



LAUSANNE-VILLE

Bulletin N° 2

Juin 2013

Société de la Fédération Suisse de Gymnastique



Aline, Adrissa, Durarta, Florine, Leslie, Marilou, Naomie, Nyota,
Coralie, Kloé, Melisa, Marina, Lena

DERNIERE MINUTE

Au Championnat Vaudois de Gymnastique de Société, le groupe Gym Danse Moyennes prend la 3e place en gymnastique sur scène avec engin à main et la 1ère place sans engin. Lausanne-Ville est vice-championne vaudoise 2013 de ce championnat!

Les nouvelles de la Société ...

A ne pas manquer dans ce numéro

Les Actifs en week-end à ski à Saas-Fee	P. 4
Agrès	Master Agrès organisé par Lausanne-Ville	P. 6
Fête fédérale	Les préparatifs vont bon train ... et quelques détails	P. 12
Gym Danse	Compte-rendu de la Coupe des Bains à Yverdon	P. 18

News et dates à retenir

2x Doublé gagnant !

1ère page

Le groupe Gym-Danse, en concours à la Coupe des Bains d'Yverdon, remporte deux fois la première place.

9,24 pour la production aux massues et 9,26 pour la gymnastique mains libres !

Voir en pages 18 - 19

Photo ci-contre:
Leur 2e doublé au CVGS à Chavornay



Agenda de Lausanne-Ville

**14 au 16 juin et du
21 au 23 juin 2013**
Fête Fédérale de
Gymnastique 2013 à
Biel/Bienne

23 juin 2013
Verrée de l'amitié sera
organisée par Lausan-
ne-Ville dès 17h30
dans les hauts de Lau-
sanne. voir p. 14

16 novembre 13
Répétition technique de
la Soirée

28 novembre 13
Répétition générale de
la Soirée

29 et 30 novembre 13
Soirée annuelle de Lau-
sanne-Ville à l'Aula des
Bergières

Réservez
d'ores et déjà
ces dates !!

Page 2

Drainage lymphatique

Offrez à votre corps un moment de détente et de régénération...
une **Parenthèse Santé** !



Parenthèse Santé

Pratiqué selon la méthode de pressions douces du Dr Vodder qui favorise l'élimination des toxines et un meilleur équilibre de vie pour votre corps.

Diana Freese, thérapeute diplômée et reconnue ASCA, Rouvraie 22, 1018 Lausanne.
Pour toute information complémentaire et prise de rendez-vous : 078 886 63 28.

www.parenthesesante.ch.

DECES

† En février 2013, Muriel Mermoud (gymnaste de la section féminine, ancienne présidente de la section féminine, ancienne monitrice du groupe parents + enfants) a perdu son époux

Monsieur Jean Mermoud.



† Nous partageons la peine de Pascale Bieri et Muriel Tillmanns qui ont perdu dernièrement leur bien-aimé Papa.

Notre sympathie va aussi à André et sa fille Marine (tous deux membres de Lausanne-ville), ainsi qu'à toute la famille, qui portent le deuil de leur Beau-père et Grand-papa.

"Si toute vie va inévitablement vers sa fin, nous devons durant la nôtre, la colorier avec nos couleurs d'amour et d'espoir"

(Marc Chagall)

Nos pensées empreintes d'amitiés vont également à tous les membres de Lausanne-Ville qui ont perdu un être cher.

Maladie

A toi le malade, qui a été atteint dans ta santé ou qu'il est encore ! Nous pensons tous à toi dans ces moments difficiles. Nous espérons ta guérison rapide, pour que nous puissions te revoir au plus vite parmi nous.

Donne nous de tes nouvelles, par l'intermédiaire d'un proche ou par le site Lausanne-Ville !

Ainsi seulement, une petite visite pourra t'être faite.



Les articles pour le prochain journal seront à remettre à la rédaction d'ici le **30 septembre 2013**

Soit à l'adresse suivante :

Gilbert Roulier, Ch. De la Saugue 1A
1041 Poliez-Pittet 079 219 45 10

Soit par mail (de préférence) : gilbert.roulier@lausanne-ville.ch

Pensez à nous proposer quelques lignes et une photo pour annoncer un événement à venir ou relater votre dernière sortie !!!

Week-end à ski des Actifs à Saas-Fee

Jeudi 28 février, 12h47 :



Sms reçu, Jipé : « ciao bello, je pars maintenant, j'arrive chez toi dans 30min. »

Et voilà, mon premier week-end à ski avec les Actifs commence. Un petit arrêt à Vennes pour charger Martial dans la voiture et nous partons en direction de Saas-Fee. Nous arrivons dans un hôtel «

très rustique » à 16h30. Est-ce trop tard? Avons-nous perdu une journée de ski ? Bien sûr que non ! Nous sommes un tessinois, un fribourgeois et un valaisan et surtout nous sommes les Actifs. C'est l'heure de e... L'APRES-SKI ! Nous rejoignons les plus motivés qui étaient déjà montés le matin pour profiter de la journée. Après un souper à l'hôtel, nous partons à la découverte de la vie nocturne du village et sommes tout de suite attirés par un bar qui nous offrait, en plus des boissons, un joli spectacle de pole-dance.

Vendredi, après une journée entièrement dédiée au ski et un après-ski animé par le président et des mètres de

Corona, nous soupçons à nouveau à l'hôtel. Le groupe est enfin au complet (manque seulement les Européens, qui avec leurs 3 heures de retard, nous ont rappelés à quel point la précision suisse est magnifique).

Samedi, après une courte nuit, la journée passe très rapidement entre une petite descente sur les pistes, une bouteille de blanc sur les terrasses et un riche après-ski . En soirée, nous mangeons une bonne raclette à gogo avant de profiter de la longue nuit qui nous attend... Seuls les « vieux » nous lâchent pour pouvoir skier le lendemain mais ils en paient les conséquences à notre retour à l'aube...

Dimanche, réveil brusque grâce à Thomas et Michel puis, après une dernière bouteille de blanc, retour à Lausanne.

Après un souper à l'hôtel, nous partons à la découverte de la vie nocturne du village





Merci à Thomas pour la parfaite organisation, à des personnes comme Tatjana qui ont parcouru une longue distance pour nous rejoindre et à Patrick qui, malgré sa blessure, nous a honorés de sa présence.. surtout pendant les apéros.

Un week-end magnifique grâce à une superbe météo et un groupe génial.

Mirco Rizzi



Page 5

GARAGE DIND S-A

021/ 625 24 24

Av. Recordon 2



CITROËN



Master Agrès II Lausanne les 23 et 24 mars 2013

Pour la première fois, notre société a organisé un Master Agrès. Grand challenge pour nous tous.

Heureusement, le comité d'organisation est bien fourni. En effet, Muriel est toujours là pour nous soutenir avec la caisse et des coups de main pour l'administration.



Et voilà, maintenant, on sait monter un reck haut dans le bon sens.

J e a n - M a r i e , d ' a b o r d i m p r e s s i o n n é p a r l e n o m b r e d e p e t i t s t a p i s à a m e n e r e t p a r l e n o m b r e d e m a t é r i e l s p é c i f i q u e a u x a g r è s q u ' i l f a l l a i t d i s p o s e r d a n s l a s a l l e , a a s s u r é e n n o u s p r é s e n t a n t u n e s a l l e m a g n i f i q u e . M e r c i n o t a m e n t à t o u s l e s p o r t e u r s d e t o u t c e m a t é r i e l .

Du côté cantine, l'équipe de choc : André qui n'a pas arrêté de courir pour gérer le tout, Victor derrière les fourneaux et Lionel qui s'est occupé de toutes les commandes. Et ce fut un vrai succès. Grâce à eux, gymnastes, pa-

rents, amis ont pu se rassasier. Et grâce à Gilbert, tout le monde a pu être à l'abri.

Et finalement, Laurent qui m'a soutenu dans l'idée d'organiser ce concours. Je crois qu'il ne savait pas trop dans quoi il se lançait. Mais, grâce à lui, les poubelles, les tables, le podium et tout le reste étaient bien là le jour présent. Et c'est le micro à la main en le partageant de temps en temps avec Jean-Marie qu'il passa le weekend.

Un grand merci à eux pour tout leur travail et leur soutien. Mais il ne faut pas non plus oublier de remercier tous les bénévoles qui ont cuisiné, transporté, vendu, mis des notes,...pendant ce weekend. Alors M E R C I !!!



Du point de vue gymnique, nous avons pu voir de très belles exécutions de plus de 650 gymnastes motivés par un public encourageant. Le samedi, ce sont les garçons de toutes les catégories ainsi que les filles des grandes catégories qui ont concouru.

A la fin du week-end, je pense pouvoir dire que tout le monde était fatigué mais ravi de s'être lancé ce défi et d'avoir organisé ce master.

En fin de week-end, tout le monde était fatigué ... mais ravi



Le dimanche, les catégories jeunesse fille se sont présentées. Malgré un problème de timing, et une longue attente pour certaines pour obtenir leurs résultats, la journée s'est passée dans une excellente ambiance.



Restaurant
Pizzeria

Napoli

Tel : 021 646.31.42
 Fax : 021 647 35 53

Route du Châtelard 56
 1018 Lausanne-Blâcherette

lenspoli@miroir.com

Master Agrès II Lausanne (suite)

Nos gymnastes ont participé à ce concours et ont ramené plein de distinctions

Je profite de cet article pour vous parler également de nos gymnastes qui ont participé à ce concours.

Eh oui, elles se sont entraînées des semaines pour pré-

parer leur nouveaux tests pour ce premier concours de l'année. Et ce n'est pas toujours facile, il faut pour certaines affronter ses peurs, pour d'autres apprendre à avoir confiance en soi ou arrêter les bavardages et de faire les folles.



PHARMACIE DES BERGIÈRES

Av. des Bergières 42, 1004 Lausanne, Tél. 021 646 05 19

Ouverture : 8 h 00 – 18 h 45
Non stop : Samedi jusqu'à 17 h

**Toute l'année 10% sur
allopathie – homéopathie – herboristerie
15% sur cosmétique – parfumerie**

*Un renseignement, un conseil ?
Votre pharmacien est le spécialiste du médicament !
Adressez-vous à lui.*

Mais elles se sont données à fond et nous ont ramené plein de distinctions. De plus, elles avaient de bonnes raisons de gagner de belles distinctions : celles-ci ont été dessinées par Claudia (Merci !!!).

Alors un grand BRAVO à toutes ces filles !!!

Laura



La Ferme du Meuble

Ameublement - Literie - Décoration

Lundi - Vendredi 9h - 12h • 14h - 18h30
Samedi 9h30 - 16h30

La Ferme du Meuble Deltaimport sa CH 1042 Assens
Tél.: 021 731 20 80 • Fax: 021 731 27 20
info@lafermedumeuble.ch www.lafermedumeuble.ch



Production grande surface 55+ pour la cérémonie de clôture de la FFG 2013

Répétition du dimanche 5 mai 2013 au Stade Neufeld à Berne

Répétition du dimanche 5 mai 2013 au Stade Neufeld à Berne

Par un beau dimanche de mai, 24 gymnastes de Lausanne-Ville et 7 gymnastes de Lausanne-Amisgym, Lausanne-Sports et Cossonay se sont déplacés à Berne au stade Neufeld pour la répétition nationale.

Rendez-vous donc au parking du vélodrome à 07h45 et départ à 08h00 pour Berne. Bien que le chauffeur savait où aller, (il a même dit qu'il y avait deux entrées, en arrivant vers le stade Neufeld) il est parti en direction du Wankdorf !!

Après presque un tour sur route, le car a rejoint le stade de Neufeld. A peine descendu nous avons découvert les vestiaires, qui étaient en fait les gradins du stade. Il ne faisait pas chaud heureusement que le matin nous avons pu garder nos training.

Au vu de l'horaire, nous ne passerions que vers les 10h00 - 10h30, une partie d'entre nous s'est donc dirigée vers la buvette pour boire un bon café chaud. Hélas il y avait déjà la file, vu que nos confrères d'outre Sarine y étaient déjà et que le serveur était tout seul pour servir les cafés.

André Tillmanns s'est proposé pour lui donner un coup de main. André n'a

**Un trajet
Lausanne-Berne
quelque peu
chaotique, un petit
tourner sur route et
nous y étions**

MAYOR
SANITAIRE - PULLY

**Installations sanitaires
Service dépannage**

CH - 1009 Pully
tél. +41 21 728 11 83
fax. +41 21 729 42 06
www.mayorsanitaire.ch
secretariat@mayorsanitaire.ch



pas pu servir le café mais s'est occupé de la caisse. Etait-il plus rapide pour rendre la monnaie que le serveur pour tirer les cafés, seul lui le sait...



André, fidèle à lui-même, prête main forte au cantinier de Berne

Puis tous les romands se sont retrouvés sur le terrain pour (ré)-apprendre et répéter le final. Ensuite tout le monde a commencé la répétition depuis le début.

D'emblée les romands, (surtout nous les Lausannois(es) nous somment fait remarquer. En effet, nos parachutes étaient en chenet par terre, mal pliés ou pas pliés, alors que ceux des Suisse-allemands étaient pliés ou roulés pour ne faire qu'un tout petit boyau. Je dois convenir que ça avait de la gueule. Mais ces dames se sont proposées pour nous montrer comment plier ou rouler correctement notre parachute, je les en remercie.

On s'est aussi fait remarquer par le fait que nous étions, semblait-il, en avance sur les Suisse-Allemands (même si ce n'était pas de l'avis de notre monitrice cheffe, Mary-Christine)

J'ai rétorqué à ces dames, lorsque je suis allé prendre un café, que au moins tous les Romands étaient ensemble. Après quelques corrections je peux dire que nous n'avions pas à rougir de notre prestation et étions au même niveau que nos collègues d'Outre-Sarine, c'est-à-dire bons voire très bons.

Il y aura encore du travail afin que tout soit « tip-top » pour la répétition générale du 19 juin 2013 ainsi que pour la clôture du 23 juin.

J'espère que les Vaudois et Lausannois se feront remarquer pour leur travail consciencieux, précis, sans faute et pas seulement par leur côté dissipé et leur attitude de gamins en course d'école, prêts à tout pour faire rire la galerie. Vous êtes aussi de vrais « batoilles »

Je tire mon chapeau aux monitrices qui vous ont supportés, qui vous supportent et vous supporteront mais On vous aime. Vous mettez au moins de l'ambiance. Restez-donc comme vous êtes mais de grâce ayez un peu de compassion pour vos enseignantes.

Le retour en car fut animé Je tiens à vous remercier tous pour votre dévouement, votre grand cœur, votre bonne humeur, votre joie de vivre qui débordent largement de notre ville, voire de notre canton. Peut-être que le virus aura frappé les autres cantons romands et alémaniques, qui sait.

Je tiens également à remercier les monitrices qui nous enseignent cette production, Lorry Racine et Mary-Christine Perroud. Elles méritent une médaille car ce n'est pas facile avec une équipe comme la vôtre. Bon elle doivent vous connaître maintenant depuis la Gymnaestrada 2011.

Encore un dernier coup de rein pour que tout soit parfait pour la répétition générale surtout que nous aurons le groupe 35+ sur le dos.

Daniel Bezuchet

**Chapeau aux
monitrices qui
vous supportent**

On vous aime !



Le groupe Lausanne-Ville (avec quelques amies d'Echallens)
à l'heure de la pause de midi

Maguy, une toute grande Dame

Maguy est née en 1925. Elle fait la connaissance de Roger Redard, membre initiateur-fondateur de notre société, 1er romand à avoir le brevet fédéral en athlétisme.

Puis, Maguy se marie et devient Maman de Jean-Jacques trop tôt disparu. Par son mariage elle entre dans le moule de Lausanne-Ville est devient 1ère présidente de la section Féminine lors de sa création. Membre du comité central durant 10 ans, comme sous-caissière et responsable des membres passifs

Chaque année, lors de l'envoi des cotisations aux membres passifs, Maguy rajoutait un petit mot de remerciements.

Avec le fameux groupe des acteurs, elle a tenu de nombreux rôles lors des soirées de gym qui se déroulaient au

théâtre de Beaulieu. A de nombreuses reprises, la Soirée se finissait à l'avenue Jomini chez Maguy et Roger.

Elle a fonctionné lors de nos manifestations telles que les lotos et fêtes de printemps.

Maguy était membre Honoraire-jubilare et Sautoir d'honneur. Elle était la gentillesse même.

Puis elle a connu des ennuis de santé l'obligeant à quitter son domicile pour l'EMS du Bois-Gentil où elle est décédée.

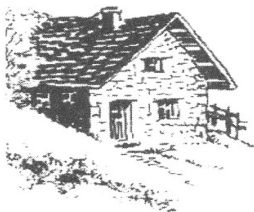
Je présente à sa famille, mes condoléances les plus sincères et garderai un souvenir lumineux de Maguy, une toute grande Dame.

Michel Schaller
Président Honoraire

Hommages



Roger Redard, mari de Maguy, a été ancien moniteur de la Gym d'Hommes, Président technique, Président central, nommé Honoraire Jubilaire lors de la manifestation marquant le 50e anniversaire de Lausanne-Ville et sautoir d'honneur.



RESTAURANT • PIZZERIA CHALET DE LA BLÉCHERETTE

Carlo Rosati
Route des Plaines-du-Loup 78
1018 Lausanne
Tél. 021 646 39 26
Fermé le dimanche



Spécial FÊTE FÉDÉRALE

Manifestation de ce mois de juin



Gymnastique
Fantastique

2013
Eidgenössisches Turnfest
Fête fédérale de gymnastique
à Biel/Bienne

180'000
personnes pour la
plus grande
manifestation
sportive populaire
de Suisse.

Un sentiment
merveilleux !

Depuis plus de 2000 jours, le CO de la Fête Fédérale planifie, établit des projets et travaille, à Bienne, à la mise en œuvre de la FFG 2013

Nous y serons bientôt, parmi les 60'000 gymnastes et en particulier les 17'000 jeunes. 100'000 visiteurs sont attendus par environ 8'000 volontaires qui ont apporté et apporteront leur aide ponctuelle.

Un site exceptionnel avec accès direct au lac de Bienne, (où, il y a onze ans déjà, la Suisse vécut la fabuleuse rencontre d'Expo.02)

Les manifestations sportives loyales, les programmes culturels cadres et l'ambiance joyeuse de la fête vous laisseront à vous toutes et à vous tous un souvenir impérissable.

Savourez la
«Gymnastique Fantastique»!

www.etf-ffg2013.ch



Une verrée à l'issue de la fête

Dans le but de se retrouver à l'issue de la Fête.
Une verrée de l'amitié est organisée le dimanche

23 juin 2013 dès 17h30

dans les hauts de la Ville de Lausanne

Désireux de réunir tous les participants de la FFG 2013, le comité central vous invite toutes et tous (y compris les jeunes ayant participé la 1ère semaine) à une petite agape qui se déroulera probablement au Vieux-Moulin.

(les précisions seront données via les monitrices-teurs.)

Gymnastes, moniteurs, accompagnants, spectateurs et tous les membres de Lausanne-Ville sont les bienvenus.

**A ne pas
manquer !**

Où et quand retrouver nos gymnastes de Lausanne-Ville

SEMAINE 1		Les gymnastes aux individuelles					N°
Agrès	Camille Vichery	95	Gym agrès Cat. 6 (gymn. Fém.)	13 juin (jeu.) 10:25	Turnhalle Gymnasium	2	
Gym Danse	Lena Di Marco Kloé Wieland	97 97	Gym à 2 Cat. G3	Initialement prévus 14 juin (ven.) 08:00 et 11:30 (Va peut-être changer)	Nidau Gym	1	
Gym Danse	Florine Gashaza Marina Medic	98 97	Gym à 2 Cat. G3		Nidau Gym	1	
Gym Danse	Yasmina Hachami	93	Gym indiv. Cat C2	14 juin (ven.) 17:15	Nidau Gym	1	
Gym Danse	Lena Di Marco Kloé Wieland	97 98	Gym à 2 Cat. F3	15 juin (sam.) 08:00	Nidau Gym	1	
Gym Danse	Florine Gashaza Marina Medic	97 97	Gym à 2 Cat.e F3	15 juin (sam.) 08:00	Nidau Gym	1	

1ER W-END		Concours Jeunesse en 1 partie				
Gym Danse	Jeunesse 1 partie	GYBKE	15 juin (sam.) 18:24	Nidau Gym	GYM - 3	
Agrès	Jeunesse 1 partie	SO	15 juin (sam.) 19:42	Strandboden Gym aux agrès	Agrès Tente - 1	
Gym Danse	Jeunesse 1 partie	GYBRF	15 juin (sam.) 20:06	Nidau Gym	GYM - 3	
Gym Danse	Jeunesse 1 partie	GYBOH	15 juin (sam.) 20:12	Nidau Gym	GYM - 3	

2E W-END		Les Dames , les Hommes , les Actifs				
Dames	Tournoi des 3 jeux [1]	3ST 35+ dames (Gr.7)	21 juin (ven.) 11:00	BBZ Turnhalle	Anlage A - 1	
Dames	Tournoi des 3 jeux [2]	3ST 35+ dames (Gr.8)	21 juin (ven.) 11:00	BBZ Turnhalle	Anlage B - 1	
Actifs	Volley-Nights [Tournoi 4]	VB Mi 2 (mixte)	21 juin (ven.) 19:30	BBZ Turnhalle		
Dames + Hommes	Dames/hommes 3 parties	Fit Fun 1	22 juin (sam.) 09:32	Gurzelen Champagne	FF1 - 3	
Dames + Hommes	Dames/hommes 3 parties	Fit Fun 2	22 juin (sam.) 10:52 22 juin (sam.) 10:52	Gurzelen Champagne	FF2 - 4 FF2 - 8	
Dames + Hommes	Dames/hommes 3 parties	Fit Fun 3	22 juin (sam.) 12:36	Gurzelen Champagne	FF3 - 4	

2E W-END		Cérémonie de clôture de la fête				
Production d'ensemble	23 juin (dim.) 11:00	Gurzelen	Groupe 25	+ de 25 participants		

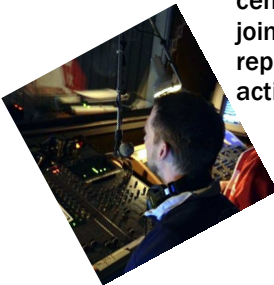
Un Gymnaste sur le Grill !

Claudia Del Nostro a posé quelques questions à Jean-Marie Barblan



1) *Peux-tu présenter ton parcours dans la société en quelques lignes ?*

Je suis arrivé dans la société en 1985 aux jeunes gymnastes et j'ai commencé l'athlétisme quelques années plus tard. En 1996 j'ai débuté ma longue carrière aux actifs et je me suis fait enrôler comme moniteur aux jeunes gymnastes. C'est 1998 que j'ai commencé à monter les bandes son des soirées de gym et à partir de l'année suivante, je me suis occupé de la sonorisation. En 2005 je suis rentré au comité central comme membre ad-joint et enfin cette année j'ai repris le coaching du volley aux actifs en remplacement.



2) *Racontes-nous quelque chose que nous ne savons pas de toi ?*

Elvis tirait sur sa télé quand il n'aimait pas le programme. Moi je l'éteins.

3) *Parmi tes nombreux rôles dans la société, qu'est-ce que tu apprécies particulièrement faire ?*

La sono des soirées évidemment.

4) *Est-ce que tu souhaites partager un événement, un souvenir, dont tu es particulièrement fier ?*

Je suis bien sûr fier de ma nomination comme membre honoraire à la dernière assemblée générale. Mais je suis également fier car les actifs renforcés par les agrès et les GR vont très certainement gagner le tournoi de volley à la fête fédérale cette année. Cette équipe, c'est la Dream Team !



cuisine jusqu'à 22h30
fermeture dimanche et jours fériés
réservation uniquement par téléphone

Brasserie des Sauges
avenue du Grey 58 | 1018 Lausanne
tél. 021/647 74 86 fax 021/647 74 87
Email

5) Tu as été moniteur des jeunes gymnastes, groupe qui n'existe plus. Envisages-tu un jour, d'entraîner à nouveau des « enfants » ?

Je te vois venir, là ! Je suis sûr que tu vas trouver un autre moniteur agrès, pas la peine de me le demander de manière détournée. Mais pour répondre à ta question, j'ai déjà recommencé car certains actifs sont de grands enfants.

6) Si nous ne devons retenir qu'une de tes qualités, laquelle serait-ce ? Et un défaut ?

Euh, c'est quoi cette question de RH inutile ? Zut, pléonasme !

7) As-tu une requête, une demande, un message à adresser à Lausanne-Ville ?

C'est quand la prochaine bouffe ?

8) Qui est ton super-héros ?

Vicky le petit Dauphin.

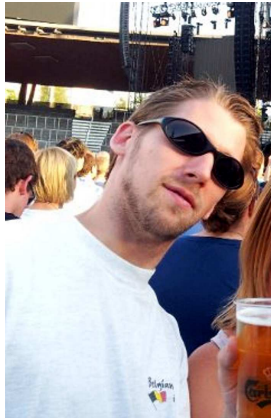
9) Tout le monde connaît (ou

devrait connaître) ta passion pour la musique. Quelle est, selon toi, la chanson qui reflète le mieux l'ambiance de Lausanne-Ville ?

Laisse-moi 2-3 mois, je vais réécouter tous mes albums pour voir quel morceau irait le mieux. Quoi j'ai pas le temps ? Bon alors solution de facilité : « What A Wonderful World » de Louis Armstrong.

10) Qui souhaites-tu interroger à ton tour ?

Christophe Desarzens.



PINTE VAUDOISE

Spécialités

- Croûtes au fromage
- Röstis
- Pommes allumette
- Filets mignons aux morilles
- Fondue moitié-moitié
- Entrecôte « Café de Paris »



Verena Eichelberger
Rue du Centre 16 – 1009 Pully
Tél. 021 729 02 11

Coupe des Bains

Yverdon-les-Bains 5 mai 2013



24h dans la peau d'une monitrice

22h : Voilà derniers petits SMS envoyés aux filles pour être sûre qu'elles n'ont rien oublié... Je me tourne dans mon lit, pas facile de m'endormir.



Quelle idée aussi la Coupe des Bains !!



C'est une première pour les Gym et Danse Moyennes, ce concours est un mois avant les concours officiels et de mes souvenirs de jeunesse, le jugement est bien sévère. Allez... positive attitude !! On a travaillé dur... des entraînements supplémentaires en salle et même sur un terrain de foot le week-end. Je suis sûre qu'elles vont casser la baraque !



8h : Ah je suis rassurée toutes les filles sont au rendez-vous, au Stade olympique, pour partir sur Yverdon. Notre porte drapeau, Babou, est présent ; sans oublier nos meilleurs supporters, les parents.

9h : Arrivés sur place, nous avons la surprise d'accueillir un supporter de marque, notre président, armé de son appareil photo.

Nous prenons nos quartiers dans les vestiaires et c'est parti pour une séance habillage. Je remercie celui qui a inventé les imperdables.

9h57 : Les 6 filles de Lausanne-Ville sont en place pour la production massues, les 5 autres au bord du terrain pour les encourager. Je prends la main de mon bras droit, Nyota. TOP musique... !

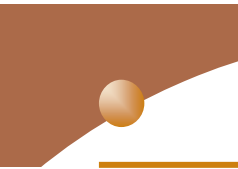


Boucherie du Maupas

Page 18 aîteur ♦ Charcuterie artisanale

Tél. 021 646 44 75
Rue du Maupas 22 ♦ 1004 Lausanne

René et Huguette Schaller
contact@boucheriedumaupas.ch



10h30 : Wouah ! Les filles ont fait un super travail . Nous partons signer la note : 9.24 !!! Nous sommes aux anges !

12h00 : La rumeur (grâce à mes espionnes) court que nous sommes 1ère dans la catégorie production avec engin à main...

13h59 : On reprend nos esprits, concentration à 100%. Les Gym et Danse Moyennes sont au complet sur le terrain. C'est parti pour la production mains-libres.

14h05 : Avec Nyota, nous sommes en larmes en serrant nos filles, elles ont fait du beau travail. Une des juges les félicite pour leur engagement sur le terrain. Une note de 9.26 nous est attribuée !! Pour une première représentation de cette production, c'est la grande classe.

16h30 : Début de la cérémonie des résultats. On retient notre souffle... On nous appelle sur la plus haute marche du podium pour les massues... On n'a pas le temps de se remettre de nos



émotions qu'on nous appelle à nouveau pour la première place dans la catégorie sans engin à main. Pour les personnes qui ne sont pas présentes, les images sont retransmises en direct sur Facebook (Merci Laurent ;)).

22h00 : Je me tourne dans mon lit, pas facile de m'endormir. Quelle journée !! Je suis tellement fière de mes petites gymnastes. J'ai une pensée pour Nyota, qui fait de l'excellent travail avec les filles, aux parents, à ma 2ème famille, Lausanne-Ville, qui était présente sur place, par téléphone ou en pensée pour nous encourager. Mes yeux se ferment remplis d'étoiles, vivement le prochain concours...



PP

1000 Lausanne 22

FSG Lausanne-Ville

**NOUVELLE RENAULT MEGANE COUPÉ.
IL EST TEMPS DE CHANGER.**



3
ANS GARANTIE

RENAULT LAUSANNE-CHAUDERON

Av. de Morges 7 - 021 626 05 10



Editeur FSG Lausanne-Ville
Société de la Fédération Suisse de Gymnastique

Parution 3 fois par an

Adresse FSG Lausanne-Ville, case postale 327, 1000 Lausanne 22

Internet www.lausanne.ville.ch info@lausanne-ville.ch

CCP 10-8179-2 Lausanne