



# LAUSANNE-VILLE

Bulletin N°1

Février 2020

Société de la Fédération Suisse de Gymnastique



*Les Agrès, championnes suisses 2019, Bellinzona.*

Gymnaestrada 2019

Pages 6-8

Championnats suisses Jeunesse

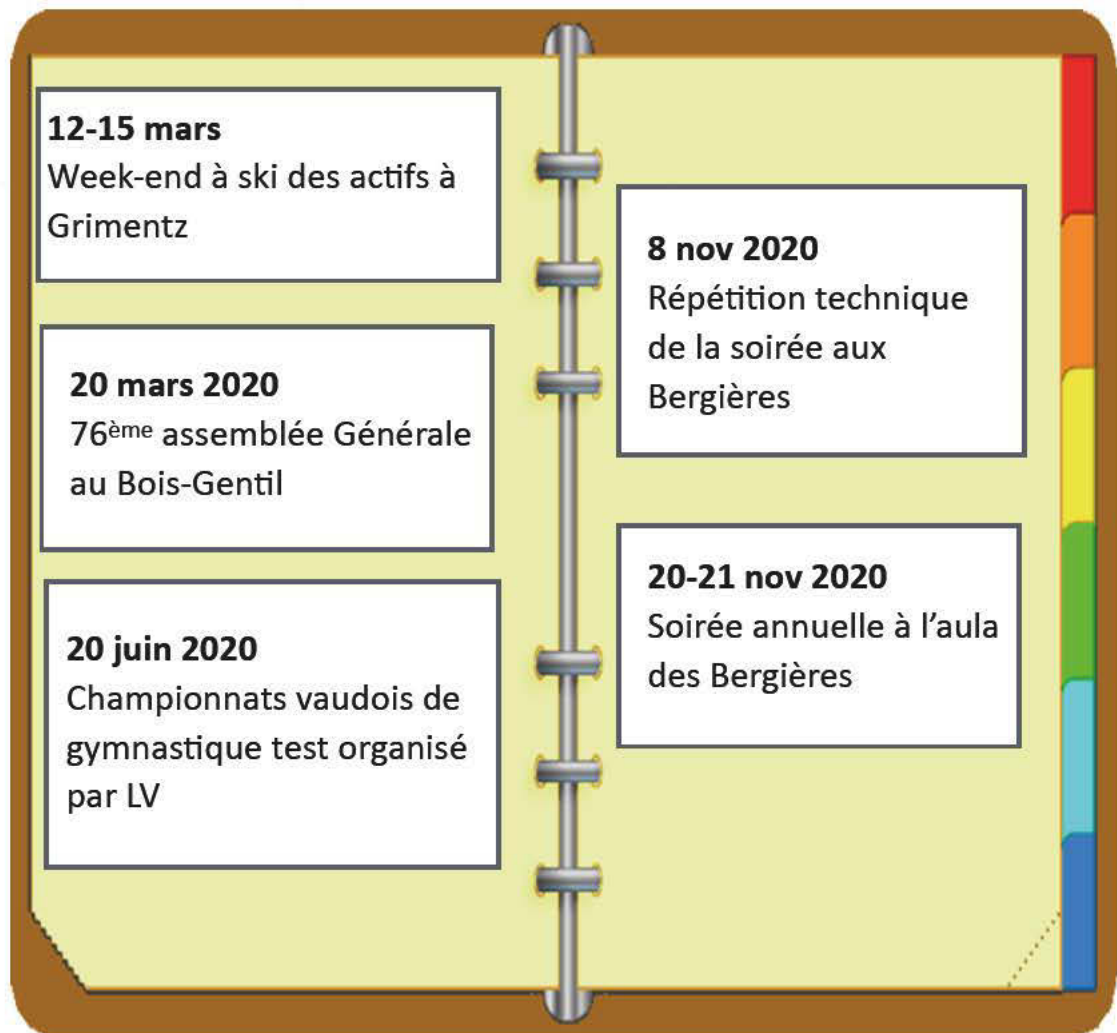
Page 12-15

76<sup>ème</sup> assemblée générale

Page 10-11

News et agenda

Agenda de Lausanne-Ville



Coiffure  
Dolly & Hulda

Rue du Volentin 6B  
1018 Lausanne  
021 646 61 35

votre prochain rendez-vous :  
[orange bar]

Sur rendez-vous

lundi	fermé
mardi à vendredi	de 8h30-17h30
mercredi	de 8h00-12h00
samedi	de 8h00-13h00

# Le Coin Du Bar



**Pour vos manifestations, mariages, fêtes, évènements spéciaux, notre choix de bières est à votre disposition, bières spéciales sur commande avec étiquette personnalisée (prévoir 3 mois à l'avance). N'hésitez pas à nous contacter.**

Brasserie Le Coin Du Bar  
Theintz Jean-Claude  
Rue de France 3  
1450 Sainte-Croix  
Tél.: 079.573.34.95.  
jctheintz@gmail.com  
www.lecoindubar.ch

La Brasserie Le Coin Du Bar est une micro-brasserie créée en 2016. Elle est située à Sainte-Croix et spécialisée dans la fabrication de bières non filtrées, naturelles avec refermentation en bouteille.

## News (suite)

### Décès



La section Jeunesse se joint à moi pour amener tout notre soutien à Florine Gashaza et sa famille durant ces moments difficiles.

Bastian Wieland

\*\*\*

Le 5 septembre 2019 Gina Tamburini, membre active de la section féminine, a eu le chagrin de perdre son mari. Nous sommes en pensées avec elle.

\*\*\*\*

Nous avons la tristesse de vous annoncer le décès de Monsieur Georges Emery qui a été, durant de nombreuses années, membre de Lausanne-Ville.

La société, par la voix de son comité, adresse ses meilleurs messages à la famille.



Les articles pour le prochain journal seront à remettre à la rédaction d'ici le 15 avril 2020 soit à l'adresse suivante: Gilbert Roulier, Ch. de la Sauge 1A, 1041 Poliez-Pittet. 079/ 219 45 10 soit par mail (de préférence): [gilbert.roulier@lausanne-ville.ch](mailto:gilbert.roulier@lausanne-ville.ch)

## Championnat vaudois de gymnastique Tests



Notre société est heureuse d'organiser le Championnat vaudois de gymnastique Tests le 20 juin 2020, au Vieux-Moulin.

À la suite de 2 Challenges, environ 200 gymnastes dans 12 catégories sont qualifiées pour le Championnat vaudois. Les gymnastes présentent entre 2 et 4 chorégraphies incluant un engin ou un exercice mains libres. Les plus jeunes gymnastes sont âgées de 8 ans. Dans la catégorie reine, le FSG 7, il n'y a pas d'âge maximum. 36 médailles et une quarantaine de distinctions sont distribuées ce jour aux gymnastes méritantes. De plus, un classement par équipe Jeunesse et un pour les Actives récompensent les meilleures sociétés de la journée.

Une manifestation a lieu uniquement s'il y a des bénévoles, alors nous avons besoin de vous ! Si cela vous intéresse, vous pouvez me contacter par mail via [kloe.wieland@lausanne-ville.ch](mailto:kloe.wieland@lausanne-ville.ch).



## Gymnaestrada 2019 à Dornbirn du 6 au 13 juillet 2019 à Dornbirn

“Zeawas” “Servus” Bonjour ! Bienvenue à Hohenems, charmant village du Vorarlberg, où logeât le RGT (Romandie Gym Team) 2019, se composant de 160 gymnastes vaudois, valaisans, fribourgeois, dont 15 gymnastes de tous âges de Lausanne-Ville, un peu comme les lecteurs de Tintin, de 7 à 77 ans. Il s’agit de Coralie, Yasmina, Alexandra, Babou, Christine Berney et Flückiger, Véronique, Isabelle, Fabienne et Eliane, Muriel, Patricia Pellaud, Josiane, Valérie et votre serviteur.

Les responsables de notre palace nous accueillirent avec le sourire et dans la bonne humeur. Nous nous installâmes dans nos chambres respectives, les jeunes à l’étage, les moins jeunes au rez-de-chaussée. Pour la douche pas besoin de traverser le réfectoire, mais descendre au sous-sol. Le petit déjeuner, très copieux, fût prit dans un garage souterrain, endroit bruyant mais très convivial, avec des “Bitte schön” et “Danke schön”



Nous avons très bien mangé, aussi bien que dans les halles pour le repas de midi, deux menus à choix, avec et sans viande. Nous avons aussi très bien mangé dans deux restaurants de Hohenems, recommandés par les responsables de notre collège, accueil très sympa. Par contre, le premier soir dans la pizzeria, nous n’étions pas les bienvenus.



# Un resto sympa à deux pas de chez vous

*La brasserie des Sauges - avenue du Grey 58 - 1018 Lausanne*  
[www.brasserie-des-sauges.com](http://www.brasserie-des-sauges.com)  
 Tél. 021 647 74 86

## Gymnaestrada 2019 à Dornbirn du 6 au 13 juillet 2019 à Dornbirn



Dimanche 7 juillet, jour de la cérémonie d'ouverture, reportée au mercredi pour cause de grosses intempéries, le groupe se rendit au village où fût organisée une fête en honneur de la délégation suisse. Surprise, il n'y a presque plus de place pour nous, tout l'espace étant occupé par les habitants de Hohenems. Raison à celà, tout ce monde voulait assister au concert de Francine Jordi, star de Schlager très connue en Suisse-Allemande, Allemagne et Autriche ainsi que pour quelques initiés romands.

Le lundi les affaires sérieuses commencèrent. En effet, Après avoir avalé notre petit-déjeuner, nous nous rendîmes en train à Dornbirn, pour le repas de midi ainsi que pour assister à des productions en salle, puis l'après midi , démonstration du Grand Groupe au Casino Stade de Bregenz lundi, mardi et jeudi après-midi et mercredi soir, au stade Birkenwiese à Dornbirn, le Dornbirn Special.

**MAYOR**  
SANITAIRE - PULLY

Installations sanitaires  
Service dépannage

CH - 1009 Pully  
tél. +41 21 728 11 83  
fax. +41 21 729 42 06  
www.mayorsanitaire.ch  
secretariat@mayorsanitaire.ch



AXOR

## Gymnaestrada 2019 à Dornbirn du 6 au 13 juillet 2019 à Dornbirn

Quand tu vois tout ce monde dans le stade et entends le speaker annoncer le groupe suisse, tu as un peu la boule au ventre. Tu te demandes ce que tu fais là! Mais dès que la musique débute et que tu entres dans le stade pour te placer, tu ne penses plus à rien, juste à donner le meilleur de toi-même, et espérer ne pas t'embarlificoter dans ton drap. Pour celles et ceux qui ont lu le Gymlive 4/19 de Août, les romands sont tout de noir vêtus, et travaillent avec un drôle d'engin à main non-conventionnel, un drap housse de lit jaune. Je ne vous dis pas l'effet que ça donne. Lorsque nous entendîmes, dans le public, "Wouaaaaahhh", nous eûmes un sourire jusqu'aux oreilles.

En dehors de ces productions, nous assistâmes à de magnifiques productions dans les halles et aussi à l'incontournable soirée Suisse et le gala FIG. Le samedi, jour de la cérémonie de clôture, nous nous rendîmes en téléphérique sur le Karren au-dessus de Dornbirn d'où la vue s'étend au-delà de la région.



Comme toute bonne chose a une fin, nous partîmes dimanche de notre charmant village direction Lausanne, la tête remplie de belles images et le souvenir des gens qui nous ont accueillis avec joie, bonne humeur et gentillesse.

Lausanne-Ville peut être fière de ses gymnastes, qui ont sacrifié des heures et des week-ends d'entraînement pendant presque deux ans afin de présenter un spectacle de très haute qualité. Merci à vous toutes et tous, ce fut un réel plaisir de travailler avec vous et d'avoir passé tous ces bons moments de joie, de fous rires, de camaraderie. Surtout que ça n'a pas été facile pour ces dames de me supporter ?!

Peut-être que nous nous reverrons pour de nouvelles aventures en 2023 à Amsterdam ??

Daniel Bezuchet



**MAILLEFER**  
BOUCHERIE - CHARCUTERIE - TRAITEUR

**BOUCHERIE**

---

**CHARCUTERIE**

---

**TRAITEUR**

Chemin de Maillefer 139  
1052 Le Mont-sur-Lausanne

021 683 30 30 (tél.)  
021 683 30 31 (fax)

info@boucherie-maillefer.ch  
www.boucherie-maillefer.ch

## Souper Féminine



Je vous propose de revenir quelques semaines en arrière, un peu avant Noël, autour de la mi-décembre ...

C'est une période très chargée pour la plupart d'entre-nous et c'est aussi la période des soupers. Cette année, c'est le groupe ex-aérobic qui s'est occupé de l'organisation du Noël de la Féminine.

Le thème « soirée d'hiver scandinave » a été assez vite trouvé ainsi que le choix du traiteur mais il a fallu trouver des idées de décoration, de desserts et d'animation.

Côté décoration, Véronique se proposa de créer un igloo. L'idée était top mais comment allait-elle le réaliser ? Tout simplement avec des briques de lait !! Ma foi, il faut le reconnaître, le résultat a été bluffant ! Du Grand Art !!

Dans la foulée, Pascale a imaginé, aidée de son fils, le cocktail « Blue Lagoon » et il faut le reconnaître, ce dernier a eu beaucoup de succès auprès de ces dames.

Il nous restait à réaliser les desserts et là, nous avons toutes mis la main à la pâte sous la direction de Muriel. N'oublions pas non plus les petits mains des enfants d'Amandine qui ont contribué à la réalisation de délicieux biscuits milanais !

Côté animation, une petite pêche au canard - le saumon aurait mieux collé au thème mais un peu gros ;) - a été organisée afin d'agrémenter notre soirée. Bref, tout a été réalisé avec un Bel Esprit de Noël et je pense que l'on peut dire que ce fut une belle soirée et un magnifique moment d'amitié partagé



## 76<sup>ème</sup> Assemblée Générale

---

Le comité central a le devoir et le plaisir - selon l'article 7 des statuts - de vous convoquer à la 76<sup>ème</sup> Assemblée Générale ordinaire de la FSG Lausanne-Ville, qui aura lieu le

**vendredi 20 mars 2020 à 20h00**  
 au Centre du Bois-Gentil 9, 1018 Lausanne

Cet ordre du jour fait office de convocation, aucune convocation personnelle ne sera envoyée.

### Ordre du jour

- |  |  |
|--|--|
| Ouverture et salutations                                     | c) Porte(s)-drapeaux   |
|  | d) Archiviste  |
| 1) Désignation des scrutateurs                               | e) Visiteur(s) aux malades   |
|  | f) Comité de sections  |
| 2) Acceptation du procès-verbal de l'assemblée générale 2019 | g) Responsable caisse HH   |
| a) Mise en discussion et vote                                | h) Mise en discussion et vote  |
| 3) Rapport du comité central                                 | 7) Honorariat des titres honorifiques (les propositions doivent parvenir au comité central au plus tard le 08.02.2020 à l'adresse postale de la société) |
| a) Présidence  | a) Présentation  |
| b) Caisse  | b) Mise en discussion et vote  |
| i) Présentation des comptes 2019                             |  |
| ii) Commission de vérification des comptes                   | 8) Activités 2020  |
| c) Mise en discussion et vote                                |  |
| 4) Budget de la caisse centrale                              | 9) Propositions individuelles (les propositions doivent parvenir au comité central au plus tard le 08.02.2020 à l'adresse postale de la société)         |
| a) Présentation du budget 2020                               | a) Propositions  |
| b) Mise en discussion et vote                                | b) Mise en discussion et vote  |
| 5) Rapport des sections                                      |  |
| 6) Démissions et admissions                                  | 10) Divers et clôture  |
| a) Comité central  |  |
| b) Commission de vérification des comptes                    |  |



## 76<sup>ème</sup> Assemblée Générale

---

Vous pouvez demander le procès-verbal de l'Assemblée Générale ordinaire 2019 en vous adressant à l'un des membres du comité central. Le procès-verbal est également à votre disposition sur [www.lausanne-ville.ch](http://www.lausanne-ville.ch).

Un apéritif dinatoire sera servi au milieu de l'assemblée durant la pause.



**NOTRE NOUVEAU SERVICE DE VENTE PAR CORRESPONDANCE POUR  
VOS ORDONNANCES**

**Livraison discrète par Poste en 48 heures à votre domicile ou au travail  
PAS DE TAXE NI FORFAIT / FRAIS D'ENVOI OFFERTS**

**Appel gratuit 0800 75 76 77**

Plus d'informations sur notre site :

**[www.pharmagram.ch](http://www.pharmagram.ch)**

Division pharmaGram

Case postale 265

1000 Lausanne 22

## Championnats suisses 2019, GD petites, Bellinzone, du 30 novembre au 1er décembre.

5h30 : Tout le monde est dans le car direction Bellinzone, toutes les filles dorment vu l'heure matinale.

10h30: Arrivées sur la place, pour les GD Petites c'est plutôt une journée tranquille, car elles ne concourent que demain. Du coup nous allons nous installer dans les gradins pour regarder les productions et supporter les agrès.

14h : Après que les agrès soient passées et qu'on ait tous mangé, en route pour se balader dans la ville de Bellinzone, faire 2-3 magasins, aller jusqu'au château, faire 2-3 photos.

16h: L'heure des résultats pour les agrès est arrivée, nous retournons à la salle de gym où elles sont appelées sur la plus haute marche du podium.

17h: Fin des résultats, on attend les agrès à l'extérieur pour pouvoir aller manger après cette longue journée et aussi pour pouvoir aller à notre dortoir et dormir pour les GD Petites, car demain c'est à leur tour.

20h: Arrivées au dortoir, go sous la douche pour les GD Petites pour ensuite aller au dodo car le lendemain réveil à 7h.

22h : Toutes les petites enfin au lit, je peux dormir tranquille avant la longue journée de demain car pour moi c'est mon premier championnat suisse en tant que monitrice (gymnaste je connais bien, j'ai eu la chance d'en faire plusieurs et je garde que des très bons souvenirs !)

7h: Toujours aussi compliqué de se lever un dimanche matin à 7h . On allume la lumière, il faut ranger tous les sacs de couchage, préparer les affaires pour la production.



8h: Le car vient nous chercher à notre logement pour nous amener au petit déjeuner, arrivées au petit déjeuner, les filles déjeunent. Ensuite nous demandons à quelques filles du groupe agrès si elles peuvent nous aider à faire des tresses plaquées sur les filles, du coup les filles se coiffent et vont mettre leur justaucorps.

9h30: direction la salle d'échauffement pour les GD petites, elles s'échauffent. Ensuite nous faisons plusieurs fois la production. Nous voyons aussi les petits détails (pointes de pieds, jambes tendues, bras tendus, etc.)

11h15: il est temps de se rediriger vers la salle de gym, aussi pour nous annoncer, sans oublier nos petits mots avant de passer et notre cri de guerre.

## Championnats suisses 2019, GD petites, Bellinzone, du 30 novembre au 1er décembre.

11h55 : Du Canton de Vaud de la société Lausanne-Ville les GD Petites, nos supporters les parents et bien sûr les agrès sont tous au rendez-vous pour nous soutenir car pour toutes les filles c'est leur premier championnat suisse. Les filles sont en place, moi je me dis dans ma tête pourvu que la musique passe (c'est toujours un stress, la musique vu qu'on doit l'envoyer avant). Ouf la musique est partie, tout va bien les filles font la production et nous sommes très fières d'elles.

12h15: avec Alexandra nous allons chercher la note et on obtient la très belle note de 8.94, c'est à moi de le dire aux filles. Du coup nous les retrouvons dehors, je leur annonce la note. On leur dit que nous sommes très fières d'elles.

12h45: Direction la pizzeria pour une bonne pizza bien méritée pour toutes les filles mais aussi pour les moniteurs. Après la pizza, nous retournons à la salle de gym pour les résultats où nous décrochons une très belle 11ème place.

16h00: il est l'heure de rentrer sur Lausanne après ce magnifique week-end. C'est reparti pour 4h30 de route environ.

20h30: enfin arrivées à Lausanne. Pour ma part je suis bien fatiguée. Toutes les filles sont rendues à leurs parents. On se dit au revoir avec les moniteurs et il est temps pour moi d'aller faire dodo après ce long week-end de gym, mais encore un week-end magnifique.

Coralie Berney



## Les Agrès aux championnats suisses 2019 à Bellinzona, 30 Novembre.



Avec un 9,05, les agrès sont championnes suisses 2019 au sol en cat B. En 2018, Bellinzona nous avait devancé et cette année encore la compétition était rude puisqu'ils occupent la 2<sup>ème</sup> marche du podium avec un 9.03. L'écart minime entre nos notes respectives éveille ainsi ma curiosité ! Je me demande en effet ce qui, durant notre performance, a bien pu faire la différence...

Était-ce la roue sans les mains parfaitement exécutée de Seka ou l'attitude toujours exemplaire et positive de Keza? Peut-être que le porté central d'Erina a impressionné les juges ? Ou alors ils ont été bluffés par la souplesse sans les mains de Keren?! À moins que ce ne soit le flic dynamique de Magali ou.. celui de Cathy, qui fêtait son anniversaire ce jour-là !

Le public a-t-il été impressionné par le grand écart en équilibre de Suzanne ou plutôt enthousiasmé par la partie dansée remarquablement menée par Leona? Je me demande si ce n'était pas grâce aux belles roues de Chiara ou au sourire et à l'assurance de Mélissa? Peut-être, à la réflexion, que c'était l'autre Melisa, avec ses jambes tendues durant la souplesse avant, qui a fait la différence ? Non, c'était sans doute le saut roulé de Nalya par-dessus le grand écart, qu'elle a appris deux semaines avant les championnats suisses ! La précision et la détermination de Lejla dans chacune de ses traversées a certainement joué un rôle aussi, à moins que ce ne soit le rondade salto magnifiquement exécuté par Lorinda ? Il ne faut pas négliger non plus l'impact de l'enthousiasme et des sourires émerveillés d'Isabella et Lorelei qui participaient à leurs premiers championnats suisses.

## Les Agrès aux championnats suisses 2019 à Bellinzona, 30 Novembre.

Peut-être encore que la souplesse avant de Joana pour laquelle tant d'efforts ont été entrepris ou les bras tendus d'Océane tout au long de la production nous ont permis d'accéder à cette première place tant convoitée ! La volonté et la soif d'apprendre d'Hanna et Melinda, l'exactitude de leurs gestes ont certainement joué en notre faveur également !

Je ne néglige pas non plus la rassurante présence de Célia, Orane, Emilie, Eyleen et Shaya venues nous encourager, et le fait d'avoir les Gym Danse Petites avec nous. À distance, les aides-monitrices, Marine, Hélène, Mélanie et Sarah ainsi que les parents ont envoyé des ondes positives ! Le soutien moral se révèle toujours un précieux allié. En parlant d'allié, Babou mérite un trophée pour l'organisation du week-end ou alors simplement pour supporter mes nombreux états d'âme durant ces compétitions qui me tiennent évidemment à cœur !



Nous pourrions également attribuer notre première place... à un banal coup de chance ! Mais je préfère me raconter que le travail d'équipe, les petits efforts de chacun-e durant la poursuite de ce but commun nous ont permis, après deux ans d'acharnement, de présenter une production dont on est pleinement satisfait-e-s. Pour ma part, c'est la joie sur le visage des filles, toutes rayonnantes, qui m'a permis d'apprécier le fruit de notre travail et de renouveler mon enthousiasme en vue de nos futures aventures.

Claudia

## Section GH & Seniors

**Jeudi 6 février**, Assemblée Générale de la section au restaurant **Le Napoli** à Lausanne à 19h en présence de 22 membres. Ambiance sympa et déroulement de l'ordre du jour studieux. Un grand merci à notre restaurateur (annonceur) pour la mise à disposition de la salle du restaurant. Bon repas, copieux, cafés offerts ainsi qu'un remerciement spécial à notre comité pour la participation aux frais de la soirée.

**Samedi 8 février**, participation d'une équipe au tournoi intersection.

Un grand merci à **Mrs André, Willy, Walti et Marcel** pour leur présence dès le début du tournoi. Un tournus nous a permis d'être à la hauteur de nos modestes ambitions et au milieu de la matinée, **Pierre, l'homme en forme**, nous a permis de revoir nos ambitions à la hausse pour terminer avec une magnifique 3<sup>ème</sup> place. Petites remarques de nos adversaires « où est passé Victor, le play-boy?! »

Un grand merci aux organisateurs pour la réussite de cette manifestation et au Comité Central de la FSG Lausanne-Ville pour l'apéro qui a suivi nos joutes.

Marcel

### Restaurant Pizzeria

le **Napoli**



Rte du Châtelard 56  
1018 Lausanne-Blécherette  
Tél. 021 646 31 42  
[www.restaurant-napoli.ch](http://www.restaurant-napoli.ch)

**Lun** - 7h à 14h  
**Mar à Ven** - 7h à 24h  
**Sam** - 18h à 24h  
**Dim** - 9h à 24h

## La soirée 2019 en images



### **RESTAURANT BRASSERIE DES BERGIÈRES sa**

**Famille Dinc**

Cuisine chaude jusqu'à 22 heures  
Pizzas et plats chauds à l'emporter

**Hall Dinc** gérant  
076 583 05 83  
**Huseyin Dinc**  
078 771 05 83

Av. des Bergières 42  
1004 Lausanne  
Tél. + Fax 021 648 14 15  
b.bergieres@bluewin.ch

## La soirée 2019 en images

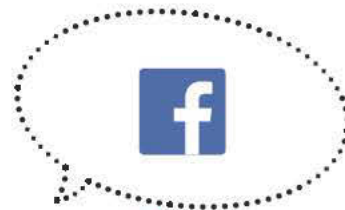


# La soirée 2019 en images





**Pensez Rochat, achetez sympa,  
roulez Mazda!**



***Rochat & Fils***  
AUTOMOBILES SA

**Ch. de la Colice 1 • 1023 Crissier  
Tél. 021 636 26 36**

Visitez notre parc d'occasions garanties sur  
[www.garage-rochat.ch](http://www.garage-rochat.ch)

**FSG Lausanne-Ville**

Editeur: FSG Lausanne-Ville  
Société de la Fédération Suisse de Gymnastique

Adresse: FSG Lausanne-Ville, 1000 Lausanne

Internet: <https://lausanne-ville.ch> info@lausanne-ville.ch

CCP: 10-8179-2 Lausanne Parution: 3 fois par an