



LAUSANNE-VILLE

Bulletin N°1

Février 2016

Société de la Fédération Suisse de Gymnastique



*Les Agrès, championnes suisses 2015
au sol cat B.*

Les nouvelles de la société

Agrès: championnats suisses

Page 4

Soirée 2015

Page 6

Assemblée générale 2016

Page 10

Week-end à ski ACVG

Page 14

Tournoi intersection

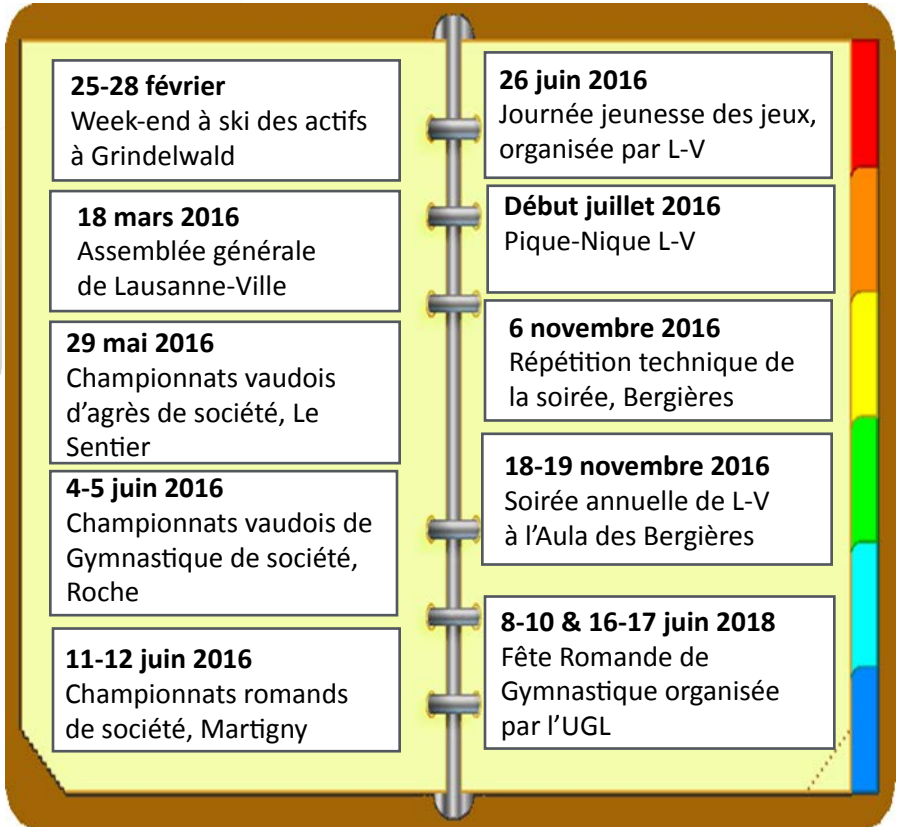
Page 16

News et agenda

Agenda de Lausanne-Ville

NOUVEAU !

Retrouvez
toutes ces
dates sur le
nouvel agenda
du site
www.lausanne-ville.ch



Les articles pour le prochain journal seront à remettre à la rédaction d'ici le 30 avril 2016 soit à l'adresse suivante: Gilbert Roulier, Ch. de la Sauge 1A, 1041 Poliez-Pittet. 079/ 219 45 10 soit par mail (de préférence): gilbert.roulier@lausanne-ville.ch

News (suite)

MALADES

Nous souhaitons nos meilleurs vœux de rétablissement à notre président d'honneur Monsieur Michel Schaller qui est atteint dans sa santé depuis novembre dernier.



DECES

C'est avec regret que nous annonçons le décès en janvier 2016 de Mme Sylviane Masson, membre honoraire de notre société et compagne de M. Aimé Baud, membre et ami de notre société.

La rédaction de votre journal de société ne sait malheureusement pas tout ...

Et malheureusement, seules les infos qui nous sont parvenues peuvent être publiées. Nous comptons dès lors sur vous, à l'avenir pour nous transmettre les bonnes comme les mauvaises nouvelles qui touchent de près ou de loin, les membres de Lausanne-Ville.

La Ferme du Meuble
 Ameublement - Literie - Décoration

Lundi - Vendredi 10h - 12h • 14h - 19h
Samedi 10h - 17h

La Ferme du Meuble Deltaimport sa CH 1042 Assens
 Tél.: 021 731 20 80 • Fax: 021 731 27 20
 info@lafermedumeuble.ch www.lafermedumeuble.ch

Agrès: championnats suisses 2015 à Obersiggenthal

La victoire n'est pas une fin, c'est un commencement! Voilà la réflexion que je m'étais faite, lors de notre première participation aux championnats suisses, en 2014. Cet état d'esprit nous a aidés, tout au long de l'année 2015, à prendre des risques et à ne pas perdre de vue notre véritable objectif: évoluer!



Samedi 5 décembre: départ en car pour..... la piscine! Oui, selon Babou, à qui nous avons confié la planification du week-end, le réconfort passe avant l'effort! Toboggan, jacuzzi, plongeon... Des moments de complicité qui nous ont permis d'évacuer le stress! La ruse était également d'épuiser les filles pour faciliter l'heure du coucher.... Hélas, cela n'a pas suffi à fatiguer ces petites pipelettes!



PHARMACIE DES BERGIÈRES

Av. des Bergières 42, 1004 Lausanne, Tél. 021 646 05 19

Ouverture : 8 h 00 – 18 h 45
Non stop : Samedi jusqu'à 17 h

**Toute l'année 10% sur
allopathie – homéopathie – herboristerie
15% sur cosmétique – parfumerie**

*Un renseignement, un conseil ?
Votre pharmacien est le spécialiste du médicament !
Adressez-vous à lui.*

Dimanche 6 décembre: Réveil difficile.... Dormir sur un tapis de sol n'est pas aussi idyllique que nous l'avions imaginé! En salle d'échauffement, les petites mines et les courbatures sont dures à combattre.

Quelques minutes avant l'heure de passage, l'anxiété se lit sur tous les visages. L'envie de bien faire joue souvent de drôles de tours! Il n'y a plus rien que nous puissions faire pour améliorer la production, pourtant il faut impérativement changer notre état d'esprit. Personne n'ose le dire, mais on a peur de perdre, de ne pas faire aussi bien que l'année passée. On se réunit sur le praticable et vient le moment le plus important à mes yeux, les derniers mots d'encouragements aux filles. "On s'en fiche de perdre!" Les filles me regardent avec de gros yeux, mais je continue. "On s'en fiche de perdre, tant qu'on quitte le praticable sans regrets! Peu importe ce qu'il se passera aujourd'hui, on continuera d'aimer la gym... alors oui peut-être nous serons déçus, mais on aimera toujours la gym!"



Nous sommes honorés d'être vos moniteurs parce qu'on admire votre motivation... Montrez-la au monde entier!"

C'est ainsi que, quelques heures plus tard, les filles seront proclamées championnes suisses 2015 au sol en cat. B, avec notre meilleure note jamais réalisée: 9.30! Je suis fier de tous les efforts et des immenses progrès que vous avez accomplis cette année.

Claudia

garagedind.ch



Garage Dind
Avenue de Morges 43
1027 Lonay
021 823 22 22





Soirée 2015

Né de l'imagination des concepteurs de la soirée et façonné avec application et dextérité par l'équipe décors, c'est véritablement les 20 et 21 novembre derniers que je déployais toute ma grandeur et ma beauté lorsque je pris racine à l'aula des Bergières, le temps de deux représentations.



En effet, pendant deux jours, mon tronc massif et mes grandes branches trônèrent fièrement au côté d'un banc public en guise de décors de notre dernière soirée intitulée « I am gymnastique ».

Bien décidé à remplir avec sérieux la tâche qui m'avait été confiée, je restais figé et silencieux tout au long des spectacles, profitant au maximum de ma position privilégiée pour observer et découvrir avec ravissement les productions élaborées par les moniteurs et monitrices.

Quel plaisir pour moi de voir s'ébattre sous mes grandes branches les plus jeunes enfants accompagnés de leurs parents qui firent revivre l'ambiance du livre de la jungle après que d'anciens enfants, devenus grands, aient offert au public une production démontrant que malgré les années ils avaient toujours du plaisir à faire la gymnastique avec leurs parents et vice versa.



Restaurant-Pizzeria

Le Chalet
de la Blécherette



du lundi au vendredi
ouvert de 6h à la
fermeture
le samedi de 8h
à la fermeture

le dimanche fermé,
sauf réservation
pour banquet



Soirée 2015

Pour un «hêtre » comme moi la production du groupe polysports et son tourbillon de couleurs fût une véritable révélation et la tentation d'opter pour un peu de fantaisie, difficile à contenir...

Au cours des spectacles, je fus également charmé par l'agilité et le dynamisme des gymnastes du groupe agrès et par la grâce et l'élégance de celles des différents groupes de gymnastique, évoluant tantôt en groupe, seul ou par deux.



Le groupe enfantine et ses adorables personnages de la reine des neiges me fit littéralement « fondre de plaisir », heureusement pour moi que mon squelette avait été conçu en papier mâché et non en glace car les dames de notre société n'auraient alors pas pu se permettre la fantaisie de prendre l'apéro à l'ombre de mes branches...!!! Pour terminer le groupe moniteurs-monitrices me proposa même un petit voyage virtuel en Suisse qui me fit le plus grand bien et me fit voyager tout en restant bien sagement à la place qu'on m'avait attribuée..

Que d'émotions et de nouveautés vécues l'espace de ces deux soirées!!!

Merci à tous, petits et grands, jeunes et moins jeunes pour ces magnifiques représentations gymniques ... un « hêtre » tel que moi n'en attendait pas tant!!!

Muriel Tillmanns

FIDUCIAIRE

FIDURBA

CONSEIL GLOBAL

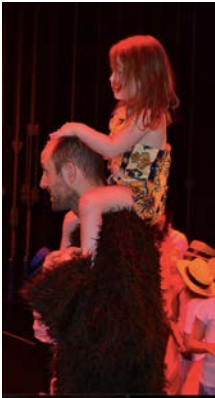
FIDURBA SA

GALERIES BENJAMIN-CONSTANT 1

CASE POSTALE 7395 • 1002 LAUSANNE

TÉL. 021/ 311 84 64 • FAX 021/ 312 06 91 • P. 079/ 355 21 01

La soirée 2015 en images



I A  GYMNASTIQUE



Le mot du Président

Chers Membres de notre société,

C'est avec plaisir que je vous retrouve pour cette première édition 2016 de notre journal.

Pour commencer, je tiens à féliciter chaleureusement les gymnastes du groupe agrès qui sont pour la deuxième fois consécutive devenues "Championnes suisses en agrès de société" en fin d'année 2015!!!

A l'heure où j'écris ces quelques lignes, l'année 2016 s'annonce également sous un temps clément et laisse donc présager une belle année pour notre société!!! Avec l'arrivée du printemps, je vous invite toutes et tous à participer à notre assemblée générale qui se déroulera à la salle du Bois-Gentil le 18 mars prochain.

Ensuite, pour profiter au mieux de l'été, notre société aura la chance d'organiser le 26 juin la journée cantonale vaudoise de jeunesse qui se déroulera au complexe sportif des Bergières. Vous êtes cordialement invités à venir voir ces jeunes enfants s'adonner à de multiples jeux dans un climat joyeux et détendu. Buvettes et animations seront au programme de cette journée festive.

Juste avant les vacances, c'est au bord du lac que nous vous proposerons un grand pic-nic convivial "gymnastes, familles et amis" afin de partager une belle fin de journée avant un repos bien mérité.

Et pour clôturer l'année, notre traditionnelle soirée de gymnastique aura lieu à l'Aula des Bergières.

Dans l'attente de vous croiser prochainement lors de l'une ou l'autre de nos manifestations, je vous remercie de m'avoir lu et vous donne mes meilleures salutations sportives.

Votre président, André Tillmanns

Restaurant Pizzeria



le Napoli

Rte du Châtelard 56
1018 Lausanne-Blécherette
Tél. 021 646 31 42
www.restaurant-napoli.ch

Lun - 7h à 14h
Mar à Ven - 7h à 24h
Sam - 18h à 24h
Dim - 9h à 24h



Assemblée générale 2016

Le comité central a le devoir et le plaisir - selon l'article 7 des statuts - de vous convoquer à la 72^{ème} assemblée générale ordinaire de la FSG Lausanne-Ville, qui aura lieu le **vendredi 18 mars 2016 à 20h15 précises**

Lieu : Centre du Bois-Gentil, ch. du Bois-Gentil 9, 1018 Lausanne.

Cet ordre du jour fait office de convocation. Aucune convocation personnelle ne sera envoyée personnellement.

Ordre du jour

Ouverture et salutations

- | | |
|---|---|
| 1) Désignation des scrutateurs | 5) Budget de la caisse centrale |
| | a) Présentation du budget 2016 |
| | b) Mise en discussion et vote |
| 2) Procès-verbal de l'assemblée générale 2015 | 6) Modification des statuts |
| a) Rapport | a) Vérification des cpt ¹ |
| b) Mise en discussion et vote | b) Validation section Jeunesse ² |
| 3) Rapport du comité central | 7) Rapports des sections |
| a) Présidence | 8) Journal Lausanne-Ville |
| b) Responsable technique | 9) Démissions et admissions |
| c) Webmaster | a) Comité central |
| d) Journal | b) Commission de vérification des comptes |
| e) Caisse & HH | c) Porte(s)-drapeaux |
| 4) Commission de vérification des comptes | d) Archiviste |
| a) Présentation des comptes 2015 | e) Visiteur(s) aux malades |
| b) Mise en discussion et vote | f) Comité de sections |
| | g) Responsable caisse HH |
| | h) Mise en discussion et vote |

Assemblée générale 2016

- 10) Honorariat des titres honorifiques (les propositions doivent parvenir au comité central au plus tard le 01.03.2016 à l'adresse postale de la société)
- a) Présentation
 - b) Mise en discussion et vote
- 11) Activités 2016 et suivantes
- 12) Propositions individuelles (les propositions doivent parvenir au comité central au plus tard le 01.03.2016 à l'adresse postale de la société)
- a) Propositions
 - b) Mise en discussion et vote
- 13) Divers et clôture

Vous pouvez demander le procès-verbal de l'assemblée générale ordinaire 2015 en vous adressant à l'un des membres du comité central avant le 01.03.2016. Le procès-verbal est également à votre disposition sur www.lausanne-ville.ch

¹ Suite à la proposition individuelle « Vérification des comptes » soumise en Assemblée Générale 2014 et rediscutée en Assemblée Générale 2015 votation pour modification des statuts lors de l'Assemblée Générale 2016 comme suit :

L'Article 5, al 2 (composition de la société):

Actuel:

Chacune des sections est régie par ses propres statuts qui doivent être ratifiés par le Comité central élargi et par les associations auxquelles elles sont affiliées. Ces statuts désignent les catégories de membres et fixent les droits et les devoirs de ceux-ci. Chaque section est responsable de la bonne gestion de ses biens. Elle soumet une fois par année ses comptes à la commission de vérification des comptes de la Société.

Nouveau:

Chacune des sections est régie par ses propres statuts qui doivent être ratifiés par le Comité central élargi et par les associations auxquelles elles sont affiliées. Ces statuts désignent les catégories de membres et fixent les droits et les devoirs de ceux-ci. Chaque section est responsable de la bonne gestion de ses biens. Elle soumet une fois par année le rapport de la vérification de ses comptes à la commission de vérification des comptes de la Société.

Assemblée générale 2016 (fin) et inscription repas AG

² Suite à la création des statuts pour la section "Jeunesse" qui devient une section individuelle (jusqu'alors sous la responsabilité de la Féminine) nous devons ratifier ces nouveaux statuts lors de l'assemblée Générale. Vous avez la possibilité de consulter les statuts de cette nouvelle section sur le site Lausanne-Ville rubrique "Statuts". L'Article 4, al d.

Inscription en ligne sur le
site:

www.lausanne-ville.ch

ou au

021/646.41.43

(André Tillmanns)

Menu de l'assemblée générale

Boucherie du Maupas
Spécialités Vaudoises



Salade mixte

Emincé de poulet
Sauce curry
Riz

Salade de fruits

Café

Apéritif: 18h30

Repas: 19h00

Prix: 25.-

à payer sur place

Actualités Freesport

Une fin et un début d'année sous l'égide de la course à pied et du déguisement pour Freesport. S'étant épris depuis longtemps pour les manifestations peu ordinaires, nous restons fidèles à nos valeurs, même quand ça gèle.



La fin d'année a été marquée par le passage de la Santa Zombie Family, durant la Christmas Midnight Run de Lausanne. Plus de peur que de mal, surtout pour les enfants qui avaient le malheur de croiser notre chemin.

Les cadavériques père et mère Noël, leur esclave elfe, le renne dément et le sapin hanté n'ont pas manqué de faire impression.



Puis ce 16 janvier, un tour en montagne à Villars, pour la Fisherman Strongman Run Winter Edition.

Une course toute en obstacles et en neige, avec des troncs d'arbres à esquiver, des pistes de ski à dévaler le plus rapidement à pied, et.. des Fishermans. C'est en alpinistes (ou en paysans, selon l'avis des spectateurs) motivés que nous avons affronté les éléments, pour honorablement terminer cette course vivants.

Et le reste de l'année s'annonce au moins aussi bien, à suivre ici:

freesport.lausanne-ville.ch

Boucherie du Maupas
Spécialités Vaudoises



Tél. 021 646 44 75
Nat. 079 927 23 52

Rue du Maupas 22
1004 Lausanne

jmballaman22@gmail.com
www.boucheriedumaupas.ch

Week-end gym-skieurs de l'ACVG



Au vu du temps plus que maussade annoncé, il fallait être muni d'une grosse motivation pour prendre la route le vendredi 8 janvier dernier afin de se rendre au week-end ski et snowboard organisé chaque année par l'ACVG.

Mais il ne nous en a pas manqué et c'est avec plein d'enthousiasme que nous avons retrouvé nos deux fidèles organisateurs Alain Reymond et René Ruegg à l'heure de l'apéro à Zinal afin de partager un excellent repas. Cinq membres de Lausanne-Ville s'étaient inscrits et, à notre grande surprise, nous composions pratiquement l'entier du groupe puisqu'hormis nos gentils organisateurs, seule une autre personne avait répondu présent.

Le samedi matin, après que Michel ait compris comment installer ses nouveaux bâtons avec ses gants, nous avons chaussé nos skis pour affronter des pistes fraîchement et abondamment enneigées puisque l'or blanc était enfin arrivé, ce rien que pour nous!

Au vu d'une météo que l'on peut facilement qualifier d'épouvantable, la pause de midi fut assez longue ce qui a permis au jour blanc de laisser place à quelques nuages déversant de doux flocons.



COLLECTOR:
Michel à
la vaisselle!



cuisine jusqu'à 22h30
fermeture dimanche et jours fériés
réservation uniquement par téléphone

Brasserie des Sauges
avenue du Grey 58 | 1018 Lausanne
tél. 021/647 74 86 fax 021/647 74 87
Email

Les conseils techniques donnés par Alain et René ont été, comme à leur habitude, très appréciés et on peut même carrément dire que Lara n'a qu'à bien se tenir...nous sommes prêts!

Après l'apéro et le repas dans le chalet, la soirée s'est terminée dans les bars de la station dans une ambiance très conviviale et festive.

La journée du dimanche se déroule habituellement à Grimentz afin de varier le plaisir des pistes. La météo étant un peu plus clémente, nous avons pu bénéficier des très belles pistes de cette charmante petite station.

Nous avons profité du repas de midi pour tenter de trouver une solution à la perte de popularité de ce week-end organisé par l'ACVG.

Pour rappel, cette sortie est ouverte à tous les gymnastes du canton qui font du ski et à tous les niveaux. Elle se déroule habituellement lors du premier week-end de janvier.



Deux jours organisés par des super bénévoles, moniteurs de l'école suisse de ski et de J+S. L'ambiance y est sportive, amicale et festive.

Afin de faire perdurer ce week-end à l'avenir, nous vous invitons à ne pas manquer de vous inscrire l'année prochaine et à vous joindre aux quelques habitués de notre société qui y participent depuis des années avec beaucoup de plaisir. Une inscription groupée pour Lausanne-Ville pourrait être faite.

Les informations utiles sont visibles dès octobre-novembre dans le journal de l'ACVG ou sur son site www.acvg.ch

Lise

Coiffure
Dolly & Hulda

Rue du Volentin 6B
1018 Lausanne
021 646 61 35

otre prochain rendez-vous :

Sur rendez-vous

lundi	fermé
mardi à vendredi	de 8h30 - 17h30
mercredi	de 8h00 - 12h00
samedi	de 8h00 - 13h00

Tournoi intersection 2016

FSG LAUSANNE-VILLE

**Tournoi
Inter-sections
2016**

13 février 2016
Salle Omnisports du Vieux-Moulin

Momento

Coiffure & esthétique mixte

Clerc Janett

Route du Châtelard 6
1018 Lausanne

Tél.: 021 646 55 35
Natel: 079 447 88 50

**Des soins attentifs,
un accueil personnalisé**

Janett, Dorina et Virginia
votre trio beauté !

Fr. 10.- de réduction
lors de votre prochain passage

Horaires

Mardi au vendredi: 8h30 - 12h & 13h30 - 18h
Samedi: 8h30 - 14h non-stop

Tournoi intersection 2016

Le 13 février 2016 a eu lieu le traditionnel tournoi intersection de Lausanne-Ville à la Salle-Omnisports du Vieux-Moulin. Il s'agissait de la 19^{ème} édition de ce tournoi, qui continue à connaître un très grand succès auprès de nos membres, mais également à l'extérieur de la société. Cette année nous avons atteint le record de participants, avec 19 équipes inscrites et un programme de matchs très chargé.

Le tournoi s'est déroulé dans une ambiance festive et sereine. Sans nuire à l'esprit de compétition, les joueurs ont su garder un comportement fair-play, en respectant leurs adversaires. Dans le « groupe élite », la coupe a été remportée par l'équipe « Docteur Gab's », suivie par les équipes « Actifs I » (2^{ème} place) et « Freesport 2 » (3^{ème} place).



Dans le « groupe détente », c'est l'équipe « FSG Bussigny » qui a remporté le tournoi, en devançant les « Seniors I » (2^{ème} place) et « Seniors II » (3^{ème} place).

Nous adressons un grand merci à tous les bénévoles qui ont contribué à l'organisation de ce tournoi et qui ont permis son bon déroulement. Préparez-vous déjà pour la prochaine édition du tournoi, qui aura lieu le 11 février 2017 et qui s'annonce encore plus croustillante !

Andrea

RESTAURANT
BRASSERIE DES BERGIÈRES sa
 Famille Dinc

Cuisine chaude jusqu'à 22 heures
 Pizzas et plats chauds à l'emporter

Halil Dinc gérant 076 583 05 83 Huseyin Dinc 078 771 05 83	Av. des Bergières 42 1004 Lausanne Tél. + Fax 021 648 14 15 b.bergieres@bluewin.ch
---	---

Le tournoi intersection en images



MAYOR
SANITAIRE - PULLY

Installations sanitaires
Service dépannage

CH - 1009 Pully

tél. +41 21 728 11 83

fax. +41 21 729 42 06

www.mayorsanitaire.ch

secretariat@mayorsanitaire.ch





Un gymnaste sur le grill: André Berney répond aux questions de Bastian Wieland

Cette année on t'a vu sur scène lors de notre soirée de gym dans la production génération. Depuis combien de temps es-tu au Lausanne-Ville?

Depuis longtemps, 30 ans!

Explique-nous ton parcours dans la société!

Enfant comme Jeunes Gymnastes, passage aux Actifs, moniteur Jeunes Gymnastes, puis Gym Hommes, caissier central.

On parle à présent de monitorat, pourquoi as-tu arrêté d'entraîner le groupe des jeunes gymnastes? Depuis sa fermeture, il y a moins de garçons dans la société.

Après de nombreuses années, il était temps de tourner la page et de passer à une autre activité.

Quel est le plus beau souvenir que tu as pu vivre avec le Lausanne-Ville?

Le 400 mètres poussettes lors d'une fête de Printemps au stade du Marronnier.



Comment vois-tu les prochaines années du Lausanne-Ville?

J'aime l'idée que la société organise encore de nombreuses fêtes (cantonale, romande)

Maintenant quel est ton rôle à Lausanne-Ville?

Je suis secrétaire de la Gym Hommes et Seniors.

As-tu d'autres passions que la Gymnastique?

Oui, supporter ma fille lors de ses divers concours (individuels ou de société) et supporter avec ferveur le LHC à domicile et lors des matchs à « l'extérieur »

Pour finir à qui aimerais-tu passer le témoin et pourquoi?

À Aline Mauguin, pour ses nombreuses années de monitorat au sein de notre société.

A red Renault Kadjar SUV is parked on a rocky mountain peak. In the background, a person in a red and black outfit is performing a gymnastic move. The sky is clear and blue. The Renault logo and slogan 'Passion for life' are in the top right corner. The text 'Renault KADJAR' and 'N'attendez plus. Agissez.' is prominently displayed. At the bottom, there are social media icons for Google Play, App Store, Instagram, YouTube, Facebook, and Twitter, along with the website 'www.rrg-renault.ch'.

RENAULT
Passion for life

Renault KADJAR

N'attendez plus. Agissez.

Essayez dès maintenant ce nouveau 4x4.

[Google play](#) [App Store](#) [Instagram](#) [YouTube](#) [Facebook](#) [Twitter](#)

www.rrg-renault.ch



RENAULT LAUSANNE-CHAUDERON
Av. de Morges 7, 0844 774 774

FSG Lausanne-Ville

Editeur: FSG Lausanne-Ville
Société de la Fédération Suisse de Gymnastique

Adresse: FSG Lausanne-Ville, case postale 327, 1000 Lausanne 22

Internet: www.lausanne-ville.ch info@lausanne-ville.ch

CCP: 10-8179-2 Lausanne Parution: 3 fois par an