



# LAUSANNE-VILLE

Bulletin N°1

Février 2014

Société de la Fédération Suisse de Gymnastique



## Gym Danse Petites

*Soirée  
annuelle de  
gymnastique 15 et 16 novembre 2013*

### Les nouvelles de la société

GD aux championnats suisses

page 6

Assemblée générale

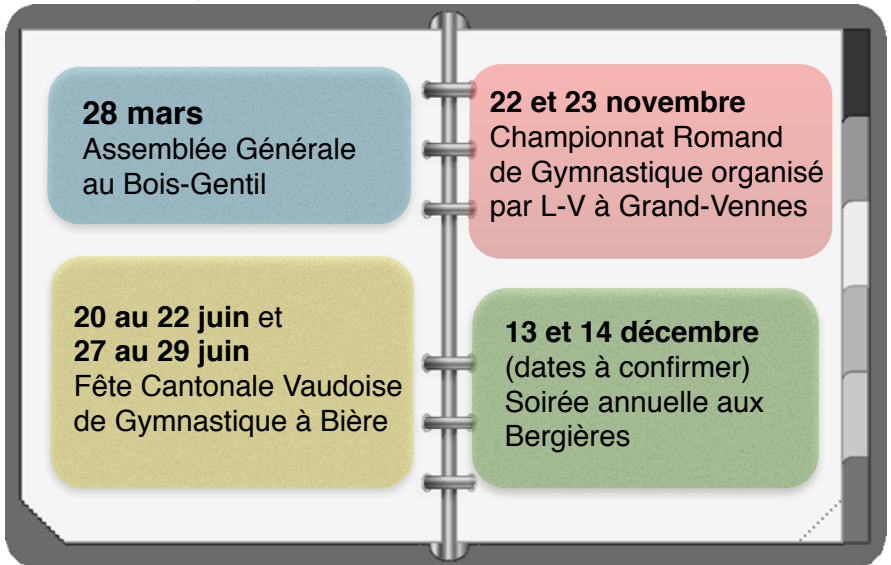
page 10

Tournoi intersection

page 14

## News et dates à retenir

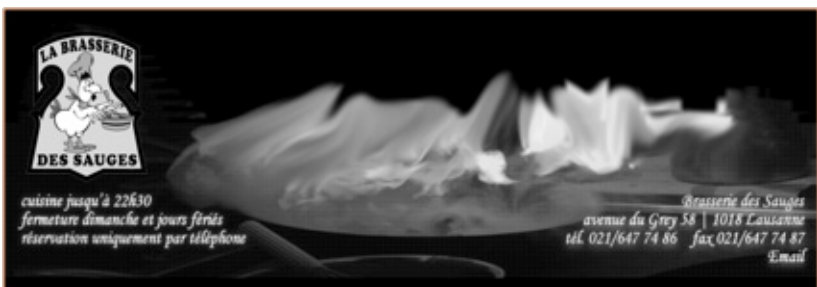
### Agenda de Lausanne-Ville



### Naissance



Nous avons la joie et le plaisir d'annoncer la naissance le 14 décembre 2013 de Luke, Fils d'Amandine et ..... [prénom du Papa] Perucca.



## ◆ Décès



Lausanne-Ville et plus particulièrement le groupe agrès a le profond regret d'annoncer le décès de Monsieur Philippe Vuadens, papa d'Océane qui est membre du groupe Agrès. Chère Océane, tout le groupe est en pensée avec toi et partage ta peine dans ces moments douloureux.



*« Si tu aimes une fleur qui se trouve dans une étoile,  
C'est doux, la nuit, de regarder le ciel. »  
(Le Petit Prince, St-Exupéry)*

## ◆ Prochains articles

Les articles pour le prochain journal seront à remettre à la rédaction d'ici le 30 avril 2014 soit à l'adresse suivante:  
Gilbert Roulier, Ch. de la Sauge 1A,  
1041 Poliez-Pitet. 079/ 219 45 10  
soit par mail (de préférence):  
[gilbert.roulier@lausanne-ville.ch](mailto:gilbert.roulier@lausanne-ville.ch)

<p><b>mayor</b> SANITAIRE - PULLY</p> <p>Installations sanitaires Service dépannage</p> <p>CH - 1009 Pully tél. +41 21 728 11 83 fax. +41 21 729 42 06 <a href="http://www.majorsanitaire.ch">www.majorsanitaire.ch</a> <a href="mailto:secretariat@majorsanitaire.ch">secretariat@majorsanitaire.ch</a></p> 	
--	---



## Soirée 2013

Que dire sur cette soirée de gym 2013... Eh bien j'aimerais tout d'abord commencer par remercier toutes les personnes qui ont œuvré tout au long de l'organisation de celle-ci. Un grand merci aux acteurs pour leur travail et leur l'investissement, à Jean-Marie pour la musique, à Nyota pour son aide, aux agrès pour le matériel, à la buvette pour leurs nouvelles idées et leur service, à Gilbert pour le matériel et les lumières et enfin à Claudia pour son imagination, sa motivation et sa persévérance.

Merci aussi à tous les gymnastes car sans eux, il n'y aurait pas eu de soirée 2013 et à toutes les personnes que j'oublie qui ont aidé dans les coulisses ou



encore pour les rangements.

J'ai pu apprendre plein de choses durant cette organisation de soirée..

Etre dans l'envers du décor a été une belle expérience pour moi et cela n'a pas toujours été facile...

Vendredi soir le stress est là, et il faut le garder pour soi car des gens comptent sur vous et vous posent plein de questions auxquelles il n'y a parfois pas de réponse ! Le pire, est que

j'étais tout aussi stressée qu'eux si ce n'est plus...

Mais le samedi soir je suis détendue. C'est comme si j'avais fait cela toute ma vie !

Tous les retours positifs du public sont la plus belle récompense que nous pouvions avoir !

Adelina Sanchez



étapes de la réalisation des décors



Restaurant-Pizzeria  
**Le Chalet**  
de la Blécherette



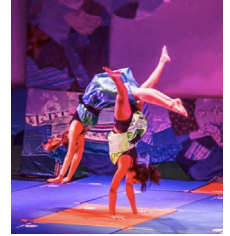
du lundi au vendredi  
ouvert de 6h à la  
fermeture  
le samedi de 8h  
à la fermeture

le dimanche fermé,  
sauf réservation  
pour banquet

## Soirée 2013 en images



Le Héros, c'est toi... ou pas.  
Quelques photos.



Plus de photos sur la page facebook de Lausanne-Ville:  
<https://www.facebook.com/lausanneville>

## Les GD Moyennes aux Championnats Suisses

7h30 : Tout le monde est à l'heure et prêt pour Heerbugg. Pas très réveillées, mais avec de la motivation comme à chaque concours. Petit pincement au cœur pour certaines, comme moi, dernière compétition chez les GD Moyennes. Essayons de ne pas pleurer tout de suite, on a tout le week-end pour ça. Il est temps aussi pour nous de dire bonjour à nos supporter de cœur, Babou et Alexandra, qui se sont réveillés pour nous amener le petit déjeuner. Merci ! Départ en direction de St-Gall pour le premier changement de train. Au grande surprise, qui nous voyons lors de l'arrêt à Yverdon, notre plus grand supporter, notre président avec son appareil photo et le drapeau prêt à porter les couleurs de Lausanne-Ville.

12h : Enfin sur place, avec la neige, le froid et tous ces gymnastes de partout. Aline part nous annoncer en nous laissant au froid. Nous prenons nos marques, cherchons un endroit pour poser nos affaires et la salle d'échauffement. Il faut aller vite, nous n'avons qu'une heure et demie pour tout faire. C'est parti pour une séance chignon et habillage. Petit échauffement et on refait une fois la production. Olalala c'est déjà à nous de passer. Le stress est plus que présent. Aline et Nyota ne tiennent plus en place.

13h54 : « Du canton de Vaud, la société Lausanne-Ville ! » Alalala

c'est notre tour. Derniers petits mots entre nous et nous voilà en place. Espérons que ça se passe comme dans nos plus grands rêves.

14h30 : Bien installées pour regarder les productions, Aline et Nyota nous rappellent à l'ordre pour nous annoncer notre note. **Un magnifique 9.31 ! Que d'émotions...Je suis la première à pleurer, suivie de toutes les filles.**



21h : Après une longue journée pleines d'émotions, de rires, de larmes et de beaux discours, nous voilà dans la salle de gymnastique où nous allons dormir. Petite soirée musique mise en place par la société organisatrice. Super sympa mais trop fatiguées pour danser. Nous sympathisons avec d'autres sociétés romandes présentes à ce week-end. C'est aussi ça les championnats suisses.

23h : Même avec les ronflements de Laurent, nous avons pu toutes dormir avec des étoiles plein les yeux. Prêtes, pour le lendemain, pour essayer de faire à la même chose que ce jour.

7h : Toujours aussi compliqué de se réveiller un dimanche matin. Mais nous n'avons pas le choix, un déjeuner et une production nous attendent.



12h30 : Retour au même rituel que le jour précédent. Chignons, habits, maquillage, échauffement nous voilà ! Toutes les autres filles là pour aider à nous préparer et surtout pour nous soutenir et bien sûr Laurent et Aurélien sont toujours présents dans les gradins.

15h : Après avoir fait une très belle production, nous avons encore plein d'étoiles dans les yeux. Aline et Nyota nous annoncent un très beau 8.98. Nous sommes très fières de nous. Malgré nos notes, nous savons que nous n'avons pas besoin de rester pour les résultats. Nous rassemblons nos affaires et

partons de ce très bel endroit rempli de neige.

18h : Nous voilà dans le train direction Lausanne. Après de très beaux discours d'Aline, Nyota et Laurent nous nous retrouvons toutes réunies pour se raconter des histoires. Que d'émotions que ce week-end ! Malgré toutes ces larmes, je suis très heureuse d'être venue pour partager ce dernier concours toutes ensemble chez les GD Moyennes. Nous prenons conscience que nous ne sommes plus des petites filles et que nous voilà à partir de maintenant chez les Actives. Et nous voilà à Lausanne prêtes à recommencer une nouvelle semaine.

J'aimerais remercier, au nom de toutes les filles du groupe GD Moyennes, Aline et Nyota de nous supporter tout le temps avec nos rires, larmes, et tendance à être bavarde. Je veux aussi remercier Laurent et Aurélien d'être venu avec nous ce week-end. Merci également à tous les supporters qu'on portait dans nos cœurs pendant ce week-end et à nos parents qui nous laissent pratiquer notre sport préféré toutes ensemble dans un très bon groupe.

Kloé Wieland

## Souper de la féminine, 11.12.13

« Alors au revoir Mesdames,  
bon retour chez vous et soyez  
prudentes sur la route... »

C'est en ces termes que les rescapées du groupe aérobic ont accueilli les dames de la Féminine pour leur traditionnel souper de Noël....



En effet, l'idée de faire un repas à l'envers afin de marquer le dernier souper de l'année et également du groupe aérobic a germé dans nos petites têtes lors d'une soirée de préparation chez Muriel, et après avoir pris contact avec un traiteur, il ne restait plus qu'à animer cette soirée « sans devant-derrrière ou sans dessus-dessous»!!!!

Tout d'abord un petit verre de porto accompagné de thé ou café et des traditionnels biscuits ont permis à toutes les participantes de prendre la température de la soirée.

A peine remise de leurs émotions, et légèrement joyeuses grâce aux petits verres de porto, qu'une salade de fruits exotiques agrémentée d'un sorbet citron leur a été servie. Le traiteur choisi pour nous mitonner le plat principal a tout d'abord été un peu surpris de nous voir préparer, à la suite de son service, la salade chinoise qui clôturerait notre repas mais la bonne humeur de la troupe a fini par le rassurer et c'est joyeusement qu'un verre de jus d'orange et quelques biscuits d'apéritifs et cacahuètes ont clôturé ce repas quelque peu bizarre mais très apprécié par toutes les dames.

N'oublions pas également que les animations et la décoration ont tournés autour des chiffres et des jeux musicaux, étant donné que la date de la soirée représentait une suite de chiffres que l'on n'aura plus l'occasion de revivre d'ici bien longtemps....

Et voilà encore un sympathique souper Noël passé en compagnie des dames des 2 groupes du jeudi et celles du mercredi. Un tout grand MERCI à Véronique, Muriel, Anita, Sandrine, Iris et Angéline pour leur aide et leurs idées.



« Alors bonsoir Mesdames et bienvenue à notre traditionnel souper de Noël..... »

Pascale Bieri

*Restaurant Pizzeria*

le Napoli



Rte du Châtelard 56  
1018 Lausanne-Blécherette  
Tél. 021 646 31 42  
[www.restaurant-napoli.ch](http://www.restaurant-napoli.ch)

Lun - 7h à 14h  
Mar à Ven - 7h à 24h  
Sam - 18h à 24h  
Dim - 9h à 24h

## Assemblée Générale

Le comité central a le devoir et le plaisir - selon l'article 7 des statuts - de vous convoquer à la 70<sup>ème</sup> assemblée générale ordinaire de la FSG Lausanne-Ville, qui aura lieu le **vendredi 28 mars 2014 à 19h30 précises** à la salle de gymnastique du Bois-Gentil, ch. du Bois-Gentil 9, 1018 Lausanne.

Cet ordre du jour fait office de convocation. Aucune convocation personnelle ne sera envoyée personnellement.

### Ordre du jour

- |  |   |
|--|---|
| 1. Ouverture, salutations  | 8. Information concernant les sections jeunes   |
| 2. Désignation des scrutateurs   | 9. Démissions et admissions au comité central   |
| 3. Procès-verbal de l'assemblée générale 2013                                | a. comité central   |
| a. rapport   | b. commission de vérification des comptes   |
| b. mise en discussion et vote  | c. porte(s)-drapeaux  |
| 4. Rapports du comité central  | d. archiviste   |
| a. président   | e. visiteur(s) aux malades  |
| b. responsable technique   | f. comité de sections   |
| c. mise en discussion et vote  | g. responsable caisse HH  |
| 5. Rapports financiers   | h. mise en discussion et vote   |
| a. présentation des comptes 2013   | 10. Honorariat des titres honorifiques (les propositions doivent parvenir au comité central au plus tard le 02.03.2014) |
| b. présentation des comptes de l'amicale des membres d'honneur et honoraires | a. présentation   |
| c. commission de vérification des comptes                                    | b. mise en discussion   |
| d. mise en discussion et vote  | c. vote   |
| 6. Budget 2014   | 11. Activités 2014 et suivantes   |
| a. présentation du budget 2014   | 12. Propositions individuelles (les propositions doivent parvenir au comité central au plus tard le 02.03.2014)         |
| b. mise en discussion et vote  | a. propositions   |
| 7. Rapport des sections  | b. mise en discussion et vote   |
| a. jeunesse filles   | 13. Divers et clôture   |
| b. féminine  |   |
| c. handball  |   |
| d. gym d'hommes et seniors   |   |
| e. actifs et jeunes-gymnastes  |   |
| f. mise en discussion et vote  |   |

Vous pouvez demander le procès-verbal de l'assemblée générale ordinaire 2013 en vous adressant à l'une des membres du comité central avant le 02.03.2014. Le procès-verbal est également à votre disposition sur [www.lausanne-ville.ch](http://www.lausanne-ville.ch) (rubrique agenda)

## Assemblée Générale

### Souper de l'assemblée générale du 28 mars

(concocté par 1001 saveurs)

Corbeille de pain du boulanger

\*\*\*\*\*

Consommé au Porto

\*\*\*\*\*

Saucisse aux choux

Papet Vaudois

\*\*\*\*\*

Meringue à la crème double de Gruyère

Au prix modique de 18.-

Inscription à l'adresse de Jean-Marie Barblan: Rte du Pavement 75A, 1018 Lausanne ou via mail à l'adresse suivante: [jean-marie.barblan@lausanne-ville.ch](mailto:jean-marie.barblan@lausanne-ville.ch)

Bulletin d'inscription au repas de l'assemblée générale du 28 mars

Nom: ..... Prénom: .....

Nombre de personnes: .....

## Week-end gym-skieurs de l'ACVG

L'ACVG organisait, comme chaque année, son traditionnel week-end gym-skieurs les 11 et 12 janvier 2014.

Depuis quelques années, cette sortie se déroule à la pension "La Navizence", à Zinal.

Une trentaine de membres de diverses sociétés s'étaient donné rendez-vous, pour certains déjà le vendredi soir et pour d'autres le samedi matin à 9h aux pieds des pistes à Zinal.

Nos trois fidèles organisateurs et moniteurs, Alain, René et Stéphane avaient, comme d'habitude, tout prévu puisque même le soleil et la neige étaient

largement au rendez-vous.

4 membres de notre société étaient de la partie et ont pu profiter des cours et conseils avisés des trois moniteurs.



Des conditions idéales à tout point de vue, une ambiance toujours festive et sympathique a rythmé autant les journées que les soirées.

**GARAGE DIND SA**


**021/ 625 24 24**

Av. Recordon 2



CITROËN

**AU  
IDE  
LAUSANNE**



Le dimanche matin, Michel était là pour réveiller (un peu trop tôt) l'ensemble du dortoir...et Laurent a pu s'occuper des habitants virtuels de sa ferme et nous préparer une toute aussi virtuelle confiture de fraises.

Le dimanche, descente pour Grimentz où se déroulait la 2<sup>ème</sup> partie du week-end. Le téléphérique reliant les deux stations n'étant pas encore ouvert, nous nous y sommes rendus en voiture.

Les membres de LV se sont essayés à une chorégraphie digne de la patrouille suisse visible sur youtube ([http://youtu.be/-5aksDX\\_7RM](http://youtu.be/-5aksDX_7RM))

En fin d'après-midi tout le monde s'est quitté en se

promettant de se retrouver l'année prochaine.

Mais vous avez dit "Gym skieurs" ??

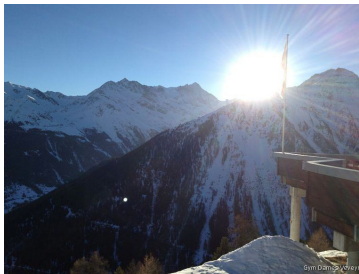
Pour rappel, on appelle cette sortie le week-end des gym skieurs car il est ouvert à tous

les gymnastes du canton qui font du ski. Il se déroule habituellement lors du premier week-ends de janvier et en vaut vraiment la peine. Deux jours organisés par des bénévoles super sympas qui délivrent

en temps que moniteurs de l'école suisse de ski et de J+S d'excellents conseils technique pour peaufiner son style ! Ne manquez pas l'année prochaine de vous joindre à ces fous de la glisse.

Lise et Gilbert

Informations visibles dès octobre-novembre dans le journal de l'ACVG sur le site [www.acvg.ch](http://www.acvg.ch)



## Tournoi intersection 2014

Le tournoi intersection 2014 fut un front succès grâce la contribution de tous et surtout au fair-play de chaque équipe.

Pour cette année 2014, l'équipe des Actifs part sur les bons rails. En effet, ils ont écrit une nouvelle page de l'histoire en remportant pour la 10ème fois en 11 ans le tournoi intersection.

Jamais la concurrence n'avait été aussi rude que cette année. Tout le monde était inquiet de la présence des équipes officielles d'uni-hockey club Lausanne. Des sportifs de haut niveau qui participaient à notre compétition ne pouvaient que rendre la tâche bien plus ardue pour les équipes de Lausanne-Ville.



**La Ferme du Meuble**  
Ameublement - Literie - Décoration

Lundi - Vendredi 10h - 12h • 14h - 19h  
Samedi 10h - 17h

La Ferme du Meuble Deltaimport sa CH 1042 Assens  
Tél.: 021 731 20 80 • Fax: 021 731 27 20  
info@lafermedumeuble.ch www.lafermedumeuble.ch



La compétition comptait 6 équipes :

- 2 équipes d'actifs – Une équipe axée sur la compétition et l'autre équipe sur le plaisir d'être ensemble.
- 2 équipes de freesport – Deux équipes équilibrées avec une fille dans chaque groupe.
- 2 équipes d'Unihockey – Une équipe de moins de 21 ans et l'équipe A du club Lausanne.

Chaque team avait sa spécialité :

Les « Actifs 2 » ont pris 9 point sur 10 au foot

Les « Free-Sport 1 » ont pris 10 points sur 10 au Volley

Les « Unihockey 2 » ont pris 10 points sur 10 au Unihockey.

Voici ci-dessous le classement qui fut très serré, malheureusement Free-Sport n'est pas sur le podium et les actifs 1 ont été complètement largués.

Ifraz Balcin

1	Actifs 2	22 points
2	Unihockey 2	19 points
3	Unihockey 1	15 points
4	Free-Sport 2	14 points
5	Free-Sport 1	13 points
6	Actif 1	07 points



PHARMACIE  
DES BERGIÈRES

Av. des Bergières 42, 1004 Lausanne, Tél. 021 646 05 19

Ouverture: 8h00 – 18h45

Non stop: Samedi jusqu'à 17h

**Toute l'année 10% sur  
allopathie – homéopathie – herboristerie  
15% sur cosmétique – parfumerie**

*Un renseignement, un conseil ?  
Votre pharmacien est le spécialiste du médicament !  
Adressez-vous à lui.*

# Un gymnaste sur le grill: Martial Lambert

## **1. Tout d'abord, j'aimerais te poser la question traditionnelle, quel est ton parcours dans la société ?**

J'ai commencé au Lausanne-Ville lorsque j'avais 12 ans car je m'étais fait renvoyer des Amis-Gym Lausanne. En effet, j'étais un peu trop turbulent et j'avais une mauvaise influence sur mes camarades. A la recherche d'une activité, j'ai commencé aux jeunes-gymnastes de Lausanne-Ville car ce groupe était axé athlétisme et c'est ce qui m'a plu. Je suis resté dans ce groupe jusqu'à mes 16 ans. Comme je ne voyais plus d'avenir (Plus de concours d'athlétisme), j'ai quitté une année le club pour partir à la concurrence (Lausanne-sports athlétisme). J'ai commencé aux actifs 1 année plus tard grâce à Steeve Jaques qui m'a incité à revenir. Depuis, ce jour-là, je suis toujours resté aux actifs et je suis devenu coach du groupe suite à la création d'un nouveau concept en 2001. (Abandon de la gym au profit des sports de jeux)

## **2. D'où vient ton bronzage ... es-tu un adepte du solarium,**

## **des vacances au soleil, de l'auto-bronzant ou est-ce naturel ?**

On va dire que je suis adepte des vacances au soleil et que j'ai le teint très mat.. La raison , aucune idée....car mon père est blond aux yeux bleus avec la peau très claire. J'espère simplement que les sages-femmes ne m'ont pas échangé à la maternité.

## **3. Quel est la discipline favorite ?**

Ma discipline favorite aux actifs est la leçon multi-jeux (tournoi de foot-volley-uni hockey)

## **4. Que faut-il améliorer à Lausanne-Ville et qu'est-ce qu'il faut absolument garder ?**

Le Lausanne-Ville doit continuer sur son esprit familial qui a fait sa force jusqu'à ce jour. Au niveau des améliorations, nous devons nous développer en variant nos disciplines sportives (fitness – gym et danse – multijeux – athlétisme – badminton). Notre grand danger sont le développement des clubs de fitness et l'individualisation de la société en général.



Service traiteur • Charcuterie artisanale

Tél. 021 646 44 75  
Rue du Maupas 22 • 1004 Lausanne  
René et Huguette Schaller  
contact@boucheriedumaupas.ch

**5. Qu'as-tu appris durant tes longues années de monitariat ?**

*J'ai appris qu'il faut avoir beaucoup de volonté pour continuer sur la durée et garder en tête les bons moments pour nous permettre de perdurer. J'ai remarqué que la vie d'un groupe est comme dans la vie, constitué de haut et de bas.*

**6. Peux-tu nous expliquer ce qui se passe dans les douches après les leçons des actifs ... certains membres de free-sport ont été définitivement traumatisé par ce qu'ils ont entendu ?**

*Certains actifs ont besoin de se défouler en hurlant et en chantant sous les douches*

*après une dure journée de travail. C'est leur façon d'évacuer la tension qu'ils ont emmagasiné toute la journée. C'est un bon remède anti-stress. Je suis désolé si Free-sport a été choqué mais ils n'ont rien à craindre de notre comportement.*

**7. Quels sont tes hobbies en dehors de LV ?**

*J'adore voyager et faire des activités de toute sorte. En hiver, je suis toujours à la montagne (ski, snowboard, raquette) et en été, je suis plutôt playa.*

<b>Sylvie Blattner</b> Podologue	Rte des Plaines-du-Loup 64 rez (accès fauteuil roulant) 1018 Lausanne	Tél. 021 647 00 60 Mobile 076 320 27 18 sylblatt@sunrise.ch
-------------------------------------	---	---



**8. Quels sont les objectifs du groupe Actifs pour 2014 ?**

*En 2014, nous avons comme objectif de gagner le tournoi intersection et de défendre au mieux notre titre de champion vaudois d'uni-hockey (cela va être difficile vu que nous avons pris de l'âge...)*

**9. Finalement, vas-tu monter une chorégraphie avec le groupe Actifs pour la prochaine Gymnaestrada ?**

*Notre groupe a adoré participer à la dernière gymnastaeda mais en tant que Barman. Le défilement de filles de multiples pays à nos bars a décuplé la motivation des actifs.*

*J'aimerais bien avoir la même présence pour d'autres activités bénévoles..... Malheureusement ce n'est pas possible. Donc, non pas de chorégraphie pour le groupe des actifs à la prochaine Gymnaestrada.*

**10. Qui désires-tu interroger pour le prochain journal ?**

*j'aimerais interroger Gilbert Roulier.*



PINTE VAUDOISE

**Spécialités**

Croûtes au fromage  
Rôstis  
Pommes allumette  
Filets mignons aux morilles  
Fondue moitié-moitié  
Entrecôte « Café de Paris »



Verena Eichelberger  
Rue du Centre 36 - 1009 Pully  
Tél. 021 729 02 11

À venir!

Lausanne-Ville participera à la fête cantonale de gymnastique à Bière!



**TOUS  
À BIÈRE EN  
2014!**



PP

1000 Lausanne 22



Venez essayer la  
**NOUVELLE CAPTUR!**



**FRRG**  
RENAULT Lausanne-Chauderon, Av. de Morges 7, 021 626 05 10  
[www.renault-leman.ch](http://www.renault-leman.ch)

Editeur: FSG Lausanne-Ville  
Société de la Fédération Suisse de  
Gymnastique

**FSG Lausanne-Ville**

Adresse: FSG Lausanne-Ville, case postale 327, 1000 Lausanne 22

Internet: [www.lausanne-ville.ch](http://www.lausanne-ville.ch) [info@lausanne-ville.ch](mailto:info@lausanne-ville.ch)

CCP: 10-8179-2 Lausanne Parution: 3 fois par an