1004 Lausanne Tél. + Fax 021 648 14 15 b.bergieres@bluewin.ch</p>
---	---

## News (suite)

### Décès

Le Comité ainsi que tous les membres de la section Lausanne-Ville Féminine présente ses condoléances et sa sympathie à notre amie et fidèle membre Sylvia Pezzela, membre honoraire et ancienne Présidente de notre section, qui a eu la douloureuse peine de prendre son mari Dominique Pezzela, dans le courant du mois d'août 2020.

Nous présentons également notre sympathie à ses filles qui ont également été actives au sein de notre société il y a quelques années.

\*\*\*

C'est avec regret que nous annonçons le décès le 24 juin 2020 de Patrick Joly, mari de notre ancienne caissière de la féminine de Lausanne-Ville Danièle Joly et beau-frère de Michèle Bays.

Nous sommes bien en pensées avec elles et avec leur famille.



### Hospitalisation - convalescence

Nous apprenons que Sonja Godel, ancienne présidente de Lausanne-Ville, a dû subir une hospitalisation.

Nos messages de courage l'accompagnent, elle et son mari, dans cette période compliquée de convalescence.

Les articles pour le prochain journal seront à remettre à la rédaction d'ici le 15 janvier 2021 soit à l'adresse suivante: Gilbert Roulier, Ch. de la Sauge 1A, 1041 Poliez-Pittet. 079/ 219 45 10 soit par mail (de préférence): [gilbert.roulier@lausanne-ville.ch](mailto:gilbert.roulier@lausanne-ville.ch)

# Le Coin Du Bar



**Pour vos manifestations, mariages, fêtes, évènements spéciaux, notre choix de bières est à votre disposition, bières spéciales sur commande avec étiquette personnalisée (prévoir 3 mois à l'avance). N'hésitez pas à nous contacter.**

Brasserie Le Coin Du Bar  
Theintz Jean-Claude  
Rue de France 3  
1450 Sainte-Croix  
Tél.: 079.573.34.95.  
jctheintz@gmail.com  
www.lecoindubar.ch

La Brasserie Le Coin Du Bar est une micro-brasserie créée en 2016. Elle est située à Sainte-Croix et spécialisée dans la fabrication de bières non filtrées, naturelles avec refermentation en bouteille.

## Mot du Président

Chers membres,

A l'heure de vous adresser mes vœux pour l'an prochain, je désire partager avec vous cette phrase d'Antoine de Saint-Exupéry qui résume ma préoccupation actuelle en cette fin d'année 2020 si particulière ...

**« Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir mais de le rendre possible »**

En effet, contrairement aux années précédentes, en cette fin 2020 l'incertitude et la morosité ambiante ne me permettent malheureusement pas de dresser une liste des futures animations et concours qui se dérouleront assurément en 2021 et de vous encourager à y participer. \*

Par contre, soyez assurés qu'en compagnie de mes collègues du comité central, en 2021 notre priorité sera de continuer à tout mettre en œuvre pour vous permettre de vous retrouver pour pratiquer la gymnastique et de préserver ainsi les liens d'amitié qui nous unissent...

Gardons espoir en l'avenir et tous ensemble unissons nos forces pour que rapidement nous puissions retrouver une « existence normale » et avoir le plaisir de pratiquer la gymnastique !!!

Je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et vous adresse mes cordiales salutations.

Votre président : André Tillmanns

\*... Nous ne manquerons pas de vous informer des dates et lieux de nos manifestations 2021 dès que nous les connaissons, en fonction de l'évolution des normes sanitaires en vigueur.





## Souper de Noël de la Féminine

---

Chers Amis et chères Amies sportives,

Comme vous le savez l'année 2020 est une année très spéciale. Elle nous a apporté une nouvelle maladie qui a modifié toutes nos habitudes et nos fonctionnements de vie.

Le COVID-19 nous met des bâtons dans les roues tous les jours et le canton de Vaud nous impose depuis le 13 mars 2020 des restrictions et des mesures sanitaires à respecter comme de se laver les mains, de porter un masque, etc ...

Toutes ces mesures nous compliquent la vie pour l'organisation de notre traditionnel souper de Noël. En effet, nous sommes tenues de faire comme les restaurants à savoir installer des tables à 1.50 m les unes des autres, posséder du désinfectant et porter un masque lorsque nous nous déplaçons. Il faut également collecter toutes les coordonnées des participantes, faire un service à table et ne pas faire de buffets de salades ou de desserts ! Finalement rien de bien sympathique et de convivial pour un souper de Noël.

Ce moment de fête si important pour chacune d'entre nous doit aussi l'être pour les organisatrices. Chose impossible aux vues des prescriptions sanitaires draconiennes demandées et du souci de préserver la santé de chacune. Tout ceci a poussé le Comité de la Féminine de LV (après avoir également discuté avec les dames du jeu d'organisatrices cette année) à prendre la décision d'annuler le souper de Noël 2020.

Cependant, nous vous encourageons vivement à faire une petite agape au sein de vos groupes (chose envisageable car en petit comité) pour clôturer malgré tout cette année 2020 si bizarroïde !

Je vous remercie chaleureusement pour votre compréhension et prends de l'avance en ce début d'octobre pour vous souhaiter à toutes une très belle fin d'année 2020 et surtout prenez soin de vous.

Amandine Chapuis

Présidente de la féminine

## Le confinement à Lausanne-Ville

*A l'issue du confinement vécu ce printemps, nous avons tenté de savoir comment cette difficile période s'était déroulée dans nos différents groupes de gym.*

*Cinq questions (toujours identiques) ont donc été posées aux responsables et/ou aux membres des sections FEMININE, JEUNESSE, GYM HOMMES/ SENIORS et MULTIJEUX qui se sont prêtés au jeu des questions-réponses. Voici ce qu'il en ressort.*

### **En mars dernier, quelles ont été les réactions des membres de chaque section suite à l'interruption des leçons ?**

Alors que les hommes et seniors ont simplement pris note de l'interdiction du Conseil fédéral et se sont pliés à cette obligation, la jeunesse s'est posée des questions sur ce qu'ils allaient faire et comment les concours à venir allaient se passer.

Les responsables ne cachent pas avoir craint une sensible baisse d'effectif à la rentrée scolaire.

Les membres de la section Multijeux ont été déçus de devoir arrêter les séances, mais ont bien compris quels étaient les enjeux derrière ces règles. Soucieux de limiter la propagation du virus, mais également de veiller à leur santé et celle de leurs proches, ils ont tout de suite été conscients d'une chose.

# LES

# BOUCANIER(S)

Established 2004

## Le confinement à Lausanne-Ville

Au mieux ces règles seraient suivies, plus tôt il leur serait possible de se retrouver autour d'un ballon pour leur séance du mercredi. Les dames quant à elles ont ressenti beaucoup de tristesse à l'idée de ne plus se voir et se sont dit que « ça ne sera que pour quelques jours ! »

### Durant la période de confinement qu'a-t'on pu observer de la part des membres ?

Pour l'ensemble de Lausanne-Ville le réflexe a été de se tourner du côté de la technique multimédia.

Les hommes en ont profité pour créer un groupe Whatsapp et communiquer par ce biais, comme l'on fait d'ailleurs les multijeux et les dames, déjà aguerris à cette technique. Les jeunes ont carrément créé des cours de gym en vidéo conférence.



Tous les +65 étaient quasi confinés (soit la majorité de la section GHS). Même les apéros coutumiers de certains n'avaient donc plus lieu..! En revanche, individuellement, les hommes sont sortis pour faire une promenade, tout en évitant les foules et les heures de grande activité. Sur le groupe WhatsApp ça "déconnait" parfois, nous relate le responsable GH. << Mais que faire de mieux lorsque l'on est cloisonné ? ... >>

**mayor**  
SANITAIRE - PULLY

Installations sanitaires  
Service dépannage

CH - 1009 Pully  
tél. +41 21 728 11 83  
fax. +41 21 729 42 06  
www.mayorsanitaire.ch  
secretariat@mayorsanitaire.ch



AXOR

## Le confinement à Lausanne-Ville

La responsable Multijeux, en relisant les messages échangés, prend conscience que le rituel de l'après-sport entre amis a manqué presque autant que les séances en elles-mêmes.

Certains membres de la section Jeunesse ont fait preuve de bienveillance envers les aînés.

Ils(elles) leur ont spontanément proposé de l'aide pour faire les commissions ou autres tâches. Ainsi, les anciens se sont vus aidés pour leurs courses. Les intéressés leur expriment encore une fois un chaleureux MERCI.

### Comment s'est passé la reprise (s'il y en a eu une) ?

Une reprise un peu compliquée.

Les groupes dans la salle du Vieux-Moulin ont pu reprendre par groupe de 5, sans mélanger les personnes qui s'entraînaient en même temps.



Les Hommes et Dames quant à eux n'ont pu reprendre aucune activité en salle jusqu'en juin, mais en ont profité pour faire quelques sorties, dès la fin de l'obligation de rester chez soi.

Ainsi, plusieurs ballades champêtres dans nos proches forêts ont été organisées par certains volontaires de la GH pour également soulager Daniel le moniteur.

But recherché : maintenir l'esprit d'amitié qui les unit. L'idée a plu puisque certains membres "B" ont rejoint les troupes et suivent les entraînements depuis lors.

**MAILLEFER**  
BOUCHERIE - CHARCUTERIE - TRAITEUR

**BOUCHERIE**  
**CHARCUTERIE**  
**TRAITEUR**

Chemin de Maillefer 139  
1052 Le Mont-sur-Lausanne

021 683 30 30 (tél.)  
021 683 30 31 (fax)

info@boucherie-maillefer.ch  
www.boucherie-maillefer.ch

## Le confinement à Lausanne-Ville



Chez les Multijeu, la reprise s'est effectuée en douceur, en alternant, (en fonction du nombre de participants), des séances en extérieur et en intérieur. Des sports différents ont été pratiqués permettant de respecter au mieux les gestes barrières tels que la course à pied et le vélo comme le témoigne la photo ci-jointe. En salle, seul le badminton a été possible jusqu'au mois de juin avant de reprendre les sports plus familiers.

**Quels sont les avis sur les différentes démarches cantonales et communales (au niveau du sport) ?**

D'aucuns les ont trouvées un peu brouillon et d'autres ne se prononcent pas pour éviter de parler politique.

Le délégué de la GHS affirme avoir été dans l'inconnu en février-mars. Les décisions étaient sages et prudentes d'imposer le "temps-mort" pour protéger les personnes à risque, dont la majorité de nos GHS font hélas partie. L'exemple des hôpitaux au bord de leur capacité devait être évité à tout prix ! En revanche certaines réactions communales étaient exagérées et prises dans la panique: p.ex. fermer un parcours vita ou une place de jeux pour enfants. Le ressenti a été que l'on ne peut enfermer une population entière car il est primordial de pouvoir bouger et avoir des contacts réels et pas seulement sur internet.

### Restaurant Pizzeria

le **Napoli**



Rte du Châtelard 56  
1018 Lausanne-Blécherette  
Tél. 021 646 31 42  
[www.restaurant-napoli.ch](http://www.restaurant-napoli.ch)

Lun - 7h à 14h  
Mar à Ven - 7h à 24h  
Sam - 18h à 24h  
Dim - 9h à 24h

## Le confinement à Lausanne-Ville

Pour les multi-jeux, les démarches et règles mises en place étaient logiques et sécuritaires contenues du recul et des informations qu'ils avaient à ce moment-là. Les principales démarches ont été: La limitation du nombre de participants, le type de sports pratiqués, l'accès à la salle et aux vestiaires, la désinfection du matériel, le port du masque et finalement la tenue d'une liste de présence. Grâce à ces règles ils se réjouissent d'avoir pu rapidement reprendre leurs activités tout en limitant les risques associés à celles-ci. L'ensemble a présenté un côté rassurant.

### Comment nos membres voient la reprise et la fin d'année 2020 ?

Du fait que la reprise du sport en septembre 2020 s'est très bien passée les Multijeux sont tous heureux de se retrouver dans un climat plus apaisé.



La Jeunesse conçoit une reprise à 100% et du bonheur à la clef suite à ce début d'année qui a été compliqué.

Victor chez les hommes voit la reprise un peu grise. En revanche reprendre les activités de gym lui paraît judicieux. << Le beau temps nous a facilité la reprise par le biais de nos diverses balades en extérieur.



## Coiffure

**Dolly & Hulda**

Rue du Valentin 6B  
1018 Lausanne  
021 646 61 35

votre prochain rendez-vous :

### Sur rendez-vous

lundi	fermé
mardi à vendredi	de 8h30 - 17h30
mercredi	de 8h00 - 12h00
samedi	de 8h00 - 13h00

## Le confinement à Lausanne-Ville

" Yes we can ! - Da chunt scho guet ! " Certains seniors estiment plus important de maintenir des contacts sociaux que de rester chez soi par crainte d'une infection avec le coronavirus . A l'image de Pierre pour qui les leçons manquent. << Le jogging tout seul, c'est ok, mais la mobilité, l'équilibre, les jeux et les contacts sociaux, on en a tous besoin pour un parfait équilibre mental ! >>.

Les Dames annoncent prudemment un " ... on verra !" et sont heureuses que personne ne soit tombée malade. Elles se réjouissent de bientôt toutes se revoir en salle.

Les joueurs et joueuses, qui, eux, ont été privés de leur sortie ski l'hiver dernier, comptent bien l'organiser à nouveau cette année.



**NOTRE NOUVEAU SERVICE DE VENTE PAR CORRESPONDANCE POUR VOS ORDONNANCES**

**Livraison discrète par Poste en 48 heures à votre domicile ou au travail**

**PAS DE TAXE NI FORFAIT / FRAIS D'ENVOI OFFERTS**

**Appel gratuit 0800 75 76 77**

Plus d'informations sur notre site :

**[www.pharmagram.ch](http://www.pharmagram.ch)**

Division pharmaGram

Case postale 265

1000 Lausanne 22

## La Gym Hommes en balade



*Voici le programme de la gym Hommes / Seniors... en lieu et place des leçons de gym.*

- 11 juin : Balade champêtre aux alentours de l'Abbaye de Montheron en suivant le Talent
- 18 juin : Parcours pédestre à Villars-Tiercelin (merci JCD pour les pâtés !)
- 25 juin : Une "dernière leçon de la saison" au Napoli.
- 16 juillet : Balade dans le Gros-de-Vaud avec les grillades de Lionel
- 15 août : Invitation de toute la section chez Anita et Victor pour une soirée paëlla. Succulent et grand Merci!
- 27 août : L'habituelle leçon de reprise chez Mingard s'est transformée en balade à Morrens- Cheseaux (merci à Annelise pour la focaccia maison !)
- 3 septembre : Parcours à pied du côté du Mont-sur-Lausanne
- 10 septembre : Marche sportive de Vidy à St-Sulpice
- 17 septembre : Parcours Vita du Chalet-à-Gobet.

## Sortie Pléiades 29 août 2020 des Dames



Après une longue période loin des salles, nous avons rendez-vous à la gare de Lausanne, pour prendre le train, direction les Pléiades.

27 dames avaient répondu présentes. Après avoir fait un petit détour par Palézieux, nous avons repris le trajet en direction de Lally, où certaines d'entre nous ont terminé à pied.

Après un passage aux lieux d'aisances, les plus courageuses, non les marcheuses, sont parties pour 1h30 de promenade, certaines d'entre nous sommes restées au restaurant pour profiter de la vue, mais pas de chance, ce jour là c'était un peu bouché. Donc nous avons refait un peu le monde.

Nous nous sommes toutes retrouvées à Lally, afin de reprendre le train pour Vevey, où nous avons fini notre trajet en direction de Lausanne en bus, (travaux sur les voies).



# Un resto sympa à deux pas de chez vous

*La brasserie des Sauges - avenue du Grey 58 - 1018 Lausanne*

*[www.brasserie-des-sauges.com](http://www.brasserie-des-sauges.com)*

*Tél. 021 647 74 86*

## Sortie Pléiades 29 août 2020 des Dames

Arrivées en fin d'après-midi à Lausanne, nous étions contentes d'avoir pu passer une journée à nouveau toutes ensemble.

Je vous ai écrit ce texte, car notre chère Pascale a décidé que les non marcheuses (dont je fais partie) avaient du temps pour faire l'article. Hi hi.

Merci encore à toutes pour cette belle journée et à très bientôt pour de nouvelles aventures.

Christine



**Menuiserie**



**Longet**

**Agencement - Entretien d'immeuble**

**Charpente - Cuisines - PVC-Alu**

**Mobile 079 622 59 93 • Fax 021 732 23 80**

**1054 Morrens**



Pensez Rochat, achetez sympa,  
roulez Mazda !



***Rochat & Fils***  
AUTOMOBILES SA

Ch. de la Colice 1 • 1023 Crissier  
Tél. 021 636 26 36

Visitez notre parc d'occasions garanties sur  
[www.garage-rochat.ch](http://www.garage-rochat.ch)

Editeur: FSG Lausanne-Ville  
Société de la Fédération Suisse de Gymnastique

Adresse: FSG Lausanne-Ville, 1000 Lausanne

Internet: <https://lausanne-ville.ch> info@lausanne-ville.ch

CCP: 10-8179-2 Lausanne Parution: 3 fois par an