



LAUSANNE-VILLE

Bulletin N°3

Novembre 2014

Société de la Fédération Suisse de Gymnastique

Les actifs à Bière: Champions Vaudois catégorie élite et 35+, médaille de bronze au Uni-Hockey



Les nouvelles de la société

Retour sur la fête cantonale
Programme soirée 2014

Page 5
page 11

News et date à retenir

Agenda de Lausanne-Ville

8 novembre

tournoi de Badminton au Vieux-Moulin

15 novembre 2014

Répétition technique de la soirée au Vieux-Moulin

22 et 23 novembre 2014

Championnat romand de Gymnastique à Grand-Vennes

12 décembre 2014

Répétition générale de la soirée dès 18h à Grand-Vennes

13 et 14 décembre

Soirée annuelle L-V
à la salle de Grand-Vennes
Samedi 13 décembre 2014 à 20h
Dimanche 14 décembre 2014 à 14h30

7 février 2015

Tournoi intersection L-V
au Vieux-Moulin

du 26 février au 1er mars

Week-end à ski des actifs
à Saanen

Prochains articles

Les articles pour le prochain journal seront à remettre à la rédaction d'ici au 15 janvier 2015 soit à l'adresse suivante:

Gilbert Roulier, Ch. de la Sauge 1A, 1041 Poliez-Pitet. 079/ 219 45 10
soit par mail (de préférence): gilbert.roulier@lausanne-ville.ch

RESTAURANT BRASSERIE DES BERGIÈRES sa

Famille Dinc

Cuisine chaude jusqu'à 22 heures
Pizzas et plats chauds à l'emporter

Halil Dinc gérant
076 583 05 83

Huseyin Dinc
078 771 05 83

Av. des Bergières 42
1004 Lausanne

Tél. + Fax 021 648 14 15
b.bergieres@bluewin.ch



Mariage

Le 13 septembre 2014 Steeve Jaques, membre du groupe Actifs s'est marié avec Céline Steudler Jaques. Beaucoup de bonheur !



Naissance

Nous avons l'immense joie d'annoncer la naissance de la petite **Léna My Linh Mauguin**



Aline, monitrice du groupe Gym Danse Moyennes et Grandes, et son mari Aurélien, membre du groupe Actifs, découvrent le bonheur d'être jeunes parents.



Décès

C'est avec regret que nous vous annonçons le décès, le
29.10.2014, de Monsieur

Gilbert Pilet

Lorsque notre société a débuté les premières leçons à Bellevaux, Gilbert était l'un des premiers pupilles. Il a fait de la gymnastique, du basket et du handball à Lausanne-Ville et en était un membre honoraire jubilaire.

Au nom de Lausanne-Ville, nous aimerions présenter à ses proches, nos plus sincères condoléances.



Nous avons également appris que Lory, monitrice du groupe Gym Dance petites, avait perdu son cher Papa. Chère Lory, reçois nos pensées affectueuses pour t'accompagner dans cette difficile période de deuil.

Annonces

La section Féminine nous annonce

Le Noël de la féminine aura lieu le jeudi 4 décembre 2014 à 19 h.30 à la maison de quartier de la Pontaise.

Les inscriptions doivent parvenir d'ici au 25 novembre, soit en salle auprès de vos monitrices, ou par mail à daniele.joly@lausanne-ville.ch ou encore par téléphone au 021/ 647 78 34.

La section Actifs/Actives nous annonce

Les membres de la section Actifs/Actives et Jeunes-Gymnastes sont cordialement invités à l'Assemblée Générale qui aura lieu le 16 février 2015 à 19h30 au restaurant Al Dente, Chemin de Maillefer 121, 1018 Lausanne. En cas d'absence, veuillez vous excuser par e-mail (michel.wiederkehr@lausanne-ville.ch).

Notre weekend à ski aura lieu du jeudi 26 février au dimanche 1 mars 2015 à Saanen

Michel Schaller, notre Président d'Honneur a été honoré lors de la 119e réunion de l'Union fédérale des gymnastes vétérans qui s'est déroulée les 11 et 12 octobre 2014, au centre d'exposition de Thoune. Michel a reçu le magnifique insigne d'or pour sa fidélité !

Bravo Michel, toutes nos félicitations !



PHARMACIE
DES BERGIÈRES

Av. des Bergières 42, 1004 Lausanne, Tél. 021 646 05 19

Ouverture: 8h00 – 18h45
Non stop: Samedi jusqu'à 17h

**Toute l'année 10% sur
allopathie – homéopathie – herboristerie
15% sur cosmétique – parfumerie**

*Un renseignement, un conseil ?
Votre pharmacien est le spécialiste du médicament !
Adressez-vous à lui.*

Les actifs à la fête cantonale (21-29 juin à Bière)

Le groupe Actifs-actives et JG s'est pour le moins distingué lors de la fête cantonale de gymnastique. Au lendemain de cette magnifique cantonale, nous avons recueilli, à chaud, les propos du coach en chef de notre groupe Actifs.

!!!! EXTRAORDINAIRE !!!!!

La plus belle page du club et de notre groupe a été écrite ce week-end. Il n'a pas de mots qui peuvent expliquer le triomphe de ce week-end merveilleux. Nous avons obtenu en un week-end ce que certains clubs n'ont jamais obtenu en 100 ans d'existence. Nous sommes au sommet de la hiérarchie cantonale ! Merci aux 11 joueurs qui ont consacré tout leur week-end pour nous apporter cette consécration complètement imprévue (pas d'objectifs particulier le samedi matin....)

Quelques faits importants de ce triomphe :

Durant le week-end, nous avons disputé 19 matchs et 1 seule défaite a été mise à notre compteur. Lors de la finale de volley en élite, notre équipe était menée 24-18. Nous avons remporté la finale en gagnant la finale 26-24. (Merci à Thomas qui a servi des bombes)



**Champions Vaudois
Volley, Catégorie Elite**

**Champions vaudois
Volley, Catégorie 35 +**

**Médaille de Bronze au
Uni-Hockey**

Toute l'équipe a joué à 200 % de ses possibilités. Depuis le banc, on avait de la peine à croire que c'était nous, ... sur le terrain. (rien à voir avec le niveau de certains mercredis à l'entraînement)

D'après le règlement cantonal, nous devrions représenter le canton de Vaud lors du championnat Suisse.

Ndlr À confirmer.

Dernièrement, nous avons refait un nouveau maillot des actifs en gardant notre étoile qui représentait notre titre de champion vaudois d'uni-hockey il y a 7 ans....Nous pouvons tous les renvoyer à l'usine pour y broder nos 3 ETOILES. (Nous sommes à 2 étoiles du Brésil) Nous étions l'équipe idolâtrée et jalouée du tournoi. On a fait rêver et on a donné du bonheur aux autres équipes (surtout que nous étions très impressionnants avec nos nouveaux maillots...on avait l'impression d'être tous "balèzes")

Jean-Marie devient le coach le plus titré avec ses 2 titres.

A la rentrée au mois d'aout aura lieu la Supercoupe de volley (en interne) entre le vainqueur de la catégorie élite et le vainqueur des +35.

Grâce à cette victoire, nous pensons probablement à définir ce jour comme un jour férié chaque année

Et le mot de la fin, coach !?

Malgré ces exploits à répétition, il est important de rester humble et de ne pas choper la grosse tête ce qui serait contraire à notre charte.



GARAGE DIND S-A
021/ 625 24 24
 Av. Recordon 2

 **CITROËN**

AU DE LAUSANNE

Les Gym Danse Moyennes à Bière

Une troisième place pour les Gym Danse Moyennes en gymnastique sans engins à mains, jeunesse A.



Le résultat des Gym Danse moyennes à la fête cantonale était une véritable surprise pour nous toutes! Avec Aline, nous étions si peu sûres de nos filles qu'après leur passage, on a préféré leur dire de rentrer, sans attendre les résultats. Nous pensions sincèrement que le podium nous avait filé entre les doigts.

Malgré notre petite déception et surtout à notre plus grand étonnement, nos filles sont arrivées 3ème, avec une note ex-aequo aux deux premières places. Personne n'y croyait!! Malgré une prestation incluant quelques petites erreurs, nous sommes très très fières d'elles. Tout est encore à jouer pour les championnats suisses!

Nyota



Les agrès à la fête cantonale



Championnes vaudoises au sol, jeunesse B

La fête cantonale a été une très belle expérience pour les agrès. Lors du premier week-end, durant les concours individuels, les filles ont gagné 9 distinctions et sont arrivées troisième par équipe (région A). Les C4 méritent également d'être citées pour leur excellente progression durant la saison de concours! Bravo!

Lors du second week-end, c'est avec la production de groupe qu'il fallait assurer. Quelques petits soucis, mais les égyptiennes sont finalement parvenues à se hisser à la première place, ce qui leur vaut le titre de championnes vaudoises au sol en jeunesse B. Nous sommes très fières de ces petites pipettes, tant pour leurs brillants résultats que pour leur constante motivation. Oui, il faut savoir qu'à peine les concours terminés, c'est sur les arbres ou en train de monter de nouvelles productions que vous trouvez généralement les agrès.

Claudia



Service traiteur • Charcuterie artisanale

Tél. 021 646 44 75
Rue du Maupas 22 • 1004 Lausanne
René et Huguette Schaller
contact@boucheriedumaupas.ch

La fête cantonale en photos



Lausanne-Ville est
4ème au
classement général
par sociétés!!!



BRAVO!!!

Sylvie Blattner
Podologue

Rte des Plaines-du-Loup 64
rez (accès fauteuil roulant)
1018 Lausanne

Tél. 021 647 00 60
Mobile 076 320 27 18
sylblatt@sunrise.ch



Soirée 2014

Attention, cette année la soirée sera samedi SOIR (13 décembre) et dimanche APRES-MIDI (14 décembre)!

Pour le bal?

Le bal - avec DJ- aura lieu le samedi soir. Nous nous réjouissons de passer une excellente soirée en votre compagnie!

Nous vous réservons une surprise!
(Un groupe invité qui vaut le détour)

Et le dimanche?

C'est l'occasion d'inviter de nouvelles personnes de votre entourage à découvrir l'univers merveilleux des soirées de gym ! Et bien sûr qu'après la démonstration, nous vous attendrons chaleureusement à la buvette...

N'oubliez pas, si vous le souhaitez, de réserver votre DVD souvenir du spectacle à la caisse, les 13 et 14 décembre.

groupe invité



Le DVD du spectacle sera filmé par





Lausanne-Ville présente sa soirée annuelle

Tout est Merveille!

à l'Aula de Grand-Vennes

Samedi 13 décembre

Ouverture des portes: 19h
Début du spectacle: 20h

Enfants: 9.- (bal inclus)
Adultes: 18.- (bal inclus)

Dimanche 14 décembre

Ouverture des portes: 13h30
Début du spectacle: 14h30

Enfants: 7.-
Adultes: 15.-



DVD 25.- (pré-commande sur place)

Première partie

*Moniteurs-Monitrices
1018 & Co*

*Polysport
Korc-en-ciel*

*Gym Danse Moyennes et Grandes
Heure*

*Gym à 2 (1)
Enchantement*

*Enfantines
Le jardin des fleurs*

*Gym Toujours
Echiquier*

*Kogrès
Tea-Room*

Entracte

Deuxième partie

Intermède
Galaxie

Groupe invité
X-trem Move

Gym à 2(2)
Illusion

Gym Danse Petites
Cats

Gymnastique Individuelle
Détour

Gym Danse Grandes
Irlande

Parents-Enfants
Cartes

Dames-Hommes
Saloon

Après
Superstars



Merci!

Conception et Mise en scène

Nyota Bolongo, Claudia Del Nostro, Adelina Sanchez

Comédiens

*Nyota Bolongo, Marie Crittin, Bastien Roulier
Christophe Sanchez, Emilie Zoller*

Décors

Gilbert Roulier et son équipe

Eclairage

Gilbert Roulier et André Tillmanns

Son

Jean-Marie Barblan

*Matériel
Les actifs*

*Buvette
Freesport*



Spectacle inspiré de l'oeuvre originale de Lewis Carroll,
Les aventures d'Alice au Pays des Merveilles



Samedi 7 février 2015 TOURNOI INTERSECTION

GRATUIT
OUVERT
A TOUS

Salle omnisports du Vieux-Moulin

Fair-play

Comme les années passées, le tournoi comportera 2 groupes :

- Groupe A (Foot, volley, unihockey)
- Groupe B (sport à définir).

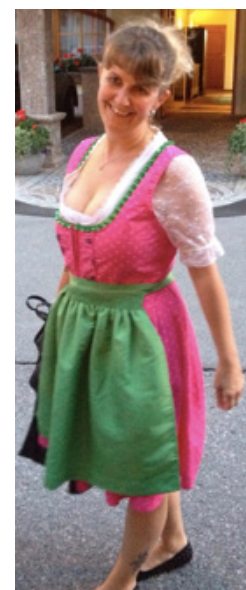
L'information concernant les sports du groupe B sera retransmise une fois ces derniers connus.

Paysages et folklores autrichiens pour le 65ème de la féminine

Première expérience pour nous qui faisons partie de LV depuis de nombreuses années mais qui n'avons jamais testé les voyages organisés ...

A notre arrivée, le vendredi 5 septembre 2014, quel choc !! 47 dames de la section féminine réunies à 6h00 du matin sur le parking du Vélodrome, ça ne passe pas inaperçu !! Une fois nos valises mises dans le coffre du car, nous voilà parties jusqu'aux alentours de Zürich pour une petite pause-café bien méritée et offerte par notre voyageur.

Après un repas de midi pris dans un charmant restaurant autrichien, continuation de notre périple afin d'arriver en Bavière, plus exactement à Füssen, au pied de l'éperon rocheux où se dresse le célèbre château Neuschwanstein qui a inspiré Walt Disney. Là, selon l'envie de chacune, nous le rejoignons en bus ou à pied mais quel que soit le choix cela prend environ ½ heure. Arrivées devant l'entrée majestueuse de ce château, pas de chance !! Nous ne pouvons le visiter car nous n'avons pas pris les tickets en bas, près du parking !!



Malgré notre insistance, rien n'y fait ... soit nous redescendons pour prendre les billets, soit nous décidons d'abandonner la visite. Vu le temps qui nous reste à disposition, nous choisissons la deuxième solution et préférons voir le château depuis Marienbrücke, pont de 92 mètres de haut (à éviter si vous avez le vertige !!). De là, une vue magnifique s'offre à nous et nous fait oublier ce petit incident.

Restaurant Pizzeria

le Napoli



Rte du Châtelard 56
1018 Lausanne-Blécherette
Tél. 021 646 31 42
www.restaurant-napoli.ch

Lun - 7h à 14h
Mar à Ven - 7h à 24h
Sam - 18h à 24h
Dim - 9h à 24h



Puis départ pour Innsbruck afin de prendre nos quartiers dans notre hôtel pour 2 jours. Après le repas du soir, nous entamons (pour certaines d'entre nous) une partie de Time's Up divisée en 2 équipes de 12. L'ambiance bonne enfant créée par ce jeu, tout âge confondu, déclenche des fous-rires mémorables car il faut faire deviner une carte en ne prononçant qu'un seul mot ou en le mimant.

Samedi matin, après un excellent petit-déjeuner, départ pour la visite d'une maison typique autrichienne, convertie en musée. Le commentaire, donné tout en allemand et sur un rythme cadencé, presque sans pause, a généré certains fous-rires pour celles qui n'y comprenaient que dalle ... Dans l'après-midi, mini-croisière sur l'Achensee suivi d'un voyage nous permettant de remonter le temps grâce à un train à vapeur et crémaillère datant de 1889.



En fin d'après-midi, retour à l'hôtel sauf pour quelques dames qui continuent sur Innsbruck afin de voir le cœur de la ville. Ce dernier, il faut l'avouer, est très joli avec ses maisons décorées et ses rues pavées. Nous avons même droit à une concentration de vespa klaxonnant en pleine ville composée d'environ une septantaine d'engins.

Le soir, départ pour une soirée folklorique avec un spectacle tyrolien. Afin d'être en adéquation avec le thème, Véronique et Anne-Marie n'ont pas hésité à revêtir le costume traditionnel !! A la fin du show, la troupe remercie les spectateurs de chaque pays en entonnant une chanson dans la langue correspondante. Là, nous ne passons pas inaperçues vu que nous sommes nombreuses et de nationalités différentes. Retour à l'hôtel et de nouveau, partie de Time's up où nous nous amusons comme des enfants.

Dimanche matin, nous quittons notre hôtel et empruntons la haute vallée de l'Inn pour atteindre Stams. Court arrêt pour visiter l'Abbaye de Stams avant notre retour en Suisse.

Petit clin d'œil à la doyenne de notre sortie, Bianca âgée de 89 ans qui a participé à ce magnifique voyage. Et un grand merci à nos organisatrices, Magali et Françoise pour le temps et l'énergie consacrés à la planification de ce superbe week-end.

CR Gymnastique 2014

Les 22 et 23 Novembre, Lausanne-Ville organise le Championnat romand de Gymnastique Tests FSG, Gymnastique individuelle et à deux.

**Venez encourager
les gymnastes
Lausanne-Ville!**



Restaurant-Pizzeria

Le Chalet
de la Blécherette

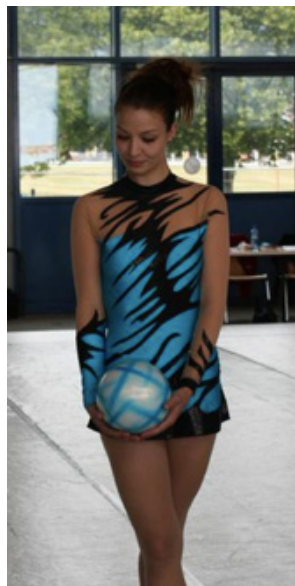
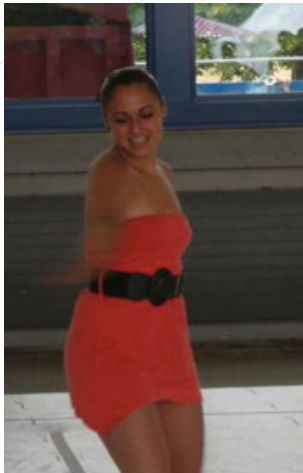


du lundi au vendredi
ouvert de 6h à la
fermeture
le samedi de 8h
à la fermeture

**le dimanche fermé,
sauf réservation
pour banquet**

CR Gymnastique

Quelques gymnastes participant au Championnat romand de gymnastique:



Bonne Chance
à toutes!

Nous avons le plaisir de convier les membres honoraires-jubilaires, sautoirs d'honneur, membres d'honneur et membres d'honneur passif à la cérémonie officielle qui aura lieu lors du championnat romand le dimanche 23 novembre à 11h15 à la salle omnisports de Grand-Vennes.

D'avance merci de votre présence.

Sortie du 65ème de la GHS au Saut du Doubs

Nous partons à 08h15 du parking du Vélodrome en car ou 30 participants sont présents pour cette sortie. A peine installés qu'un café et un petit pain nous sont servis par les organisateurs.

Vers 10h nous arrivons dans le jura français à Villers-le-Lac par un temps plutôt brumeux et frais. Une présentation du fromage Comté et une explication historique de sa fabrication et de son affinage nous est faite par le maître des lieux. Il est à relever que ce fromage est le plus connu de France par sa quantité. Son mode de fabrication est resté traditionnel avec du lait de vache de race Montbéliarde et qui sont fourragées exclusivement d'herbe ou de foin. Pour son entreposage, plusieurs forts militaires ont été rachetés par des sociétés pour en faire des caves d'affinage. Une dégustation du vin du Jura s'ensuit sans grand succès.

A 11h, nous partons pour le belvédère du saut du Doubs. Pour accéder à ce lieu magnifique, les calèches sont une forme de transport hors du commun permettant d'admirer le paysage et les fermes pittoresques de la région. Conduite par une jeune cochère, quelques petites histoires drôles et des différences animent la calèche. Durant le trajet, les bouteilles de blanc sorties des sacs se débouchent et nous apprécions vraiment le vin de notre pays. Après la visite et les photos souvenirs de ce point de vue vertigineux nous retournons à notre point de départ le Surabaya Café.





15h, c'est l'heure de repartir pour le saut du Doubs. Après une petite marche d'approche nous arrivons vers une impressionnante chute de 27 mètres, que l'on découvre depuis deux belvédères surplombant cette magnifique cascade. Le site est classé Grand Site National. Un petit pont métallique nous permet de passer la frontière sans douane et nous prenons le bateau pour la remontée du Doubs. Les faits historiques marquants de cette rivière connue dans toute l'Europe nous sont commentés durant notre mini-croisière.

Vers 17h, nous accostons aux Brenets ou notre chauffeur nous attend pour nous reconduire par les routes jurassiennes à Lausanne.

Au nom de tous les participants, je remercie particulièrement André Tillmanns pour l'organisation de cette sympathique journée. Je tiens également à relever que cette sortie a démontré la pertinence de se revoir durant l'année pour échanger et communiquer dans une ambiance conviviale, hors des sentiers battus et de la salle de gym entre les membres de la section : jeunes et moins jeunes, membres actifs ou passifs. Je renouvelle aussi mes remerciements au comité de la section pour la participation financière à cette sortie du 65^{ème}.

Jean-Claude



Gymnaste sur le grill: Véronique Casellini

1. *Par quel biais et quand es-tu arrivée dans la société ?*

Par Ariane Corbaz (ex-membre LV) qui m'a embarquée un soir dans le groupe Dames du mercredi, puis je suis allée dans le groupe Danse d'Annick Martin et dès sa création dans le groupe Aérobic.



2. *Et tu t'es lancée dans le monitorat. Quelles en sont les raisons ?*

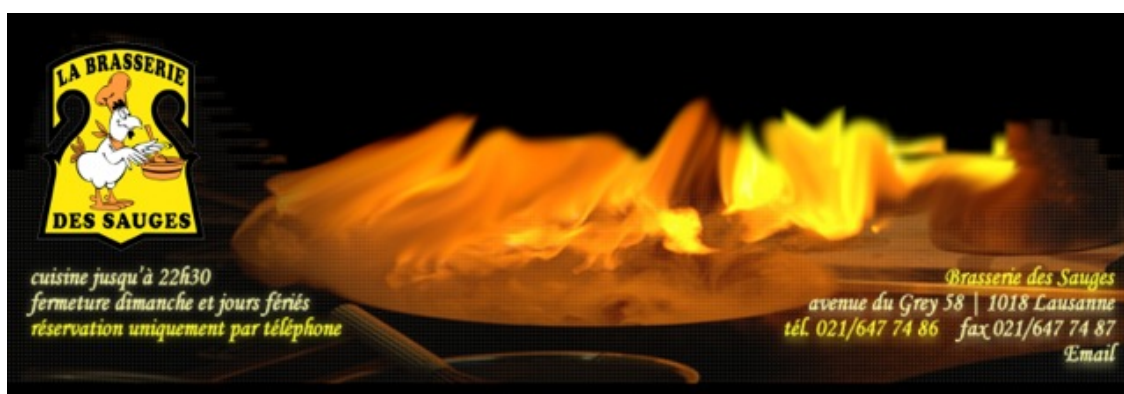
Il fallait une personne pour seconder Nathalie Gilliéron, ex-monitrice du groupe aérobic, qui avait des petits soucis de santé, j'ai accepté de suivre la formation et cela m'a beaucoup apporté.

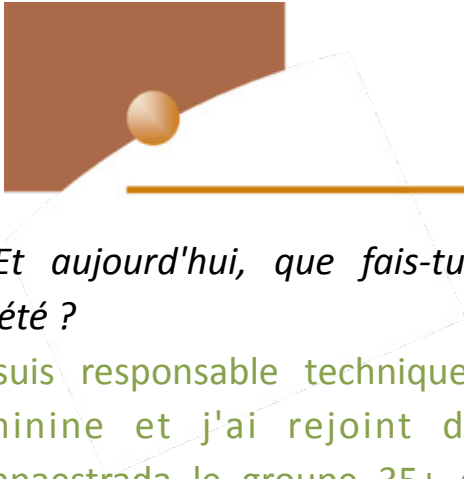
3. *J'imagine que tu y as trouvé de nombreuses satisfactions. Quelles sont-elles ?*

Rencontrer des personnes formidables avec qui j'ai eu le plaisir de partager des moments magnifiques, des fous rires en salle de gym ou des journées sous une cantine.

4. *Que donnerais-tu comme conseil à un(e) gymnaste prêt(e) à se lancer comme toi dans le monitorat ?*

D'avoir beaucoup de motivation, de bien s'entourer, de demander conseils tout en gardant sa propre ligne et enfin d'avoir les reins solides car même si le monitorat apporte beaucoup il y a des coups au cœur qui font mal.





5. *Et aujourd'hui, que fais-tu dans la société ?*

Je suis responsable technique pour la Féminine et j'ai rejoint depuis la Gymnaestrada le groupe 35+ dirigé par May Perroud et qui compte une vingtaine de personnes de sociétés différentes.

6. *Peux-tu nous donner ton avis sur les offres de cours au sein de la FSG ?*

Domage que les cours se déroulent principalement en suisse-allemande.



7. *Et les fêtes de gym, telles qu'on les connaît aujourd'hui, comment tu les trouves ?*

Elles sont magnifiques entre les belles productions qu'on découvre et les soirées de folie! Mais je reste nostalgique de nos fêtes de printemps aux Marronniers, que de beaux souvenirs.

8. *Comment vois-tu l'avenir de Lausanne-Ville ?*

J'espère que LV saura rester authentique tout en s'adaptant aux nouvelles demandes.

9. *Autre chose à ajouter ?*

Juste te remercier d'avoir pensé à moi pour cet interview!

10. *A qui aimerais-tu passer le témoin (et pourquoi) ?*

Je passe le témoin à Muriel Tillmanns notre secrétaire centrale et membre LV depuis son enfance.



Kamel LOUKKAL

Esthéticien, Thérapeute & Maquilleur
Diplômé International

PP

1000 Lausanne 22



Venez essayer la
NOUVELLE CAPTUR!



FRRG
RENAULT Lausanne-Chauderon, Av. de Morges 7, 021 626 05 10
www.renault-leman.ch

Editeur: FSG Lausanne-Ville
Société de la Fédération Suisse de
Gymnastique

FSG Lausanne-Ville

Adresse: FSG Lausanne-Ville, case postale 327, 1000 Lausanne 22

Internet: www.lausanne-ville.ch info@lausanne-ville.ch

CCP: 10-8179-2 Lausanne Parution: 3 fois par an