

Section de la Fédération suisse de gymnastique
Bulletin N°2 - Novembre 2008



FESTIVILLE Lausanne Tour 08

présente ses artistes lors de la
Soirée annuelle de Lausanne-Ville



Réservez déjà ces dates 5 & 6 décembre 2008 Salle du Vieux-Moulin

Sherlock Holmes vous annonce



Nous avons le pénible devoir de faire part du décès de :

- † Mme Paulette Alberganti
† M. Roger Pamblanc
† M. Claude Paré
† M. Edelbert Repond
† M. Gérard Starck.

Un hommage tout particulier leur est rendu dans ce présent journal par la plume de notre président Honoraires (voir pages 8 à 10). Nous présentons à leur famille et à leurs proches nos sincères condoléances.

BON RETABLISSEMENT à Roger Vuillomenet

Notre " Visiteur aux malades " a eu des petits problèmes de santé et a dû subir une opération au visage, mais selon ses dires << cela va mieux maintenant ! >>. Gageons qu'il aura reçu, à son tour, quelques visites dans sa chambre d'hôpital.

BONNE REMISE EN FORME à Iris Gilliéron

L'Aérobic et tout L-V te soutiennent pour la rééducation de ton dos.

Nos pensées amicales et nos meilleurs vœux de rétablissement à tous les membres de Lausanne-Ville et à leur famille touchés par la maladie et dont nous n'avons pas eu connaissance.

Michel Dumoulin

Tapissier - décorateur



Réfection de tous genres de meubles

Rideaux - Moquettes - Novilon

Tentures murales

Meubles rembourrés, anciens et modernes

**DÉCORATION D'INTÉRIEURS
AMEUBLEMENT**

**Plaines-du-Loup 18
1018 Lausanne**

**Tél. (021) 646 82 92
(privé) 646 45 39**



Modification des statuts

Les statuts centraux modifiés et approuvés lors de l'assemblée générale du 29 février 2008 sont à disposition pour consultation sur le site internet.

Chaque président(e) de section recevra deux exemplaires de ces statuts à son adresse.

Les membres de la FSG Lausanne-Ville souhaitant posséder une copie de nos statuts centraux peuvent

les commander auprès de la secrétaire du comité central,
 Marlène Murdter Ch. de Pierrefleur 35 1004 Lausanne

Note de la rédaction

Les textes, ainsi que les photos pour le prochain bulletin, sont à envoyer pour le
9 janvier, au plus tard, à: Amandine PERUCCCA

Av. du Grey 30

1004 Lausanne

Amandine.perucca@bluemail.ch

**AUBERGE ET PINTÉ
DU
LAC DE SAUVABELIN**

021 - 647 39 38
Ouvert tous les jours

Nicola Cannilla et son équipe vous proposent

A l'auberge	A la Pinte
Plat du jour dès Fr. 18.-	Fondue, Roesti, Raclette
Menu de dégustation dès Fr. 48.-	

Salle pour banquets

A VOS AGENDAS

Le souper de Noël pour tous les groupes de la Féminine, aura lieu le
Jeudi 11 décembre 2008

Si, comme à l'accoutumée, vous voulez passer une excellente soirée, n'oubliez pas de vous inscrire sur la feuille qui circulera dans les salles et vous donnera toutes les indications utiles.

L'assemblée générale de la Féminine aura lieu le
Mercredi 28 janvier 2009 à 20h00

au Centre œcuménique du Bois-Gentil, 1^{er} étage.

Cet avis fait office de convocation officielle et personnelle. En cas d'empêchement, veuillez aviser la présidente Mme Muriel Mermoud au 021/ 647.08.17 ou la soussignée au 021/ 784.48.90.

Au plaisir de vous rencontrer à cette occasion.

Eliane Köhli

Nouveau training de société

En Juin 2007, suite à plusieurs demandes, le comité central a pris la décision de renouveler les trainings de notre société. Le dernier training, datant de 5 ans, n'était plus commandable.



Se sont joints à moi à la
Commission training 2008:

--- pour le groupe Dame ---

Nadia Dos Santos et Anne-Marie
Longet

--- pour le groupe sénior ---

Norbert Murdter et Christian Parlier
--- pour la section Jeunesse filles ---

Nicole Testuz

--- pour la section actif athlétisme ---

Christophe Neyroud

Avant de rencontrer mes collègues, j'ai effectué quelques recherches auprès des différents fabriquant de tenue de sport. Nous avons des besoins très précis. Le training devait être pour l'ensemble de la société de la même couleur et bien sûr être recommandable dans les années avenir. En Janvier 2008, notre choix c'est arrêté sur le training Switcher Rouge et Blanc. Nous avons inscrit le nom de notre société dans le dos et le logo sur le devant côté cœur. Nous avons aussi discuté avec le comité central d'une aide financière pour les membres de la société lors de l'achat du training.

Notre but à atteindre : Que l'ensemble de nos membres aient leurs trainings pour le CRS du 28-29 juin 2008

Le marathon des essayages a commencé. Les passages dans les groupes et les courses après les dernières commandes ont été un très gros travail. Les commandes ont été passées au mois de mai 2008. A leur livraison, les trainings sont arrivés sur palette, et oui plus 200 trainings ça ne tient pas que dans un seul carton ! J'ai sollicité l'aide de Muriel Tillmanns, notre caissière au comité central. Elle m'a aidé à transporter les trainings de Cheseaux jusqu'au Vieux-Moulin. Muriel, Nadia et moi avons trié, mis un bulletin de versement et distribué les trainings.

Le prix des trainings

- Fr. 94.-- (veste et pantalon adulte)
- Fr. 3.50 (logo sur le cœur)
- Fr. 2.90 (logo dans le dos)
- Total : Fr. 100.--

La caisse centrale a offert à chaque membre Fr. 20.-- par training.

Les membres ont donc pu acheter leur training au prix de Fr. 86.-- TTC pour les adultes et Fr. 65.-- TTC pour les enfants jusqu'à 12 ans.



Pour conclure, toutes les personnes ayant commandé un training l'ont reçu pour le CRS 2008. Le pari a donc été gagné !

Je remercie mon équipe pour leur aide, ainsi que Muriel qui m'a bien rendu service pour la distribution et le contrôle des paiements.

Encore en dernier mot pour les futures commandes.

Le prix du training adulte (femme ou homme) sera de Fr. 108. -- TTC

Le prix pour seulement la veste (femme ou homme) sera de Fr. 61.50 TTC

Le prix du training enfant jusqu'à 12 ans sera de Fr. 84. -- TTC

Le prix pour seulement la veste (jusqu'à 12 ans) sera de Fr. 49. --TTC

La commande se fera en une fois pour éviter le plus possible des frais.

Amandine

Mayor & Cie SA

Installations sanitaires
 Service dépannage
 CH-1009 Pully
 Tél. +41 21 728 11 83
 Fax +41 21 729 42 06
www.mayorsanitaire.ch
secretariat@mayorsanitaire.ch

mayor
 SANITAIRE - PULLY

Remerciements du président central:

Au nom du comité central de la FSG Lausanne-Ville et du comité d'organisation du CRS 08, je tiens tous à vous remercier pour l'excellent travail que vous avez fait durant la préparation et le déroulement du Championnat Romand de Sociétés 2008.

Grâce à vous, chers bénévoles qui êtes venus nous aider; à votre travail d'équipe, à votre esprit de société et au savoir-faire des responsables des commissions; nous avons réussi à organiser une grande compétition d'un excellent niveau et je suis certain que cela valait la peine de relever ce défi.

Bien sûr, une manifestation comme celle-ci nous oblige parfois à prendre des décisions pas toujours évidentes, impopulaires et malheureusement amènent la critique de la part de moniteurs ignorants.

Le manque de courage de ces personnes est regrettable car elles ne se rendent pas compte de la dépense d'énergie d'un CO pour organiser et permettre qu'un CRS puisse avoir lieu dans notre canton.

C'est décevant, mais cela fait partie de la vie.

Toutefois à la fin du compte, le moment le plus fort qui nous restera certainement à tous, c'est la joie de voir cette formidable et belle jeunesse, la joie dans les yeux et le sourire sur les visages, remplissant la salle des Bergières lors de la remise des prix du dimanche à la cérémonie protocolaire.

Avec un petit clin d'œil pour nos groupes qui ont pu se produire dans un concours organisé par nous et de les voir sur le podium.

Ce que l'on peut affirmer maintenant; c'est que sur le plan sportif, logistique et financier, c'est une entière réussite.

A l'unisson les autorités gymniques, romande, fédérale et cantonale ont toutes reconnu notre excellent travail et nous remercient d'avoir organisé ce CRS 2008.

Merci également au service des sports de la ville de Lausanne pour leur collaboration ainsi qu'à nos partenaires et sponsors pour leur soutien.

Une nouvelle fois, grâce à l'équipe motivée du CO et à tous les membres bénévoles, nous avons pu démontrer que la FSG LAUSANNE-VILLE était bien là dans les grandes occasions.

BRAVO et MERCI.

Jean-Claude Desarzens
Président Central

Lettre de remerciements de l'Union Romande de Gymnastique:

Chère amie gymnaste, cher ami gymnaste,
Chers membres du Comité d'organisation,
Chers membres des comités URG et des jury,
A tous les bénévoles du CRS 2008,

Quel plaisir, que du bonheur... Le Championnat romand de sociétés a renoué avec la tradition en cette année 2008. Cette manifestation de grande envergure s'est avérée être largement dans les cordes de la FSG Lausanne-Ville qui a relevé le défi avec brio.

Au nom du comité technique de l'URG, je vous adresse chers amis sportifs et chers bénévoles mes sincères félicitations pour le remarquable travail effectué et mes remerciements les plus cordiaux pour la solidarité et la confiance accordée durant les préparatifs et le déroulement de cette manifestation.

Une fois de plus, le championnat romand a démontré qu'il est une compétition de taille, mettant en vitrine les meilleures sociétés de Suisse romande et des productions de grande qualité. Les infrastructures et les prestations de tous ont répondu aux exigences de cette compétition exigeante et ont satisfait la curiosité du public.

Le CRS 2008 a été marqué par la volonté de chacun à donner le meilleur de soi pour la réussite de ces deux journées. De très jeunes personnes ont été appelées à se joindre au CO et ont accompli leur tâche fort consciencieusement. C'est admirable. Votre perspicacité des uns et des autres à mettre tout votre savoir et votre précieuse collaboration au service du sport et de la gymnastique a fait de ce championnat une pure réussite. Tout cela a fait du CRS 2008 une édition particulièrement touchante et un grand événement sportif sur le plan de la gymnastique romande.

J'aimerais adresser un remerciement particulier à Jean-Claude Desarzens pour sa grande maîtrise, son inégalable efficacité et sa sportivité insatiable. Ce fut un réel plaisir de collaborer avec tous les membres du comité d'organisation. Je leur souhaite à tous plein succès dans le bouclage de ce championnat.

Le sport et la gymnastique vivront encore longtemps en Romandie grâce à votre engagement. Un grand merci du fond du cœur à TOUS et à l'année prochaine.

Union romande de gymnastique
Martine Jacot Présidente technique

Hommage à Paulette Alberganti



Paulette est née en 1915. Membre fondatrice de la sous-section féminine. Le 9 septembre 1948, elle reprend la présidence après Maguy Redard, première présidente de la section et cela pendant une année et demie. Avec le groupe des acteurs, elle a tenu de nombreux rôles lors des soirées au théâtre de Beaulieu en compagnie de Pierrot, son époux. Ensemble, ils ont tenu la cantine de nos fêtes de printemps pendant vingt ans. Ils ont été tous deux promus comme Membres d'honneur de notre société. Paulette était la maman de Blurette Brahier qui a été également membre de la section féminine et du basket. Raymond, son fils, gardien de notre équipe de handball à 7 joueurs durant de nombreuses années a été membre du comité central comme caissier pendant près de 15 ans. Paulette était la gentillesse même et lors de réunions de famille auxquelles j'ai eu l'honneur de participer, elle me demandait régulièrement des nouvelles de Lausanne-Ville. Je présente à sa famille, nos condoléances les plus sincères. Nous sommes en pensée avec vous et toute notre amitié.

Hommage à Roger Pamblanc

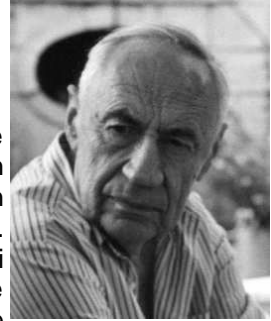
Roger est né le 15 janvier 1940. Actif depuis le 18 janvier 1957. Il vient de nos classes pupilles, (actuellement Jeunes gymnastes). En 1969, nommé Membre honoraire et en 2007, Honoraire jubilaire, Roger a été le moniteur de notre section lors de la fête romande, à Sion et cela en première division. Son activité principale s'est déroulée dans le cadre de notre section de handball. Il a été entraîneur-joueur de 1963 à 1967. Pour des raisons professionnelles, Roger a quitté Lausanne pour Fribourg. Durant plus de deux ans, il a emprunté cet itinéraire pour les entraînements et les matchs. Il a su entourer nos jeunes joueurs pour la plupart apprentis. Lors des réunions d'après matchs, très souvent c'est lui qui réglait l'addition des jeunes. Je dois dire que côté note de frais, c'était le chiffre de zéro, y compris pour les déplacements et les matchs. Chaque année, il invitait le comité de la section de handball à Fribourg et cela à ses frais, Roger a été vice-président de notre section de 1964 à 1968. Par la suite, il s'est établi à son compte à Boudry et s'est engagé dans le cadre de la commune comme conseiller municipal et par la suite, municipal. Il a également été député au Grand conseil et aussi Président du Club de football de Boudry. Il était tou-



jours présent à nos manifestations, notamment nos fêtes de printemps et sorties de l'Amicale HH. Pour des raisons de santé, il n'a plus pu être des nôtres et s'est éteint paisiblement à son domicile, entouré de son épouse. A sa chère épouse et à toute sa famille, nous adressons nos pensées amicales et l'expression de notre vive sympathie.

Hommage à Claude Paré

Claude est né le 17 août 1924. Membre fondateur de notre société. Honoraire en 1956, puis honoraire jubilaire en 1994. Il a participé à la fête cantonale de 1946 à Moudon et également à celle de 1950, à Yverdon-les-Bains. Gardien de but de notre équipe de handball à 11 il a aussi participé à plusieurs concours comme athlète. Joueur de basket dans plusieurs clubs lausannois de ligue nationale



"A". Il est revenu comme joueur dans l'équipe de notre section de basket. Son esprit de camaraderie a été fort apprécié. Claude a fonctionné comme rédacteur de notre tout premier bulletin que nous avons dû supprimer pour des raisons financières. Plus tard, lors de la sortie de notre nouveau journal, il a fonctionné comme correcteur. Par la suite, la maladie s'est aggravée et a pris le dessus. Claude nous a quitté, entouré de tout l'amour de son épouse et de son fils. Je transmets à Madame Paré et son fils, nos condoléances les plus sincères avec toute notre amitié.

Michel Schaller Président



PHARMACIE DES BERGIÈRES

Av. des Bergières 42, 1004 Lausanne, Tél. 021 646 05 19

Ouverture : 8 h 00 – 18 h 45
Non stop : Samedi jusqu'à 17 h

**Toute l'année 10% sur
allopathie – homéopathie – herboristerie
15% sur cosmétique – parfumerie**

*Un renseignement, un conseil ?
Votre pharmacien est le spécialiste du médicament !
Adressez-vous à lui.*

Hommage à Edelbert Repond

Edelbert est né le 1er janvier 1924. Actif depuis le 19 septembre 1951. Honoraire en 1963 et honoraire jubilaire en 2001. Edelbert a participé à plusieurs fêtes cantonales romandes et fédérales comme actif. Il a été gardien de handball à 7. Par la suite, président de notre section de handball. Dans une période des plus difficile pour notre section, sous sa présidence, il a été le principal artisan du renouveau de notre section de handball. Nommé Président d'honneur en 1966. Ensuite, Edelbert est devenu moniteur de nos jeunes gymnastes durant plus de 10 ans. Il a reçu sa distinction pour 10 ans de moniteur, lors d'une de nos soirées à l'aula des Bergières. Il s'est approché de votre serviteur, car il pensait qu'il fallait du renouveau dans le cadre de notre section des jeunes gymnastes. C'est à cette époque que nous nous sommes approchés de Ch. Neyroud, G. Roulier et A. Tillmanns. Cela a été le début du renouveau de Lausanne-Ville. Mais, il faut le reconnaître, que c'est avant tout grâce à Edelbert qui, avec son épouse Simone, ont été durant 10 ans, les cantiniers de nos fêtes de printemps. C'est un tout grand membre qui nous a quitté, dévoué comme il y en a peu, merci Gibus. A Patricia, monitrice et membre de notre section féminine et à André, ancien joueur de handball, je vous fais part de nos condoléances les plus sincères. Nous sommes tous en pensée avec vous avec toute notre amitié.

Michel Schaller Président honoraire



Lors de notre prochain bulletin, un hommage sera rendu à Gérard Starck, membre de la Gym-hommes.

Je remercie vivement notre actuel Président central Jean-Claude Desarzens et tous les membres de Lausanne-Ville pour leur engagement lors du championnat romand de sociétés. J'ose espérer que vous avez passé de bonnes vacances et vous donne rendez-vous à la soirée. *Michel Schaller*

GARAGE DIND S-A

021/ 625 24 24

Av. Recordon 2



CITROËN

**AU
IDE
LAUSANNE**



FESTIVILLE

Lausanne Tour 2008

Salle Omnisport du Vieux-Moulin

Vendredi 5 Décembre

Répétition générale publique

Entrée libre

Samedi 6 Décembre

Enfants 7.-

Etudiant-e-s 10.-

Adultes 15.-

Spectacle 20h00

Billets en vente sur place

Caisnes dès: 19h00

A l'issue du spectacle de samedi: Animations et guinguettes du festival

FESTIVILLE

Lausanne Tour 2008

est heureux de vous présenter ses artistes
dans cette salle Omnisport du Vieux-Moulin.

Vendredi 5 décembre

Venez parcourir le festival en avant première lors de la "Générale publique...
Entrée libre...

Nous vous remercions attentifs que lors de cette représentation les sons et
les lumières du spectacle ne seront pas joués en totalité.

Veuillez excuser d'éventuels désaccords et imperfections liés à la mise en
place imparfaite des scènes.

Avant de partir, libre à vous de faire un petit don, si le cœur vous en dit..

Samedi 6 décembre

Nous vous attendons nombreuses et nombreux pour le VRAI spectacle
riche en diversité...

Après la représentation, le festival continue.... Retrouvons-nous dans
la bonne humeur devant un petit verre...

Alors.. Rendez-vous au FESTIVILLE...

Un tout grand Merci ...

... à tous nos gymnastes pour leurs efforts consacrés tout au long de l'année
dans les salles et sur les emplacements de concours .

... à toutes les monitrices, et à tous les moniteurs pour leur excellent travail.
Sans eux, rien ne serait vraiment possible et imaginable.

... à toutes les personnes qui œuvrent dans les différents comités et autres
commissions. Ce bénévolat est notre grande richesse ... gardons le !

... à nos dévoués concierges de la salle du Vieux Moulin avec qui nous entrete-
nons d'étroites collaborations autant parfaites qu'amicales.

... enfin à vous, Cher Public, Parents et Amis de la gymnastique de croire enco-
re et toujours à ce sport qui nous plaît tant !

Enfantine 1
GR Petites Concours
Jeunesse Filles 1
Gym à 2
Enfantine 11
GR Moyennes Concours
Dames - Hommes
GR Petites

ENTRACT

GR Moyennes - Agrès
Jeunesse Filles 2
Gym à 2
Athlétisme
Gym à 2
Agrès Concours
GR Grandes Concours



Le spectacle du samedi soir sera filmé par les caméramans de BSM-Vidéo Production. Un DVD de qualité pourra être obtenu au prix coûtant de Fr. 25.- Réservez d'ores et déjà votre souvenir !

Le DVD sera vendu (en souscription) lors de tous les spectacles.
Des tables de commande seront mises en place dans le hall.



Activités 2008 - 2009

- 5-6 décembre 08 **Soirée** Lausanne-Ville à la salle omnisports du Vieux-Moulin
(voir le programme en page 11 à 13)
- 28 janvier 2009 Assemblée générale de la Féminine au Bois-Gentil
- 30 janvier 2009 Assemblée générale des Actifs et JG au Bois-Gentil
- 13 février 2009 Assemblée générale des GH-Seniors au Bois-Gentil
- 7 février 2009 Tournoi Intersections au Vieux-Moulin
- Verre de l'Amitié** au Vieux-Moulin
- 6 mars 2009 Assemblée générale Lausanne-Ville au Bois-Gentil

Articles pour Clubs et Sociétés

Coupes—Challenges—Médailles
Gravure—Billets de tombola
Grand choix d'étains

Claude Bettens
Av. De la Harpe 45
1007 Lausanne
Tél. 021 616 23 78



Réception à la soirée annuelle de Lausanne-Ville

Le comité central a le plaisir d'inviter les membres honoraire-jubilare, honoraires et d'honneur ainsi que les monitrices et moniteurs au verre de l'amitié qui aura lieu à l'entracte du spectacle le samedi 6 décembre 2008.

Le Comité

M
CARITA-MAIRE SARL
FIDUCIAIRE

Allégez votre organisation et évitez les tracasseries administratives en nous confiant votre comptabilité

- ◆ Organisation d'entreprises
- ◆ Comptabilité
- ◆ Gestion du personnel, salaires
- ◆ Fiscalité
- ◆ TVA

A votre service pour un entretien sans engagement

Ch. du Réservoir 1 - 1055 FROIDEVILLE
Tél. 021 882 12 01 - Fax 021 882 12 02

50ème de la féminine, Voyage en Italie



Vendredi 5 sept 2008, 6h 05, dans le petit matin blême, 51 Signore s'installent « gaiement » dans le car de la Maison Thomas qui va les emmener vers une très belle aventure ! Notre 52^{ème} Signore, expatriée au pays de « la Petite Arvine » nous rejoint à Martigny. Sur les traces de Napoléon, ravitaillement collectif, dans son bivouac sis à Bourg-St-Pierre.

A nous, la magnifique vallée d'Aoste, l'entrelacs des ponts autoroutiers de Gêne. 1^{ère} vision de la mer, entre 2 tunnels..... là, on abandonne la lecture de son journal préféré, car nuit, jour, nuit, jour, nuit, jour, si ma mémoire est bonne, 261 fois !

Elle penche, mais est « stabilisée » ! Blanche, majestueuse, dans un ciel uniformément bleu, qu'elle est belle ! Pas de visite, hélas, délai trop court. Pise nous accueille avec une douce chaleur bien moite !

Nos quartiers pris, hôtel les pieds dans l'eau, une sirène s'offre un moment de bien-être dans cette eau salée qui clapote.

Souper « à la maison » (à l'hôtel), puis, quêteant un brin de fraîcheur, 52 Signore s'évadent dans les rue de Lerici ! Le limoncello délie les langues, on joue, on rit, comme c'est facile de se laisser vivre !

Samedi, petit déj. avalé, les camelots s'installent pour le petit marché hebdomadaire dans l'allée devant l'hôtel, mais pas le temps d'y dépenser nos euros cagnottés. L'aventure continue. Sabrina, notre guide, nous conte l'histoire de ces cinque terre, une époque de dure labeur où, à l'époque, les « femmes étaient des hommes, et les hommes étaient des bêtes », selon ses dires ! Petite ballade sur le sentier de l'amour, très fréquenté qui serpente le long de la falaise. Etape en train, et c'est l'heure du repas de midi ! Salle à manger voûtée, 52 Signore prennent place pour un repas copieux de la « mer ». On cause.... On rit.... Que voilà un joli brouhaha !

Et maintenant, la croisière « s'amuse » !



Retour par voie maritime où le spectacle est grandiose ! Hameaux, maisons, cabanes accrochés à la pente accidentée, que de belles images à rajouter au livre de souvenirs.

A nous Lerici by night! On prolonge la soirée, la nuit est douce, les terrasses accueillantes.

Dimanche matin, il faut bien penser au retour, mais pas tout de suite. Dégustation au pays de l'Asti ! Le « spumante » nous est vivement recommandé, un vin doux pour les dames pour rendre les hommes heureux Tout ça selon les dires du caviste !

Un repas gastronomique, va ravir nos papilles gustatives. Quelle finesse des mets, quelle présentation soignée, quelles saveurs ! Ce n'est pas moins de 10 services qui nous sont proposés ! De la mousse de tomate, en passant par le poulet au citron, le rôti de porc au miel, sans oublier les petits pavés glacés, la mousse de café, quel régal.

Après toutes ces délicatesses, bercées par le lent mouvement des kilomètres avalés, on digère, on somnole, on dort ! Quel calme, 52 Signore rentrent au pays.

La fête fut belle, très très belle. Tous âges confondus, le plaisir fut chaleureusement partagé. Quelle magnifique aventure.

PS : une petite pensée toute particulière pour notre amie Vreni, avec toute notre amitié !



Une des 52 Signore

maspoli
NETTOYAGES^S_A

maspoli
NETTOYAGES^S_A

maspoli
NETTOYAGES^S_A

Traitements de sol • Ponçage et imprégnation de parquets • Entretien de bureaux
• Nettoyages, traitement de moquettes • Nettoyages de piscine
• Nettoyages généraux

Olivier Movilia
Ch. de Maillefer 10
1018 LAUSANNE

info@maspoli-nettoyage.ch

Natel 079 212 52 70
Tél. 021 647 00 00
Fax 021 648 49 85

Gym Hommes et Seniors

Sortie du 60ème en Alsace 20 – 22 septembre 2008

Après que le courrier B aie été livré, la vingtaine de membres ont embarqué dans le confortable car.. Les joueurs de carte se sont installés rapidement autour de la table aménagée au fond du véhicule. Une fois les cartes distribuées, il s'est avéré qu'il y avait quelques cartes truquées parmi le jeu. Les joueurs ne se sont pas laissés déconcentrer pour autant.

Pour la pause café-croissant, nous sommes arrivés, tels des syndiqués, à 9h pile à l'hôtel restaurant Mövenpick avec vue imprenable sur l'échangeur d'Egerkingen. L'accueil sympathique dans la salle réservée, a permis pour certains de faire un petit exercice linguistique en allemand. Puis, notre chauffeur Pierre-André nous a conduit par le tunnel du Belchen et Bâle directement à Colmar.

En petit train à Colmar Une visite guidée en petit train nous a donné une bonne vue d'ensemble de la ville. Un commentaire dispensé par des écouteurs dans la langue de notre choix (il y en avait 8 possibles, dont, bien sûr, le chinois et le japonais), nous a appris l'histoire et les curiosités de la ville. Un nom nous restera bien en mémoire, tant il nous fut répété. Auguste Bartholdi (1834-1904), créateur de la statue de la Liberté et du Lion de Belfort était une personnalité très seconde parmi les artistes colmariens.

Les exercices de la colonne cervicale, (il fallait tourner la tête sans cesse à gauche, à droite et regarder en haut), ont stimulé notre appétit. Donc rendez-vous au restaurant Pfeffel pour un excellent repas accompagné de crus de la région.

Mais la journée ne faisait que commencer.

Prochaine étape : Riquewihr



Il y avait du monde qui déambulait dans la rue principale de ce village viticole bien connu à la ronde. Entre Bretzel, Kugelhof maison, il y avait naturellement les vins du coin à déguster, mais il y avait aussi du spectacle pour les yeux comme les enseignes des restaurants et hôtels ainsi que les couleurs des maisons.

Pour faciliter la distribution des clefs avant d'arriver à l'hôtel PAX à Strasbourg, il a fallut nous "pacser" pour 2 nuits. C'était plus vite et plus facile à faire que de passer devant l'hôtel avec le car. Il est si proche du centre, qu'il a fallut prendre

les voies du tram pour y arriver. Une fois les sacs de voyage déposés dans les chambres, un premier tour dans la vieille ville nous a permis de fixer les repaires pour la promenade de digestion après le repas en commun. La cathédrale et l'église à l'entrée de la Grande Rue rendaient l'orientation plus facile. Retenir le nom des rues en alsacien aurait été plus difficile.

Le dimanche matin nos réveils ou téléphones sonnèrent tôt. Trop tôt pour certains, qui ont mélangé « moins quart » et « et quart ». Le petit déjeuner a été servi à partir de 7h15 pour pouvoir partir à 8h. en direction de St. Louis Arzwiller où la visite du Plan incliné nous attendait. Le trajet nous a mené par la campagne sur des routes étroites et parfois le long du canal Marne – Rhin. C'était drôle, de voir par endroit la voie de navigation au dessus de la route. Un courant d'air, qui nous rappela la bise de chez nous, nous a accueilli fraîchement. La visite a commencé par l'observation de la première course de l'ascenseur à bateaux. Trois bateaux se faisaient hisser en un tour de main.

L'ascenseur à bateau



Il s'agit d'un chariot bac au gabarit d'une écluse classique (41,50 m x 5,50m) qui se déplace sur une pente d'une inclinaison de 41%. Le dénivelé de 44,55 m est franchi en 4 minutes seulement, et ceci pratiquement sans énergie car on utilise le poids de l'eau et des contrepoids. Les dimensions de l'ensemble sont gigantesques, le contraste est saisissant lorsqu'on observe la manœuvre se déroulant sans bruit, sans secousse ; tout en douceur !

Cet ouvrage fut construit afin de permettre aux péniches de franchir ce dénivelé et de faire l'économie d'une journée de navigation entre Strasbourg et Paris soit 17 écluses sur 4 km.

Le trafic marchand a fortement baissé au cours des 20 dernières années. Mais, fort heureusement, le tourisme fluvial est en plein essor. Plus de 10'000 bateaux de plaisance empruntent le plan incliné chaque année.

Il était temps pour nous d'embarquer et de faire la descente suivi d'un petit aller et retour jusqu'à l'écluse à l'entrée de l'ancien canal, maintenant fermé. Dans la salle des machines nous avons vu les roues par lesquelles les câbles passent et le système de freinage qui permet de bloquer l'écluse mobile en cas de panne.

La suite de la journée se passa dans un tout autre cadre, le Royal Palace .

Le dîner festif du 60ème nous a été servi dans le salon *Le Versailles*. Fait particulier : nos vœux d'anniversaire pour José ont été accompagnés par un toast spécial du trio de musiciens. Le départ à la deuxième moitié de son centenaire lui restera certainement gravé longtemps en mémoire.

Nous avons eu juste le temps, par la suite de faire quelques pas au soleil avant d'intégrer la salle de spectacle.

Implanté à Kirrwiller, en pleine campagne alsacienne, le Royal Palace est le seul Musichall « de campagne » en France.

Une revue donc la musique, les rythmes, les costumes, les couleurs et les attractions entrecoupées par les illusions du magicien nous ont enchanté.

Nous connaissons le travail qu'il faut pour mettre au point la chorégraphie d'un ballet, mais de voir la multitude de pas appris par les danseuses et les danseurs, faisait encore grandir notre admiration du programme présenté.



Retour à l'hôtel et après le souper, la promenade fut courte. Une certaine fatigue se fit sentir et après 2 Girafes en commun, les oreillers furent les bienvenus.

Fromagerie du
Fabrication artisanale
Herre Noir
Tél + fax
021/646 34 35
Pierrefleur 38
1004 Lausanne

La dernière journée débuta un peu plus tard que la veille. Le départ du bateau pour le tour de ville n'était qu'à une vingtaine de minutes à pied. Là aussi, pour le commentaire de la visite, un large choix de langues était proposé, ville européenne oblige. Même un commentaire adapté aux enfants était sur la liste.

De ponts en écluses, les différents tournants des canaux nous ont fait découvrir la ville depuis l'eau, jusqu'au quartier moderne ainsi que le site des institutions Européennes.



Notre chauffeur Pierre-André, nous a pris de nouveau en charge pour le trajet à Heiligenstein, patrie du cépage Klevener, cultivé dans ce village depuis 1742. La visite au domaine Meckert nous a fait découvrir les particularités des vins de l'Alsace. Une dégustation commentée par Mme Meckert a complété nos connaissances.

Une visite en Alsace sans choucroute ? Eh bien ce serait négliger une spécialité essentielle de la région . Elle nous attendait donc au Relais du Klevener. La dégustation ayant provoqué un petit creux, les plats, biens garnis, se sont vidés rapidement.

Comme toute bonne chose à une fin, il fallait bien dire au revoir à l'Alsace.

Il nous reste plus qu'à digérer toutes ces belles et bonnes choses que nous avons vues et vécues.

Merci au comité pour l'organisation générale et la contribution aux frais du voyage et un grand coup de chapeau à René pour les idées particulières de cette sortie. Le programme était, certes copieux, mais avec les variations des thèmes, fort intéressants. Cette sortie a permis de découvrir ou redécouvrir les différentes facettes de l'Alsace.

Jean L.



TENNIS LAUSANNE-SPORTS

P. MIRA

Club House Tél. 021 646 13 48
 Fax 021 646 15 26
 restaurantls@citycable.ch

Départ de Vanessa Gonzalez du groupe aérobic

Vous connaissez la famille Pellaud ?

Tout d'abord, il y a la maman Patricia, ex vice-présidente de la Féminine qui est partie vivre en Valais avec son mari pour une retraite bien méritée.

Ensuite, on trouve Sylvie, ex-membre du groupe Danse et animatrice des soirées de la société, puis il y a Gaëlle qui a fait un bref passage dans le groupe aérobic et qui est aussi partie vivre en Valais avec sa petite famille.



Et pour finir, Vanessa une fille épante, pleine de vie et d'humour, toujours prête à tout.... Sauf peut-être pour les abdos...

Vanessa a commencé à l'aérobic en janvier 2006 et très vite elle est devenue une gymnaste très présente dans le groupe, tant par ses idées que par sa bonne humeur et sa motivation.

A l'assemblée générale de la Féminine en février 2007, elle a repris le poste de sa maman comme vice-présidente de la section Féminine.

Bref, on peut compter sur Vanessa à chaque occasion, à chaque manifestation et toujours de bonne humeur...

Mais voilà qu'elle aussi a décidé de partir... non pas en Valais comme le reste de sa famille ... mais beaucoup plus loin, à Denver aux USA pour quelques années.

Le mardi 11 mars 2008, nous lui avons organisé un souper surprise (voir photo) où elle a reçu toute la panoplie de la parfaite patriote : tablier, drapeau, t-shirt, linge de cuisine, verre à vin blanc, bougies.... Bref, une multitude d'objets rouges à croix blanche... et nous nous sommes retrouvées pour une fondue à la tomate au Chalet Suisse

Depuis nous suivons toutes ses aventures américaines sur son blog, elle y met vraiment tout et c'est génial... alors Vanessa, tu nous manques énormément et nous nous réjouissons toutes de te revoir en fin d'année pour le souper de Noël.

Véronique Casellini

Fête cantonale neuchâteloise

Dimanche 1er juin 2008 6h40.

Eh oui, il faut vraiment aimer la gym. Notre chauffeur vient nous chercher pour la fête cantonale neuchâteloise des +35. Après un détour de quelques Kms, nous profitons du petit café sans croissant !

Vers 8h les choses sérieuses commencent. Matin : Fit Fun avec rugby – unihockey – balle au panier et frapper lancer.

Après-midi les trois jeux avec des règles bien neuchâteloises (heureusement que nos séniors n'étaient pas avec nous !).

Il faut aussi dire qu'entre les deux, nous avons eu droit à une initiation de grimpe.

Fin de journée, quelques pas de country nous ont permis d'attendre les résultats. Et quels résultats:

**4ème au Fit Fun (2ème équipe entièrement féminine) et
2 x 3ème aux 3 jeux.**

La journée s'est terminée sur un retour très enthousiaste. Merci à Lory de nous organiser des journées telles que celle-là et vivement l'année prochaine à Montreux !



RESTAURANT • PIZZERIA CHALET DE LA BLÉCHERETTE



Carlo Rosati
Route des Plaines-du-Loup 78
1018 Lausanne
Tél. 021 646 39 26
Fermé le dimanche

PP
1000 Lausanne 22

Renault Lausanne Chauderon
Av. de Morges 7
1004 Lausanne

*Jamais votre
RENAULT
n'a été si proche
de vous!*



RENAULT

www.renault-leman.ch

Editeur Lausanne-Ville
 Section de la Fédération suisse de gymnastique

Parution 3 fois par an

Adresse FSG Lausanne-Ville, case postale 327, 1000 Lausanne 22

Internet www.lausanne.ville.ch

CCP 10-8179-2 Lausanne