



LAUSANNE-VILLE

Bulletin N° 1

Janvier 2009

Section de la Fédération suisse de gymnastique



**Le journal
prend un
bon coup
de neuf**

Les nouvelles de la Société ...

A ne pas manquer dans ce numéro

Agenda	... Les manifestations à venir en 2009 et plus loin encore	P. 2
Aperçus de gym	... Reflets des divers championnats de cet été	P. 6
Encarté	... Le programme du tournoi intersections	P. 11
Sur le Grill	... Nouvelle rubrique : L'interview d'un gymnaste de L-V	P. 15
Infos offic.	... Convocation à l'assemblée générale de la Société	P. 16



Billet du Président

**Le moment est
venu de faire une
petite pause**

Depuis plusieurs années, nous avons pris en charge des manifestations importantes, le moment est venu de faire une petite pause pour nous permettre à tous de souffler et de faire une année un peu plus «tranquille »...

En effet, depuis le début du siècle, presque chaque année a connu son lot de nouveautés et de diversités avec des manifestations aussi différentes les unes que les autres puisque nous avons organisé : une finale vaudoise d'athlétisme, une journée cantonale dames-hommes seniors, un concours de sociétés actifs, le jubilé enfantine et parents-enfants, le tournoi FSG des champions cantonaux de volleyball, la Gymnaestrada 1ère et l'an passé les championnats romands de sociétés.

Il faut reconnaître que s'il a été possible d'organiser toutes ces manifestations, c'est grâce au Service des sports de la Ville de Lausanne et au soutien des autorités politiques de la ville de Lausanne.

Il ne faudrait pas non plus oublier la confiance, de la

Fédération suisse de gymnastique, de l'Union romande de gymnastique et de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique qui nous ont attribué ces manifestations et qui chaque fois ont collaboré avec nous.

Toutefois, je peux affirmer que la raison principale de nos réussites, c'est d'avoir pu compter sur un comité central ambitieux et confiant en la volonté de ses membres de donner le meilleur d'eux-mêmes ; des comités d'organisation performants et compétents prêts à s'investir sans compter les heures et les nombreuses séances; sur des monitrices et moniteurs motivés et surtout sur des membres disponibles et présents dans toutes les occasions.

Durant toutes ces années et par la diversité des manifestations organisées, nous avons fait vivre notre société et réussi à promouvoir notre sport favori.

Je tiens en tant que président central, à vous féliciter tous et je vous encourage à

continuer dans cette voie qui nous permettra de rester dans le peloton de tête des sociétés de gymnastique vaudoise.

Grâce à votre engagement en 2008, notre caisse centrale a pu subventionner un camp jeunesse, sponsoriser des pulls pour le groupe Free sport, apporter une aide financière pour le 60ème des sections féminine et gym-hommes-seniors et encore verser aux sections un montant de plus de Fr.4000.- sans oublier la participation pour les nouveaux trainings de société pour Fr.7000.-

Mais tournons la page 2008 et ouvrons les pages de l'avenir et de nos futurs défis !!!

2009

Le 7 février au Vieux-Moulin, nous débiterons par notre traditionnel tournoi inter-sections.

... ouvrons les pages de
l'avenir

Pour clôturer les activités de l'année 2009, notre soirée annuelle aura lieu aux Bergières **les 27 et 28 novembre**.

Pour une année « tranquille ou sabbatique »... Ce n'est déjà pas si mal !!!

Le samedi 13 juin à la buvette et terrain de football de Froideville aura lieu une journée sportive et récréative pour tous avec des tournois de différents jeux pour jeunes et moins jeunes, des concours pour les familles, bien sûr des grillades et même en soirée un karaoké.

Vous serez tous invités à participer avec vos parents et pourquoi pas avec vos amis. Des informations pour vous inscrire vous seront données dans les salles et par notre prochaine édition du journal.

2010

Un gala UGL et l'envie de renouveler les deux premières éditions en 2001 et 2005.





Billet du Président

2011

La Gymnaestrada est à notre porte et vous serez tous sollicités.

Personnellement je ne peux que vous encourager à y participer mais également, à ne pas passer à côté de la plus grande manifestation sportive avec 25000 gymnastes du monde entier qui débarqueront à Lausanne.

Voilà chers amis et membres de Lausanne-Ville, les informations et les points qui me tenaient à cœur de relever en ce début d'année.

Je vous souhaite à tous pour 2009, une bonne santé et beaucoup de plaisir dans vos activités gymniques.

Jean-Claude Desarzens

AGENDA

6 mars 2009

Assemblée générale L-V

2 mai 2009

Championnat cantonal des jeux Dames-Hommes-Seniors

13 juin 2009

Journée sportive et créative de Lausanne-Ville à Froideville

20-21 juin 2009

FESTIGYM

Fête cantonale de gym à Dorigny

27 et 28 novembre 09

Soirée annuelle L-V

Articles pour le
8 mai 2009

Note de la rédaction

Les textes, ainsi que les photos pour le prochain bulletin, sont à envoyer pour le **8 mai 2009**, au plus tard, à:

Amandine PERUCCCA
amandineperucca@bluemail.ch

Av. du Grey 30
1004 Lausanne

Quelques propos du Président honoraire

2008, on peut le dire sans chauvinisme, a été une toute bonne année pour notre société. Il me plaît de relever que toutes nos manifestations se sont déroulées avec succès. Je profite de l'occasion pour remercier tous nos membres pour leur engagement à l'occasion de ces manifestations. Ces remerciements vont également à tous les comités de nos sections, présidentes et présidents, ainsi qu'à notre comité central et son président Jean-Claude Desarzens.

Pour 2009, j'ose espérer que notre comité central a fait le nécessaire pour la

demande des formulaires, car c'est le 65ème anniversaire de notre société, donc nous devrions avoir droit de toucher l'AVS. Cela mis à part, je sais que pour cette année, il n'y aura pas de manifestations importantes, mais des réunions internes. Ainsi, cela permettra à nos membres de se retrouver en toute tranquillité et dans une ambiance 100% Lausanne-Ville. A vous toutes et tous, je vous souhaite tous mes bons vœux pour l'année nouvelle et de même pour vos familles.

Michel Schaller

**65^{ème}
anniversaire
de
Lausanne-Ville**

GARAGE DIND SA

021/ 625 24 24

Av. Recordon 2



CITROËN

**AU
DE
LAUSANNE**

Championnat romand de gymnastique individuelle et à deux – 30 novembre 2008

Résultats remarquables !

Chloé et Adelina
2^{èmes}

Aline et
Alexandra
6^{èmes}

Le Championnat romand, organisé par l'URG (Union romande de gymnastique) réunit les meilleures gymnastes féminines romandes dans les disciplines gymnastique individuelle et gym à deux.

Chloé Recordon et Adelina Sanchez ont rejoint Aline Kha et Alexandra Rossire en gym à deux; pour ces dernières c'était la deuxième participation consécutive. Nos gymnastes ont elles-mêmes créé leurs productions de concours, à savoir choix de la musique, des costumes et, le plus important, conception de la chorégra-

phie. Elles ont été soutenues, aidées et conseillées par Claudia Del Nostro (pour les parties plus acrobatiques), Carole Chatelan et moi-même.

Le résultat de ces efforts conjugués est remarquable:

Chloé et Adelina (production sans engin à main): 2e avec 9.07

Aline et Alexandra (production avec cerceaux): 6e avec 8.26; le podium était à porté de main, mais un cerceau échappé en a décidé autrement.

Bravo à vous!

Dès la rentrée en janvier, elles se sont remises au travail et chaque couple présentera deux productions différentes lors de l'édition 2009.

Un très grand merci pour votre engagement, votre plaisir et votre envie d'aller toujours un peu plus loin!

Votre monitrice Christine



de gauche à droite:
Adelina, Chloé, Alexandra, Aline

Championnat romand de sociétés 28 et 29 juin 2008

Lausanne-Ville était non seulement société organisatrice de cette manifestation, mais également participante avec cinq productions de concours:

GR Grandes: production avec massues, aux couleurs irlandaises, conçue et enseignée par Mila Pavlinovic, avec l'aide de Christine Flückiger

GR Moyennes: production avec cordes et production sans engins à mains, monitrices: Céline Di Certo, Aline Kha, Chloé Recordon

GR Petites: production avec cerceaux, monitrices: Christine Flückiger, Lory Racine, Carole Chatelan

Agrès: production au sol, monitrices: Claudia Del Nostro, Laura Lakatos, aidées par Alexandra Rosire

Félicitations aux gymnastes et un grand merci aux monitrices qui se sont également engagées en tant que bénévoles durant ce beau championnat!

Pour la section Jeunesse-Filles

5 productions

LAUSANNE-VILLE

au CRS 2008

Christine Flückiger, Présidente

Et voici les résultats:

Gym sur scène avec engins à mains, Actives:	GR Grandes 4e,	8.95
Gym sur scène avec engins à mains, jusqu'à 20 ans:	GR Moyennes 2e,	7.86
Gym sur scène sans engins à mains, jusqu'à 20 ans:	GR Moyennes 2e,	8.32
Gym sur scène avec engins à mains, jusqu'à 12 ans:	GR Petites 3e,	8.38
Sol, jusqu'à 12 ans:	Agrès 4e,	9.09

MAYOR
SANITAIRE - PULLY



Installations sanitaires
Service dépannage

CH - 1009 Pully
tél. +41 21 728 11 83
fax. +41 21 729 42 06
www.mayorsanitaire.ch
secretariat@mayorsanitaire.ch



Soirée annuelle



La FSG Lausanne-Ville a démontré toute sa vivacité lors de notre spectacle Festiville et les compétences de nos gymnastes ont été relevées par nos spectateurs et nos invités.

Bravo aux monitrices, moniteurs et aux gymnastes.

Merci à l'équipe technique nous a démontré tout son savoir faire et sa grande disponibilité.

Félicitations à tous les bénévoles de Festiville.

(Surtout celles et ceux qui sont revenus le dimanche pour le démontage et le nettoyage)

Rendez-vous à l'aula des Bergières les 27 et 28 novembre 2009 pour notre prochaine soirée.

Jean-Claude Desarzens
Président central



La Ferme du Meuble

Ameublement - Literie - Décoration

Lundi - Vendredi 10h - 12h • 14h - 19h
Samedi 9h - 17h

La Ferme du Meuble Deltaimport sa CH 1042 Malapalud
Tél.: 021 731 20 80 • Fax: 021 731 27 20
info@lafermedumeuble.ch www.lafermedumeuble.ch



Les spectateurs présents lors du spectacle de notre soirée annuelle ont eu mauvaise surprise lors d'une panne de courant.

Mais que c'est -il passé ?
L'électricité de la salle de gym du Vieux-Moulin n'était-elle pas suffisante pour soutenir la forte demande en énergie ?

Rien de tout cela !

Simplement une question de batterie.

En effet, le son du spectacle était enregistré sur un ordinateur portable branché au secteur par son câble d'alimentation. Tout fonctionnait à merveille jusqu'à ce que ce dernier lâche en plein milieu du spectacle.

Impossible de tenir l'entier du spectacle sur batterie. Il fallait le remplacer au pied levé !

C'est au moment où le PC a reçu à nouveau l'énergie du réseau que l'ensemble de tous les programmes ont décidés de "planter".

Enchaînant bien sûr l'arrêt des programmations lumière !

Gros coup de chaleur et grand moment de solitude, pour les bénévoles de la régie !

Mais tout pu être relancé !

Merci aux gymnastes pour leur sportivité et au public pour sa compréhension.





PHARMACIE DES BERGIÈRES

Av. des Bergières 42, 1004 Lausanne, Tél. 021 646 05 19

Ouverture: 8 h 00 – 18 h 45
Non stop: Samedi jusqu'à 17 h

**Toute l'année 10% sur
allopathie – homéopathie – herboristerie
15% sur cosmétique – parfumerie**

*Un renseignement, un conseil ?
Votre pharmacien est le spécialiste du médicament !
Adressez-vous à lui.*

AUBERGE ET PINTÉ DU LAC DE SAUVABELIN

021 - 647 39 38

Ouvert tous les jours

Nicola Cannilla et son équipe vous proposent

A l'auberge

Plat du jour dès Fr. 18.-

Menu de dégustation dès Fr. 48.-

A la Pinte

Fondue, Roesti, Raclette

13e TOURNOI INTERSECTIONS

FSG LAUSANNE-VILLE

Tournoi Intersections 2009

7 février 2009

Salle Omnisports du Vieux-Moulin

Les groupes Actifs et Free-Sport ont le plaisir d'organiser pour la 7ème fois le Tournoi Intersections de Lausanne-Ville.

Nous remercions nos sponsors, sans lesquels cette journée ne pourrait avoir lieu.

Le traditionnel verre de l'amitié de Lausanne-Ville sera servi au terme du tournoi.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà une excellente journée de sport.

La buvette du tournoi vous propose

Menu

Salade mêlée, Emincé de volaille
au curry et riz : Fr. 13.- (enfants Fr. 10.-)

Inscription via www.lausanne-ville.ch



Restaurant

Napoli

Pizzeria



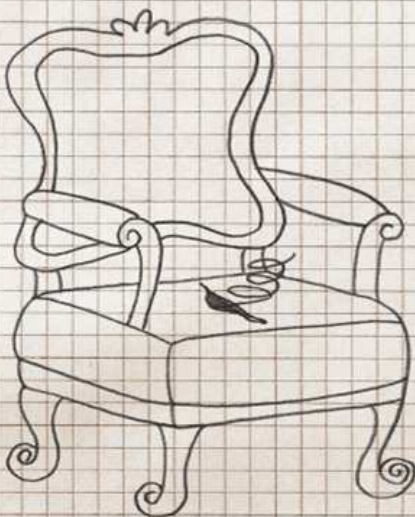
Tel : 021 646.31.42
Fax : 021 647 35 53

Route du Châtelard 56
1018 Lausanne-Blècherette

lenapoli@miroir.com

Croquis du sinistre

LOUIS XIV



LOUIS, 4



Quoi qu'il arrive: Nous vous aidons à vous sortir d'affaire rapidement et simplement. www.mobi.ch

La Mobilière
Assurances & prévoyance





Programme

- 07h15 : Ouverture des vestiaires
- 08h00 : Début du tournoi
- ~12h00 : Repas
- dès 16h30 : Estafette enfantine
- dès 16h45 : Finale du groupe B (estafette)
- dès 17h30 : Résultats puis verre de l'amitié de Lausanne-Ville offert par le comité central
- dès 19h30 : Souper de clôture au Napoli



Une préparation idéale pour le Championnat Cantonal des Jeux

A l'aube de cette manifestation d'envergure cantonale à laquelle notre société participera, il est essentiel d'axer notre préparation de manière idéale avec le tournoi des 3 jeux (fit-fun) et l'unihockey.

La balle frappée, l'indiacca et le badminton seront à l'honneur lors de notre traditionnel tournoi. Le volley, l'unihockey et le football seront également au programme.

**baches
panchaud**

Genève 0 227 722 722
Nyon 0 22 361 85 85
info@bachespanchaud.ch



**Un store rend la vie
plus belle !**

Bâches - Tentes - Stores





SYNERGIE



CHRISTIAN GROBETY
Conseiller en assurances

Synergie Assurances Services Sàrl
Rue du Collège 4
1400 Yverdon-les-Bains
Tél : 024 426 07 08
Fax : 024 426 07 09

Adresse bureau
Ch. de la Roche 4
1091 Grandvaux
Tél : 021 799 92 99
Fax : 024 799 92 93
Netel : 079 213 42 44

chgrobety@synergieservices.ch

MAZOL SA

☎ 021 / 799 92 92 Grandvaux

**Mazout de chauffage
Carburants**

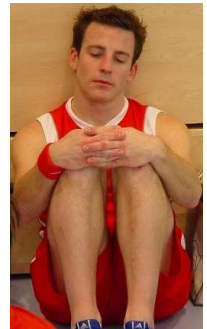


Le Comité de la section Actifs et Jeunes-Gymnastes, le CO du tournoi intersections ainsi que tous ses membres vous souhaitent une excellente année 2009 ainsi que de nombreux succès sportifs lors de vos concours et tournois.

Les détenteurs des trophées 2008 sont :

Pour le groupe A : Les Actifs 1

Pour le groupe B : Les Seniors 1



Le repos du guerrier...



Handball - Gym-Hommes en action...



Lausanne-Ville s'échauffe...

BAR A CAFE L'OUBANGUI

PLAINES DU LOUP 74 DE L'ARTAN AU TENDREU DE GL. A 1901

1018 LAUSANNE LE SAMEDI DE GL. A 1201

021-646-58-03 DIMANCHE FERMÉ

PETITE RESTAURATION DÈS 9 FR.S.



FEEL FREE

SWISS TEAMWEAR

Av. de Morges 88 • 1000 Lausanne 16
+41 21 624 76 96

Un Gymnaste sur le Grill !

Michel Wiederkehr présente le questionnaire qu'il a posé à **Laurent Leyvraz** du groupe Actif.

Depuis quand es-tu membre de Lausanne-Ville ?

1985

Quel est ton meilleur souvenir au L-V ?

Il y en a beaucoup, chaque année a son meilleur souvenir et il est difficile d'isoler un fait en plus de 20 ans de sociétariat. Un souvenir me revient... J'ai gagné le cross de Toloche-naz en 1987, le 21 juin à l'occasion de mes 10 ans. C'est mon meilleur souvenir.

Dans le concept des Actifs (volley, foot, uni hockey et tournoi des trois sports), quel est ta leçon préférée ?

Le volley-ball

Ton plat favori ?

La saucisse aux choux accompagnée de poireaux crémeux

Ton ambition pour la section Actif/free-sport/Athlétisme et jeunes gymnastes dans les 3 prochaines années ?

Il est important que l'effectif rebondisse. Que les gymnastes soient nombreux et présents aux leçons. Dans l'ensemble, l'effectif s'est réduit de 15% en 10 ans.

Ton principal défaut ?

Je suis trop perfectionniste

Les Actifs sont-ils encore actifs ou trop vieux pour être Actifs ?

Ils devraient pour la plupart, être à la Gym Hommes depuis 5 ans ;o)

Combien de jours SUVA liés à L-V as-tu déjà réalisé ?

Une trentaine en 23 ans de société

Quel Actif passera le premier à la Gym Hommes ?

Aucun ou une volée en une seule fois

Qui sera le prochain vainqueur du Tournoi intersections 2009 ?

Free-Sport, cette terrible équipe de jeunes va émerger cette année !

Qui veux-tu interroger pour le prochain numéro ?

Afin que ce questionnaire ne reste pas dans un groupe ou section, je transmets le témoin à **Carole Chatelan**, coorganisatrice des 3 dernières soirées.

Un grand merci à Laurent pour avoir inauguré cette nouvelle rubrique



Concept : Un gymnaste est choisi par celui qui pose les questions. Le gymnaste « sélectionné » devra ensuite transmettre ses propres questions à un gymnaste d'une autre section pour l'édition du journal suivant et ainsi de suite.

But : Faire plus ample connaissance avec les personnes des différentes sections de Lausanne-Ville.

Michel Wiederkehr



65e Assemblée Générale ordinaire

Le comité central a le devoir et le plaisir de vous convoquer à l'Assemblée générale ordinaire de la FSG Lausanne-Ville, qui aura lieu le

**Vendredi 6 mars, à 19h00 précises, au
Centre du Bois-Gentil, ch. du Bois-Gentil 9, 1018 Lausanne.**

----- Ordre du jour -----

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. Introduction - Bienvenue2. Nomination des scrutateurs3. Procès-verbal de l'AG 20084. Rapport du Président5. Rapport du responsable de la commission technique6. Rapports des sections:<ol style="list-style-type: none">a) Handballb) Gym-hommes-Seniorsc) Actifs et Jeunes gymnastesd) Jeunesse fillese) Féminine7. Adoption des rapports8. Rapports financiers<ol style="list-style-type: none">a) de la caissière centraleb) de l'amicale des membres d'honneur et honorairesc) de la commission de vérification des comptes9. Adoption des comptes 200810. Budget 2009 | <ol style="list-style-type: none">11. Nominations - Démissions: du comité central12. Ratification du comité central<ol style="list-style-type: none">a) des comités des sectionsb) de la commission de vérification des comptes,c) du resp. de l'Amicale HHd) du responsable du matériele) du rédacteur du journalf) des porte-drapeaux,g) de l'archivisteh) des visiteurs aux malades13. Honorariat (les propositions doivent parvenir au comité central pour le 20.02.09)14. Activités 200915. Propositions individuelles
Celles-ci doivent être en possession du comité central, par écrit, jusqu'au 20.02.09 envoyées à l'adresse : C.P. 327, 1000 Lausanne 22.16. Divers et clôture |
|--|---|

Cet ordre du jour sert de convocation à l'assemblée générale; il n'y aura donc pas de convocation personnelle.

Le PV de la dernière assemblée (sur commande)

Note: Un exemplaire du procès-verbal de l'AG 2008 peut être obtenu, avant l'assemblée, par simple demande téléphonique auprès de :
Marlène Murdter, Secrétaire Tél. 021 648 27 52

Plusieurs exemplaires seront également à disposition le 6 mars à l'entrée de la salle du Bois-Gentil.

Souper de l'assemblée générale

Vendredi 6 mars 2009

A l'issue de l'assemblée, les Toques de Lausanne-Ville vous proposent le menu suivant :

Papet vaudois

* * * * *

Saucisse aux choux

* * * * *

Glace

* * * * *

Café



Au prix modique de Fr. 15.--

Inscription par bulletin d'inscription à l'adresse de René Verdon, Ch. Du Petit Flon 58, 1018 Lausanne, ou par Internet à rene.verdon@lausanne-ville.ch, jusqu'au 28 février 2009

Bulletin d'inscription au repas de l'assemblée générale du 6 mars 2009

Nom : Prénom :

Nombre de personnes :

Hommage à nos disparus

Hommage à Pierre Chabloz (1916 - 2008)



Pierre Chabloz

**Membre
d'honneur de
Lausanne-Ville**

Le 3 décembre dernier Pierre Chabloz s'est éteint à quelques jours de son 92ème anniversaire et deux ans après le décès de son épouse.

Tous deux assistaient fidèlement et avec plaisir à notre fête de printemps.

Avec Pierre nous évoquons souvenirs et moments présents. Notre membre d'honneur, nous contait sa longue carrière de gymnaste actif tout d'abord puis de dirigeant.

A ce titre du durant plus de trente ans, il a assumé les plus hautes fonctions. Rappelons qu'il a été président de la société cantonale vaudoise de gymnastique puis président de la société fédé-

rale de gymnastique et enfin président de l'Union européenne de gymnastique dont il a été nommé président honoraire.

Notons encore son mandat de chef de mission de la délégation suisse aux Jeux Olympiques d'hiver de 1984 à Sarajevo.

Quel bel exemple de fidélité et de dévouement à notre cause.

Lausanne-Ville conservera de son ami Pierre et cher membre d'honneur le meilleur des souvenirs.

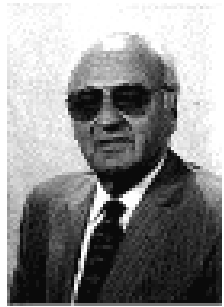
A sa famille, notre société réitère sa sincère sympathie.

Gaston Dumoulin

Hommage à Gérard Stark

Gérard est né en 1926. Membre de la société depuis 1971, il a été nommé membre honoraire en 1986. Gérard a participé à diverses manifestations sportives ; qu'elles soient internes, régionales, cantonales ou fédérales, aussi bien comme gymnaste que juge. Il a été également le portedrapeau de notre société pour les ensevelissements. Gérard a toujours été un membre dévoué dans le cadre de notre société, notamment lors des fêtes de printemps, des lotos, des soirées et d'autres manifestations. C'était un membre d'une toute grande gentilles-

se. J'ai pu apprécier sa collaboration à l'occasion de la manifestation des championnats du monde de gymnastique. Il a fait partie de la commission de la subsistance et il a accompli son activité avec un tout grand engagement. Ce membre a toujours fait preuve d'une grande courtoisie. A son épouse et à ses enfants, je présente nos condoléances les plus sincères. En toute amitié, nous sommes en pensées avec vous.



Michel Schaller

Président d'honneur

RESTAURANT • PIZZERIA

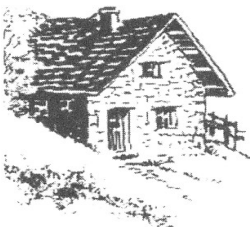
CHALET DE LA BLÉCHERETTE

Carlo Rosati

Route des Plaines-du-Loup 78

1018 Lausanne

Tél. 021 646 39 26



Aérobic

Le groupe est né en 1998, composé d'une partie d'aérobic, parfois sur les steps, suivi d'un renforcement musculaire pour finir par un bon stretching.

Les points forts du groupe sont la motivation, la bonne humeur et l'amitié...

Motivé et envie de "mouiller" le T-shirt ?

Bienvenue dans le groupe Aérobic !

Avant de vous présenter les deux monitrices du groupe, je vous livre mes impressions en tant que membre du groupe. Je m'appelle Amandine Perucca, vous avez sûrement déjà entendu mon nom, je me suis oc-

cupée des trainings 2008 et je suis aussi la rédactrice du journal de notre société.

Quand Rose-Marie Zenger m'a parlé du groupe aérobic de Lausanne-Ville, j'ai ri en lui disant, que me joindre à un groupe de mamies bougeant à peine, c'était pas pour moi !

Elle m'a répondu que je ferais mieux d'essayer avant de critiquer !

Horaire et lieux du cours :

**Mardi de 20h00 à 22h00
au Collège de Belleaux**

C'est en janvier 2006, que j'ai découvert que je m'étais trompée sur toute la ligne.

Ca bouge à l'aérobic ! Pas le temps de rêvasser ! On enchaîne les blocs créés par Véronique, on monte le cardio, on ne relâche pas le rythme jusqu'à la fin !



**Allez Mesdames !
On tient la cadence !
On agrandit les mouvements**

.... (Phrase préférée de Véronique).

Après 50 min, le T-shirt mouillé, nous continuons par un renforcement musculaire. En janvier préparation des cuisses pour le ski. Merci Pascale ! Et surtout, n'oublions pas les abdominaux, faut éliminer le chocolat des fêtes et préparer notre petit corps pour l'été, maillot de bain oblige.....C'est avec le sourire et contentes de nous, que nous allons boire un Rivella après une heure trente de sport.

Je ne retourne pas seulement chaque mardi soir pour faire du sport, je vais à l'aérobic pour retrouver les copines, qui sont devenues au fil du temps mes amies et pour me remplir d'une énergie positive. L'esprit de société est très présent dans le groupe aérobic. Nous participons chaque année au tournoi intersections bien que nos résultats ne soient pas terribles, mais nous nous amusons, c'est le plus important ! Nous sommes toujours disponibles pour travailler lors des différentes manifestations organisées par Lausanne-Ville.

**Interview de Véronique Casellini et Pascale Bieri
les deux monitrices du groupe**

Véronique, ta passion pour l'aérobic, comment est-elle venue ?

J'ai toujours aimé la danse dans toutes ces formes depuis toute petite. J'ai d'ailleurs pratiqué du Rock'n'roll pendant 9 ans. L'aérobic me permet de m'éclaircir sur de la bonne musique

tout en travaillant mon cardio et mes muscles.

Depuis combien d'années es-tu monitrice d'aérobic ?

Depuis maintenant 9 ans

Comment as-tu connu Lausanne-Ville ?

Par Ariane Corbaz (ex-

Aérobic (suite)

membre de LV), elle m'a embarquée un soir dans le groupe Dames du mercredi, puis je suis allée dans le groupe Danse d'Annick Martin et dès sa création dans le groupe Aérobic du mardi.



Qu'est-ce qui différencie selon toi, Lausanne-Ville à une autre société de Gym ?
Le bon esprit d'équipe des personnes dans la société, aussi bien dans les jeunes que les moins jeunes. C'est une société qui bouge et qui va de l'avant.

Comment décris-tu ton groupe ?
C'est un groupe dynamique et soudé, toujours prêt à

essayer de nouvelles chorégraphies d'aérobic, ainsi que de donner un coup de main aux manifestations.

Pascale, comment as-tu connu Lausanne-Ville ?

En fait, je suis tombée dedans quand j'étais petite !!!! Je devais avoir 5 ans lorsque mes parents m'ont inscrite dans la société de gym de mon quartier.

Comment ton envie de devenir monitrice est-elle née ?

J'ai tout d'abord été monitrice du groupe Agrès dans la section jeunesse-filles. Ensuite, j'ai proposé à Véro de la seconder dans le groupe mais en ne faisant que la partie renforcement musculaire étant donné que je n'ai pas suivi la formation de

l'aérobic allie la danse le cardio et la tenue de corps

base de monitrice aérobic.

L'aérobic, qu'est-ce que c'est pour toi ?

Pour moi, l'aérobic allie la danse le cardio et la tenue de corps, ce sont les éléments importants pour se

L'esprit société, c'est quoi selon toi ?

Je pense qu'à la base, c'est l'amitié qui nous lie tous et qui nous permet d'organiser un tas d'activités dans le cadre de la société. J'avoue que ce n'est pas toujours facile de concilier idées et manière de travailler de tout le monde, mais à la longue, on arrive toujours à trouver une solution et le final nous apporte de très bons résultats.

Véronique, Pascale un mot pour la fin ?

De venir essayer un mardi soir à Bellevaux avec leurs basquets car comme dit le dicton « L'essayer, c'est l'adopter !! »

Amandine



M

CARITA-MAIRE SARL

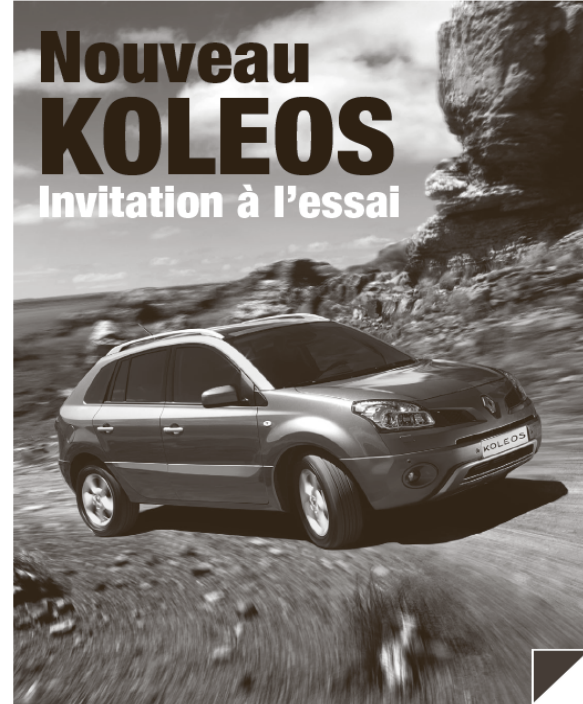
FIDUCIAIRE

Allégez votre organisation et évitez les tracasseries administratives en nous confiant votre comptabilité

- ◆ Organisation d'entreprises
- ◆ Comptabilité
- ◆ Gestion du personnel, salaires
- ◆ Fiscalité
- ◆ TVA

A votre service pour un entretien sans engagement

Ch. du Réservoir 1 - 1055 FROIDEVILLE
Tél. 021 882 12 01 - Fax 021 882 12 02



PP
1000 Lausanne 22

RENAULT
RETAIL GROUP
LEMAN

Renault Lausanne Chauderon, Av. de Morges 7,
1004 Lausanne - Tél.: 021 626 05 10



Editeur	Lausanne-Ville Société de la Fédération suisse de gymnastique
Parution	3 fois par an
Adresse	FSG Lausanne-Ville, case postale 327, 1000 Lausanne 22
Internet	www.lausanne.ville.ch
CCP	10-8179-2 Lausanne