



# LAUSANNE-VILLE

Bulletin N°2

Juin 2015

Société de la Fédération Suisse de Gymnastique



## Les nouvelles de la société

Week-end à ski des actifs	Page 6
Coupe des bains	Page 10
Grillades d'été L-V	Page 12
Broche des familles	Page 13

## News et agenda

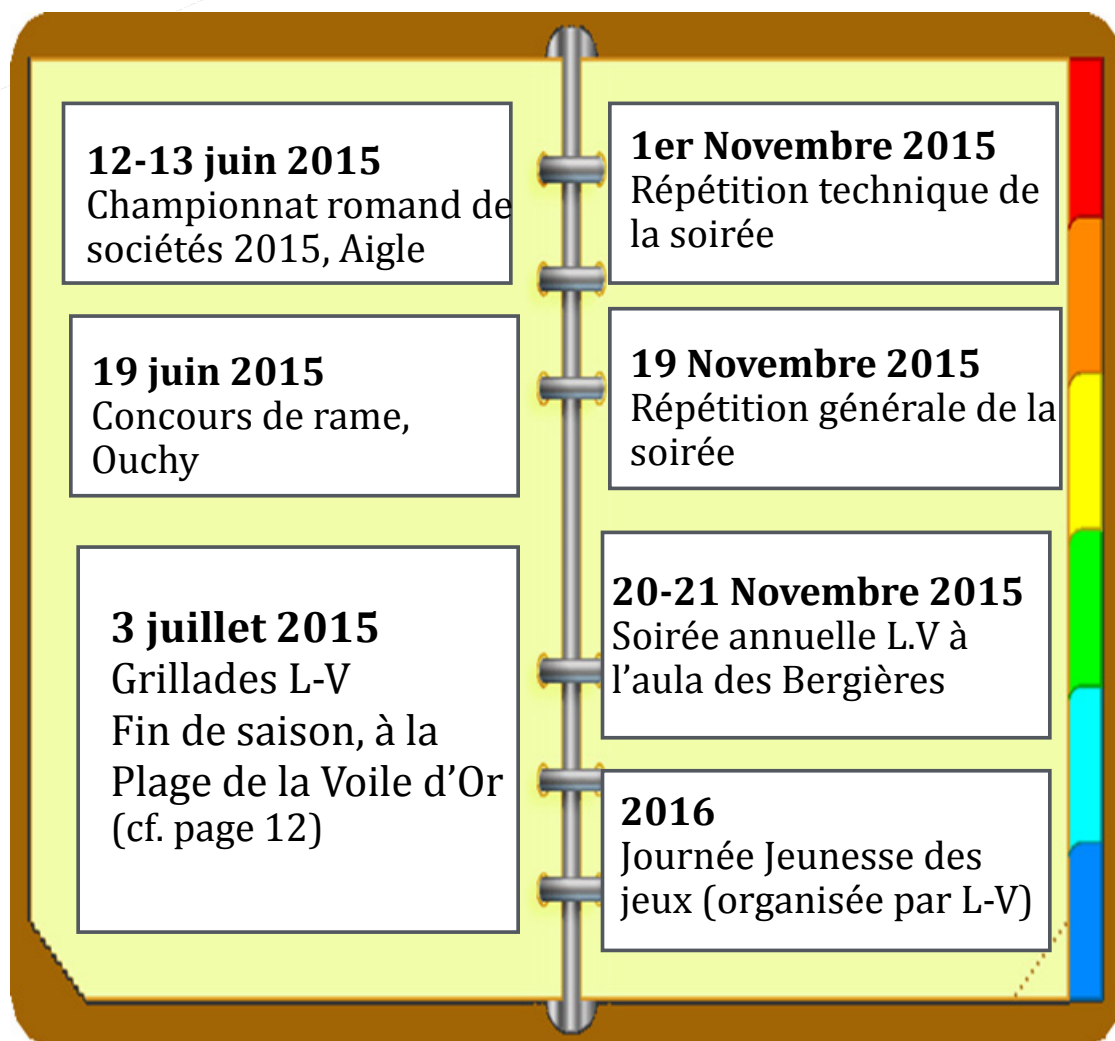
### Agenda de Lausanne-Ville

#### NOUVEAU !

Retrouvez toutes ces dates sur le nouvel agenda du site [www.lausanne-ville.ch](http://www.lausanne-ville.ch)

#### Attention !

La grillade pourrait être reportée à fin août en cas de mauvais temps



### Info soirée

Vous pourrez cette année acheter vos billets pour la soirée lors de la répétition technique.

### Communication

Le site du Lausanne-Ville est régulièrement mis à jour par notre nouveau webmaster: [www.lausanne-ville.ch](http://www.lausanne-ville.ch)  
Lausanne-Ville est aussi sur Facebook: [www.facebook.com/lausanneville](http://www.facebook.com/lausanneville)



## Décès

Lausanne-Ville présente ses sincères condoléances à Peter Weier pour le décès de sa Maman.

Peter et Suzanne Weier sont membres dévoués de Lausanne respectivement au sein des sections Hommes et Dames.



---

La gym Homme présente ses condoléances à Albert Gosser, pour le décès de son épouse Josette Gosser.

Albert est un membre dévoué de notre société depuis de nombreuses années.

Nous sommes de tout coeur avec toi en ces moments douloureux.



## Mariage



Le groupe agrès souhaite beaucoup de bonheur à Laura Lakatos à l'occasion de son mariage. Toutes nos félicitations à notre chère monitrice agrès ainsi qu'à son conjoint!



Les articles pour le prochain journal seront à remettre à la rédaction d'ici le 30 septembre 2015 soit à l'adresse suivante: Gilbert Roulier, Ch. de la Sauge 1A, 1041 Poliez-Pitet. 079/ 219 45 10 soit par mail (de préférence): [gilbert.roulier@lausanne-ville.ch](mailto:gilbert.roulier@lausanne-ville.ch)



## Un DVD différent des autres années !

---

Vous aurez pu le constater et quelques remarques nous sont parvenues, le DVD de la soirée 2014 a souffert de quelques défauts inhabituels.

Non, non ... ! Ne mettez pas la faute sur votre lecteur et ne jetez pas tout de suite votre téléviseur ! Il s'agit bien d'un problème sur le DVD ou plus précisément sur la qualité du film de la soirée.

Nos cameramen n'y sont pour pas grand chose car le problème provient de la qualité de la lumière du spectacle. En effet, nous avons choisi d'éclairer le spectacle de la dernière soirée de gym au moyen de projecteurs LED. Cette nouvelle technologie, outre le fait qu'elle consomme infiniment moins que la méthode analogique, a plusieurs atouts qui ne sont pas négligeables. Le prix de la location du matériel est tout d'abord intéressant et, (par le poids légers des projecteurs,) sa manutention, son transport et sa mise en place sur scène sont facilités.

Malheureusement, il y a quelques inconvénients, lorsqu'il s'agit de capter des images, elles aussi numériques. Les caméras peinent et donnent un rendu différent au niveau des couleurs et quelques fois laissent clignoter l'image. Nous avons pris contact avec les techniciens qui nous assurent que le problème sera élucidé pour l'année prochaine.

En vous priant donc d'excuser ces légères anomalies, nous vous donnons rendez-vous au prochain spectacle.



**Kamel LOUKKAL**

Esthéticien, Thérapeute & Maquilleur  
Diplômé International

---

JUSQU'AU BOUT DES ONGLES  
Institut de Beauté et de Bien-être  
Avenue du Servan 21  
CH-1006 Lausanne

076 523 86 51  
021 601 01 86

kamel.loukkal@gmail.com

## MERCI, MERCI, BRAVO et BONNE CONTINUATION ...

Voici les quelques mots que je souhaiterais dire à Laurent Leyvraz auquel je succède à la tête de notre société.

**MERCI** pour avoir présidé notre société pendant ces 5 années et t'être investi de tout ton cœur pour faire vivre la FSG Lausanne-Ville.

**MERCI** de m'avoir passé le flambeau.

**BRAVO** pour ta nomination à la présidence de l'ACVG.

**BONNE CONTINUATION** dans ton nouveau rôle... Je suis certain que tu sauras gérer cette grande association de main de maître et que tu mettras tout en œuvre afin que les valeurs de notre sport soient représentées comme elles le méritent au sein de notre canton.



Je me réjouis d'avance de te recroiser sur les différentes places de concours et lors des diverses manifestations gymniques afin de pouvoir échanger nos nouvelles expériences...

Amicalement,

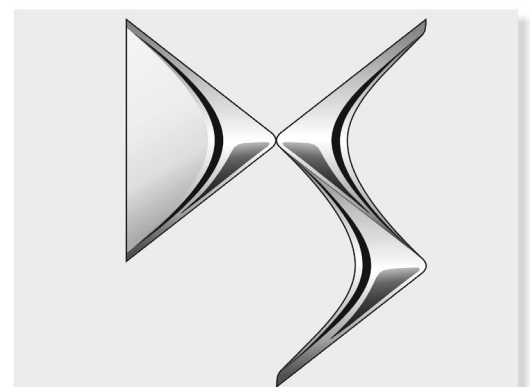
Le président

André

**garagedind.ch**



Garage Dind  
Avenue de Morges 43  
1027 Lonay  
021 823 22 22



## Le camp de ski des actifs

### Première journée

Saanen, 26 février 2015. Il est 18h42 une voiture arrivant des Diablerets fend l'obscurité à toute allure. C'est qu'il est tard, le repas sera servi jusqu'à 19h30. A son bord, un membre actif dénommé "*Le Péruvien*" en raison de son bonnet de ski et deux invités. 18h52, ils poussent le pas de la porte de l'Auberge de Jeunesse de Saanen, les choses sérieuses peuvent commencer.

Plusieurs membres se trouvent déjà dans le réfectoire, ceux-ci entament la fin de leur repas et sont rapidement suivis par les nouveaux arrivés qui se précipitent vers les bonnes odeurs émanant des cuisines. Quelques bouteilles de rouge plus tard, les nouveaux venus apprennent que certains membres de ce premier groupe sont déjà allés skier durant la journée. Conditions idéales pour ces valeureux skieurs, de la bonne neige, peu de monde sur les pistes et beaucoup de soleil. A ce moment, le tenancier de l'Auberge nous annonce 30 à 40 centimètres de neige fraîche et des éclaircies pour le lendemain, de quoi motiver les troupes.



Fin du repas, direction le village de Saanen et son seul pub. Passé le pas de la porte, l'ambiance y est chaleureuse et conviviale. Quelques bières plus tard les discussions vont bon train et les invités font plus ample connaissance avec les actifs. 1h30 la fermeture du pub est proche et le refus catégorique de servir de l'alcool oriente nos joyeux lurons vers la sortie.

De retour en chambre, au grand dam des voisins de palier et même des autres étages, "*Le Péruvien*" et le membre dénommé "*Le Chilien*" laissent éclater leur joie de se retrouver par quelques cris.

F I D U C I A I R E

F I D U R B A

C O N S E I L G L O B A L

FIDURBA SA

GALERIES BENJAMIN-CONSTANT 1

CASE POSTALE 7395 • 1002 LAUSANNE

TÉL. 021/ 311 84 64 • FAX 021/ 312 06 91 • P. 079/ 355 21 01

## Deuxième Journée

Saanen, 27 février 2015. Il est 7h31, réveil difficile... Pour les uns, trop de bière le soir d'avant, pour les autres ronflements du voisin de chambre. Dehors, 10 centimètres de neige fraîche et il continue de neiger. Une belle journée de ski s'annonce.

Le déjeuner finit par ragaillardir les plus endormis, chaussures et skis aux pieds la journée peut commencer. Direction le domaine de Saanen-Rougemont. Les premières pistes sont vite avalées, les plus aguerris profitent même des 20 centimètres de poudreuse en dehors des pistes. Dans l'après-midi certains vont côtoyer la jet set de Gstaad, mais tous se retrouvent pour l'après-ski à Saanen.

Repas du soir à l'Auberge. Pour la soirée retour à l'unique pub de Saanen où les pichets de bière se suivent jusqu'à la fermeture. De retour en chambres, les cris retentissent.

## Troisième Journée

Saanen, 28 février 2015. Il est 07h32, tout le monde est arrivé, l'excitation est à son comble. Le déjeuner est vite englouti. Le départ pour Schönried ne se fait pas attendre. Arrivé en haut des pistes le portrait de famille est tiré.

Quelques minutes plus tard le départ est lancé. 10h14, après quelques pistes certains retiennent l'alibi de la fatigue pour commencer l'apéro. Pour les autres le temps n'a plus d'importance, un long périple jusqu'à Zweisimmen commence. 13h00 l'heure du repas a sonné, nos skieurs manquent à l'appel. Le sourire aux lèvres, ils arrivent avec une demi-heure de retard et racontent leur expédition au travers du domaine. Au fil du récit, "Le Péruvien" ne tient plus en place. L'idée de rallier Zweisimmen l'obsède et il part, seul, à l'aventure.

Encore une belle après-midi et tous se retrouvent pour l'après-ski au Kuhstall. Tous ? Non, "Le Péruvien" se fait attendre et les histoires vont bon train. A-t-il rejoint Zweisimmen ? Est-il indemne ? Nous apprendrons par la suite que, perdu, notre skieur, a suivi un groupe de freerider et perfectionné sa technique de ski hors-piste.



**Boucherie du Maupas**

Service traiteur ♦ Charcuterie artisanale

Tél. 021 646 44 75  
Rue du Maupas 22 ♦ 1004 Lausanne  
René et Huguette Schaller  
contact@boucheriedumaupas.ch

## Le camp de ski des actifs (suite)



20h01 la fondue est servie, les verres se remplissent, les bouteilles se vident et l'hymne des actifs est entonné à plusieurs reprises. 23h01 après le repas, certains ont le courage de retourner au pub pour un dernier verre. De retour à l'Auberge même pour les plus motivés la fatigue se fait sentir, tous s'endorment rapidement.

### Quatrième Journée

Saanen, 1 mars 2015. Il est 07h33, tout le monde prépare ses bagages la larme à l'œil. Alors que tous se disent au revoir, une équipe irréductible part braver les éléments. 10h22, la pluie commence à tomber.

Fait exceptionnel, "Michel" (pour des raisons évidentes la rédaction a préféré ne pas utiliser son surnom) décide également de s'arrêter. Même pour les plus durs d'entre nous les limites se font sentir. Repas de midi et café servis, le groupe repart pour Schönried. Seul "Le Président" pestant contre la pluie s'avoue vaincu et rentre en train.

15h34 au bas des pistes nos skieurs se disent au revoir. Le camp de ski est bel et bien fini. Vivement le prochain.

VM



Restaurant-Pizzeria

Le Chalet  
de la Blécherette



du lundi au vendredi  
ouvert de 6h à la  
fermeture  
le samedi de 8h  
à la fermeture

le dimanche fermé,  
sauf réservation  
pour banquet

## 20KM de Lausanne

Le samedi 25 avril, la gym enfantine a participé aux 20KM de Lausanne, en courant les 2 kilomètres.

Bravo pour cette  
belle initiative!



ECHALLENS

CUGY  
MORRENS  
MALAPALUD

LA FERME  
DU MEUBLE

GARDENCENTRE  
ANDRE FLEURS

LAUSANNE

# La Ferme du Meuble

Ameublement - Literie - Décoration

Lundi - Vendredi 10h - 12h • 14h - 19h  
Samedi 10h - 17h

La Ferme du Meuble Deltaimport sa CH 1042 Assens

Tél.: 021 731 20 80 • Fax: 021 731 27 20

info@lafermedumeuble.ch www.lafermedumeuble.ch

## Coupe des Bains, Agrès et Gym Danse

La Coupe des Bains est le premier concours de société de l'année, soit une excellente occasion de présenter nos nouveaux programmes de concours.



Les Gym Danse Moyennes ont fait de gigantesques progrès en quelques mois à peine et obtiennent un joli 8.61 pour leur nouveau main libre ayant pour thème la reine des neiges.

Les Gym Danse Actives obtiennent un 8.26 pour leur production corde et loupent de justesse la finale avec leur nouveau main libre, qui est noté à 9.03.

La veille du week-end de compétition, c'est un petit rituel que de se réunir entre moniteurs, à la sortie du Vieux-Moulin. Serons-nous à la hauteur, est-ce que nous sommes prêts pour cette année de concours? Est-ce que les productions que nous avons montées plairont aux juges mais aussi aux parents qui viennent nous encourager? Il semblerait que nous puissions être satisfaits de notre travail en salle.



### **RESTAURANT BRASSERIE DES BERGIÈRES sa**

**Famille Dinc**

Cuisine chaude jusqu'à 22 heures  
Pizzas et plats chauds à l'emporter

**Halil Dinc** gérant  
076 583 05 83  
**Huseyin Dinc**  
078 771 05 83

Av. des Bergières 42  
1004 Lausanne  
Tél. + Fax 021 648 14 15  
b.bergieres@bluewin.ch

Avec un 9.04, les Agrès remportent quant à elles la première place, avec une nouvelle production au sol en catégorie B. Bravo!

C'est donc plein de motivation et d'espoir que nous entamons cette nouvelle saison de concours avec pour objectif de donner le meilleur de soi et bien sûr de profiter de ces moments de complicité avec nos gymnastes.

Nous sommes très fiers de vous,  
Babou, Laura, Aline, Nyota, Claudia



# PHARMACIE DES BERGIÈRES

Av. des Bergières 42, 1004 Lausanne, Tél. 021 646 05 19

Ouverture: 8h00 – 18h45  
Non stop: Samedi jusqu'à 17h

**Toute l'année 10% sur  
allopathie – homéopathie – herboristerie  
15% sur cosmétique – parfumerie**

*Un renseignement, un conseil ?  
Votre pharmacien est le spécialiste du médicament !  
Adressez-vous à lui.*

## Grillades d'été Lausanne-Ville

**NOUVEAUTÉ!**



Cher Membre de Lausanne-Ville,

C'est avec plaisir que nous t'invitons, à la première édition de nos « Grillades d'été L-V » qui auront lieu

*le vendredi 3 juillet 2015  
à la plage de la Voile d'Or.  
dès 17h.*



A l'occasion de ce pic-nic canadien, un grill sera mis à disposition et un apéritif de bienvenue te sera offert à 17h! Pour te restaurer, nous te proposons simplement d'amener ce qui te fera plaisir.

Ta famille et tes amis sont également les bienvenus. En effet, nous nous réjouissons d'être tous réunis durant ce moment de détente et de convivialité bien mérité!

Si le temps s'avérait incertain, renseigne-toi en composant le 1600 - rubrique club- afin de savoir si les grillades sont reportées au mois d'août.

On se réjouit d'avance de partager cette soirée en ta compagnie.

Salutations sportives,

Le comité central

## 20<sup>ème</sup> édition de la broche des familles organisée par la section Gym Hommes-Seniors le 14 mai 2015

Comme de coutume c'est sur les hauts de Pully qu'une trentaine de personnes se sont retrouvées, sur l'invitation de Philippe Guilloud et de Pierre-Alain Bernard, pour passer le jeudi de l'Ascension en toute simplicité, sous le signe de l'amitié...



Cette année, jubilé oblige nos cuisiniers nous avaient concocté un délicieux menu de fête pour régaler nos papilles. La météo de son côté avait également décidé de nous choyer et c'est donc sous un soleil radieux que cette 20<sup>ème</sup> édition s'est déroulée !!!

Le repas terminé par les desserts apportés par la gente féminine, en guise de digestion quelques-uns d'entre nous ont rivalisé d'adresse et de tactique lors de parties de pétanque acharnées, où seuls les grillons et le pastis faisaient défaut, pendant que d'autres préféraient prendre du bon temps et discuter en lézardant au soleil.... La "Dolce Vita" made in Switzerland !!!

Il faisait si bon vivre que c'est à regret que nous avons clos cette 20<sup>ème</sup> édition en se donnant rendez-vous l'an prochain avec de nouveaux organisateurs aux commandes. En effet, Philippe Guilloud ayant décidé de « passer la main » après cet anniversaire, un nouveau staff verra le jour l'an prochain...

Par ces quelques lignes nous tenons à remercier chaleureusement Philippe pour son initiative et son dévouement qui, tout au long de ces 20 années, nous ont permis de vivre de magnifiques jeudis de l'Ascension qui resteront gravées dans nos mémoires... MERCI !!

Muriel Tillmanns

*Restaurant Pizzeria*

le Napoli



Rte du Châtelard 56  
1018 Lausanne-Blécherette  
Tél. 021 646 31 42  
www.restaurant-napoli.ch

Lun - 7h à 14h  
Mar à Ven - 7h à 24h  
Sam - 18h à 24h  
Dim - 9h à 24h

## Les actifs au Tournoi de Penthalez

Le groupe des actifs a réalisé un excellent exploit au tournoi populaire d'unihockey de Penthalez ! Samedi matin 16 mai, un petit groupe de citadins lausannois (Thomas, Mirco, Florian, Jean-Marie, Andrea et Sevket) s'est déplacé jusqu'au beau milieu de la campagne vaudoise pour affronter des équipes de grande qualité, composées pour la plupart de vrais joueurs d'unihockey évoluant dans des équipes régionales. Certains se sont perdus en chemin, mais ont tout de même fini par trouver la salle de gym et ont compris que le tournoi n'était pas à Penthaz mais à Penthalez. Personne n'aurait pu imaginer que derrière un nom aussi ridicule que les « Tentouzes actives » - qui a bien fait rigoler nos adversaires (merci Martial) - se cachait une équipe de vrais lions, capables d'aller jusqu'aux dernières phases du tournoi.

L'équipe était dirigée par le coach Thomas, connu pour son sang-froid, son cynisme et ses stratégies de jeu gagnantes.

Dans les phases de qualification, le groupe des actifs n'a perdu aucun match et a réussi à s'imposer comme premier dans le classement de son groupe. Il a réalisé deux victoires (sur des scores de 4-0 et de 2-0) et deux matches nuls (scores de 1-1 et 3-3). Le gardien Jean-Marie a fait un excellent jeu, en protégeant parfaitement sa cage contre les attaques des adversaires et en faisant aussi quelques 'big saves'. L'attaque a été très bonne : de très jolis buts ont été marqués par plusieurs d'entre nous. En défense, notre équipe s'est aussi montrée solide.



Au fil du tournoi, les directives de notre coach nous ont permis de corriger certaines erreurs, notamment en mettant en place une technique de changement des lignes plus efficace, qui nous a permis d'être plus solides en défense et de laisser moins d'espaces aux adversaires.

A midi, notre équipe était déjà qualifiée pour les quarts de finale, agendés pour 21h. Pour mettre toutes les chances de notre côté - comme il arrive souvent avant les play-off des grands championnats - nous avons effectué à la dernière minute l'achat d'un joueur externe, Michael, qui évolue dans le Lausanne Unihockey Club.

Nous avons mis toutes nos énergies dans le match des quarts de finale et nous avons réussi à nous imposer contre une équipe de pros, sur un score de 2-0. Nous avons ainsi pu disputer la demi-finale contre une autre équipe professionnelle, encore plus forte que celle d'avant.

Le niveau du match a été extrêmement haut. Michael a marqué deux buts décisifs en début de match. Juste après, quelques petites distractions et erreurs défensifs nous ont pourtant fait encaisser deux buts à la suite, et encore un troisième en fin de match.



**Momento**  
Coiffure & esthétique mixte

**Clerc Janett**  
Route du Châtelard 6  
1018 Lausanne

Tél.: 021 646 55 35  
Natel: 079 447 88 50

**Des soins attentifs,  
un accueil personnalisé**

Janett, Dorina et Virginia  
votre trio beauté !

**Fr. 10.- de réduction**  
lors de votre prochain passage

**Horaires**

Mardi au vendredi: 8h30 - 12h & 13h30 - 18h  
Samedi: 8h30 - 14h non-stop



## Les actifs au tournoi de Penthalez

---

A une minute de la fin, notre coach a pris le risque de sortir le gardien pour jouer à 4 contre 3. Plusieurs tirs cadrés de nos attaquants n'ont pas suffi à faire rentrer la balle. Nos adversaires ont commis des fautes qui ont coûté 2 minutes à un de leurs joueurs et qui nous ont permis de tirer un penalty. Avec beaucoup de sang-froid, Michael a su le marquer et nous a permis de remonter à un score de 3-3 en fin de temps réglementaire.

Le match s'est ensuite joué aux tirs au but. Les buts spectaculaires de Michael et de Thomas, les 'big saves' de Jean-Marie, n'ont pas suffi à gagner cette série.

Nous avons donc terminé avec une 3<sup>ème</sup> place bien méritée et deux bouteilles de vin blanc offertes, qui nous ont permis de commencer très vite l'apéro, qui s'est suivi par une sortie au No Name bien arrosée. Ce matin, on se réveille avec la mal à la tête, le mal aux jambes, le mal au dos, bref du mal partout, mais avec un bon sentiment de satisfaction.

Andrea

**MAYOR**  
SANITAIRE - PULLY

**Installations sanitaires  
Service dépannage**

CH - 1009 Pully  
tél. +41 21 728 11 83  
fax. +41 21 729 42 06  
www.mayorsanitaire.ch  
secretariat@mayorsanitaire.ch



## Un gymnaste sur le Grill: Jean Langhart

**Jean, par quel biais et quand es-tu arrivé dans notre société ?**

Peu après mon arrivée à Lausanne, début 1966, j'ai croisé Roger Bavaud à son stand de vin au palais de Beaulieu, où se tenait une exposition-foire agricole. (C'est pas pour les vins que je m'arrêtais, c'étaient les étiquettes de bouteille pour la décoration de ma petite table qui attiraient mon attention). Mon insigne de gym au revers de mon veston l'incitait à me demander de quelle société j'étais. Ne connaissant aucune société à Lausanne, il m'a suggéré d'aller à la salle de gym de Bellevaux. Et me voilà membre de la famille L-V depuis bientôt 50 ans.

**Quel est ton parcours dans notre société ?**

Ça a commencé bien-sûr comme gym de société et gym-athlète. Dès 1972 et pour une dizaine d'années j'ai été moniteur de la section et aussi des jeunes gymnastes. Comme arrière gauche, je jouais aussi du Handball. Vers la fin des années 70, le nombre de gymnastes s'effritait. Il y avait plutôt, parmi les joueurs que nous cherchions, des participants pour les fêtes de gym. Avec cet état de fait, la transition des jeunes à l'échelon actif n'existait plus tellement. Heureusement, la communication entre les jeunes monitrices et moniteurs des classes filles et garçons passait très bien.



*Jürg Steib et Jean Langhart,  
Vallorbe,  
Fête cantonale 1966*

Le groupe monitrices/moniteurs a permis par la suite de créer la sous-section « Actifs/Actives ». Moi j'ai continué comme juge en athlétisme dans le cadre cantonal et ensuite au ressort athlétisme SFG pour l'organisation de concours multiples en athlétisme (CMEA) et pour la formation de nouveaux juges..

**Tu as longtemps entraîné les jeunes garçons (pupilles) de notre société, quel souvenir gardes-tu de tes années de monitorat ?**

C'est surtout les rires et farces pendant les fêtes de jeunes gymnastes.

**As-tu plus particulièrement une anecdote à partager sur un jeune garçon aux cheveux bruns et frisés répondant au prénom d'André ?**

Pas vraiment. Il y avait un autre gymnaste de la même classe d'âge qui demandait plus de surveillance pour ne pas faire chavirer la leçon. Mais il faut croire que la gymnastique et l'ambiance de L-V en particulier a marqué les deux d'une façon positive, car ils occupent aujourd'hui des fonctions de dirigeants dans la société.

**Pourrais-tu nous raconter un de tes meilleurs souvenirs gymniques ?**

Les grandes fêtes de gym ont toujours compté, particulièrement la FF1972 à Aarau, ma première en tant moniteur. Elle finissait par une polonaise mémorable dans un restaurant de la vieille ville . Les fêtes de printemps à Pentecôte aux Marronniers avec le concours interne le samedi et les tournois de jeux le dimanche étaient pour moi des événements majeurs. Une fois le terrain rangé, la fête se terminait souvent avec un tour de chant au café de la Pontaise.

**Tu sembles toujours être de bonne humeur et un large sourire illumine souvent ton visage, quel est donc ton secret ?**

Ah, tu trouves ? C'est peut-être parce que j'essaie de voir plutôt les côtés positifs de la vie. Être grinche n'apporte grand chose.



cuisine jusqu'à 22h30  
fermeture dimanche et jours fériés  
réservation uniquement par téléphone

Brasserie des Sauges  
avenue du Grey 58 | 1018 Lausanne  
tél. 021/647 74 86 fax 021/647 74 87  
Email

## Un gymnaste sur le grill (suite)



### **As-tu d'autres hobby(s) ou passion(s) en dehors de la pratique de la gymnastique et si oui, lesquels ?**

Habitant presque à la campagne, je vis les saisons douces autour de la maison ou en sillonnant les chemins de la campagne à vélo. En hiver avec les skis de fond, je parcours les hauteurs du Jura. A l'époque je surfais sur le lac de Joux et aujourd'hui je surfe plus-tôt sur le Net pour m'informer et préparer l'un ou l'autre voyage.

**Après quelques années passées au sein de la FSG Cossonay, tu es "revenu à la source" et tu fréquentes désormais assidûment les leçons de la Gym Hommes Seniors le jeudi soir, que t'apportent-elles ?**

De la camaraderie tout en maintenant la condition physique. Tu sais, l'accueil que j'ai reçu en arrivant la première fois au vestiaire après une bonne dizaine d'années d'absence au local était formidable. C'était presque comme si je n'avais pas interrompu ma présence à la salle de gym.

### **Comment vois-tu l'avenir de notre société ?**

Ne connaissant pas en détail l'actuelle structure au niveau des plus jeunes, j'espère néanmoins que la relève se fait suffisamment motiver pour continuer l'activité gymnique et puis trouver avec le temps le passage dans des classes suivantes, afin de perpétuer l'ambiance de famille L-V . - Le passage d'Actifs à la gym Hommes semble aussi être un peu hésitant. Avec du sang un peu plus jeune et des impulsions dynamiques à transmettre à la gym Hommes, elle trouverait certainement un nouvel élan. Je dis aux concernés : allez-y, ils ne sont pas si vieux que ça!

### **A qui souhaites-tu passer le témoin?**

à Bastian (Babou) Wieland.



PP

1000 Lausanne 22

NOUVELLE  
TWINGO

AGILE DE CORPS  
ET D'ESPRIT

www.renault-leman.ch



**RENAULT LAUSANNE-CHAUDERON,**  
Av. de Morges 7, 021 626 05 10



Editeur: FSG Lausanne-Ville  
Société de la Fédération Suisse de  
Gymnastique

**FSG Lausanne-Ville**

Adresse: FSG Lausanne-Ville, case postale 327, 1000 Lausanne 22

Internet: [www.lausanne-ville.ch](http://www.lausanne-ville.ch) [info@lausanne-ville.ch](mailto:info@lausanne-ville.ch)

CCP: 10-8179-2 Lausanne Parution: 3 fois par an