



LAUSANNE-VILLE

Bulletin N°3

Décembre 2019

Société de la Fédération Suisse de Gymnastique



Chers Lecteurs, Chères Lectrices !

Pour clôturer les festivités de notre 75^{ème} anniversaire, nous avons à cœur de vous offrir une édition spéciale du journal de la société. Nous avons donc interviewé certains de nos membres afin de savoir comment vous avez vécu cette année riche en émotions et également comment vous envisagez l'avenir de la société. Si les mêmes questions reviennent, c'est avant tout pour permettre l'éclairage de ces thématiques sous différents angles, notamment suivant les sections. Nous remercions les participant-e-s de s'être laissé-e-s prendre au jeu et espérons que vous en apprécierez la découverte.

Vous retrouverez le journal sous sa forme habituelle dès le premier bulletin de 2020.

Nous vous souhaitons de chaleureuses fêtes de fin d'année!

La rédaction

Les articles pour le prochain journal seront à remettre à la rédaction d'ici le **15 janvier 2020** soit à l'adresse suivante: Gilbert Roulier, Ch. de la Sauge 1A, 1041 Poliez-Pittet. 079/ 219 45 10 soit par mail (de préférence): gilbert.roulier@lausanne-ville.ch

Restaurant Pizzeria

le Napoli



Rte du Châtelard 56
1018 Lausanne-Blécherette
Tél. 021 646 31 42
www.restaurant-napoli.ch

Lun - 7h à 14h
Mar à Ven - 7h à 24h
Sam - 18h à 24h
Dim - 9h à 24h



À quelle(s) manifestation(s) du 75^{ème} as-tu participé/assisté et qu'en garderas-tu en mémoire ?

J'ai participé à la journée récréative de juin, j'ai joué au foot ! J'ai aussi participé à la soirée de gym !

Quel est ton moment préféré de l'année par rapport aux différentes activités de ta section / groupe, et pourquoi ?

On aime bien la soirée de gym, on peut rester ensemble et rigoler ! J'ai aussi aimé aller à la fête fédérale à Aarau, il y avait une bonne ambiance dans les dortoirs, et j'ai bien aimé montrer la production en plein air.

Les membres adultes ont répondu présents lors de la journée récréative. Comment expliques-tu le faible taux de participation au niveau de la section Jeunesse et des parents des jeunes notamment ?

Je pense qu'il n'y avait pas assez d'activités pour les filles de ma tranche d'âge.

Une société de gymnastique, c'est aussi différentes tranches d'âge qui se côtoient. Que penses-tu que nous ayons à apprendre les uns des autres afin d'avancer vers nos objectifs communs ?

On devrait passer plus de temps ensemble, pour apprendre à mieux se comprendre.



Sarah Nicolet

Y a-t-il des valeurs qui selon toi, devraient toujours être conservées intactes ?

On doit toujours être et rester positifs !

Quelle question aurais-tu aimé que je te pose ?

Es-tu fière de ta société ? Et ma réponse est oui !



À quelle(s) manifestation(s) du 75^{ème} as-tu participé/assisté et qu'en garderas-tu en mémoire ?

J'ai participé à la journée sportive et récréative en date du 29 juin à Etagnières.

Je garde en mémoire les parties de foot en petites équipes où les novices ont été associés à des joueurs expérimentés, jeunes et moins jeunes. Moi qui n'ai jamais joué au foot dans un club j'ai pu mesurer en live sur le terrain le fossé qui sépare un bon joueur d'un débutant. Nous avons couru, combattu, pris des coups de pieds et tenté de marquer des buts. Mais comme l'enjeu était plus la bonne humeur que la victoire nous avons beaucoup rigolé et passé un très bon moment.

Comment définirais-tu l'atmosphère qui règne à Lausanne-Ville aujourd'hui en trois mots ? Peux-tu justifier ta réponse ?

Je trouve qu'il y règne une atmosphère très sympa. Nous avons un président jeune et dynamique et tous les membres du comité sont remarquables car ils offrent beaucoup de leur temps à la société. Au sein du team seniors nous formons un très bon groupe dans lequel règnent l'amitié et l'humour.

Et nous avons la chance d'avoir Daniel Bezuchet, un moniteur talentueux, dévoué corps et âme et très sympa. Si nous battons des records de longévité, c'est bien grâce à lui.



Pierre Zoller

La gymnastique est un des sports les plus pratiqués en Suisse. Au-delà de l'aspect sociétaire, que penses-tu qu'elle représente du point de vue de l'épanouissement personnel ?

C'est un sport magnifique auquel chacun peut participer. Il ne nécessite pas d'équipement complexe et cher, on le pratique à plusieurs, on peut le pratiquer toute la vie à son rythme. On y côtoie des gymnastes de tous horizons et formons quelque part une grande famille.



Une société de gymnastique, c'est aussi différentes tranches d'âge qui se côtoient. Que penses-tu que nous ayons à apprendre les uns des autres afin d'avancer vers nos objectifs communs ?

Oui bien entendu, nous pouvons apprendre beaucoup en côtoyant les membres des différentes tranches d'âges. P.ex. je trouve sympa au sein de la gym senior de faire de temps à autre la gym avec les dames. L'on pourrait également partager de temps en temps l'apéritif après la gym des seniors avec nos collègues du badminton. Et pourquoi pas faire parfois des matches de foot ou de volley ou autre avec les actifs.

Faire partie d'une société de gym, cela implique du bénévolat. Qu'en retires-tu en retour ? Et comment pourrions-nous faire en sorte de recruter davantage de volontaires ?

Faire partie de LV permet d'entretenir sa condition physique d'une manière agréable, autre que de pédaler seul sur un vélo dans une salle de fitness, comme un hamster en cage sur sa roue. D'autre part c'est un très grand plaisir d'appartenir à un groupe et de revoir ses amis gymnastes chaque semaine lors de la séance de gym et de l'apéro qui suit.

Nous devrions utiliser notre bouche-à-oreille afin de contacter nos amis et collègues et les motiver à rejoindre LV. Nous pourrions également utiliser les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, ...) afin de contacter des personnes et les motiver à devenir membres.

Quel est ton moment préféré de l'année par rapport aux différentes activités de ta section / groupe, et pourquoi ?

La broche à la cabane des Monts-de-Pully est une journée très conviviale où l'on se retrouve pour converser, boire des verres et faire de mémorables parties de pétanque.

J'aime bien le tournoi intersection car nous il permet de réunir les membres de tous âges.

Mais le moment phare de l'année c'est la soirée de novembre, dont le spectacle est chaque fois éblouissant.

J'ai également beaucoup de plaisir à aller voir le groupe des agrès lors de concours. Leur prestation est toujours magnifique et de très haut niveau.



Faire partie d'une société de gym, cela implique du bénévolat. Qu'en retires-tu en retour ? Et comment pourrions-nous faire en sorte de recruter davantage de volontaires ?

Il ne faut pas trop demander non plus. Le nombre de distractions et la disponibilité ont changé en 75 ans.

Ce que je retire en retour du bénévolat, c'est de la camaraderie et une saine fatigue.

Pour recruter davantage de volontaires, il faut augmenter le nombre de membres adultes, surtout masculins et disponibles.

La gymnastique est un des sports les plus pratiqués en Suisse. Au-delà de l'aspect sociétair, que penses-tu qu'elle représente du point de vue de l'épanouissement personnel ?

La gymnastique est un moyen de maintenir le corps en bonne forme et faire du sport en groupe est un peu une école de vie.

Quel est ton moment préféré de l'année par rapport aux différentes activités de ta section / groupe, et pourquoi ?

La soirée de la société. On peut côtoyer tous les groupes actifs, les membres passifs et aussi des gymnastes d'autres sociétés.



Albert Gasser

Quel objectif voudrais-tu voir Lausanne-Ville réaliser avant son centième anniversaire ? Dans quelle direction devrions-nous diriger nos efforts ?

L'objectif pour le centième anniversaire est surtout d'y arriver. La direction à suivre est de trouver le joint entre la fin de la scolarité et la vie active.



Une société de gymnastique, c'est aussi différentes tranches d'âge qui se côtoient. Que penses-tu que nous ayons à apprendre les uns des autres afin d'avancer vers nos objectifs communs ?

Je pense que, le moment venu, pour maintenir le suivi de la société, il faut avouer son déclin physique et changer de groupe au lieu de démissionner.

Comment définirais-tu l'atmosphère qui règne à Lausanne-Ville aujourd'hui en trois mots ? Peux-tu justifier ta réponse ?

L'atmosphère qui règne à Lausanne-Ville. Cette question il faut la poser aux dirigeants vu le nombre de groupes qui existent. Dans le groupe senior ou je suis actif, l'atmosphère est très conviviale.

À quelle(s) manifestation(s) du 75^{ème} as-tu participé/assisté et qu'en garderas-tu en mémoire ?

J'ai participé à l'assemblée des vétérans le jour du 75^{ème}.

Je garderai en mémoire la remarquable organisation de cette journée par Lausanne-Ville.

Y a-t-il des valeurs qui selon toi, devraient toujours être conservées intactes ?

Les valeurs à conserver, le respect des uns et des autres malgré la vie effrénée actuelle.

Quelle question aurais-tu aimé que je te pose ? Peux-tu y répondre ?

Quel âge j'avais quand Lausanne-Ville a été fondé; la réponse est 14 ans.



NOTRE NOUVEAU SERVICE DE VENTE PAR CORRESPONDANCE POUR VOS ORDONNANCES

**Livraison discrète par Poste en 48 heures à votre domicile ou au travail
PAS DE TAXE NI FORFAIT / FRAIS D'ENVOI OFFERTS**

Appel gratuit 0800 75 76 77

Plus d'informations sur notre site :

www.pharmagram.ch

Division pharmaGram

Case postale 265

1000 Lausanne 22



Amandine Chapuis

À quelle(s) manifestation(s) du 75^{ème} as-tu participé/assisté et qu'en garderas-tu en mémoire ?

L'anniversaire en février et l'assemblée des vétérans les personnes invitées ont beaucoup apprécié le travail effectué par Lausanne-ville

Quel objectif voudrais-tu voir Lausanne-Ville réaliser avant son centième anniversaire ? Dans quelle direction devrions-nous diriger nos efforts ?

Regrouper les sections Hommes – Dames pour renforcer les comités actuels et les moniteurs / trices.

Une société de gymnastique, c'est aussi différentes tranches d'âge qui se côtoient. Que penses-tu que nous ayons à apprendre les uns des autres afin d'avancer vers nos objectifs communs ?

La jeunesse continue à faire vivre la société et la représenter lors des concours et manifestations sportives. Elle est plus à l'aise avec les nouvelles technologies online. Elle arrive mieux à communiquer l'info. Mais les « anciens » ont l'expérience de l'organisation. Nous devons travailler toujours ensemble pour arriver à nos 100 ans

Faire partie d'une société de gym, cela implique du bénévolat. Qu'en retires-tu en retour ? Et comment pourrions-nous faire en sorte de recruter davantage de volontaires ?

C'est le nerf de la guerre pour toutes les sociétés. Chaque année c'est le même combat lors des assemblées des sections, faire comprendre aux membres, l'importance d'être présents lors des manifestations pour continuer à faire vivre Lausanne-Ville. Et qu'être ensemble à servir des frites pendant une journée ça ressort l'amitié. Lausanne-Ville donne et il faut aussi savoir donner en retour.



La gymnastique est un des sports les plus pratiqués en Suisse. Au-delà de l'aspect sociétaire, que penses-tu qu'elle représente du point de vue de l'épanouissement personnel ?

Pour moi, elle a représenté la rencontre de dames super et faire naître des amitiés qui durent depuis plus de 10 ans.

Quel est ton moment préféré de l'année par rapport aux différentes activités de ta section / groupe, et pourquoi ?

Ne faisant plus partie d'un groupe de gym je ne peux pas me prononcer. Mais j'aime les sorties et ballades organisées chaque année par la section pour se retrouver en dehors d'une salle de gym et partager un bon moment.



**Un resto sympa
à deux pas de chez vous**

La brasserie des Sauges - avenue du Grey 58 - 1018 Lausanne

www.brasserie-des-sauges.com

Tél. 021 647 74 86

À quelle(s) manifestation(s) du 75^{ème} as-tu participé/assisté et qu'en garderas-tu en mémoire ?

J'ai participé à toutes les manifestations organisées dans le cadre de notre 75^{ème} anniversaire. Chaque manifestation a rempli la mission qui lui avait été confiée et a été organisée de main de maître. Du coup, je garde un excellent souvenir de chacune d'entre elles. J'ai beaucoup apprécié notre AG, tenue dans un nouveau lieu et dotée d'un grand nombre de nouveautés par rapport aux AG des années précédentes.

Faire partie d'une société de gym, cela implique du bénévolat. Qu'en retires-tu en retour ? Et comment pourrions-nous faire en sorte de recruter davantage de volontaires ?

J'en retire la satisfaction personnelle d'avoir accompli une tâche avec un groupe d'amis pour le bien d'une société que je soutiens.

Pour recruter davantage de volontaires il faudrait que les gens soient moins individualistes.

Comment définirais-tu l'atmosphère qui règne à Lausanne-Ville aujourd'hui en trois mots ? Peux-tu justifier ta réponse ?

Comme la devise de la fédération : Franc / Fort / Fièrè / Fidèle.



André Tillmanns

Une société de gymnastique, c'est aussi différentes tranches d'âge qui se côtoient. Que penses-tu que nous ayons à apprendre les uns des autres afin d'avancer vers nos objectifs communs ?

Chaque génération apporte des atouts majeurs pour une société telle que la nôtre, à l'image de ce proverbe africain qui dit que : « Seul nous allons plus vite mais ensemble nous allons plus loin... »



Quel objectif voudrais-tu voir Lausanne-Ville réaliser avant son centième anniversaire ? Dans quelle direction devrions-nous diriger nos efforts ?

Il faudrait veiller à tisser des liens plus forts entre chaque section, cela créerait une dynamique qui je le pense pourrait être très porteuse ...

A l'inverse, y a-t-il des valeurs qui selon toi, devraient toujours être conservées intactes ?

Nous devons veiller à garder l'esprit de « société », nous soutenir les uns les autres et plus particulièrement la jeunesse qui nous représentera dans les années à venir...

A l'inverse, y a-t-il des valeurs qui selon toi, devraient toujours être conservées intactes ?

Nous devons veiller à garder l'esprit de « société », nous soutenir les uns les autres et plus particulièrement la jeunesse qui nous représentera dans les années à venir...

La gymnastique est un des sports les plus pratiqués en Suisse. Au-delà de l'aspect sociétaire, que penses-tu qu'elle représente du point de vue de l'épanouissement personnel ?

Elle aide chaque membre d'une société à se développer à son rythme et permet à chacun d'obtenir une reconnaissance vis-à-vis des autres et avoir sa place au sein d'une société.

Quelle question aurais-tu aimé que je te pose ? Peux-tu y répondre ?

Comment faire mieux, et la réponse aurait été : « nous y travaillons chaque jour... »

MAYOR
SANITAIRE - PULLY

Installations sanitaires
Service dépannage

CH - 1009 Pully
tél. +41 21 728 11 83
fax. +41 21 729 42 06

www.mayorsanitaire.ch
secretariat@mayorsanitaire.ch





Les membres adultes ont répondu présents lors de la journée récréative. Comment expliques-tu le faible taux de participation au niveau de la section Jeunesse et des parents des jeunes notamment ?

Personnellement c'était simplement une question de timing. Nous venons de passer deux weekends d'affilée à Aarau, lors de la fête fédérale. Assurer toutes les obligations de fin d'année académique et assurer toutes les activités gymniques est dur à assumer.

Quel est ton moment préféré de l'année par rapport aux différentes activités de ta section / groupe, et pourquoi ?

La période des concours ou bien celle de la soirée de gymnastique. Parce que nous râtons tous du fait qu'on a dormi sur un sol aussi dur que du béton, que nous n'avons pas faim, que nous sommes stressés, que nous devons faire quatre heures de train rien que pour arriver sur le lieu du concours... et je trouve que tout cela fait partie des moments les plus précieux de l'année gymnique !

A l'inverse, y a-t-il des valeurs qui selon toi, devraient toujours être conservées intactes ?

Le respect et l'amour du sport avant tout !



Florine Gashaza

Une société de gymnastique, c'est aussi différentes tranches d'âge qui se côtoient. Que penses-tu que nous ayons à apprendre les uns des autres afin d'avancer vers nos objectifs communs ?

Je pense que la simplicité et la spontanéité des enfants ne devraient jamais nous quitter. Et le caractère réfléchi des plus anciens nous accompagne lors de chaque décision pour s'assurer qu'elle soit la bonne.

Faire partie d'une société de gym, cela implique du bénévolat. Qu'en retires-tu en retour ? Et comment pourrions-nous faire en sorte de recruter davantage de volontaires ?

J'aime beaucoup avoir la possibilité de transmettre aux plus jeunes le plaisir que j'ai à faire de la gymnastique. Créer deux heures dans la semaine où chacun peut partager un intérêt commun ; je trouve ça génial !

Malheureusement je ne pense pas qu'il y ait de solution magique pour recruter de nouveaux volontaires. Mais peut-être les réseaux sociaux pourront vous aider à atteindre plus de monde !

La gymnastique est un des sports les plus pratiqués en Suisse. Au-delà de l'aspect sociétaire, que penses-tu qu'elle représente du point de vue de l'épanouissement personnel ?

C'est un lieu où beaucoup de choses peuvent s'exprimer par le corps. C'est une passion et elle permet de se fixer des objectifs ! Cela permet de se voir progresser dans un des multiples aspects de la vie.




MAILLEFER
BOUCHERIE - CHARCUTERIE - TRAITEUR

**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR**

Chemin de Maillefer 139
1052 Le Mont-sur-Lausanne

021 683 30 30 (tél.)
021 683 30 31 (fax)

info@boucherie-maillefer.ch
www.boucherie-maillefer.ch



Martial Lambert

Comment définirais-tu l'atmosphère qui règne à Lausanne-Ville aujourd'hui en trois mots ? Peux-tu justifier ta réponse ?

Je trouve que l'atmosphère est très bonne. J'ai quand même l'impression qu'il y a beaucoup de personnes qui ont l'impression de faire partie d'un groupe et non pas d'une société.

Les membres adultes ont répondu présents lors de la journée récréative. Comment expliques-tu le faible taux de participation au niveau de la section Jeunesse et des parents des jeunes notamment ?

Les moniteurs n'ont pas mis la priorité sur cette manifestation. Au moins de juin il y a beaucoup d'activités en même temps et je pense que la priorité a été mise sur les concours.

Quel objectif voudrais-tu voir Lausanne-Ville réaliser avant son centième anniversaire ? Dans quelle direction devrions-nous diriger nos efforts ?

La société devient de plus en plus féminine et les groupes d'hommes sont en train de disparaître . Il faut trouver une solution à ce niveau pour retrouver un équilibre.

La gymnastique est un des sports les plus pratiqués en Suisse. Au-delà de l'aspect sociétaire, que penses-tu qu'elle représente du point de vue de l'épanouissement personnel ?

Je trouve que durant les toutes premières années c'est le sport idéal. Autrement, je trouve que c'est un sport sain où il y a moins de rivalité que dans d'autres sports.

Faire partie d'une société de gym, cela implique du bénévolat. Qu'en retires-tu en retour ? Et comment pourrions-nous faire en sorte de recruter davantage de volontaires ?

Il ne faut pas trop tirer sur les ficelles et à mon avis, il faut aussi donner en contrepartie, ce qui a été fait cette année avec une sortie à Europa parc et dans le canton de Fribourg. Il est aussi important d'impliquer d'avantage de monde avec des tâches pas trop lourdes pour ne pas les dégoûter.

Quel est ton moment préféré de l'année par rapport aux différentes activités de ta section / groupe, et pourquoi ?

J'aime bien le tournoi intersection ainsi que la soirée dès le moment que le matériel est rangé. J'aime bien aussi les grillades à la plage de Vidy au début de l'été.

Quelle question aurais-tu aimé que je te pose ? Peux-tu y répondre ?

Est-ce possible de faire des productions sans barres parallèles ? Ma réponse : **OUI!**



Coiffure

Dolly & Hulda

Rue du Volentin 6B
1018 Lausanne
021 646 61 35

votre prochain rendez-vous :

Sur rendez-vous

lundi	fermé
mardi à vendredi	de 8h30 - 17h30
mercredi	de 8h00 - 12h00
samedi	de 8h00 - 13h00



La gymnastique est un des sports les plus pratiqués en Suisse. Au-delà de l'aspect sociétaire, que penses-tu qu'elle représente du point de vue de l'épanouissement personnel ?

La pratique d'un sport en groupe permet en plus de développer ses capacités sportives, de développer ses compétences sociales.

Quel est ton moment préféré de l'année par rapport aux différentes activités de ta section / groupe, et pourquoi ?

Le tournoi de volley de la GDH auquel le groupe participe chaque année. Pratiquant du volley à côté et l'ambiance du tournoi font que c'est un bon moment.

Y a-t-il des valeurs qui selon toi, devraient toujours être conservées intactes ?

Les valeurs qui sont propres à une société de gym et non devenir une offre de choix de sports comme l'on retrouve dans certains clubs ou les fitness. Dans ce sens, ne pas être uniquement une offre de sport ou une garderie pour les enfants, mais de garder les activités en commun ainsi que le volontariat et l'investissement dans la société.



Xavier Murdter

Comment définirais-tu l'atmosphère qui règne à Lausanne-Ville aujourd'hui en trois mots ? Peux-tu justifier ta réponse ?

Amitié, (bonne) ambiance, engagement



Faire partie d'une société de gym, cela implique du bénévolat. Qu'en retires-tu en retour ? Et comment pourrions-nous faire en sorte de recruter davantage de volontaires ?

Pour ma part il s'agit de la notion « Donnant-Donnant ». La société permet de faire du sport le mercredi dans une salle omnisport avec le matériel nécessaire et ceci pour un coût moindre. En contrepartie, il est normal de s'investir un minimum dans la société. Personnellement j'essaie d'inciter sur les avantages que nous procure la société pour pousser les membres du groupe à s'investir.

À quelle(s) manifestation(s) du 75^{ème} as-tu participé/assisté et qu'en garderas-tu en mémoire ?

J'ai participé à la journée récréative. Je garderai en mémoire le tournoi de pétanque.

RESTAURANT BRASSERIE DES BERGIÈRES sa

Famille Dinc

Cuisine chaude jusqu'à 22 heures
Pizzas et plats chauds à l'emporter

Halil Dinc gérant
076 583 05 83
Huseyin Dinc
078 771 05 83

Av. des Bergières 42
1004 Lausanne
Tél. + Fax 021 648 14 15
b.bergieres@bluewin.ch



Laurent Leyvraz

Les membres adultes ont répondu présents lors de la journée récréative. Comment expliques-tu le faible taux de participation au niveau de la section Jeunesse et des parents des jeunes notamment ?

Les valeurs et traditions ont de l'importance pour les membres de la Société qui ont plusieurs années à leur actif. La participation des groupes jeunesse n'est certainement pas une culture chez les plus jeunes acteurs (et leurs parents) car ils sont des « consommateurs » d'une prestation fournie par Lausanne-Ville, soit les cours de gym. Dans une société où les activités sont diverses et variées et où la mobilité n'est pas une barrière, il est difficile de convaincre les membres qui n'ont pas réellement d'attache à participer. Cette culture viendra avec le temps et surtout avec l'âge des membres.

Faire partie d'une société de gym, cela implique du bénévolat. Qu'en retires-tu en retour ? Et comment pourrions-nous faire en sorte de recruter davantage de volontaires ?

Tout d'abord, hasard du calendrier, ce questionnaire m'est remis le 5 décembre. Chaque année à cette date, c'est la journée mondiale du bénévolat. Calculons le nombre d'heures de bénévolat qui sont consacrées à Lausanne-Ville par année. Un bref calcul permet d'arriver à plus de 5200 heures de bénévolat par année et uniquement pour les cours et entraînements. A quoi il faut ajouter les jours de concours et matches, les séances de comité et de commissions et les heures de préparation personnelle. Tout ce temps consacré représente plus de 3 postes à temps plein et nous pouvons que remercier les bénévoles pour leur travail. Alors, j'en retire que c'est tout simplement génial mais également que tout ce temps consacré à la Société atteint peu à peu ses limites.

Une plus large répartition de ce temps investi soulagerait sans doute celles et ceux qui en font beaucoup aujourd'hui, et la valorisation de ce rôle doit être mis en avant par une évaluation précise du temps qui sera consacré et par la communication des besoins de la Société.



Quel objectif voudrais-tu voir Lausanne-Ville réaliser avant son centième anniversaire ? Dans quelle direction devrions-nous diriger nos efforts ?

Il y en a plusieurs jusqu'au centième. Et tous réalisables. Je n'en citerai qu'un seul comme demandé.

J'ambitionne que Lausanne-Ville renforce sa palette de prestations et renforce les activités proposées. Aujourd'hui, c'est à la concurrence qu'il faut s'attaquer. Plusieurs nouvelles activités décollantes ou plus ou moins similaires de la gym ont fait leur apparition et remportent un certain succès comme par exemple le Pilate, le parkour et d'autres. Il ne faut pas passer à côté. D'un côté on dit que la population est vissée devant les écrans et qu'elle est victime de la malbouffe et d'un autre côté nous constatons qu'une grande partie peut prendre soin d'elle et vivre dans un monde sain et sportif. Alors élargir l'offre au sein de la Société permettra indubitablement de renforcer notre visibilité et attractivité à Lausanne.

Quel est ton moment préféré de l'année par rapport aux différentes activités de ta section / groupe, et pourquoi ?

C'est l'assemblée générale de la section où je prends connaissances des objectifs et de la stratégie fixés par la section pour l'année et les années à venir. C'est bien évidemment administratif, mais cette séance annuelle définit l'orientation de la section et des groupes.



Comment définirais-tu l'atmosphère qui règne à Lausanne-Ville aujourd'hui en trois mots ? Peux-tu justifier ta réponse ?

Convivialité. Depuis 2005, la convivialité et l'esprit de société se sont considérablement développés et améliorés grâce à la salle omnisports du Vieux-Moulin. Il y a 15 ans que presque tous les groupes Lausanne-Ville se croisent, s'entraînent, font des séances dans cette salle; elle permet aux membres d'échanger et de se connaître mieux qu'auparavant lorsque les groupes étaient « éclatés » multisites et à des heures différentes.

Passion. Nous avons tous une très forte émotion pour la gym certes, mais également pour ses à-côtés. A l'inverse des fitness et autres clubs de remise en forme, nous mettons tout en œuvre pour que la passion mène à un but. Et nous pouvons constater fréquemment ceci par les résultats des groupes à tous les niveaux et pour presque chaque tranche d'âge.

Conservateurisme. Nous sommes attachés à nos valeurs et nos traditions et ne souhaitons pas trop nous en éloigner.



Pensez Rochat, achetez sympa,
roulez Mazda !



Rochat & Fils
AUTOMOBILES SA

Ch. de la Colice 1 • 1023 Crissier
Tél. 021 636 26 36

Visitez notre parc d'occasions garanties sur
www.garage-rochat.ch

Editeur: FSG Lausanne-Ville
Société de la Fédération Suisse de Gymnastique

FSG Lausanne-Ville

Adresse: FSG Lausanne-Ville, 1000 Lausanne

Internet: <https://lausanne-ville.ch> info@lausanne-ville.ch

CCP: 10-8179-2 Lausanne Parution: 3 fois par an