



# LAUSANNE-VILLE

Bulletin N° 1

Janvier 2013

Société de la Fédération Suisse de Gymnastique



## Les nouvelles de la Société ...

### A ne pas manquer dans ce numéro

Agenda	Les dates des manifestations à venir	P. 2
Féminine	Course de la Féminine à Zermatt	P. 4
Officiel	Convocation à l'assemblée générale de Lausanne-Ville	P. 12
Agrès	MASTER AGRES organisé par Lausanne-Ville en 2013	P. 14

## News et dates à retenir

Manque d'articles en 2012, ... le journal ne paraît pas !

Notre journal n'est pas paru en fin d'année 2012 en raison du manque d'articles relatant les événements de l'été.

En outre, le report de la soirée annuelle de gym a décidé la parution de cette édition en début d'année 2013

La rédaction prie les dirigeants de section, les moniteurs et monitrices ainsi que tous les écrivains en herbe à rédiger quelques lignes afin que notre journal puisse continuer à perdurer.

### Agenda de Lausanne-Ville

**31 janvier 2013**

Assemblée générale de la Féminine

**2 février 2013**

Tournoi inter-sections de LV

**5 février 2013**

Assemblée générale Actifs/Actives et Jeunes Gymnastes

**28 février au 3 mars**

Week-end à ski des Actifs

**8-9 février 2013**

GALA UGL  
Au Théâtre de Beaulieu

**1er mars 2013**

Assemblée générale de la Gym Hommes

**23 - 24 mars 2013**

Master Agrès 2 région A (organisé par L-V)

**26 avril 2013**

Assemblée générale ordinaire de Lausanne-Ville

**14 au 16 juin et du 21 au 23 juin 2013**

Fête fédérale de gymnastique 2013 à Biel/Bienne



Réservez d'ores et déjà ces dates !!


**DECES**

Lausanne-Ville a le profond regret d'annoncer le décès de Madame

**Maguy Redard-Baud**

*Mourir ce n'est pas cesser de vivre,  
c'est vivre ailleurs une vie meilleure*

Lausanne-Ville présente ses sincères condoléances à la famille et aux proches de Maguy



† Nous sommes également bien en pensée avec Elsbeth Tillmanns qui a perdu tout dernièrement sa maman. Notre sympathie va aussi à André et sa fille Marine, tous deux membres de Lausanne-ville, qui portent le deuil de leur Grand-Maman et Arrière Grand-Maman

Les articles pour le prochain journal seront à remettre à la rédaction d'ici le **30 avril 2013**

Soit à l'adresse suivant :

Amandine Perucca, rue des Vernes 6  
1400 Yverdon-les-Bains 079-239.65.14

Soit par mail (de préférence) : [amandineperucca@bluewin.ch](mailto:amandineperucca@bluewin.ch)

Quelques lignes et une photo suffisent pour un petit article de votre dernière sortie ou une info sur un événement à venir !!!

Page 3

**GARAGE DIND S-A**

**021/ 625 24 24**

**Av. Recordon 2**



CITROËN



## Course de la Féminine à Zermatt

25 et 26 août 2012

Gros rires mais un peu de stress quand même pour Yvonne notre organisatrice

Allo ?

*Salut c'est moi, ça va ? Alors ce week-end en montagne avec la Féminine, ça s'est bien passé ?*

**G E N I A L !!!** J'ai un peu mal aux jambes et aux cuisses mais ce n'est rien à côté des muscles « zygomatiques »... On a tellement rigolé durant ces 2 jours

*Ah bon, raconte....*

Et bien nous avons rendez-vous à la gare samedi matin à 7h00, avec pique-nique, bonnes chaussures et quelques affaires pour passer la nuit à Zermatt. Agréable voyage jusqu'à Vièges où nous sommes toutes montées dans un petit train en direction de Stalden.

pour prendre une petite cabine direction Gspon. Seulement voilà, les portes du train se sont refermées très vite et 4 dames n'ont pas réussi à descendre à temps. Nous n'étions donc plus que 26 sur le quai de la gare !!! Gros rires mais un peu de stress quand même pour Yvonne notre organisatrice. De plus elle s'est faite rabrouée par le chef de gare lui affirmant que 50 personnes pouvaient normalement descendre en 2 minutes!!!



*Et alors, vous les avez retrouvées ?*

Mais oui, elles sont descendues à la station suivante et ont pris le train en retour. C'est donc à coup de 8 personnes que nous sommes montées dans une télécabine privée pour rejoindre le village de Gspon où nous attendait un café-croissant bien désiré. Puis départ pour une marche de 3 heures le long d'un bis, après être montées à travers les pâturages et forêts. Pause pique-nique au sommet avec une superbe vue assez dégagée



*C'est là que tout commence...*

*Mais quoi donc ?*

Nous étions sensées, après 2 stations, descendre du train

sur le glacier d'Aletsch. Comme l'orage menaçait, nous sommes redescendues rapidement au village et avons repris la cabine.

*Personne n'a eu peur du vide ?*  
Si si, notre « Gina nationale » n'en menait pas large mais on était quelques-unes à la soutenir, enfin je ne sais pas si ça l'a aidée lorsque je lui commentais le paysage et les éventuels petits problèmes techniques qui pourraient bien arriver...

Ensuite départ pour Zermatt où nous avons découvert notre hôtel.

*C'était une petite pension avec dortoirs ?*

Tu parles, presque un Palace oui !!! Style très spécial pour la déco, un peu dépareillée, mais vraiment très vaste. On se perdait entre les étages, la réception et les divers petits-salons. Puis direction la piscine de l'hôtel pour quelques dames, repos, shopping ou visite de Zermatt pour les autres.



*Y avait une piscine dans l'hôtel ?*

Oui, une immense piscine, avec une grotte en plus!!! Et même un SPA et un jacuzzi. Il était interdit de plonger mais j'ai fait une entorse à la règle et de belles bombes ont giclé tout le monde. Pas question de ne pas se mouiller les cheveux ! Cela a fait fuir les quelques clients qui espéraient un peu de quiétude. Ensuite j'ai mis en place une séance de natation synchronisée : fous rires garantis !!!



**Boucherie du Maupas**

Service traiteur ♦ Charcuterie artisanale

Tél. 021 646 44 75  
Rue du Maupas 22 ♦ 1004 Lausanne

René et Huguette Schaller  
contact@boucheriedumaupas.ch

## Course de la Féminine à Zermatt (suite)

Après quelques poses photos en peignoir de bain, retour en chambre pour nous faire belles pour le soir. Un repas digne d'un grand restaurant nous attendait à l'hôtel. C'était vraiment très bon et très bien servi.

**Et vous êtes sorties ensuite dans le village ?**

Et bien comme il pleuvait et que la fatigue se faisait sentir, nous nous sommes retrouvées quelques-unes dans le « salon des anges », décoré avec goût de petits chérubins, et nous avons terminé la soirée en sirotant quelques verres.

**Et le lendemain ?**

Après un petit déjeuner plus que garni et absolument délicieux (il y en avait pour tous les goûts), départ vers 9h00 pour le Schwarzsee ou Lac Noir.

**Mais vous êtes montées comment, à pieds ?**

Non, non en cabine. Il y avait bien une course à pieds organisée qui partait du village

mais nous n'avions pas pris nos baskets et nos dossards au stand du départ !!! Ok pour la belle excuse...

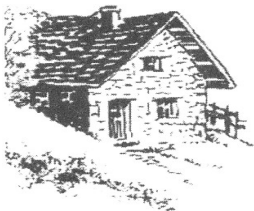
**Et Gina a eu de nouveau peur dans la cabine ?**

Oh elle s'accrochait à ses bâtons et regardait plutôt ses pieds que la vue. Elle a même invoqué quelques Saints pour



se donner du courage.

Arrivées en haut nous avons pu observer le lac et le panorama. Malheureusement le Cervin était bouché mais nous avons encouragé les coureurs



### RESTAURANT • PIZZERIA CHALET DE LA BLÉCHERETTE

Carlo Rosati  
Route des Plaines-du-Loup 78  
1018 Lausanne  
Tél. 021 646 39 26  
Fermé le dimanche

qui arrivaient d'une course d'environ 15 kilomètres de montée. Puis un petit groupe de dames est descendu à pieds jusqu'à Furi où les autres les attendaient pour un repas succulent sur une terrasse ensoleillée et très sympathique. Ensuite départ pour tout le monde à pieds direction le village de Zermatt.

*Et le fameux Cervin, vous avez tout de même pu l'admirer ?*

Oh oui on l'a vu, et même bien vu ! C'était vraiment impressionnant ce gros caillou qui surplombe le village. Nous avons pris l'excuse pour faire plusieurs pauses photos. Il a



notre week-end. Et c'est donc juste avant 20h que nous nous sommes quittées sur le quai de la gare de Lausanne, non sans avoir auparavant remercié Yvonne Stutz pour l'organisation parfaite.

Espérons qu'il y aura encore beaucoup de courses qui seront organisées afin de permettre aux membres de la Féminine de faire connaissance ou alors de consolider les amitiés déjà bien solides. Encore un grand grand MERCI à Yvonne et consorts.

**Une fois de plus nous avons passé une course FANTASTIQUE, pleine de bonne humeur, des panoramas magnifiques et des moments de partages lors des marches vraiment très sympas.**

Bon je te laisse, il faut que j'écrive un article sur cette course. Il me vient une idée avec notre téléphone... Alors j'espère bien que tu t'inscriras lors de la prochaine ?

*Oui ça me dit bien. Tu as déjà les dates ?*

Non non, ça se décide toujours lors de l'assemblée du début de l'année. Une année sur deux on part 2 jours donc normalement la prochaine course se fera sur un jour. Enfin on verra bien ! Alors, à bientôt

Pascale Bieri



été photographié un grand nombre de fois !

*Cool, j'aimerais bien voir ces photos, c'est possible ?*

Oui je les ai postées sur le site de Lausanne-Ville. Va les voir c'est rigolo. Cela résume bien



## 17 ème Tournoi Inter-sections Lausanne-Ville

---

### **FSG Lausanne-Ville**

**Section Actifs-Actives et Jeunes gymnastes**



**Le groupe de sport que il assure**

**FSG LAUSANNE-VILLE**

**Tournoi Inter-sections 2013**

**02 février 2013**



**Salle Omnisports du Vieux-Moulin**

Les groupes Actifs et Free-Sport ont le plaisir d'organiser pour la 11ème fois le Tournoi Inter-sections de Lausanne-Ville.

Le programme détaillé de la journée vous parviendra durant le mois de janvier. Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous accueillir pour cette journée sportive.

Le traditionnel verre de l'amitié de la FSG Lausanne-Ville sera servi au terme du tournoi.



## 17 ème Tournoi Inter-sections Lausanne-Ville

### Programme

- 07h15 : Ouverture des vestiaires
- 08h00 : Début du tournoi
- ~12h00 : Repas
- dès 16h30 : Estafette enfantine
- Résultats



Dès 17h00 env.

**Verre de l'amitié Lausanne-Ville offert par  
le comité central**



*cuisine jusqu'à 22h30  
fermeture dimanche et jours fériés  
réservation uniquement par téléphone*

*Brasserie des Sauges  
avenue du Grey 58 | 1018 Lausanne  
tél. 021/647 74 86 fax 021/647 74 87  
Email*

## Gala de l'UGL



2013  
ON A SURVÉCU!

GAŁA billetterie :  
<http://gala2013.ugl.ch>

9 FÉVRIER 2013  
AU THÉÂTRE DE BEAULIEU  
14H30 - 20H30

UNION GYMNASTIQUE LAUSANNE

Suite aux petits contretemps engendrés par la fin du monde, notre traditionnelle soirée de gymnastique n'a pas eu lieu l'année dernière.

En effet, pour faire face à un tel évènement, c'est l'Union Gymnastique de Lausanne qui se prépare à vous accueillir le 9 février pour un Gala au Théâtre de Beaulieu. La gymnastique a survécu à la fin du monde, c'est ce que plus de 500 gymnastes se préparent à vous prouver à l'occasion de ce spectacle où nous espérons tous vous rencontrer. « 2013, on a survécu ! »

" DU NOUVEAU A LA FEMININE "



Depuis le 10 janvier 2013, une leçon de

## Gymnastique seniors

est donnée tous les jeudi de  
16h30 à 18h00, à la salle de rythmique du Vieux-Moulin.

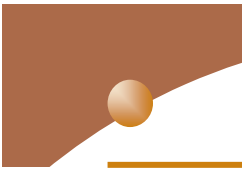
Monitrice : Sonja Godel, 021/ 646.78.84

Merci de contacter directement la monitrice pour tous renseignements  
complémentaires  
ainsi que pour l'inscription.

ma santé, ma beauté...  
du naturel et bio... bien sûr !

- huiles essentielles, hydrolats, diffuseurs
- cosmétique visage, corps, cheveux
- fleurs de Bach et élixirs floraux
- huiles pures et pour massage
- pierres semi-précieuses
- littérature sur la naturopathie

*Sardins  
de  
Souvence*



## 69<sup>ÈME</sup> ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

Le comité central a le devoir et le plaisir - selon l'article 7 des statuts - de vous convoquer à l'assemblée générale ordinaire de la FSG Lausanne-Ville, qui aura lieu le

**Vendredi 26 avril 2013 à 19h30 précises**

**Centre du Bois-Gentil, ch. du Bois-Gentil 9, 1018 Lausanne.**

La date annoncée l'an passé (22.03.2013) a du être annulée en raison de l'organisation du Master Agrès que la société organise les 23 et 24 mars 2013.

### ----- Ordre du jour -----

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ouverture, salutations</li><li>2. Désignation des scrutateurs</li><li>3. Procès-verbal de l'AG 2012<ol style="list-style-type: none"><li>a. rapport</li><li>b. mise en discussion et vote</li></ol></li><li>4. Rapports du comité central<ol style="list-style-type: none"><li>a. président</li><li>b. responsable technique</li><li>c. mise en discussion et vote</li></ol></li><li>5. Rapports financiers<ol style="list-style-type: none"><li>a. présentation des comptes 2012</li><li>b. présentation des comptes de l'amicale des membres d'honneur et honoraires</li><li>c. commission de vérification des comptes</li><li>d. mise en discussion et vote</li></ol></li><li>6. Budget 2013<ol style="list-style-type: none"><li>a. présentation du budget 2013</li><li>b. mise en discussion et vote</li></ol></li><li>7. Rapport des sections<ol style="list-style-type: none"><li>a. jeunesse filles</li></ol></li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li><ol style="list-style-type: none"><li>b. féminine</li><li>c. handball</li><li>d. gym hommes et seniors</li><li>e. actifs et jeunes-gymnastes</li><li>f. mise en discussion et vote</li></ol></li><li>8. Information concernant les sections jeunes</li><li>9. Démissions et admissions au comité central :<ol style="list-style-type: none"><li>a. comité central</li><li>b. commission de vérification des comptes</li><li>c. porte(s)-drapeaux</li><li>d. archiviste</li><li>e. visiteur(s) aux malades</li><li>f. comité des sections</li><li>g. responsable caisse HH</li><li>h. mise en discussion et vote</li></ol></li><li>10. Honorariat des titres honorifiques (les propositions doivent parvenir au comité central au plus tard le 05.04.2013)<ol style="list-style-type: none"><li>a. présentation</li><li>b. mise en discussion et vote</li></ol></li></ol> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

11. Activités 2013 et suivantes

12. Propositions individuelles (les propositions doivent parvenir au comité central au plus tard le 05.04.2013)

a. propositions

b. mise en discussion et vote

13. Divers et clôture

Cet ordre du jour fait office de convocation. Aucune convocation ne sera envoyée personnellement.

Vous pouvez demander le procès-verbal de l'assemblée générale ordinaire 2012 en vous adressant à l'un des membres du comité central avant le 05.04.2013. Le procès-verbal est également à votre disposition sur <http://www.lausanne-ville.ch>

## Souper de l'assemblée générale

**Vendredi 26 avril 2013**

Lausanne-Ville vous propose le menu suivant (concocté par 1001 Saveurs):

Velouté de crème de courge

Suprême de poulet fermier

Mousse de chocolat

\* \* \* \* \*

Dessert et Cafés



Au prix modique de Fr. 18.-

Inscription à l'adresse de Jean-Marie Barblan, Rte du Pavement 75A  
1018 Lausanne ou par Internet à [jean-marie.barblan@lausanne-ville.ch](mailto:jean-marie.barblan@lausanne-ville.ch)

Bulletin d'inscription au repas de l'assemblée générale du 12 avril 2013

Nom : ..... Prénom : .....

Nombre de personnes : .....

## Il était une fois le badminton

### «Ré-invention»

Pour réactiver une gym d'hommes dépourvue de moniteur (depuis le départ de Blaise), Norbert et Frédéric « réinventèrent » le badminton, les séniors bénéficiant, eux, des deux moniteurs, Daniel et Pierre, pour leur dispenser des leçons régénératrices !

#### Idée initiale:

**Un tournoi de badminton avec des équipes mélangées ; Lausanne-Ville et invités**

Au bout d'une année, Norbert et Frédéric lancèrent l'idée d'un tournoi de badminton avec des équipes mélangées Lausanne-Ville et invités, lesquels furent recrutés dans la section badminton (bien sûr) du Club Sportif Cheminots dont fait également partie Frédéric. Cette formule reçut un accueil mitigé, chacun lausannois ou invité ne voulant pas se dessaisir de son partenaire habituel. Les organisateurs renoncèrent alors au « mélange » si bien que le succès fut au rendez-vous ; pas moins de seize équipes de deux personnes

se retrouvèrent sur huit courts dans la salle du Vieux-Moulin, un beau samedi 17 novembre 2012.

Ces seize équipes se répartissaient de la manière suivante : 2 féminines, 2 mixtes et 12 masculines ou encore 4 « Cheminots » 3 mélangées LV-invités et 9 Lausanne-Ville (GH, Actifs et Free-Sport). Les équipes entièrement féminines bénéficiaient d'un handicap de 4 points et les mixtes de 3 points.

Fantaisie dans les noms d'équipes : **Grenouilles** (André et Victor) avec une couleur de T-shirt assortie, **Marmottes**, **ZenAttitude** (frères Zenger), **Enitches** (beaux frères en turc) pour Sevket et Pierre, **Valère et Tourbillon** définissaient l'origine, **Fous du volant** (bien trouvé) pour Jérôme et Yan Ueltschi, **les Lopettes** (oui vous avez bien lu mais il n'y avait par de commission de censure) **Pierre Papez et Ingrid Progin**.

Et vogue la galère, voilà ces seize équipes embarquées dans une ronde endiablée de 6 tours.

Au terme de poules éliminatoires, 4 équipes disputaient un tournoi final et les 12 équipes restantes des matches de classement.

Classement des finalistes :  
1. Les Fous du volant, 2. Les Lopettes 3. Valère et Tourbillon. 4. Les Badgirls.

Bonne humeur, respect et fair-play ont caractérisé ce tournoi. En éliminatoire, tout au moins, l'arbitrage était laissé au bon vouloir des participants.

Ainsi, les efforts de Norbert et Frédéric furent couronnés de succès. Jean-Claude revêtit le rôle de speaker et de « collecteur » des résultats, Marlène et Norbert s'occupant de la calculation..

Installation de la buvette par Lionel et André Berney. Marine Tillmanns et Coralie

Berney furent des barmaids infatigables si bien que les seniors qui avaient proposés leurs services, Albert, Jean, Marcel, Robert et Serge ne jouèrent qu'un rôle mineur si l'on excepte leur participation très active à l'apéro, côté consommateurs, cela va de soi.

Le tournoi fut suivi, principalement l'après-midi par bien des spectateurs, des visiteurs de notre Société et du CS Cheminots.

Serge Althaus



# Spécial Master Agrès

## Manifestation à venir

Pour la première fois cette année, Lausanne-Ville organise

### un Master Agrès individuel.

Un nouveau challenge pour notre société. En effet, nous attendons entre 700 et 800 gymnastes de 6 à 35 ans sur deux jours.

**Ce concours aura lieu  
les 23 et 24 mars  
prochains  
à la salle omnisports du  
Vieux-Moulin.**

Les concours individuels sont très différents des agrès sous forme de production

Beaucoup d'entre-vous doivent connaître les agrès sous forme de production aux soirées de gymnastique. Les concours individuels sont très différents : chaque gymnaste exécute leur test à tour de rôle sur quatre engins différents pour les filles et six engins pour les garçons.

En plus, il y a une catégorie ELLE & LUI dans laquelle chaque couple présente un travail sur 3 engins en musique.

Donc, voilà une bonne occasion de découvrir les agrès d'une manière différente et de venir encourager les filles de notre groupe qui participeront au concours.

Comme pour chaque manifestation, nous allons avoir besoin de monde pour nous aider, que ce soit à la cantine, au bureau des calculs ou en salle pour montrer les notes obtenues par les gymnastes.



**MAYOR**  
SANITAIRE - PULLY

**Installations sanitaires  
Service dépannage**

CH - 1009 Pully  
tél. +41 21 728 11 83  
fax. +41 21 729 42 06  
www.mayorsanitaire.ch  
secretariat@mayorsanitaire.ch



## MASTER AGRES 2 Région A

Pour cette dernière activité, nous aurons notamment besoin de beaucoup d'enfants dès 6 ans.

Donc, si vous êtes intéressés à participer activement à cette manifestation, écrivez-nous un mail en précisant votre nom, votre prénom, votre âge, le nom de votre groupe et le jour

où vous êtes disponible à [laura.lakatos@lausanne-ville.ch](mailto:laura.lakatos@lausanne-ville.ch).

Nous nous réjouissons de vous voir nombreux ce week-end là.

Le comité d'organisation

### Feuille d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Age: .....

Nom du groupe : .....

Je suis disponible le : (cocher ce qui convient)

**Vendredi**  
**22.03.2013**  
19h00 - 22h00  
(Montage)

**Samedi**  
**23.03.2013**  
7h00 - 14h30

**Samedi**  
**23.03.2013**  
14h00 - 21h00

**Dimanche**  
**24.03.2013**  
7h00 - 13h30

**Dimanche**  
**24.03.2013**  
13h00 - 19h30

Signature : .....

Adresses d'inscription :

FSG Lausanne-Vile, Master Agrès, Case postale 327, 1000 Lausanne 22

E-Mail : [laura.lakatos@lausanne-ville.ch](mailto:laura.lakatos@lausanne-ville.ch)

**Dernier délai: Fin février 2013**

# Une Gymnaste sur le Grill !

Christine Flückiger a posé quelques questions à Claudia Del Nostro



## **1) Peux-tu décrire ton parcours dans notre société?**

J'ai commencé les agrès à 8 ans, car une de mes amies pratiquait ce sport. Depuis, je n'ai plus jamais arrêté de respirer « gym ». Avec Laura, autre monitrice agrès, on est devenues aide-monitrices et juges à 16 ans, puis on a repris le groupe, ce qui s'avère dire le « recommencer ». Très difficile de tourner une page mais actuellement on est à 10 ans de monitariat et l'évolution de notre groupe nous rend vraiment très fières. Et je ne sais pas par quel hasard (ou folie hahaha) Carole et moi, qui ne nous connaissions que très peu, avons accepté il y a 5 ans d'organiser la soirée de gymnastique ; cela a été un tournant décisif quant à ma conception de la société. J'ai peu à peu pris conscience qu'à part mes petites agrès chéries, il y a toute une organisation, beaucoup de monde et que cela méritait que je m'y intéresse .

## **2) Quelle est ta fonction actuelle à L-V?**

J'entraîne, avec Laura Lakatos et Bastian Wieland, le groupe agrès de Lausanne-Ville. J'organise également les soirées annuelles de gymnastique

avec Carole, Alexandra et Babou et une équipe de choc !

## **3) Te charges-tu d'autres tâches à l'intérieur de notre société?**

Oh, en commençant à organiser les soirées de gym, je ne sais pas ce qu'on n'a pas fait.... photoshop pour les programmes de soirée, dessins de décors et main à la pâte avec Gilbert, montage de lumières, transport de matériel, écriture de scènes théâtrales,... disons rien de particulier, mais lorsqu'une tâche est à effectuer et que je pense pouvoir donner un coup de main, pourquoi pas ?!

## **4) Souhaites-tu nous raconter un événement qui t'a particulièrement fait plaisir?**

Mon numéro de gym à 2 avec Alexandra l'année dernière a été l'un des plus beaux moments de ma carrière de « gymnaste ». En reprenant le groupe très jeune, le « minuscuuuuule » petit regret a été de ne plus avoir l'occasion de m'entraîner et le défi de faire un numéro avec une gymnaste de « gym et danse », pas facile pour une agrès de faire des pirouettes, mais on mélange nos capacités et c'est un magnifique moment, tant symboliquement que concrètement. Ne pas se faire la guerre entre groupes, s'aider, et finalement se rendre compte que

la passion pour la gymnastique n'a ni fin ni limites c'est vraiment exceptionnel.

**5) Il est de plus en plus difficile de trouver des personnes d'accord de s'engager en tant que bénévoles. Que pourrais-tu leur dire pour leur faire envie?**

Rien. Je poserais simplement une question en retour : pensez-vous qu'on fait tout cela pour rendre service ? On gagne bien plus que le temps que l'on investit. On gagne la confiance des jeunes filles, on partage des valeurs, on fait des projets, on apprend à se dépasser et on vit des expériences inoubliables.

**6) As-tu un souhait, un regret, un message à faire passer ?**

Oui, refuser des jeunes filles car le groupe est complet, c'est frustrant. Un moniteur, on aimerait un nouveau moniteur !!.... Babou ne connaissait rien aux agrès, mais ça c'est un détail, tout s'apprend.... Il suffit de le vouloir. C'est ma-

gnifique de voir des petites filles qui aiment la gym, et c'est magnifique de voir des grandes gymnastes, comme toi Christine qui comprennent ce qu'on veut dire, c'est un message qui réchauffe le cœur. Et un gros bisous à nos agrès !



**Qui souhaites-tu mettre sur le grill pour la prochaine édition du bulletin?**

Je souhaite interviewer Jean-Marie Barblan



### Spécialités

- Croûtes au fromage
- Röstis
- Pommes allumette
- Filets mignons aux morilles
- Fondue moitié-moitié
- Entrecôte « Café de Paris »



# Spécial FFG

## Fête Fédérale de Bienne

Les inscriptions des gymnastes « travaillants » sont d'ores et déjà bouclées !

Les programmes sont en cours d'ébauche

Une fédérale aussi pour les jeunes

A ce jour nous serons plus d'une centaine de gymnastes de Lausanne-Ville à nous rendre sur les emplacements de concours de la Fête fédérale de Bienne.

### Gymnastique Fantastique

- ▶ Le plus grand et le plus ancien événement de sport de masse en Suisse (depuis 1832)
- ▶ 13 au 23 juin 2013
- ▶ „La fête au bord du lac“ à Bienne et environs – la plus grande manifestation dans la région depuis l'Expo.02
- ▶ 60'000 gymnastes, 8'000 volontaires, 120'000 visiteurs
- ▶ Diversité sportive: 100 disciplines et catégories
- ▶ Budget: env. 18 mio. de francs (coût global)

Sans compter bien sûr les accompagnants.



Gymnastique  
Fantastique

2013

Eidgenössisches Turnfest  
Fête fédérale de gymnastique  
Biel Bienne

16'000 jeunes gymnastes participeront à la Fête au bord du lac



Les attentes étaient élevées, le résultat dépasse tous les espoirs. L'équipe entourant le président du comité d'organisation (CO) Hans Stöckli s'était fixé comme objectif la participation d'au moins 10'000 jeunes gymnastes filles et garçons, soit le double de la participation à la dernière « Fédérale », il y a six ans à Frauenfeld.

Durant la première phase d'inscription à la FFG 2013 à Bienne, qui s'est étendue du 1er octobre au 1er décembre 2012, 16'000 inscriptions de jeunes gymnastes entre 8 et 17 ans furent enregistrées. Grâce au généreux soutien de la fondation Vinetum, ces jeunes profitent d'une carte de fête à prix fortement réduit : ils pourront participer à la plus grande manifestation de sport de masse organisée en Suisse pour le montant de Fr. 60. —.

## ANIMATION

# Offre variée

Au coeur de la fête, à l'Expo Parc, il y aura de tout pour tous:

- ▶ Grands chapiteaux avec musique (différents styles)
- ▶ Bars avec offres variées
- ▶ Buvettes et restaurants pour tous les goûts
- ▶ La fête à la plage: la plus grande beach-party de Suisse
- ▶ Des échoppes de tous genres
- ▶ Des activités de loisirs pour grands et petits
- ▶ Différentes manifestations et représentations dans la Coop Arena à l'Expo Parc et sur des scènes en ville

L'accès à Bienne le plus simple sera le train. En outre, les trajets en train du lieu de domicile et le trafic urbain à Bienne sont intégrés dans la carte de fête

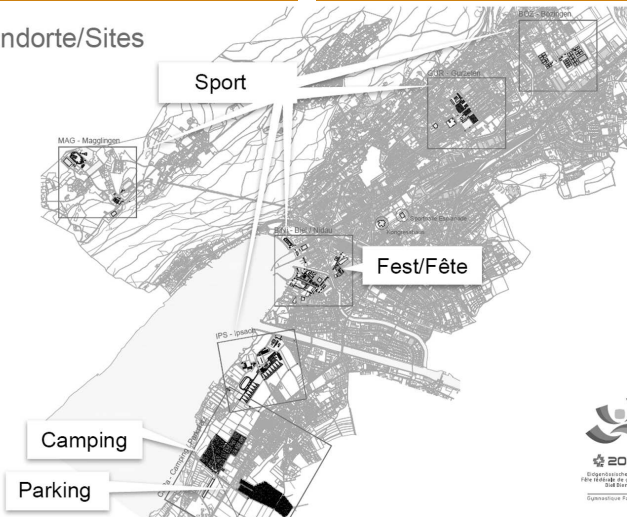
Vous trouverez toutes les informations sur le site internet

[www.etf-ffg2013.ch](http://www.etf-ffg2013.ch)

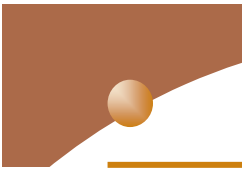
Passez regarder sur le net !



## Standorte/Sites



Pour rester au courant en continu  
**Abonnez-vous à la Newsletter**  
<http://www.etf-ffg2013.ch/index.cfm?page=Newsletter>



**Restaurant** **Pizzeria**  
*Napoli*



Tel : 021 646.31.42  
Fax : 021 647 35 53

Route du Châtelard 56  
1018 Lausanne-Blâcherette

[lenapoli@miroir.com](mailto:lenapoli@miroir.com)



# PHARMACIE DES BERGIÈRES

Av. des Bergières 42, 1004 Lausanne, Tél. 021 646 05 19

Ouverture : 8 h 00 – 18 h 45  
Non stop : Samedi jusqu'à 17 h

**Toute l'année 10% sur  
allopathie – homéopathie – herboristerie  
15% sur cosmétique – parfumerie**

*Un renseignement, un conseil ?  
Votre pharmacien est le spécialiste du médicament !  
Adressez-vous à lui.*

## Section Actifs/Actives et Jeunes-Gymnastes

### Convocation officielle

Les membres de la section Actifs/Actives et Jeunes-Gymnastes sont cordialement invités à l'Assemblée Générale de section qui aura lieu le  
**5 février 2013**

à 19h30 au Pub du Galion à Cheseaux-sur-Lausanne.

Cet avis fait office de convocation officielle et personnelle.

En cas d'absence, veuillez vous excuser par e-mail  
 ([michel.wiederkehr@lausanne-ville.ch](mailto:michel.wiederkehr@lausanne-ville.ch)).

Pour le Comité  
 Michel Wiederkehr, Président



La Ferme  
 du Meuble

Ameublement - Literie - Décoration

Lundi - Vendredi 9h - 12h • 14h - 18h30  
 Samedi 9h30 - 16h30

La Ferme du Meuble Deltaimport sa CH 1042 Assens  
 Tél.: 021 731 20 80 • Fax: 021 731 27 20  
[info@lafermedumeuble.ch](mailto:info@lafermedumeuble.ch) [www.lafermedumeuble.ch](http://www.lafermedumeuble.ch)

PP

1000 Lausanne 22

FSG Lausanne-Ville

**NOUVELLE RENAULT MEGANE COUPÉ.  
IL EST TEMPS DE CHANGER.**



**3**  
ANS GARANTIE

**RENAULT LAUSANNE-CHAUDERON**

Av. de Morges 7 - 021 626 05 10



Editeur FSG Lausanne-Ville  
Société de la Fédération Suisse de Gymnastique

Parution 3 fois par an

Adresse FSG Lausanne-Ville, case postale 327, 1000 Lausanne 22

Internet [www.lausanne.ville.ch](http://www.lausanne.ville.ch) [info@lausanne-ville.ch](mailto:info@lausanne-ville.ch)

CCP 10-8179-2 Lausanne