



# LAUSANNE-VILLE

Bulletin N° 3

Novembre 2011

Société de la Fédération Suisse de Gymnastique

Soirée annuelle de Lausanne-Ville

9 et 10 décembre 2011

Salle de spectacle de Grand-Vennes

*London Time*

Repas-Spectacle  
Samedi soir

## Les nouvelles de la Société ...

### A ne pas manquer dans ce numéro

<b>Gymnaestrada</b>	Les cantiniers des entraînements GYA en sortie	P. 4
<b>Féminine</b>	Le groupe aérobic se démontre en Valais	P. 6
<b>La soirée 2011</b>	Le programme + le bulletin d'inscription au souper-spectacle	P. 9
<b>Féminine</b>	Annonces officielles diverses de la Féminine	P. 14
<b>Tournoi 2012</b>	Les Actifs et JG nous préparent le tournoi inter-sections LV	P. 16

## Informations diverses

### Agenda de Lausanne-Ville

Dates  
agendées

Pas  
oubliées !!

**9 - 10 décembre 2011**  
Soirée annuelle de  
Lausanne-Ville  
Salle de Grand-Vennes

Vendredi: 18h30 Apéritif  
19h30 Spectacle

Samedi : Dès 19h00  
Apéritif, repas-spectacle  
et bal jusqu'au petit ma-  
tin

**15 décembre 2011**  
Souper de la féminine

**26 janvier 2012**  
Assemblée générale de la  
féminine

**4 février 2012**  
Tournoi inter-sections de LV

**1-4 mars 2012**  
Week-end à ski des actifs

**8-10 et 15-17 juin 2012**  
Fête romande de gymnasti-  
que à Neuchâtel

# GARAGE DIND SA

**021/ 625 24 24**  
Av. Recordon 2



CITROËN



**AU DE LAUSANNE**



### RESTAURANT • PIZZERIA CHALET DE LA BLÉCHERETTE

Carlo Rosati

Route des Plaines-du-Loup 78  
1018 Lausanne

Tél. 021 646 39 26

## Sherlock Holmes vous annonce

### Note de la rédaction

La rédaction vous rappelle que toutes les pages de votre journal de société sont à votre disposition.

**Prenez votre plume ou votre clavier** pour nous annoncer les diverses manifestations à venir ainsi que les petits compte-rendus de vos sorties et aux manifestations.

Quelques lignes et une photo suffisent !!!!!!!!!

Les textes, ainsi que les photos pour le prochain bulletin, sont à envoyer pour le

**15 février 2012**, au plus tard, à:

Amandine PERUCCA Av. du Grey 30  
 amandineperucca@bluewin.ch 1004 Lausanne

**La rédaction ne peuvent faire paraître que ce qu'elle connaît**

**Les prochains articles pour le 15 février 2012 !**



PINTE VAUDOISE

### Spécialités

- Croûtes au fromage
- Röstis
- Pommes allumette
- Filets mignons aux morilles
- Fondue moitié-moitié
- Entrecôte « Café de Paris »



Verena Eichelberger  
 Rue du Centre 16 – 1009 Pully  
 Tél. 021 729 02 11



**Boucherie du Maupas**

Service traiteur ♦ Charcuterie artisanale

Tél. 021 646 44 75  
 Rue du Maupas 22 ♦ 1004 Lausanne

René et Huguette Schaller  
 contact@boucheriedumaupas.ch

## Sortie des « cantiniers en herbe » de la GYA

Lors de la Gymnaestrada une petite équipe de bénévoles (tous de Lausanne-Ville) se sont donnés la peine de tenir des mini-buvettes lors des entraînements de gym. La recette de ces cambuses éphémères a permis à tout ce petit monde de s'offrir une virée surprise

### UNE JOURNEE HAUTE EN AMITIE

Samedi 1er octobre, nous étions 29 sur le parking du Vélodrome à deviser sur notre lieu de balade.

Secret tenu bien gardé, on suppose, on envisage, on pense, on croit, que peut-être, on ira là, ou bien ici, qui sait, peut-être là bas !!!!

Nos supers GO, Muriel, André, et bien sûr Marine, secondés par Christelle et Coralie, nous dévoilent notre programme de la journée.

Nous ferons route en direction de la Chaux-de-Fonds, Le Locle, un petit déjeuner nous sera servi à bord.

Petit quiz sympa pour tester nos connaissances sur la Gymnaestrada. On ne triche pas, on se concentre.

Villers-le-Lac, dégustation de

Comté et de vin du Jura. Bien bon tout ça ! Il se défend bien « leur Gruyère »....



Deux attelages, tirés par 4 chevaux nous attendent. 8km cahin, caha, nous nous laissons bercer, et là, nous découvrons un petit promontoire, où chacun peut admirer les Gorges du Doubs.



**En route pour le Saut du Doubs**

Déjeuner (nous sommes en France), au Relais des Calèches. Repas pris dans la joie et la bonne humeur. Certains devront quelque peu patienter pour avoir accès à la planche de fromages....

Notre chauffeur nous prie de regagner notre place à bord, départ direction le Saut du Doubs. Quelques pas nous ferons le plus grand bien !



On le visite côté France, côté Suisse ce Doubs, et là, nous embarquons sur le bateau compagnie Suisse pour rejoindre le village des Brenets.

Il va gentiment falloir penser au retour !

La proclamation des résultats du quiz fut un pur moment de bonheur !

Un petit cadeau récompense chaque participant, pour ses réponses justes, hilarantes, loufoques, il y a de l'originalité.....



MERCI, MERCI, MERCI pour ces si bons moments passés en compagnie d'une équipe super sympa, une organisation au top, une grande page d'amitié à rajouter dans le livre de souvenirs de Lausanne-Ville.

**une grande page d'amitié à rajouter dans le livre de souvenirs de Lausanne-Ville.**

Au nom des achalandeurs et des tenanciers amateurs de buvettes Gymnaestrada

Michèle



## Démonstration du groupe aérobic en Valais

**Sur une invitation de Maryline, ancienne membre du groupe aérobic**

Lors de notre dernière soirée annuelle aux Bergières, une petite délégation valaisanne de la société "Les 4 Fontaines" à Vionnaz où Maryline Forgione-Kneckt, ancienne membre du groupe aérobic et qui a fait ses débuts dans les groupes pupillettes de notre société, est venue nous voir et elle nous a spontanément invitées lors de leur démonstration en 2011.

Nous voici donc le samedi 14 mai en route pour Vionnaz pour refaire notre production avec les steps et nos téléphones roses (que j'ai réussi à oublier

à la maison, oups!!).

Bref, nous avons pu regarder la première partie de cette démonstration où il y avait beaucoup de groupes d'enfants puis ce fut notre tour.

**Malgré la chaleur, le public a apprécié**

Malgré la chaleur infernale de cette salle de gym et les enfants qui commençaient à en avoir marre après deux heures de spectacle, le public a, d'après les applaudissements (merci d'ailleurs à Iris, Estelle et Coralie d'avoir voulu créer



un bis) beaucoup apprécié.

Après nous étions conviées pour la pasta-party et nous avons démontré au DJ présent que les lausannoises savent danser sur toutes sortes de musiques.

Je voulais remercier toutes mes dames qui ont répondu présentes pour cette démonstration car c'est un honneur pour une monitrice d'être invitée par une autre société de gym et de montrer ce que nous faisons en salle.

Véronique

**c'est un honneur  
pour une  
monitrice d'être  
invitée par une  
autre société de  
gym**



# La Ferme du Meuble

Ameublement - Literie - Décoration

Lundi - Vendredi 9h - 12h • 14h - 18h30  
Samedi 9h30 - 16h30

La Ferme du Meuble Deltaimport sa CH 1042 Assens  
Tél.: 021 731 20 80 • Fax: 021 731 27 20  
info@lafermedumeuble.ch www.lafermedumeuble.ch



# Inscriptions au Repas-Spectacle

de la soirée annuelle de Lausanne-Ville  
Samedi 10 décembre 2011 Salle de Grand-Vennes

Laissez-vous tenter par l'ambiance agréable d'une soirée de gym, confortablement attablé avec vos amis

Entrecoupées par les différents plats, retrouvez les productions gymniques et les animations d'une troupe d'acteurs. Ils vous feront apprécier un spectacle spécialement préparé pour l'occasion.

Apéritif de bienvenue dès 19h00

## MENU "MYSTERE"

Entrée  
Plat principal  
Dessert

Le Vendredi soir, pas de repas  
(Petites restaurations seulement)



Bulletin d'inscription

Inscriptions possibles en ligne sur [www.lausanne-ville.ch](http://www.lausanne-ville.ch)

A remettre en main propre au moniteur lors du prochain entraînement ou à envoyer par e-mail à : [gilbert.roulier@lausanne-ville.ch](mailto:gilbert.roulier@lausanne-ville.ch) ou par courrier à : Muriel Tillmanns Ch, des Bancelés 6 1018 Lausanne

Nom : ..... Prénom : ..... Groupe : .....

J' inscris : \_\_\_\_\_ adulte(s) à CHF 40.00  
 \_\_\_\_\_ enfant(s), à CHF 22.00  
 (Enfants jusqu'à 13 ans)

- Nous sommes dix et nous aimerions réserver une table afin d'être placés ensemble
- Merci pour cette information, mais nous assisterons à la représentation vendredi soir

Le paiement des inscriptions se règle directement sur le compte postal de Lausanne-Ville: CCP 10-8179-2 ou éventuellement à la caisse le soir même. Dans ce dernier cas, pas de réservation de table possible

Date : ..... Signature : .....

# London Time

Aula de Grand-Vevins  
9 & 10 décembre 2011

Vendredi 9 décembre

adulte: 16.-

enfant: 6.-

ouverture des portes 19h00

début du spectacle 20h

Samedi 10 décembre

REPAS SPECTACLE

adulte: 40.-

enfant: 22.-

ouverture des portes: 18h30

19h00: début du spectacle



DVD 25.-

(pré-commande sur place)

# Programme .

Moniteurs-Monitrices

Bienvenue à Londres.

Enfantine II

Bonhomme de neige.

Gym et danse petites

Princesses.

Gym et danse moyennes

Marginales.

Agrès

Puie

Enfantine I

Costard-cravatte.

Gym à 2 (1)

Grèce.

Miroir.

Oui mais non.

Polysport I  
Journal.

Dames  
Salsa.

Gym et danse Moyennes  
Antagonisme.

Polysport II  
Basket.

Gym et danse Grandes  
7ème robomension.

Agrès

Marins

Gym à 2 (2)

Puzzle.

Blanche comme neige.

La panthère rose.

# UN GRAND MERCI

à tous les bénévoles!!

## Comédiens

Daniel Missana, Anastasia Konovalova  
Yasmína Bachamí, Stéphane Intissar,  
Sebastián Salazar, Bastián Dieland.

Décors: Gilbert Roulier et son équipe.

Musique: Jean-Marie Barblan.

Eclairage: André Tillmanns

Création du spectacle et mise en scène

Alexandra Rossire, Bastián Dieland

Carole Gatelan, Claudia Del Nostro

**Souvenir de la soirée 2010**




**Le film du spectacle  
réalisé par BSM**



**maintenant  
aussi en DVD Blu-ray**



**Disponible par souscription**

- Listes :
-  auprès des monitrices et moniteurs
  -  sur le site internet de [www.lausanne-ville.ch](http://www.lausanne-ville.ch)
  -  ou directement le soir du spectacle vers la table de la tombola

## Section Féminine

### Quelques nouvelles

Le traditionnel souper de la féminine aura lieu le 15 décembre  
2011 dès  
18 h. 30 au Grand Refuge de Sauvabelin.

Inscription dans les salles, ou auprès de  
Patricia Wursch, 077 425.98.12 ou 021 647.04.18  
Dernier délai pour l'inscription: le 3 décembre 2011

## AUBERGE ET PINTE DU LAC DE SAUVABELIN

021 - 647 39 38

Ouvert tous les jours

*Nicola Cannilla et son équipe vous proposent*

### **A l'auberge**

Plat du jour dès Fr. 18.-

Menu de dégustation dès Fr. 48.-

### **A la Pinte**

Fondue, Roesti, Raclette

\*\*\*\*\*

**Convocation officielle**

**L'assemblée générale de la Féminine**

aura lieu le

**jeudi 26 janvier 2012, à 20h00,**

au Centre œcuménique du Bois-Gentil à Lausanne, 1er étage.

Cet avis fait office de convocation officielle et personnelle.

En cas d'empêchement merci d'en informer

Amandine Perucca, présidente, au 079/239'65'14  
ou la soussignée au 079/356'82'35.

Pour le Comité  
Pascale Bieri  
Secrétaire

**ma santé, ma beauté...  
du naturel et bio... bien sûr !**

- huiles essentielles, hydrolats, diffuseurs
- cosmétique visage, corps, cheveux
- fleurs de Bach et élixirs floraux
- huiles pures et pour massage
- pierres semi-précieuses
- littérature sur la naturopathie

*Jardins  
de  
Jouvence*

♦ [www.jardinsdejouvence.ch](http://www.jardinsdejouvence.ch) ♦



## 16ème Tournoi Inter-sections Lausanne-Ville

### FSG Lausanne-Ville

Section Actifs-Actives et Jeunes gymnastes



## FSG LAUSANNE-VILLE

### Tournoi Inter-sections 2012

### 04 février 2012



Les groupes Actifs et Free-Sport ont le plaisir d'organiser pour la 10ème fois le Tournoi Inter-sections de Lausanne-Ville.

Le programme détaillé de la journée vous parviendra durant le mois de janvier. Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous accueillir pour cette journée sportive.



Le traditionnel verre de l'amitié de la FSG Lausanne-Ville sera servi au terme du tournoi.

The advertisement is for 'Restaurant Napoli Pizzeria'. It features a central illustration of a woman in traditional Italian dress holding a tray. To the right, contact information is provided: 'Tel : 021 646.31.42', 'Fax : 021 647 35 53', 'Route du Châtelard 56', '1018 Lausanne-Blécherette', and the email 'lenapoli@miroir.com'. The text 'Restaurant Napoli Pizzeria' is written in a stylized font at the top.

## 16ème Tournoi Inter-sections Lausanne-Ville

### Programme

- 07h15 : Ouverture des vestiaires
- 08h00 : Début du tournoi
- ~12h00 : Repas
- dès 16h30 : Estafette enfantine
- dès 16h45 : Finale du groupe B
- dès 17h30 : Résultats puis verre de l'amitié Lausanne-Ville offert par le comité central



### Inscriptions

Le délai pour l'inscription des différents groupes est fixé au  
 1er décembre 2011  
 et se fera par les différents responsables de groupes  
 à Jérôme Dubois et Xavier Murdter



Jérôme

jerome.dubois33@gmail.com



Xavier

xavier.murdter@lausanne-ville.ch

**MAYOR**  
 SANITAIRE - PULLY

**Installations sanitaires  
 Service dépannage**

CH - 1009 Pully  
 tél. +41 21 728 11 83  
 fax. +41 21 729 42 06  
 www.mayorsanitaire.ch  
 secretariat@mayorsanitaire.ch





**TICINO**  
Appartements à louer  
Au cœur des montagnes  
à la source de la Valle Verzasca

[www.casainpiazza.ch](http://www.casainpiazza.ch)

Contact:  
Carla Pinana 078 / 390 34 25  
(Gymnaste Aérobie)



# PHARMACIE DES BERGIÈRES

Av. des Bergières 42, 1004 Lausanne, Tél. 021 646 05 19

Ouverture : 8 h 00 – 18 h 45  
Non stop : Samedi jusqu'à 17 h

**Toute l'année 10% sur  
allopathie – homéopathie – herboristerie  
15% sur cosmétique – parfumerie**

*Un renseignement, un conseil ?  
Votre pharmacien est le spécialiste du médicament !  
Adressez-vous à lui.*

## Les différents groupes de Lausanne-Ville

Groupes	Jour	Lieu	Moniteur-trice resp.
<b>Parents-enfants</b>	lundi	Bois-Gentil	Christine Berney
	17h15 - 18h-15		079/ 403 34 44
<b>Enfantines 1</b>	mardi	Bois-Gentil	Nicole Testuz
	17h15 - 18h30		079/ 351 84 45
<b>Enfantines 2</b>	mercredi	Bois-Gentil	Christine Berney
	16h.45 - 18h.00		079/ 403 34 44
<b>Mixtes 7-10 ans</b>	vendredi	Bois-Gentil	Janeth Zoller
	17h30 - 19h.00		076/ 432 65 55
<b>Mixtes 11-16 ans</b>	lundi	Bois Gentil	Sevket Oezdemir
	18h30 - 20 h.00		078/ 891 29 09
<b>Gym Danse petites</b>	mercredi	Vieux Moulin	Christine Flückiger
	18h.00 - 19h.30		079/ 614 68 69
<b>Gym Danse moyen.</b>	jeudi	Bois Gentil	Aline Kha
	vendredi	Vieux Moulin	078/ 897 74 03
	18h.00 - 20h.00		
<b>Gym &amp; Danse activ.</b>	mardi	Vieux-Moulin	Christine Flückiger
	18h.00- 20h.00		079/ 614 68 69
<b>Gym à deux</b>	mardi	Vieux-Moulin	Christine Flückiger
	20h.00-21h.00		
<b>Agrès</b>	Mar.- merc.- vend.	Vieux Moulin	Claudia Del Nostro
	17h00 - 19h00		079/ 391 52 13
<b>Athlétisme</b>	vendredi	Vieux Moulin	Christophe Desarzens
	18h.30 - 20h.00		078/ 808 41 21
<b>Free Sport</b>	mercredi	Vieux-Moulin	Xavier Murdter
	20h.00 - 22h.00		078/ 718 96 16
<b>Actifs- Actives</b>	mercredi	Vieux-moulin	Martial Lambert
	20h.00 - 22h.00		078/ 621 84 98
<b>Aérobic</b>	mardi	Bellevaux	Véronique Casellini
	20h.30 - 21h.30		079/ 282 07 78
<b>Gym Dames</b>	mercredi	Vieux-Moulin	Lory Racine
	20h30 - 22h.00		079/ 657.66.30
<b>Gym Douce</b>	Moulin	jeudi Vieux-	Valérie
	18h,00 -19h30		
<b>Gym Hommes</b>	jeudi	Vieux-Moulin	Daniel Besuchet
<b>Gym Seniors</b>	jeudi	Vieux-Moulin	078/ 602 82 60
	19h.00 - 22h.00		

PP  
1000 Lausanne 22

FSG Lausanne-Ville

**NOUVELLE RENAULT MEGANE COUPÉ.  
IL EST TEMPS DE CHANGER.**



**3**  
ANS GARANTIE

**RENAULT LAUSANNE-CHAUDERON**

Av. de Morges 7 - 021 626 05 10



Editeur FSG Lausanne-Ville  
Société de la Fédération Suisse de Gymnastique

Parution 3 fois par an

Adresse FSG Lausanne-Ville, case postale 327, 1000 Lausanne 22

Internet [www.lausanne.ville.ch](http://www.lausanne.ville.ch) [info@lausanne-ville.ch](mailto:info@lausanne-ville.ch)

CCP 10-8179-2 Lausanne