



LAUSANNE-VILLE

Bulletin N° 2

Septembre 2011

Société de la Fédération Suisse de Gymnastique



Spécial Gymnaestrada

Les nouvelles de la Société ...

A ne pas manquer dans ce numéro

| | | |
|--------------------|---|-------|
| naestrada | Lausanne-ville bien impliquée dans la fête | P. 4 |
| soirée 2011 | Une nouveauté pour cette année | P. 8 |
| gril | Une gymnaste répond aux questions et passe le témoin | P. 15 |
| athlétisme | Nouvelles du groupe athlétisme | P. 16 |
| Féminine | Reflets de la course d'été dans les gorges du Chauderon | P. 19 |

Informations diverses

Agenda de Lausanne-Ville

Dates
agendées

Pas
oubliées !!

11 novembre 2011
Assemblée des délégués
ACVG Vevey

26 novembre 2011
Répétition technique
Salle du Vieux-Moulin

9 - 10 décembre 2011
Soirée annuelle de
Lausanne-Ville
Salle de Grand-Vennes

Vendredi: 18h30 Apéritif
19h30 Spectacle

Samedi : Dès 18h30 env.
Apéritif, repas-spectacle
et bal jusqu'au petit ma-
tin



PINTE VAUDOISE

Spécialités

Croûtes au fromage
Röstis
Pommes allumette
Filets mignons aux morilles
Fondue moitié-moitié
Entrecôte « Café de Paris »



Verena Eichelberger
Rue du Centre 16 - 1009 Pully
Tél. 021 729 02 11

RESTAURANT • PIZZERIA



Carlo Rosati

Route des Plaines-du-Loup 78
1018 Lausanne

Tél. 021 646 39 26

Sherlock Holmes vous annonce

Deuils

† La société de Lausanne-Ville FSG a le regret de faire part du décès de

Monsieur André MARTIN

compagnon de Mme Yvette Oberson, membre active de la section Féminine.



**L'amour est la
seule chose
qu'on emporte
dans l'éternité.**

**Antonine
Maillet**

Bon rétablissement

Nous souhaitons un excellent rétablissement à Albert Gasser, gymnaste de la section Gym-Homme-Seniors qui a dû subir une intervention chirurgicale à la fin de l'été

Nos pensées amicales et nos meilleurs vœux de rétablissement vont également à tous les membres de Lausanne-Ville et à leur famille touchés par la maladie et dont nous n'avons pas eu connaissance.

Note de la rédaction

Les textes, ainsi que les photos pour le prochain bulletin, sont à envoyer pour le

15 octobre 2011, au plus tard, à:

Amandine PERUCCA

Av. du Grey 30

amandineperucca@bluewin.ch

1004 Lausanne

**Les prochains
articles pour le
15 octobre !**

**Dépêchez-vous
c'est bientôt là**



Boucherie du Maupas

Service traiteur ♦ Charcuterie artisanale

Tél. 021 646 44 75
Rue du Maupas 22 ♦ 1004 Lausanne

René et Huguette Schaller
contact@boucheriedumaupas.ch

Tout simplement MAGIQUE !



On l'a rêvée ...

On l'a attendue ...

Elle était là ! ...

Bien présente et tellement proche qu'elle a rythmé notre semaine de ce mois de juillet.

LA WORD GYMNAESTRADA 2011

Chacun l'aura vécue à sa façon. En tant que spectateur, en tant que gymnaste sur les rangs, comme ces milliers de sportifs ou encore comme volontaire.



Lausanne-Ville engagé

Notre société s'est engagée dans l'organisation de cette fête en assumant l'hébergement de plus d'un millier de gymnastes venus tantôt du Danemark, de Corée, de Thaïlande ou encore d'Albanie.

Pour tenir un tel rôle il a fallu tout d'abord créer une équipe

de responsables avec à sa tête un Chef d'orchestre; notre valeureux André Tillmanns. Accompagné de Jean-Claude, Victor, Lionel, Laurent et Gilbert, ils ont ensemble posé les jalons de cette organisation locale. Une première valeur s'est imposée; Lausanne-Ville serait un hôte à la hauteur mais profiterait aussi de faire la fête.

Des bénévoles volontaires

Au final, 150 personnes, (issues de nos propres rangs mais aussi venues d'ailleurs), se sont proposées comme volontaires.





14th WORLD
GYMNAESTRADA
LAUSANNE 10-16 JULY 2011

Cette joyeuse équipe s'est acquittée de cette tâche à la satisfaction de nos invités.



La Ferme
du Meuble

Ameublement - Literie - Décoration

Lundi - Vendredi 9h - 12h • 14h - 18h30
Samedi 9h30 - 16h30

La Ferme du Meuble Deltaimport sa CH 1042 Assens
Tél.: 021 731 20 80 • Fax: 021 731 27 20
info@lafermedumeuble.ch www.lafermedumeuble.ch

MERCI AUX VOLONTAIRES A LA WORD GYMNESTRADA

Cher, chère bénévole,

Si tu as lu attentivement le titre de cet article, tu as immédiatement compris que le but de cette missive et de te remercier une fois encore pour ton engagement...



Et bien oui, tu ne t'es pas trompé... Alors MERCI à toi ainsi que tous les membres de la grande famille « FSG Lausanne-Ville » pour l'enthousiasme, le

dévouement, la disponibilité et la gentillesse dont tu as fait preuve lors de cette formidable semaine de gymnastique.

Grâce à toutes ces qualités, la magie de la Gymnaestrada a

Des remerciements Danois

fonctionné pendant les 10 jours où nous avons eu la charge de nous occuper des délégations danoise, thaïlandaise, coréenne et albanaise.

Je profite de ces quelques lignes pour te transmettre les remerciements que la délégation danoise m'a fait parvenir et qui me demande de partager avec vous tous les qualificatifs suivants : gentillesse, disponibilité, accueil et servabilité !!! A la lecture de leur message, les danois vont assurément garder un très bon souvenir de leur passage en Suisse et ceci en grande partie grâce à vous tous !!!



Lors de l'organisation des diverses manifestations « maison » ou autre, je suis à chaque fois étonné et ravi de découvrir les nouvelles idées proposées et épaté de la rapidité d'adaptation et d'exécution des membres du staff !!!

Bref, c'est toujours un grand plaisir de travailler aux côtés d'un bénévole tel que toi, dans une ambiance saine et décontractée.

Avant de conclure, je tiens également à remercier chaleureusement mes collègues du CO local qui m'ont secondé efficacement avant et pendant la manifestation car sans eux tout ceci n'aurait pas pu être possible !!!

Maintenant que la magie a fait place aux souvenirs, je te souhaite une bonne deuxième partie d'année et me réjouis de te recroiser une fois ou l'autre dans une salle de gym ou ailleurs.

Salutations sportives, André Tillmanns



-- Note de la rédaction --

Tu ne nous en voudras pas, André, de rajouter ainsi à ta longue liste de remerciements quelques félicitations ...

Car il est bien évidemment difficile de se complimenter soi-même. Dès lors, nous aimerions, à notre tour te remercier pour tout le travail que tu as fourni, pour la façon toujours incroyablement diplomatique avec laquelle tu mènes les troupes.

Et ces quelques lignes vont également à ton épouse Muriel, qui te seconde dans tes occupations Lausanne-Ville

M E R C I Muriel, M E R C I André !!



GARAGE DIND SA

021/ 625 24 24

Av. Recordon 2



CITROËN

AU
DE
LAUSANNE



14th WORLD
GYMNAESTRADA
LAUSANNE 10-16 JULY 2011

LA WORD GYMNESTRADA EN IMAGES



Restaurant

Napoli

Pizzeria



Tel : 021 646.31.42

Fax : 021 647 35 53

Route du Châtelard 56
1018 Lausanne-Blâcherette

lenapoli@miroir.com



14th WORLD
GYMNAESTRADA
LAUSANNE 10-16 JULY 2011
MEET THE MAGIC!
WWW.WG-2011.COM



mAYOR
SANITAIRE - PULLY

**Installations sanitaires
Service dépannage**

CH - 1009 Pully
tél. +41 21 728 11 83
fax. +41 21 729 42 06
www.mayorsanitaire.ch
secretariat@mayorsanitaires.ch



Les mascottes de la Gymnaestrada

La Gymnaestrada par Jim & Cathy



Sous ces magnifiques costumes, sept volontaires interprétaient ce magnifique rôle.

Tout a commencé le 9 octobre 2010 lors de la journée de lancement de la Gymnaestrada à Lausanne.

Le cahier des charges n'était pas très compliqué : poser pour les photos ; faire coucou ; faire des câlins ; supporter la chaleur car malgré le ventilateur installé dans le costume, la chaleur était intense mais aussi danser la flashmob après avoir appris deux jours avant la cérémonie d'ouverture que



nous devons la savoir. Deux soirées devant la vidéo d'apprentissage postée sur Youtube nous ont suffi pour "maîtriser" les différentes séquences.

L'expérience de volontaire dans les mascottes a été incroyable. Nous avons vraiment pu ressentir l'enthousiasme et l'ambiance incroyable qui a régné à Lausanne durant toute cette semaine. De notre côté, nous sommes repartis avec plein de souvenirs... MAGIC !

Jim & Cathy

Steve Desarzens &
Christophe Desarzens



PHARMACIE DES BERGIÈRES

Av. des Bergières 42, 1004 Lausanne, Tél. 021 646 05 19

Ouverture : 8 h 00 – 18 h 45
Non stop : Samedi jusqu'à 17 h

**Toute l'année 10% sur
allopathie – homéopathie – herboristerie
15% sur cosmétique – parfumerie**

*Un renseignement, un conseil ?
Votre pharmacien est le spécialiste du médicament !
Adressez-vous à lui.*



14th WORLD
GYMNAESTRADA
LAUSANNE 10-16 JULY 2011
MEET THE MAGIC!
WWW.WG-2011.COM



TICINO
Appartements à louer
Au cœur des montagnes
à la source de la Valle Verzasca

www.casainpiazza.ch

Contact:
Carla Pinana 078 / 390 34 25
(Gymnaste Aérobie)



Reflets des Actifs au Village de Bellerive



Répondant à l'appel du comité d'organisation local, une dizaine de membres du groupe des actifs a participé avec enthousiasme, en marge de l'accueil au collège de Beaulieu, au service des cantines du village de Bellerive.



La

Gargamel et ses bottes de 7 lieues et développer un plan marketing extrêmement élaboré pour attirer les gymnastes. C'est donc à torses nus et en shorts rouges que ces émules de Mitch Buchannon charmeront les demoiselles pendant toute la semaine. Ces dernières auront ainsi eu tout loisir de se faire photographier au milieu de nos Apollons locaux. Dire que des clichés de Steve, Martial, Michel et des Crudo Brothers tapissent les murs de chambres d'innombrables adolescentes à travers le monde aujourd'hui....Une bien belle récompense pour toutes nos séances hebdomadaires de sport.

soirée du lundi fut assez tranquille, voire extrêmement tranquille pour les préposés à la cantine des sandwiches cachés derrière l'écran géant où Florian et l'auteur de ces lignes réaliseront une vente de 6 sandwiches en 8 heures de travail. Le journaliste du 20 Minutes présent pouvait ainsi repartir avec l'assurance que les bénévoles ne se tuaient pas à la tâche, contrairement aux allégations relayées dans son édition de la veille.

Profitant de cette première soirée, les actifs présents eurent ainsi tout loisir de prendre possession des cantines, des parasols et des chaises longues, de courir sans fin après

Après avoir pris ses marques le premier soir, le groupe des actifs proposa un service impeccable et une ambiance allant crescendo au fil des soirées. On notera toutefois un petit coup d'arrêt le mercredi où, noyés par les eaux (et non par le son de la fameuse sono



à Crudo évoquée ici de manière discrète et non officieuse), les actifs se verront momentanément réduits à un silence bien relatif.

Le soleil étant de retour le jeudi, les cantines furent à nouveau prises d'assaut pendant le record du monde aux anneaux. Les délégations présentes sur le site de Bellerive ont pu alors se rendre compte des compétences linguistiques de nos membres capables d'assurer l'accueil en français, allemand, anglais, espagnol, portugais ou croate, et même en suédois en fin de soirée. Christian&Christine, Marc et Thomas démontrèrent à cette occasion que la citation "un esprit sain dans un corps sain" prenait tout son sens dans notre groupe.

Le vendredi sera un prélude à un week-end mémorable. Pendant que Florian offrait de se faire baffer par la gente féminine et profitait de se faire enfin un vrai ami pour la vie en expliquant l'histoire de la Croatie en détail, Jean-Marie restait imperturbable derrière la tireuse à bière, assurant avec son flegme légendaire le rythme infernal imposé par les consommateurs. La présence de danseuses estoniennes sur le bar apporta une touche de fraîcheur bienvenue à tout ce petit monde.



Le samedi soir, alors que tout le monde attendait notre ami franco-français Aurélien pour le remercier d'avoir travaillé plus que ses 35 heures syndicales durant la semaine écoulée, certains de nos membres prenaient l'engagement de sculpter leur silhouette avec pour objectif de rentrer dans leurs shorts rouges Baywatch à Helsinki en 2015.

C'est fatigués mais fiers de l'investissement fourni que les actifs refermaient la page Gymnaestrada 2011.

Jean-Pascal Coutaz

**les cantines
furent prises
d'assaut
pendant le
record du
monde aux
anneaux.**



SOIREE ANNUELLE 2011

NOUVEAUTE !



Cette année repas-spectacle

La soirée annuelle de cette année vous réserve de belles surprises !

Sans vouloir trahir le secret de ce qui va se dérouler nous pouvons d'ores et déjà vous annoncer qu'elle aura lieu exceptionnellement à la

**Salle de Grand-Vennes
les 9 et 10 décembre 2011**

Le samedi soir, Lausanne-Ville mettra les petits plats dans les grands pour vous concocter un
REPAS-SPECTACLE avec bal.

Nous avons absolument besoin de connaître approximativement le nombre de person-

nes intéressées à réserver une place. Pour cela, les monitrices et moniteurs de vos groupes respectifs viendront, dans le courant octobre, vous poser la question de savoir si vous serez de la fête.

Amis gymnastes, réservez bon accueil à ce sondage ! Et Vous, Parents de notre jeunesse, veillez à faire passer le message à votre enfant que vous serez présents, pourquoi pas, en compagnie de vos amis et connaissances.

Une liste définitive d'inscription vous parviendra quelques semaines avant la soirée.

ma santé, ma beauté...
du naturel et bio... bien sûr !

- huiles essentielles, hydrolats, diffuseurs
- cosmétique visage, corps, cheveux
- fleurs de Bach et élixirs floraux
- huiles pures et pour massage
- pierres semi-précieuses
- littérature sur la naturopathie

*Jardins
de
Jouvence*

♦ www.jardinsdejouvence.ch ♦

Une Gymnaste sur le Grill !

Christine Berney questionne Lory Racine

1. *Depuis combien de temps fais-tu partie de L-V ?*

Je me suis inscrite au groupe parents-enfants en 1989 avec ma fille Caroline et également le mercredi soir au groupe des dames. C'est Murielle Mermoud qui m'a fait découvrir Lausanne-Ville

2. *Quelles sont tes fonctions à Lausanne-Ville ?*

Actuellement je suis représentante technique pour la section Jeunesse-Filles, monitrice et juge pour le groupe Gym et danse petites et monitrice pour les dames du mercredi. J'ai eu le bonheur de voyager dans toute la Société au gré des nombreuses manifestations organisées par notre "grande famille".

3. *Ton mari et tes enfants font-ils aussi de la gym ?*

Mon mari n'a jamais fait partie de LV. Le hockey et le ski étaient ses sports phares, mais il nous a toujours soutenus, nos deux enfants et moi. Caro et Gilles ont tous deux fait partie de LV et pratiquent toujours la gym aux agrès, elle (24 ans) à la FSG du Mont et lui (20 ans) aux Amis Gym de Lausanne

4. *Est-ce facile d'être monitrice des dames ?*

Non je ne pense pas mais c'est aussi ce qui fait le charme du défit et je leur suis très reconnaissante car cette formation m'a ouvert les portes des milles facettes de la gymnastique.

5. *As-tu participé à la Gymnaestrada cette année ?*

Et oui !! encore un petit coup de "folie"! J'ai embarqué toutes mes petites dames du mercredi, leur jour de gym, leur salle et nous voilà parties pour une année de répétitions hebdomadaires destination la cérémonie d'ouverture et quelques-unes même la clôture de cette superbe édition WGYA 2011. Et comme j'ai attrapé le virus, après Lisbonne, Dornbirn et Lausanne c'est reparti pour Helsinki !!

6. *Fais-tu un autre sport ?*

Je ne manque jamais une occasion pour essayer un autre sport.

Sans doute mon caractère passionné et polyvalent plutôt que spécialisé et élitique.

7. *Quelle est ta profession ?*

Maître d'éducation physique.

8. *Qui penses-tu interroger pour le prochain bulletin ?*

Je pense à Christine Fluckiger



Le top a été d'avoir pu partager cette magie avec un nombre incroyable de gymnastes de LV. J'ai également partagé cette aventure avec 6 techniciennes cantonales pour élaborer la chorégraphie du groupe multi-âges lors des cérémonies d'ouverture et de clôture. Et comme j'ai attrapé le virus, après Lisbonne, Dornbirn et Lausanne c'est reparti pour Helsinki !!

Section Actifs-Actives et Jeunes gymnastes

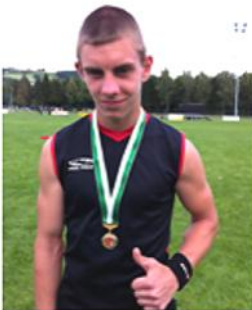
Nouvelles du groupe athlétisme

Suite à la restructuration des groupes qui a eu lieu au début de l'année 2011, le team athlétisme est maintenant composé de 15 athlètes motivés, soudés et prêts à en découdre durant les concours.

Sur proposition des athlètes, la fréquence des entraînements a été augmentée.

Depuis le mois d'avril, Nous nous entraînons le lundi, le mercredi et le vendredi au stade de Coubertin. Le nombre d'heures élevées passées sur la piste, la qualité des installations ainsi que la très grande motivation des athlètes nous a permis d'améliorer de façon évidente les résultats durant les concours. Pour illustrer cela, voici quelques chiffres :

| | Nb de concours | Podiums | OR | ARGENT | BRONZE |
|-------------|----------------|-----------|----------|-----------|----------|
| 2011 | 6 | 21 | 6 | 13 | 2 |
| <i>2010</i> | 6 | 7 | 2 | 3 | 3 |

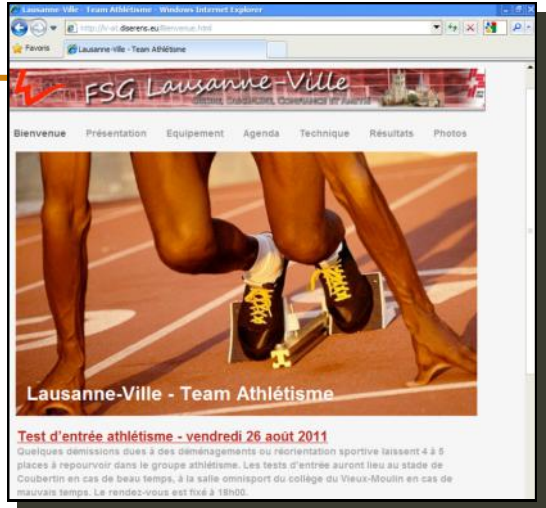


Il faut noter l'exceptionnel résultat de Gregory Neyroud qui a gagné la finale vaudoise d'athlétisme individuel à Lucens

mais aussi la 2ème place d'Aldrin Drainca à la finale vaudoise de l'UBS Kids Cup.



Plus généralement, nous tenons à féliciter tous les athlètes pour leurs très bons résultats et les remercier pour leur engagement et leur bonne humeur durant les entraînements.



Le dernier point à souligner est qu'un site internet <http://lv-at.diserens.eu> dédié au groupe athlétisme a été créé afin de faciliter la communication entre les membres du groupe. Vous pourrez y trouver des informations sur le groupe, les résultats détaillés des concours ainsi que des photos et des vidéos.

Salutations sportives.

Christophe Desarzens

Magali Berthold

AUBERGE ET PINTE DU LAC DE SAUVABELIN

021 - 647 39 38

Ouvert tous les jours

Nicola Cannilla et son équipe vous proposent

A l'auberge

Plat du jour dès Fr. 18.-

Menu de dégustation dès Fr. 48.-

A la Pinte

Fondue, Roesti, Raclette

Section Féminine

Sortie

Course de la section féminine dans les gorges du Chauderon

C'est sur le coup de 9h00 samedi 3 septembre dernier qu'une trentaine de membres de la section féminine se sont retrouvées dans le hall de la gare de Lausanne pour participer à la traditionnelle sortie de leur section.

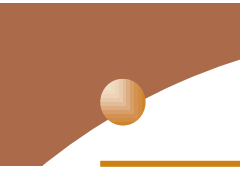


Cette année les organisatrices, Pascale Bieri et Muriel Tillmanns, aidées par Elsbeth Tillmanns, avaient souhaité mettre sur pied une course simple non loin de Lausanne. C'est donc au-dessus de Montreux, à la découverte des charmantes gorges du Chauderon qu'elles ont emmené leurs collègues gymnastes...

Pour débiter leur périple, elles ont pris le train jusqu'à Mon-

treux où deux groupes se sont formés. Le premier, composé d'une vingtaine de dames a pris le MOB direction les Avants tandis que les autres ont embarqué dans le train des Rochers-de-Naye jusqu'au village de Glion sous la houlette d'Elsbeth.

Les pauses « café-croissant » terminées aux Avants comme à Glion, les deux groupes se sont mis en route afin de se retrouver, comme convenu, sur le coup de 12h15 à l'intersection des deux chemins pour un apéro de retrouvailles !!! Encore une demi-heure de marche dans ces gorges sauvages où l'eau vive de la rivière « La Baye de Montreux » tranche avec les nuances vertes des arbres et des fougères, avant de s'arrêter au bord du cours d'eau pour la pause de midi qu'il a fallu mériter au prix d'un dernier effort en traversant la rivière tout en évitant de se faire mouiller car Pascale lançait malicieusement des pierres dans l'eau, histoire de pimenter l'arrêt de midi !!!



Sous le charme de cet endroit, que la plupart des participantes ne connaissaient pas, la pause a permis à chacune de se détendre et de passer un bon moment en compagnie de ses camarades de gym. C'est au moment de se remettre en route pour continuer le périple que Lory fit des siennes... eh oui, en voulant retraverser la rivière, elle fut déséquilibrée par le poids de son sac-à-dos et ce qui devait arriver, arriva... plouf !!! elle tomba les fesses dans l'eau sous les rires de ses camarades amusées !!! Heureusement pour elle, Lory avait avec elle de quoi se changer et l'incident n'eut pas de conséquence désagréable...

A la sortie des gorges, dans le hameau des Planches (hauts de Montreux) une ravissante terrasse avec une vue panoramique a permis aux valeureuses marcheuses de boire un petit café avant d'entamer la descente en direction des quais de Montreux.

Le retour à la civilisation a encore réservé une jolie surprise aux gymnastes puisqu'elles ont eu le plaisir d'écouter quelques célèbres morceaux du groupe Queen dans le cadre d'un concert organisé sur les

quais pour le mémorial Freddy Mercury. Se laissant envouter par la magie du moment, elles ont chanté à tue-tête « We are the champions » paroles qui tombaient à pic après leur exploit sportif !!!

Pour terminer cette sortie aux accents de course d'école, c'est en bateau de la CGN que la trentaine de dames a rejoint Lausanne. Cheveux au vent, elles se sont laissé bercer par

les doux flots du lac en admirant les coteaux du Lavaux, heureuses et contentes de cette journée qui s'est déroulée sous un ciel clémente, dans un agréable esprit de camaraderie.



PP
1000 Lausanne 22

FSG Lausanne-Ville

**NOUVELLE RENAULT MEGANE COUPÉ.
IL EST TEMPS DE CHANGER.**



3
ANS GARANTIE

RENAULT LAUSANNE-CHAUDERON

Av. de Morges 7 - 021 626 05 10



Editeur FSG Lausanne-Ville
Société de la Fédération Suisse de Gymnastique

Parution 3 fois par an

Adresse FSG Lausanne-Ville, case postale 327, 1000 Lausanne 22

Internet www.lausanne.ville.ch info@lausanne-ville.ch

CCP 10-8179-2 Lausanne