



# LAUSANNE-VILLE

Bulletin N° 3

Novembre 2010

Société de la Fédération Suisse de Gymnastique



## Les nouvelles de la Société ...

### A ne pas manquer dans ce numéro

<b>Agenda</b>	Annonces et informations diverses	P. 3-4
<b>Gymnastrada</b>	Le coup d'envoi du 9 octobre 2010 en images	P. 4-6
<b>Soirée</b>	Le programme du spectacle 2010	p. 11 - 14
<b>Reflét</b>	Journée cantonale des jeux	P. 18
<b>Reflét</b>	Sortie de la Féminine	P. 21

## Informations diverses

### Annonces diverses

Dates  
agendées

Pas  
oubliées !!

**10-11 déc. 2010**

Soirée Lausanne-Ville  
à l'Aula des Bergières

**14 décembre 2010**

Souper de fin d'an-  
née de la Féminine

**25 janvier 2011**

Assemblée générale  
de la Féminine au  
Bois-Gentil

\*\*\*\*\* **2011** \*\*\*\*\*

**12 février 2011**

Tournoi intersection au  
Vieux-Moulin

**10 au 16 juillet 2011**

Gymnaestrada à  
Lausanne



## AUBERGE ET PINTE DU LAC DE SAUVABELIN

021 - 647 39 38

Ouvert tous les jours

*Nicola Cannilla et son équipe vous proposent*

### **A l'auberge**

Plat du jour dès Fr. 18.-

Menu de dégustation dès Fr. 48.-

### **A la Pinte**

Fondue, Roesti, Raclette

## Sherlock Holmes vous annonce

### Deuils

† Muriel Mermoud, ancienne présidente de la Féminine, a le profond chagrin d'annoncer le décès de sa Belle-Maman, Madame Germaine Mermoud, Membre Honoraire de Lausanne-Ville. Ses petits enfants Jean-Philippe et Aurélie, étaient tous deux membres de la société. Nos sincères condoléances à vous chère famille.

† Lausanne-Ville présente ses sincères condoléances à José et Victor Valério (membres de la section Gym Hommes) et Anita Valério (membre de la section Féminine) qui ont perdu un de leur frère et beau-frère début octobre 2010 au Portugal.

† Nous sommes également bien en pensée avec Gilbert Roulier (membre du comité central, membre de la section Gym Hommes, responsable technique et « homme à tout faire » de notre société) qui a perdu sa maman le 15 octobre 2010 à l'âge de 76 ans.

† Madame Corinne Ghaber-Marguet a la délicate tâche de faire part du décès subit de sa maman Madame Andrée MARGUET née Curchod, membre honoraire de Lausanne Ville, qui est survenu le 5 novembre 2010.

**On ne voit bien  
qu'avec le cœur,  
l'essentiel est  
invisible pour  
les yeux.**

**[Antoine de  
Saint-Exupéry]**

### Bon Rétablissement

A toutes celles et ceux qui sont atteints dans leurs santé, la rédaction, ainsi que tous les amis de Lausanne-Ville souhaitent une bonne guérison

### Note de la rédaction

Les textes, ainsi que les photos pour le prochain bulletin de février 2011, sont à envoyer pour le

**17 janvier 2011**, au plus tard, à:

Amandine PERUCCA      Av. du Grey 30  
amandineperucca@bluewin.ch      1004 Lausanne

**Tous les articles  
sont les  
bienvenus !!**



## COUP D'ENVOI GYA 2011

Samedi 9 octobre dernier, sous un soleil radieux, de nombreux membres issus de nos différentes sections se sont retrouvés devant le Bâtiment Administratif de la Pontaise pour participer activement au coup d'envoi officiel de la Gymnaestrada 2011.



Vêtus de t-shirts blancs à l'effigie de la GYA 2011, de beaux ballons rouges attachés aux poignets, les participants du cortège dirigé par Norbert Murdter se sont mis en route sur le coup de 15h45.



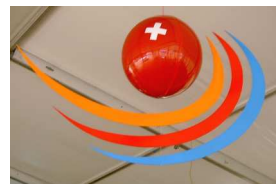
Après être descendus la rue de la Borde au son des tambours de la Jeunesse de Bremblens-Romanel-sur-Morges, les participants du cortège blanc ont rejoint les participants des trois autres cortèges sur la place de la Riponne pour une brève partie officielle durant laquelle le public présent

# Une rubrique Spécial Gya

a pu découvrir les mascottes Cathy et Jim ainsi que l'hymne officiel de la GYA 2011.



Ensuite les 1000 participants des cortèges blanc-rouge-bleu et orange ainsi que les officiels et les accompagnants se sont dirigés vers la place du Flon où d'autres réjouissances les attendaient.





14th WORLD  
**GYMNAESTRADA**  
LAUSANNE 10-16 JULY 2011  
MEET THE MAGIC!  
WWW.WG-2011.COM

**Coup d'envoi du  
9 octobre 2010 (suite)**



En effet, pour que la fête soit belle, le comité d'organisation emmené par notre ancien président



central Jean-Claude Desarzens, avait transformé la place bétonnée en village de fête avec : stands de nourriture et boissons, jeux et animations pour les en-

fants, cantines avec estrade pour de magnifiques démonstrations gymniques, concert de musique, feu d'artifice et DJ... tout cela dans une ambiance festive et joyeuse où il faisait bon déambuler et se mettre à rêver à cette fameuse GYMNAESTRADA 2011 que l'on espère aussi belle que son coup d'envoi !!!

Muriel Tillmanns

Un grand merci à notre ancien président central Jean-Claude Desarzens, président de l'UGL et du CO de ce coup d'envoi, pour son implication et son sens de l'organisation qui ont une nouvelle fois fait merveille ainsi qu'à toutes les personnes de notre société qui ont participé activement au bon déroulement de cette manifestation.



**Vous n'êtes pas encore inscrits comme volontaires...  
Il est encore temps !!!**

N'hésitez pas, prenez contact avec vos monitrices, moniteurs ou tous autres responsables de Lausanne-Ville !!

Toutes les informations que vous pourriez désirer vous seront données sur la plus grande manifestation jamais organisée à Lausanne

### Mais , en fait ... la Gya, c'est quoi !??

La World Gymnaestrada est constituée de deux éléments centraux :

#### La rencontre, le partage

Parce que la Gymnaestrada c'est d'abord une formidable communion entre des gens de tous les horizons. Cette richesse, le comité de la WG-2011 veut la protéger et la valoriser comme ont su le faire leurs prédécesseurs.

#### La magie des couleurs, du mouvement, de la musique, de la gymnastique.

Parce que notre ambition commune est de réveiller en chaque participant, en chaque spectateur, ce regard d'enfant émerveillé et admiratif devant des prestations de gymnastique époustouflantes provenant des quatre coins du monde.

#### C'est aussi l'occasion unique...

pour les gymnastes du monde entier, de démontrer leurs talents, leurs traditions et de venir découvrir notre région.

Meet the Magic !



### NOUVEAU Un jeu vidéo ... en ligne !

Le Comité d'organisation de la World Gymnaestrada a décidé d'innover pour communiquer cet événement grandiose.

Un jeu vidéo a été créé tout spécialement pour la Gymnaestrada, réalisé entièrement en images de synthèse. Ce jeu donne vie aux mascottes Jim & Cathy. Ces derniers évoluent dans certaines places de la ville de Lausanne recréées à l'identique. Ci-dessous, le lien pour y accéder :



<http://www.wg-2011.com/a-telecharger/jeu-video.html>



# 14th WORLD GYMNAESTRADA

LAUSANNE 10-16 JULY 2011  
MEET THE MAGIC!  
WWW.WG-2011.COM

## Souvenirs de quelques gymnaestrada



## Une Gymnaste sur le Grill !

*Sonia, qu'aimerais-tu qu'une bonne fée t'apporte ?*

**La santé qui est la chose la plus importante. Aussi la paix dans le monde et que tout le monde ait à manger.**

*Dis-nous quel est ton plat préféré ?*

**J'aime bien le boudin à la Suisse Allemande avec des röstis et de la purée de pommes. Autrement je ne suis pas difficile et je mange de tout.**

*Peux-tu nous dire depuis quand tu es membre de Lausanne-Ville ?*

**Je suis membre depuis 1970. Avant j'avais fait un peu de gym en Suisse Allemande**

*On sait que tu es très accro à la Gym, peux-tu nous expliquer la raison ?*

**Sans la gym, il me manquerait quelque chose dans la vie, et il y a aussi la camaraderie.**

*Quelle discipline apprécies-tu en particulier ?*

**Le volleyball et tous les jeux qui égaient un peu la gym**

*Trouves-tu du temps pour d'autres occupations de loisirs ?*

**J'aime bien la peinture sur porcelaine, les promenades avec mon mari et m'occuper de notre petit-fils**

*Pendant 5 ans tu as présidé Lausanne-Ville. Quel souvenir gardes-tu de cette expérience ?*

**Cela a été une bonne expérience. Pas du tout déçue. On apprend à être un peu diplomate et on rencontre beaucoup de personnes qu'on n'a pas l'occasion de voir autrement.**

*As-tu déjà participé à une Gymnaestrada comme participante ou accompagnante ?*

**J'en ai vécu 4 comme participante. La première au Danemark et la 4ème à Dornbirn. A Lisbonne, nous avons eu l'occasion de prolonger le séjour d'une semaine avec nos maris**

*Je pense que tu ne vas pas manquer de participer à celle de l'année prochaine à Lausanne ? et dans quel domaine ?*

**Pour l'ouverture, je serai sur les rangs. Autrement je suis volontaire pour la surveillance dans une école.**

*Veux-tu nous dire quelle est ta principale qualité ?*

**Je pense que c'est d'être disponible**

*Comment vis-tu ta retraite ?*

**Très bien, c'est formidable de pouvoir disposer de son temps sans contrainte.**

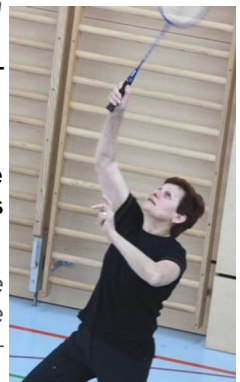
*Pour terminer, peux-tu me dire qui penses-tu interroger pour le prochain bulletin de Lausanne-Ville ?*

**Je pense à Christine Berney. Membre active de la société depuis longtemps et monitrice des enfantines.**



**Un petit tour d'Horizon avec Sonia Godel**

**Écrit par Albert Gasser**



## Annonce



**FSG Lausanne-Ville**  
**Section Actifs – Actives et**  
**Jeunes gymnastes**



Les groupes Actifs et Free-sports ont le plaisir de vous inviter pour la 9ème fois consécutive au

### **Tournoi intersections de Lausanne-Ville**

qui aura lieu le samedi 12 février 2011. Un repas durant la pause de midi sera proposé aux participants. Le délai pour l'inscription des différents groupes (tournoi + nombre de repas) est fixé au 9 décembre 2010 et se fera par les différents responsables de groupes à Xavier Murdter (xavier.murdter@lausanne-ville.ch).

Le programme détaillé de la journée vous parviendra durant le mois de janvier. Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous accueillir pour cette journée sportive.



# PHARMACIE DES BERGIÈRES

Av. des Bergières 42, 1004 Lausanne, Tél. 021 646 05 19

Ouverture: 8h00 – 18h45  
Non stop: Samedi jusqu'à 17h

**Toute l'année 10% sur  
allopathie – homéopathie – herboristerie  
15% sur cosmétique – parfumerie**

*Un renseignement, un conseil ?  
Votre pharmacien est le spécialiste du médicament !  
Adressez-vous à lui.*

# CHECK TA PLANÈTE

20H15, AULA DES BERGIÈRES

VENDREDI 10 DÉCEMBRE

ENFANT 6.-

ADULTE 13.-

SAMEDI 11 DÉCEMBRE

ENFANT 8.-

ADULTE 16.-





## PREMIÈRE PARTIE

NO LIMIT  
MONITEURS-MONITRICES

LES ENFANTS DE DEMAIN  
ENFANTINE I

CONTE DE FÉE  
GR MOYENNES

CHEZ LES INUITS  
JEUNESSE FILLES

PANNEAU SOLAIRE  
GR PETITES

"A L'EAU" LE MONDE  
AEROBIC

COUP DE FOUDRE  
GYM À 2

ENTR'ACTE



**DEUXIÈME PARTIE**

**VIP DE LA JUNGLE  
AGRÈS**

**RANGER LA TERRE  
ENFANTINE II**

**AU BORD DE LA RIVIÈRE  
GR GRANDES**

**À LA UNE DES JOURNAUX  
ATHLÉTISME**

**NATURE  
GYM À 2**

**MAMMA DE LA CITÉ  
DAMES**

**LES COMBATTANTES  
AGRÈS**

**"ESCLAVE" DE LA VIE  
GYM À 3**

**LE MONDE TOURNE  
JONGLAGE**

**REBONDIR  
GR MOYENNES**

**CONFECTION ET MISE EN PLACE DES DÉCORS**  
GILBERT ROULIER ET SON ÉQUIPE

**LUMIÈRES**  
ANDRÉ TILLMANNS

**SONORISATION**  
JEAN-MARIE BARBLAN

**MATÉRIEL**  
FLORENT MAYENCOURT ET L'ÉQUIPE DES ACTIFS

**COMÉDIENS**  
CYRIL FRANCIOLI, NIKOLAY TAGANTSEV &  
NAJLA, SARAH, BASTIAN, BASTIEN

**CONCEPTION-MISE EN SCÈNE**  
CAROLE CHATELAN & CLAUDIA DEL NOSTRO  
AVEC L'AIDE  
D'ALEXANDRA ROSSIRE ET BASTIAN WIELAND

**UN GRAND MERCI**  
À TOUS LES BÉNÉVOLES



## Souvenir de la soirée 2010



Comme chaque année, vous pourrez obtenir le

### DVD souvenir de notre soirée

- ✚ en le commandant dès aujourd'hui via notre site internet ;
- ✚ par liste de souscription lors de nos deux représentations ;
- ✚ lors des leçons de gymnastique via les monitrices et moniteurs des différents groupes.



**Boucherie du Maupas**

Service traiteur ♦ Charcuterie artisanale

Tél. 021 646 44 75  
 Rue du Maupas 22 ♦ 1004 Lausanne  
 René et Huguette Schaller  
 contact@boucheriedumaupas.ch



La Ferme  
du Meuble

Ameublement - Literie - Décoration

Lundi - Vendredi 10h - 12h • 14h - 19h  
 Samedi 10h - 17h

La Ferme du Meuble Deltaimport sa CH 1042 Assens  
 Tél.: 021 731 20 80 • Fax: 021 731 27 20  
 info@lafermedumeuble.ch www.lafermedumeuble.ch

## Journée cantonale des jeux

Gland – 28 avril 2010

### Le sacre du Printemps pour les Seniors I

Neuf équipes, dont 5 entièrement féminines, sont entrées dans le « chaudron » de la salle de gym de Gland pour accomplir leurs « devoirs » en matière de Fit & Fun. Devoir 2 = Balle croisée et slalom unihockey, devoir 3 = anneau à lancer et balle tennis-rugby constituèrent le pensum qui fut infligé notamment à 12 Dames et 6 Seniors de Lausanne-Ville. Notons tout de même, la très belle 1ère

place des Seniors en balle tennis-rugby pour finir 3èmes du Devoir 3. Sur l'ensemble du Fit& Fun, les Seniors occupèrent la 7ème place et les Dames.....la neuvième (comme Beethoven).

Après le dîner pris tant à l'intérieur qu'à l'extérieur au vu de l'ambiance printanière, nous étions « d'attaque » pour affronter les 3 jeux (balle frappée, un ersatz de badminton et l'indiaca). En route pour un (très) long après-midi

**1ère place des Seniors en balle tennis-rugby**

### Café – Restaurant - Kebab

Marché Migros Romanel, En Félezin

1032 ROMANEL S/ Ls

Téléphone: 021.646.21.61

[lachopedor@bluewin.ch](mailto:lachopedor@bluewin.ch)

Viquerat Rémy, Propriétaire

[www.restaurant-brasserie-suisse.com](http://www.restaurant-brasserie-suisse.com)



**LA CHOPE D'OR**  
CAFÉ RESTAURANT TRAITEUR KEBAB

Centre commercial Migros

1032 Romanel sur Lausanne

Téléphone: +41 021 / 646 21 61

[info@restaurant-brasserie-suisse.com](mailto:info@restaurant-brasserie-suisse.com)

17 équipes dont seulement 3 ou 4 formations masculines se sont affrontées en disputant chacune au moins 12 matches comptant dans l'attribution des points, cela représente au moins 4 tournois + 1 finale de 7 équipes, finale débutant vers 17h.30/18h. Juste pour vous dire que le qualificatif de « long » après-midi n'était pas usurpé.



Au terme des éliminatoires:

LV Seniors I sort 2ème avec 31 pt

LV Seniors II, 5ème avec 22 pts

LV-Dames I, 7ème avec 19 pts se qualifient pour la finale.

LV-Dames II (18 pts) et LV-Dames III manquent de peu la qualification.

Une fois encore, les Seniors I ( Norbert, René Verdon et Jean) survolent le débat en récoltant 15 pts, donc 5 matches gagnés, juste le dernier perdu en balle frappée (pour changer) contre leurs rivales les Dames I de Renens, lesquelles prennent la 2ème place avec 10 pts damant le pion à leurs consœurs de la IIème (9 pts), Glandes (!) 8 pts, Renens-Dames III et LV-Dames I 7 pts.

Les Seniors II, quant à eux, ont fait moins bien que de se défendre en reculant de la 5ème place à la 7ème place avec 4 pts.



## Journée cantonale des jeux (suite)



Notre GH a disputé le tournoi volley-ball en prenant la 3ème place. Se sont déplacés pour la circonstance : Victor, José, Frédéric, Blaise, René Bocherens, les 2 André (Tillmans et Berney), Luis, et Lionel.

A la « technique » (mise en place des terrains, arbitrage et organisation),



LV était supérieurement représenté par Christine, Lory et....bien entendu Daniel !

Au demeurant, organisation parfaite.

Restaurant Pizzeria  
Napoli



Tel : 021 646.31.42  
Fax : 021 647 35 53

Route du Châtelard 56  
1018 Lausanne-Blècherette

lenapoli@miroir.com

Remarque déjà entendue à Clarens en 2009 : le nombre de participants à ces joutes cantonales rétrécit d'année en année.



Autres participant(e)s de Lausanne-Ville à ces joutes : Fabienne, Eliane, Valérie et Claudia (Dames I),

Christine, Josiane, Nadia, Paola, Pascale, Sonja, Patricia et Laurence, Pierre, Albert, Robert et Serge.

La longue journée et les lots chocolatiers (dégustés plus tard) abrègent considérablement l'arrosage du trophée glorieusement obtenu de haute lutte par les Seniors I.

S. Althaus



## SECTION FEMININE

### A VOS AGENDAS

Il est grand temps de penser à agender notre traditionnel  
souper de fin d'année!!!

C'est pourquoi nous vous proposons la date du  
**mardi 14 décembre 2010.**

Ce sera l'occasion de se retrouver une nouvelle fois toutes ensemble  
et reparler, entre autres divers sujets, de notre sortie du mois d'août  
dernier.

Alors n'oubliez pas de vous inscrire sur la feuille qui circulera dans les  
salles début novembre, ou alors directement auprès de Véronique  
Casellini (079/282'07'78) ou Pascale Bieri (079/356'82'35).

Nous nous réjouissons d'avance de vous revoir et passer une sympa-  
tique soirée en votre compagnie.

Le groupe Aérobic

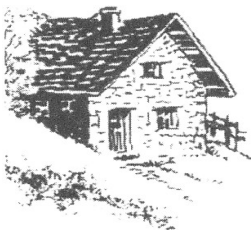
L'assemblée générale de la Féminine aura lieu le

**mardi 25 janvier 2011, à 20h00,**

Au Centre œcuménique du Bois-Gentil à Lausanne, 1er étage. Cet  
avis fait office de convocation officielle et personnelle.

En cas d'empêchement merci d'en informer Amandine Perucca, prési-  
dente au 079/ 239.65.14 ou la soussignée au 079/ 356.82.35

Pour le comité  
Pascale Bieri , Secrétaire



### RESTAURANT • PIZZERIA

## CHALET DE LA BLÉCHERETTE

Carlo Rosati

Route des Plaines-du-Loup 78  
1018 Lausanne

Tél. 021 646 39 26

## Sortie de la Féminine 2010

Cette année la « Sortie de la Féminine » se déroulait sur un week-end. Le programme était très prometteur, tant sur le plan sportif que sur le plan détente. Tout avait été soigneusement orchestré, mais la météo en a malheureusement décidé autrement. Il a tellement plu, les jours précédents, que les diverses marches prévues (samedi dans la région de Sörenberg et dimanche entre Brienz et Interlaken) ont dû être annulées.

La partie sportive à la trappe, nous avons donc pu nous focaliser sur la partie détente, qui du coup est devenue le mot d'ordre du week-end.

Arrivées à notre première étape, il était déjà l'heure de manger.

Pourquoi je parle du repas, qui n'est finalement, je vous l'accorde, qu'un acte habituel dans une journée ? Eh bien c'est parce que je ne pouvais juste pas passer à côté de l'anecdote du dessert ! N'est-ce pas Mesdames les concernées ! (et j'en faisais partie naturellement).

Celui-ci ne faisait pas partie du menu, mais, une petite meringue glacée avec chantilly après une assiette « Fitness » ça n'a jamais fait de mal à personne !

Sauf qu'en voyant arriver la douceur commandée, les yeux de toutes les dames se sont écarquillés. C'était énorme !!!

Bon, retour aux choses sérieuses ! Après cette pause, direction les bains de Sörenberg où nous avons profité

**les diverses  
marches  
prévues ont dû  
être annulées.**



**MAYOR**  
SANITAIRE - PULLY

**Installations sanitaires  
Service dépannage**

CH - 1009 Pully  
tél. +41 21 728 11 83  
fax. +41 21 729 42 06  
www.mayorsanitaire.ch  
secretariat@mayorsanitaire.ch



## SECTION FEMININE (suite)



de « kneipper ». De quoi allez-vous me dire ? Eh oui nous avons toutes (en tout cas une bonne partie d'entre-nous !) découvert que

de faire des douches d'eau froide était une méthode thérapeutique mise au point par Sebastian Kneipp (1821-1897), d'où le verbe « kneipper ».

Grâce à cette méthode, sous forme d'immersion dans le Danube, ce jeune homme qui était atteint d'une tuberculose pulmonaire, diagnostiquée comme incurable à son époque a quand même vécu jusqu'à 76 ans.

Nous avons donc bravé la pluie et le froid pour plonger nos bras puis nos jambes dans une eau à 3-4 degrés. Brr.. ! Une douche froide pour garder ou retrouver la santé, facile vous allez me dire. Eh non, il y a une façon, un processus qu'il faut mettre en pratique consciencieusement et très très régulièrement pour obtenir des résultats. Les choses ne tombent pas du ciel, il faut prendre le temps de les faire et travailler pour arriver à ses fins.

Après cette cure de revitalisation et de bon sens, direc-



# GARAGE DIND SA

## 021/ 625 24 24

Av. Recordon 2



CITROËN

Page 22

AU  
DE  
LAUSANNE

tion l'hôtel où nous avons pu nous reposer, manger (encore !) puis participer à la fête du village de Flüeli. Moyenne d'âge 20 ans, quel choc !

Alors pour certaines c'était soirée cartes, pour d'autres TV, d'autres dodo et pour d'autres un joyeux petit feu de camps (pour ceux qui connaissent la série NCIS) pour refaire le monde et prévoir les activités de la fin de l'année.

Le lendemain grâce matinée... euh non pardon debout aux aurores, direction la télécabine pour la grimpe au sommet du Brienzrothorn.



Après une petite ovomaltine chaude, descente sur Brienz dans le fameux train avec sa locomotive à vapeur un peu penchée, pour ensuite poursuivre le chemin du retour via Interlaken en bateau, puis Lausanne en train.

Là nous nous en sommes mis plein les yeux. Le paysage n'était pas complètement dégagé, mais malgré cela c'était superbe. En prime, à quelques mètres de nous un bouquetin prenait la pause pour les photos.

Juste magnifique ce moment !



Merci à toutes pour les moments partagés et surtout à Yvonne pour l'organisation.

YJ

PP

1000 Lausanne 22

FSG Lausanne-Ville

**NOUVELLE RENAULT MEGANE COUPÉ.  
IL EST TEMPS DE CHANGER.**



**3**  
ANS GARANTIE

**RENAULT LAUSANNE-CHAUDERON**

Av. de Morges 7 - 021 626 05 10



Editeur FSG Lausanne-Ville  
Société de la Fédération Suisse de Gymnastique

Parution 3 fois par an

Adresse FSG Lausanne-Ville, case postale 327, 1000 Lausanne 22

Internet [www.lausanne.ville.ch](http://www.lausanne.ville.ch) [info@lausanne-ville.ch](mailto:info@lausanne-ville.ch)

CCP 10-8179-2 Lausanne