

Section de la Fédération suisse de gymnastique
Bulletin N° 3 - Novembre 2005



TOUS AU

Gala
UGL



26 NOVEMBRE 2005

THEATRE DE BEAULIEU
UNION GYMNASTIQUE DE LAUSANNE

Sherlock Holmes vous annonce

Décès

Sincères condoléances à la famille de Frédéric Ueltschi et celle de Victor Valerio, tous deux de la GH-Seniors, qui ont perdu leur maman durant le mois d'août.

A ces membres et à leurs familles, Lausanne-Ville réitère sa sincère sympathie et ses sentiments amicaux.

Malades

Nos pensées amicales et nos meilleurs vœux de rétablissement à tous les membres de Lausanne-Ville et à leur famille touchés par la maladie et dont nous n'avons pas eu connaissance.

Naissance

«Les étoiles, la lune et ... ça y est! Une nouvelle venue sur la planète terre:

Nora, Améline, Suzanne Martin-Costaz

Son périple de 9 mois l'a amenée à bon port. Elle est sortie du «vaisseau» le 30 avril 2005.

Le «vaisseau mère» et la première astronaute se portent bien. (Le père aussi, merci)!

Restaurant "LA GROUIGNOLE"

RUE DE L'ALE 16
1003 LAUSANNE
TÉL. 021 312 22 36

OUVERTURE DE
06H00 À 18H30
DIMANCHE FERMÉ

Activité 2005-2006

26 novembre 2005	2° Gala UGL à Beaulieu
21 et 22 janvier 2006	Sortie à skis des Actifs à Anzère
3 février 2006	Assemblée générale Section Actifs-Jeunes Gymnastes à 20h15 au Restaurant du Vélodrome
18 février 2006	Tournoi Intersections au Vieux-Moulin
10 mars 2005	61° Assemblée générale à la salle du Bois-Gentil, à 19h00
21 mai 2006	51° Fête de Printemps à Dorigny et Finale des Champions de volleyball
16, 17 et 18 juin 2006	
23, 24 et 25/26 juin 2006	Fête romande à Aigle

CEDRIC 
PORTIER SA

Distributeur général



RENAULT

Encore plus proche de vous !

Bussigny - Lausanne - Nyon - Cossonay

Note de la rédaction

Les textes, ainsi que les photos pour le prochain bulletin, sont à envoyer pour le **10 janvier 2006, au plus tard**, à:

Marlène Murdter, ch. de Pierrefleur 35, 1004 Lausanne.

Merci de respecter le délai.

Gym-hommes et Gym-hommes-seniors

Fête romande de gymnastique - GH-Seniors

Samedi et dimanche 11 et 12 juin 2005

Le groupe seniors, dix membres, avait rendez-vous au stade du Vélodrome à une heure bien matinale, 06h30 !, d'où nous sommes partis avec nos voitures en direction de Guin. Sur la place de fête, Daniel Bezuchet, engagé en qualité d'arbitre, nous attendait déjà avec impatience. Un café s'imposait vu l'heure, mais ce fut une denrée introuvable dans cette contrée.

Dès le début du concours, un de nos groupes suait déjà dans une partie de badminton. Ce premier match ne fut pas brillant, et de plus, du côté des organisateurs, quelques failles nous ont porté préjudice. Après quelques éclaircissements et mises au point avec les responsables du site, un nouveau départ a été donné et les jeux suivants se sont bien déroulés.

Quelle bonne surprise, notre groupe était en finale et s'imposa à la 4^e place. Le deuxième groupe a fini en 7^e position. Ainsi pour fêter ce magnifique moment sportif et la bonne ambiance, certains seniors ont fini le samedi avec une tournée de swing-golf.

Une belle journée commence toujours par un bon déjeuner, rien de mieux pour se remettre d'une nuit chargée! A 08h30, le coup de feu est donné pour le départ de la course d'orientation à travers la forêt de Guin. On a tout le loisir d'admirer cette splendide partie de notre beau pays. Et pour mettre un point final à ce week-end, quelques seniors se sont rendus sur la place de Fête pour accompagner la bannière de la société au cortège, et finalement nous avons tous participé à la cérémonie de clôture. Ce fut une journée magnifique !

Pierre Wiederkehr



GH Lausanne-Ville - fête romande de Guin, mission accomplie

Cette Fête romande 2005 de Guin / Düdingen restera à jamais dans notre mémoire. Que cette fête fut belle! . Que ce soit au niveau de l'émotion, de la satisfaction, de l'organisation, de la consommation (bières et eau minérale), de la météo, de l'ambiance, du plaisir, de l'amitié, des résultats, vraiment tout était réuni pour faire la MEGA FIESTA.

La journée commença samedi à 05h15 quand mon réveil sonna afin d'être à 06h00 au lieu du rendez-vous, au parking du Vélodrome où une quinzaine de gymnastes se rassemblèrent afin de monter à Guin. Vers 07h00, nous étions tous à la cantine afin de prendre un café-croissant. Après la prise d'enveloppe et la répartition des cartes de Fête par section, nous nous sommes déplacés aux Wolfacker afin d'encourager les seniors qui participaient aux «3 jeux». A 09h00, c'était notre tour de jouer au Fit-Fun, avec la course combinée, slalom de uni-hockey suivi à 09h25 du rugby. Tout se passa bien, mais sans plus. En ce moment, je pensais que nous n'étions pas dans une forme olympique, mais il faut quand même tout donner. Petit clin d'œil à René & Co, pour votre p... de caractère, nous voulons toujours gagner. Puis à 09h55, nous commençons Fit and Team, avec le frisbee puis le lancer de la balle de tennis. J'avais le sentiment que nous pouvions faire un bon résultat, mais il fallait donner plus.

profilmetal sa

Nicolas Picard

Maîtrise fédérale

Serrurerie - Constructions métalliques

1010 LAUSANNE

profilmetal@freesurf.ch

Ch. de Boissonnet 80

<http://profilmetalsa.pagesjaunes.ch>

Téléphone 021 / 652 48 16

Téléfax 021 / 652 81 36

Natel: 079 / 448 42 94

Après une courte pause, le premier groupe commença les «3 jeux» à 11h00. L'ordre des jeux fut le badminton, pause, badminton, Indiacca, balle frappée, balle frappée, Indiacca. Puis le deuxième groupe s'essaya à 11h45 avec l'ordre suivant : Indiacca, balle frappée, balle frappée, Indiacca, badminton, pause, badminton. Un bon résultat d'ensemble pour finir 4^{es} du tour de qualification pour les finales. Après une matinée bien chargée en émotions, merci Gilbert, nous pouvions enfin aller croquer une morce.

Ayant tous repris des forces pour finir le Fit-Fun, c'est à 13h55 que nous recommencions avec la balle par-dessus la barre, puis à 14h20 par la balle par-dessus la corde. Ce ne fut pas la meilleure digestion que nous avons connue, mais de toute manière nous n'étions pas là pour cela. Nous voulions nous donner au maximum. A ce moment, je me disais que ce Fit-Fun s'était bien passé et qu'il nous restait à attendre les résultats, mais quand?

Nous n'avions pas le temps de nous lamenter, il nous fallait trouver la meilleure stratégie et la meilleure composition de l'équipe finaliste aux «3 jeux». Et là, je remercie les six gymnastes, pour leur confiance qu'ils m'ont donnée. Le pari était nickel. Nous avons joué à 15h15 dans l'ordre suivant: balle frappée, balle frappée, Indiacca, badminton, pause, puis François nous rejoignit (directement depuis le Danemark), et pour finir les deux matchs les plus importants, le badminton et l'Indiacca. Résultat des courses, six matchs, six victoires et un titre de champions ro-



CARLINE
PRODUITS

produits pour carrosseries et industries **MaxMeyer**

Dominique Creta

Natel 079 / 606 23 93

Tél. 021 / 648 22 44

Fax 021 / 647 48 19

Rte des Plaines-du-Loup 24

1018 Lausanne 18

m a n d s à l a c l i é .
B r a v o à t o u s p o u r c e t
exploit.

Après une petite collation ainsi qu'une séance de photos, nous avons pris place dans les dortoirs. Le repas du soir se déroula sous la cantine au Leimacker. Vers 19h30, nous nous dirigeons vers le «podium de Düdingen» afin d'admirer le Gala Sportissimo. Ce fût un régal pour nos mirettes. Il faut dire qu'il y avait du beau monde. Du champion olympique au cheval-d'arçons, Donghua Li, aux champions d'Europe YO-YO, InMotion!, en passant par le champion du monde d'aérobic, un certain Nik Beyeler, le spectacle fût sublime. Une petite séance d'autographes, de Doughua Li, à l'entracte, afin de garder un petit souvenir de cette soirée inoubliable. La fête ne faisait que commencer pour certains alors que d'autres allaient déjà se coucher. Retour à la cantine où le groupe «Frei» fut quelques beaux rocks jusque tard dans la nuit. Vers minuit, les résultats du «Fit-Fun» sont affichés. Quelle surprise! Nous sommes 5^e du classement général mais 1^{er} romand. Deux titres de champions romands à la clé, le même jour, une certaine fierté pouvait alors nous envahir (n'est-ce pas, Gilbert!). Merci et bravo les gars pour cette superbe performance. La suite de la nuit fut bien arrosée comme vous pouvez l'imaginer. Un petit clin d'œil et un grand merci tout particulier à nos amies et volleyeuses d'Aubonne qui nous ont gentiment offert un petit verre ainsi que les cafés au camping tard dans la nuit, ou plutôt, tôt dans la matinée.

Résultats du Fit-Fun :

FFCC : 3^{es} (8.46)

FFFL : 2^{es} (8.85)

FFFT : 6^{es} (8.53)

Résultat finale: 5^{es} (25.84), mais 1^{ers} Romands



Mon maître peut s'absenter sans soucis ...

P. Perrotet
1611 Le Crêt-près-Semsaes

Tél 026 / 918 59 91
Fax 026 / 918 59 92
www.country-dog.ch

Le lendemain matin fut un peu pénible pour les volleyeurs car, deux petites heures de sommeil n'étaient certainement pas suffisantes pour tout le monde.

*Blaise Zenger
Moniteur GH*

Tournoi de volleyball de la Fête romande de Guin

C'est dans un flou organisationnel total que le tournoi a débuté aux environs de 07h30, merci à Jean-Claude Desarzens d'avoir repris en main ce tournoi.

Je peux vous promettre que ce n'est pas du tout évident d'arbitrer le premier match lorsque l'on a dormi seulement deux heures de la nuit. La concentration n'était pas forcément au rendez-vous...

Premier match à 07h48 contre la GH de Romont, première défaite, à notre décharge nous avons dû nous passer d'un élément clé de notre équipe, en effet André Tillmanns s'est malheureusement blessé à l'échauffement (excès de sommeil... ?). Nous avons dû serrer les rangs et faire de notre mieux.

Deuxième match à 09h00 contre la GH de Prilly, deuxième défaite de rang. Il est à noter que cette équipe participe au championnat de volley... !

Troisième match à 11h24 contre nos amis de la GH Amis-Gym d'Yverdon, nous fêtons une victoire qui fait du bien au moral.

Ces trois matchs se sont déroulés dans la patinoire de Guin. Un plancher recouvert d'une moquette sans ligne des trois mètres constituait notre terrain de jeux. Nos genoux s'en souviennent encore...

Le dernier match s'est disputé dans la salle de gym contre la

	Membre 
	Rue de la Poste 12 1009 PULLY Tél. 729 48 18
VOLLEY- BALL - FOOTBALL - TENNIS - SKI - LOCATIONS	

GH Yvonand, équipe redoutable et redoutée qui participe depuis de nombreuses années au championnat de volley. Un match intense, très serré, qui jusqu'au bout aura tenu en haleine le nombreux public (merci à eux). Nous nous inclinons de justesse 27-25, nous avons passé très près de l'exploit.

Nous terminons 4^{es} de notre groupe en ayant le sentiment de nous être bien battus, malgré la fatigue et les infrastructures pas adaptées au volley. Je voudrais remercier tous les joueurs pour leur excellent état d'esprit lors de ce tournoi. Merci aussi aux nombreux supporters venus nous encourager.

François Gilliéron
Moniteur Volley-ball

Sortie en montagne GH & Seniors

Sur une idée de la GH & Seniors, une sortie familiale et un peu sportive est organisée pour le 6 août 2005. Cette sortie consiste à faire la «via ferrata» de la Videmanette, Château-d'Oex. Mais qu'est-ce que



c'est qu'une «via ferrata»: Via Ferrata, pas trouvé dans le dico, de l'italien via ferrata = rue ferrée. C'est un chemin aménagé dans une paroi de rocher. Des marches en acier, un câble d'acier fixé dans la roche pour vous assurer, un peu de physique, pas de vertige, tels sont les ingrédients d'une via ferrata.

C'est par une journée quelque peu maussade que nous partons en télécabine à l'assaut du Rübli, altitude 2200 mètres environ. Reste à faire, du téléphérique au sommet, 200 mètres de dénivelé et environ 500 mètres de parcours. Nous passons l'équipement indispensable: le baudrier, avec



Cave du Signal

Roland Cruchon et Fils
Vignerons Encaveurs

Ch. du Signal 5
CH-1112 ECHICHENS s/Morges

Tél : 021 801 17 40

ou

021 801 51 40

Fax : 021 801 27 40

E-mail:

cave_du_signal@freesurf.ch



deux mousquetons et le casque. Une petite instruction sur la manière de procéder pour être toujours au minimum assuré avec un mousqueton et nous partons tous ensemble à l'ascension du sommet.

Trois possibilités sont offertes: la voie 1, simple, dite sans grande difficulté, la voie 2, avec une ascension d'une paroi verticale de 50 mètres, environ, et enfin la voie 3, pour

grand sportif. Sur les quinze personnes présentes, trois vont sur la voie 3 et le reste sont répartis à parts égales sur les deux autres voies. Rendez-vous au sommet. Cette escalade se fait à son rythme, sans précipitation, quelques enjambées de géant, des efforts de traction et une heure et quart de plaisir, tout le monde arrivé au sommet et nous pouvons partager le verre de l'amitié amené à dos d'homme. Nous apprécions ce bon moment en compagnie d'un troupeau de chamois d'une trentaine de têtes, exceptionnel et inoubliable. La descente se fait par la voie 1 pour tout le monde, pique-nique au téléphérique et descente vertigineuse au parking. Journée fantastique, seule la descente laissera quelques traces dans les muscles de certaines personnes, dont je fais partie, mais à part cela je ne peux que recommander cette via ferrata à ceux qui désirent une fois faire, de «la grimpe». De plus, si le temps et votre physique le permettent, vous pouvez, sans autre faire les trois parcours dans la journée. Calories en moins et frissons garantis. Pour les branchés, le site internet www.videmanette.ch vous renseigne. Il me reste à remercier les gentils organisateurs Frédéric et René (malheureusement cloué au lit ce jour-là) pour cette superbe journée.



Béatrice Magnenat-Luder
Ch. de la Vilaire 22a
1040 Echallens
Tél. 021 881 24 46

MASSAGES SPORTIFS + RELAXANTS



DÉBLOCAGE MUSCULAIRE



Reconnu par les caisses maladie



Café - Restaurant

Le Lagon Rose

Boulangerie - Pâtisserie

Verena Eichelberger

Av. de Lavaux 63
1009 Pully

Tél./fax 021 / 729 10 20
Parking de la Clergère

Prilly

Rapille 4

021/648 40 50

Privé

862 92 63

731 24 79

648 21 43



Lundi

15h - 18h

Mardi

9h15 - 11h15

14h - 17h

Jeu

14h - 17h

Vendredi

9h15 - 11h15

1er Samedi du mois

9h30 - 12h

Michel Dumoulin

Tapissier - Décorateur



Réfection de tous genres de meubles

Rideaux - Moquettes - Novilo

Tentures murales

Meubles rembourrés, anciens et modernes

Vente literie

DÉCORATION D'INTÉRIEURS

AMEUBLEMENT

Plaines-du-Loup 18

1018 Lausanne

Tél. (021) 646 82 92

(privé) 646 45 39

RESTAURANT • PIZZERIA
CHALET DE LA BLÉCHERETTE



Carlo Rosati
Route des Plaines-du-Loup 78
1018 Lausanne
Tél. 021 646 39 26

Fermé le dimanche

LE PARIS
Bar à café—Tea room

Rue du Simplon 27
1006 Lausanne
021 616 26 77

Fiduciaire CARITA-MAIRE

Ch. du Réservoir
(021) 882 12 01

1055 Froideville

- Tenue de la comptabilité
- Bouclement annuel
- Gestion du personnel
- Conseils en assurances et investissements
- Déclarations d'impôt
- Un service de qualité
- Horaires flexibles
- Déplacement dans vos locaux
- Tarifs intéressants !

Appelez-nous !

Chantal Maire, comptable de la section HANDBALL,
vous répondra avec plaisir.

Norbert Murdter

Féminine

La Gym douce à la Fête romande pour le tournoi des 3 jeux

Après Moudon en 2004, une EQUIPE de huit dames a participé au tournoi des 3 jeux à Guin le 11 juin dernier.

Fortes de leurs expériences passées et de leurs entraînements assidus depuis le début de l'année, elles sont bien décidées à montrer leur joie de jouer, en catégorie seniors.

Plusieurs équipes dames étaient inscrites: quelques-unes d'un bon niveau, d'autres un peu moins. Le trac a vite laissé place à l'envie de bien jouer et de marquer des points avec un bel enthousiasme. Elles ont gagné, elles ont perdu, aussi, et pas forcément contre les plus fortes! Beaucoup de rires, d'encouragements du public et des hommes LV, pour les aider à accéder, finalement, à la 3^E PLACE!

Encore étonnées de leur succès, elles sont allées admirer de beaux gymnastes au Gala pour finir cette belle journée.

Merci à Suzanne et à Eliane qui sont restées (ou sont revenues le lendemain je ne sais plus...) pour aller chercher la coupe, sur le podium, lors de la remise des prix.

J'ai eu, quant à moi, beaucoup de plaisir à les voir jouer, s'énerver, taper du pied, rouspéter contre l'arbitre. L'esprit d'équipe a bien fonctionné.



CARROSSERIE GARAGE

CASALE & FILS

agence officielle



DAEWOO

1037 ETAGNIERES
 tél. 021 731 35 22
 fax 021 731 45 34
 casale@scopus.ch

VENTE ET RÉPARATIONS TOUTES MARQUES

Bravo à toutes!

Patricia Wuersch

Gym-douce:

Du NORDIC WALKING pour la dernière leçon avant les vacances

Dix-neuf dames (+ un monsieur!, le mari de la soussignée) se sont retrouvées à la Fontaine des Meules bien décidées à découvrir enfin le Nordic Walking. Depuis le temps qu'on en parlait! Le plus gros problème a été de trouver assez de bâtons de walking. Grâce à l'énergie légendaire d'Yvonne et à sa force de persuasion auprès d'une de ses connaissances, cela a été possible! Encore merci Madame Stutz.

Nous avons formé trois groupes: les rapides avec André, les moyennes avec Valérie, et les débutantes avec Patricia. Nous avons vite adopté ce «moyen de se déplacer» à la mode pour découvrir aussi des chemins inconnus dans les bois du Jorat. Je crois que les dames ont apprécié cette balade d'une heure environ. Certaines ont transpiré, d'autres ont découvert la nature par une température agréable dans des chemins peu fréquentés. Nous avons rejoint ensuite le restaurant La Carillère à Vers-chez-les Blanc pour un souper bien mérité.

LA FERME DU MEUBLE
www.lafermedumeuble.ch

Meubles rustiques et de style • Salons • Literie
Plus de 1000 m² d'exposition



1037 Etagnières Tél. 021 731 20 80
Lundi-Vendredi 10h - 12h • 14h - 19h Samedi 10h - 17h

Yverdon
Fribourg
A. ETAGNIÈRES, au bord de la route cantonale
Chaux-de-Fonds
Lausanne

Patricia Wuersch

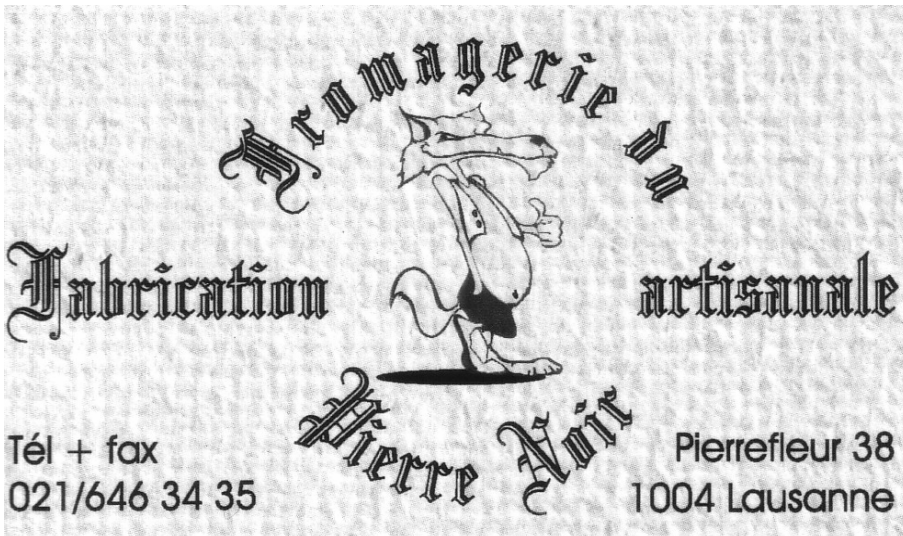
**Sortie de la gym féminine
à Moosalp (2014 m) et Stellisee (2565 m)
les samedi 27 et dimanche 28 août 2005**

Samedi matin, vers huit heures, seize alpinistes intrépides se sont retrouvées à la gare de Lausanne. Toutes avaient répondu avec enthousiasme à Yvonne, l'organisatrice du jour.

Chacune avait pris sa bonne humeur avec elle et c'est pleines d'entrain qu'elles se laissent guider à travers le beau Valais. La première halte se fait à Rarogne. Une cabine et des télésièges emmènent cette joyeuse troupe à Brandalp (1600 m) d'où l'on a une vue magnifique sur le Lötschberg, chacune put ensuite apprécier café et divers pains régionaux fort bienvenus.

Après ce moment de détente, la partie sérieuse commence... marche d'environ deux heures jusqu'à Moosalp sur un sentier forestier fort agréable; le pas est soutenu et les bâtons semblent donner des ailes à notre joyeuse troupe.

Malgré l'entraînement, chacune arrive presque à bout de souffle. Les efforts vont bientôt être oubliés. Tout le monde apprécie de se retrouver à Moosalp (2014 m), l'endroit est splendide. Et quoi de mieux que de découvrir les merveilleux mille-feuilles du Restaurant de Moosalp, qui aideront à



compenser les calories brûlées à la montée.

Remises de ces efforts, nous prenons un car postal qui nous emmène à Zermatt. Chacune est heureuse de gagner l'Hôtel Bellavista qui nous héberge pour la nuit. L'hôtel nous offre un champagne de bienvenue et un excellent souper, de magnifiques chambres et une vue grandiose sur le Cervin! Quel bon présage pour le lendemain!

Dimanche matin des nuages nous invitent à notre balade au Stellisee (2565 m), en passant par Blauherd. Quelle joie de découvrir cet endroit si beau où le Cervin se reflète dans le lac et se laisse admirer par la foule des touristes venus des quatre coins du monde! Eh! oui Valérie, pourquoi ne pas choisir un tel décor pour notre fin de leçon de gymnastique «Relaxation»?

Nous apprécions doublement notre pique-nique dans ce panorama de Sunnegga. Devant nous se dressent le Cervin et la Dent Blanche, vers l'ouest l'Obergabelhorn, le Zinalrothorn et le Weisshorn.

Comme le veut le dicton «toute bonne chose a une fin» et c'est le cœur joyeux et l'esprit plein de paysages, tous plus beaux les uns que les autres, que nous regagnons Zermatt. Un dernier regard plonge encore sur le Cervin et cette splendide station valaisanne.

La sortie 2005 nous a permis, grâce à l'organisation si précise, de découvrir un maximum... Vive la sortie 2006!

Féminine - date à agender

**Souper de fin d'année
jeudi 17 décembre 2005**

L'endroit vous sera communiqué ultérieurement.

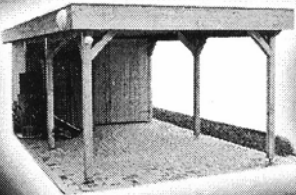
Yvonne Stutz

Actifs

C'est sous un soleil radieux et des températures estivales que notre joyeuse équipe d'actifs se retrouva samedi après-midi à la gare de Lausanne avant le départ pour Düdingen (Guin) où se tenait cette année la Fête romande de gymnastique.

Comme à l'habitude, à peine installés dans un wagon spécialement réservé à notre intention, se firent entendre les bruits des bouchons et autres capsules de bouteilles annonçant la phase d'hydratation, indispensable pour ne pas succomber à la chaleur ambiante et nous préparer aux dures épreuves qui nous attendaient dimanche. Après une heure de trajet, nous arrivâmes sans encombre à Guin; restait encore à trouver la place de campement où nous allions pouvoir passer la nuit. Grâce à son sens légendaire de l'orientation et son esprit de déduction, ne pouvant compter sur aucune aide externe, notre guide Steeve prit la téméraire mais néanmoins bonne décision de suivre la foule de gens habillés en tenue de sport, ce qui

Abris à voitures de différentes variantes

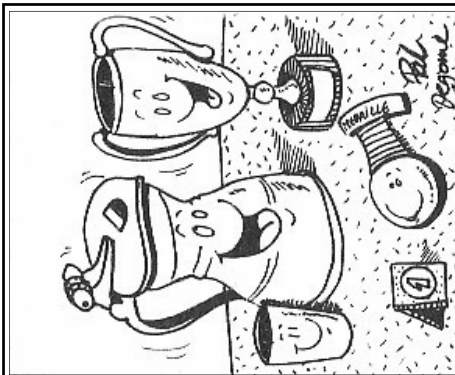


www.uninorm.ch

A monter soi-même ou rendu posé
Venez visiter notre exposition
Demandez notre documentation

uninorm

UNINORM Technic SA
5623 Boswil, Wohlerstrasse 2, Tel. 056 666 01 11
9532 Rickenbach b. Wil, Stelzstr. 2, Tel. 071 925 22 44
1033 Cheseaux, ch. du Châtelard 1, Tel. 021 731 03 70



Articles pour Club et
Sociétés

Coupes—Challenges—Médailles
Gravure—Billets de tombola
Grand choix d'étains

Claude Bettens
Av. de la Harpe 45
1007 Lausanne

Tél. 021 616 23 78



nous amena sur la place de fête depuis laquelle nous pûmes apercevoir au loin le campement.

Après le montage des tentes, quelques verres de rosé et un ou deux câlins entre certains coachs dont je tairai ici les noms pour des raisons évidentes de pudeur et de mon profond respect de la vie privée (vous trouverez les photos sur le site), nous allâmes tous ensemble nous sustenter.

Le repas que l'on nous servit, sinon mauvais, nous rappela à tout le moins que nous étions ici plutôt à «Düdingen» qu'à Guin. Après une brève phase digestive et d'hydratation complémentaire, nous nous quittâmes à nouveau pour le campement afin de nous rendre sous les grandes tentes de la place de fête où se tenaient les festivités; à choix: pop & rock ou «Schlager Musik». Inutile de dire que notre décision fut vite prise. Le retour aux tentes se fit en diverses vagues, chacun respectant son biorythme. Pour certains comme votre serviteur, ce fut relativement tôt. Pour d'autres, la nuit se prolongea soit par de profondes discussions socio-philosophiques avec nos voisins, soit par quelques tournées supplémentaires, voire en trop puisqu'on en arriva à un stade où quelques personnes ne furent même plus en mesure de reconnaître leur propre coach de volley. Bref, la compétition s'annonçait sous les meilleurs auspices!

La nuit fut pluvieuse. Pour la plus grande indifférence de tous ceux qui avaient décidé de monter leur tente. Pour les autres (enfin l'autre!), c'est avec une petite mine qu'on le vit sortir de son sac de couchage humide le lendemain matin. Vu son air affecté, on pouvait raisonnablement songer que la résistance et la force d'abstraction acquis pendant les dures semai-

LA CAVE DU VILLAGE

Rue de la Paix 25

Le Coultre & Cie

1020 Renens

Tél. 021 636 45 44

Fax. 021 636 45 06

Ouvert 7 / 7 jours

maspoli
NETTOYAGES^S_A

Ch. de Maillefer 10
 1018 LAUSANNE
 Tél. 021 647 00 00
 Fax 021 648 49 85

- Traitements de sols
- Ponçage et imprégnation de parquets
- Nettoyages et traitements de moquettes
- Nettoyage de piscines
- Entretien de bureaux



OTTO'S AG
 Wassermatte 3, Postfach
 CH-6210 Sursee
 Telephon 041 925 05 05
 Telefax 041 925 05 15

Philippe Beucler
 Gérant

Av. d'Echallens 100
 1000 Lausanne
 Tél. +41 (0)21-625 44 12
 Fax +41 (0)21-625 44 13

GARAGE DIND SA

021/ 625 24 24

Av. Recordon 2



CITROËN



nes d'armée et dont il se targuait sans retenue le jour d'avant, s'étaient considérablement effritées avec les années et l'habitude d'un certain confort. Enfin arriva le moment de vérité. Nous avons décidé d'aligner trois équipes que lors de cette compétition: une mixte et deux masculines. Si la mixte, composée d'un seul garçon, et avec une taille moyenne inférieure aux autres équipes de bien 10 cm, ne put remporter de victoire, elle ne fut néanmoins pas ridicule. Nos valeureuses filles ont su jouer à un niveau bien supérieur à celui des entraînements, et il s'en fallut de peu pour le



gain d'un match. Quant au deux équipes masculines, comme à leur habitude, elles alternèrent le meilleur et le pire. Heureusement, sans fâcheuses conséquences, puisque les matches perdus le furent contre des formations incontestablement plus fortes qui durent malgré tout venir à bout d'une méritoire résistance et combativité de notre part. Ce fut un

duel fratricide qui permit de propulser l'une des deux équipes dans le deuxième tour. Si le combat mené lors des demi-finales ne laissa relativement vite aucun doute quant à son issue, l'adversaire étant plus entraîné et doté d'un niveau incontestablement meilleur que le nôtre, le match pour la troisième place fut perdu seulement de quelques points, mené même à un moment par les actifs qui jouèrent là leur meilleure partie contre une équipe qui avait été impressionnante durant son précédent affrontement. C'est donc une honorable et réaliste 4^e place que nous devons ramener de ces tournois.

Tente pliée et paquetage fait, nous prîmes le train en milieu d'après-midi pour Lausanne. Tradition oblige, les bouteilles et la bonne humeur un peu provocante accompagnèrent le voyage de retour, ce qui nous valut les remarques de certains et les sourires d'autres. Enfin, il faut de tout pour faire un monde! C'est dans le hall principal de la gare que nos chemins se séparèrent après un court mais intensif week-end dont tout le monde a su profiter. Vivement la prochaine!

*Mark Gilliéron***Fête romande de gymnastique 2005 - Guin**

Etant membre de la division Gymnastique de société de l'ACVG, subdivision Dames-Hommes-Seniors, et plus particulièrement de la commission responsable des jeux, il était tout naturel de m'engager dans l'organisation et le déroulement d'une petite partie de cette fête.

Donc, au travail! Suite à la journée cantonale DHS à Moudon, il fallait revoir les prescriptions et règles des 3 Jeux. Une visite sur place à Guin nous avait permis de déterminer l'emplacement des terrains et de définir le nombre de personnes dont nous avons besoin (arbitres, bénévoles). Jean-Claude et Francis Almy ont préparé le programme du tournoi. Ceci fait, j'ai adapté le programme informatique en y introduisant toutes les équipes selon le programme et j'ai préparé les feuilles d'arbitres.

Le vendredi 10 juin, je me suis rendue sur place à Guin, pour aider à préparer les terrains au Wolfacker. Nous y avons travaillé tout l'après-midi en étroite collaboration avec les organisateurs.

Le samedi, le rendez-vous était fixé à 06h00 sur place. Tout était prêt - à part le café et les croissants qui sont arrivés bien plus tard! Du tournoi proprement dit, je n'ai pas vu grand-chose, puisque j'étais dans ma petite tente, derrière mon ordinateur, pour y rentrer les résultats au fur et à mesure. Mais les remarques des gymnastes venant de temps en temps me dire bonjour - et se servir de chocolat - étaient très positives. Le tournoi s'est très bien déroulé et l'horaire a été tenu, à l'aide de la cloche sonnée vigoureusement à chaque changement de terrain et d'équipes par un des bénévoles prévus à cet effet (mon oreille droite s'en souvient encore...). Seul bémol, la suppression de la pause de midi tant attendue. En effet, le premier tour du matin des HS a dû être rejoué suite à une erreur de tournus des Seniors LV. Ce qui eut comme effet que le temps de préparation des finales avec l'attribution des terrains et la préparation des feuilles d'arbitre fut extrêmement court, il fallut faire vite et juste.

En résumé, j'ai eu du plaisir à faire partie de ceux qui ont permis aux gymnastes d'exercer leur passion dans les meilleures conditions possibles. La collaboration avec les bénévoles de Guin fut excellente et je ne peux que relever leur disponibilité et leur bonne humeur. Il ne faut pas non plus oublier le travail immense que Jean-Claude Desarzens a fourni pour l'URG et le fait que plusieurs membres de notre société ont participé en tant que juge et arbitre à la FRG.

Quelques propos du Président

La 50^e et l'avenir



Notre 50^e Fête de Printemps est derrière nous, voici le moment des remerciements et des félicitations.

Remerciements à tous ceux qui ont œuvré pour que cette fête soit belle et réussie. Particulièrement à mon comité et aux comités des sections qui ont travaillé dans un même but, celui de faire une fête pour ses membres, c'est-à-dire pour vous.

Je ne citerai personne de peur d'en oublier, tellement vous avez été nombreux à collaborer pour cette 50^e édition. Félicitations à vous les gymnastes, les parents et amis de la société qui êtes venus aux Marronniers participer à la fête. Nous en garderons tous un excellent souvenir car vous avez permis de faire BOUGER Lausanne-Ville.

Actuellement; comme déjà expliqué dans mon précédent article, la Fête de Printemps Lausanne-Ville et le stade des Marronniers sont en pleine mutation. Une nouvelle orientation a vu le jour en 2002 avec une première petite escapade au stade Olympique pour nos concours d'athlétisme. En 2004, le stade Pierre de Coubertin l'a dignement remplacé pour le Jubilé Enfantine. L'an prochain, nous retournerons sur les bords du lac et serons au stade de Dorigny.

Notre Fête de Printemps sera associée à l'organisation du tournoi FSG des champions cantonaux de volleyball, tournoi qui nous a été attribué par la FSG. Un nouveau challenge qui accueillera les meilleures équipes de Suisse dans le fief du volleyball lausannois.

Le stade des Marronniers, tel que nous le connaissons, a de fortes chances de disparaître.

La Ville de Lausanne et le Service des sports envisagent de le transformer et le rendre plus attractif, fonctionnel et performant.

Nous voici peut-être à l'aube de nouveaux changements; nous les surmonterons comme nous savons le faire, ensemble avec force et persévérance.

Je vous remercie tous de votre engagement pour la FSG Lausanne-Ville.

Jean-Claude Desarzens
Président

Entraînements des groupes et horaires

Lundi

Druey	17h00-18h30	Jeunesse F	Muriel Tillmanns & Maguy Pithoud
Vieux-Moulin	20h00-22h00	Volleball	François Gilliéron
Bellevaux	19h30-21h00	Danse	Annick Martin & Stéphanie Maeder

Mardi

Bois-Gentil	17h30-18h30	Parents-Enf. Enfantine	Cosette Mantel Nicole Testuz & Maguy Pythoud
Vieux-Moulin	18h00-20h00	GR Grandes	Sandrine Murdter & C. Engetschwiler
	18h00-20h00	Agrès	Virginie Roy, Claudia del Nostro & Laura Lakatos
Bellevaux	20h00-22h00	Aérobic	Véronique Casellini & Pascale Bieri

Mercredi

Bois-Gentil	16h45-18h00	Enfantines	Christine Berney, Pascale Wieland & Josiane Taverney
	16h30-18h00	GR à 2	Sandrine Murdter
	18h00-20h00	GR Moyennes	Céline Di Certo & Aline Kha
	18h00-19h00	GR Petites	Christine Fluckiger & Lory Racine
	18h00-19h30	PJG	André Berney, & J.-M. Barblan
	20h30-22h00	Féminine	Lory Racine
	20h00-22h00	Free Sport	Yvan Probst & Vincent Montendon
	20h00-22h00	Actifs	Martial Lambert, coach

Jedi

Vieux-Moulin	19h30 – 21h00	GH - Seniors	Daniel Bezuchet
	19h30 – 21h00	F Gym douce	Patricia Wuersch
&			Valérie
	19h30 – 22h00	GH	Blaise Zenger
Bois-Gentil	18h00 - 20h00	Agrès	Virginie Roy,

			Claudia del Nostro & Laura Lakatos
Vendredi			
Vieux-Moulin	18h00–20h00	GR Grandes	Sandrine Murdter & C. Engetschwiler
	18h30-20h00	Athlétisme	C. Neyroud
	18h00-19h30	Agrès	Virginie Roy, Claudia del Nostro & Laura Lakatos

Quelques propos du président honoraire

A Paulette Alberganti, qui a fêté ses 90 printemps le 16 août dernier. Pour mémoire, elle a fait partie des membres fondatrices de notre section féminine. Elle a joué à plusieurs reprises en compagnie de son regretté époux Pierrot, lors de nos soirées au Théâtre de Beaulieu. Tous deux ont également été pendant vingt ans, les dévoués cantiniers de notre Fête de Printemps. Paulette était la maman de notre regretté caissier Raymond Christinat. Nous lui adressons tous nos bons vœux pour les années futures et souhaiions que ses problèmes d'équilibre ne soient plus qu'un mauvais souvenir.

Félicitations à tous les organisateurs de notre 50^e Fête de Printemps, notamment pour les deux magnifiques journées et tout particulièrement pour le repas du dimanche qui a permis de réunir la grande famille de Lausanne-Ville et tous ses amis. Nous avons pu apprécier une fois de plus le rôti mijoté avec amour par notre membre d'honneur, Lucien George. Encore un chaleureux merci pour ces magnifiques instants.

Aux participant(e)s de la Fête romande de gymnastique, qui a eu lieu à Guin, et plus particulièrement un tout grand bravo à notre classe d'hommes qui s'est distinguée en se classant première section romande à cette occasion.

Un merci particulier à tous les membres qui m'ont fait parvenir un versement et pour les autres, je leur signale que selon leur bon cœur, ils ont jusqu'à la fin de l'année pour faire le nécessaire.

A nos malades qui sont respectivement: Paulette Alberganti, Louis Cuendet, Gaston Dumoulin, Claire et Oscar Gruebler, Edouard Pamblanc, Roger Pamblanc, Gilbert Pilet, Magui Redard, Raymond Roulet et Emile Strickler, nous souhaitons tous nos bons vœux pour un prompt rétablissement et surtout le plaisir que nous avons à les revoir lors d'une de nos prochaines manifestations.

A vous tous, je donne rendez-vous le 26 novembre 2005 pour la Soirée annuelle, organisée dans le cadre de l'Union gymnastique lausannoise (UGL), avec la participation de nos différentes sections, lors des productions, et j'ose espérer que vous serez nombreux à participer à

cette belle manifestation.

Michel Schaller

NOUVELLES DE LA SECTION JEUNESSE FILLES



Vendredi 1^{er} juillet dernier, Christine Flückiger, nouvelle présidente de la section jeunesse filles, conviait monitrices et sous-monitrices de sa section à participer à une petite soirée récréative à Cremin.

Au programme, initiation au swing-golf puis repas dans une sympathique auberge du village.



Ayant renoncé à vous décrire les divers styles, les exploits (heureux et malheureux) des participantes ainsi qu'à compter le nombre de mottes de terre soulevées lors de l'heure et demie d'initiation... je vous livre ci-dessous une recette qui résume merveilleusement bien cette sortie.

RECETTE POUR BIEN REUSSIR UNE SOIREE ORIGINALE

Mettez d'abord, dans un bocal,
Deux ou trois livres d'insouciance
Puis, vous y joindrez un quintal de curiosité
Une mesure d'application
Un quarteron de hasard
A discrétion de la gaieté,
Quatre ou cinq pots de persévérance
Cinq ou six livres de chance
Et, crainte de monotonie,
Ajoutez à la bonne humeur
Un milligramme de folie.

Vous obtiendrez, par ce moyen,
Une joyeuse et sympathique soirée
Dont les participantes se souviendront avec amusement...

Muriel Tillmanns
« désignée volontaire » par ses collègues
pour la rédaction de cet article!

Communications du team athlétisme

Le dimanche 27 février 2005 un petit groupe s'est déplacé dans la station hivernale d'Ovronnaz, afin de passer une excellente journée. Après avoir dévalé les pentes de skis, nous nous sommes tous retrouvés dans les eaux thermales du site.

Le samedi 23 avril 2005 certains ont participé aux 4 km de Lausanne sur un parcours balisé au bords de notre lac Léman. D'autres se sont essayés sur les distances plus longue, sur 10 km ou 20 km. Le dimanche 24 avril 2005, un athlète du team s'est déplacé à La Sarraz pour participer au concours en individuel le matin. Il s'agit de Boris Mottet qui termina au 15^e rang son concours sur 20 participants (course 80m: 10"80, balle 200g: 19m15, saut long: 3,46m). Bravo Boris pour tes résultats et ta participation.

Le samedi 14 mai 2005, la société LV a organisé son traditionnel concours d'athlétisme avec les qualifications au stade Olympique et le concours pour les petits sur le terrains des Marronniers. Lors de cette journée, plusieurs jeunes garçons et filles ont réussi à se qualifier pour le samedi 25 juin 2005. Félicitations à tous ces athlètes. Je tiens à remercier tous les bénévoles de cette magnifique journée. Vous avez été à la hauteur de mes attentes et vous avez su faire de grandes patiences dans des moments difficiles. MERCI.

Le samedi 25 juin 2005, finale vaudoise en athlétisme à Oron pour les qualifiés. Ils étaient 2 filles (Lena Brunner fini 20^e avec une distinction et Yasmina Hachami 25^e sur 42 participantes). Chez les garçons ils étaient 5 à défendre le titre de champion vaudois dans leur catégorie respective. Il s'agit de : Ardit Hoxha: 40^e (9"47, 2m67, 23,93m), 9^e avec distinction Christophe Schreiner (9"65, 3m75, 26,28m), 26^e Ruberto Fabio (9"70, 3m21, 22,48m), 36^e Grégory Neyroud (10"38, 3m30, 25,08m), 27^e Boris Mottet: 10"38, 3m26, 4m97). Félicitations pour vos magnifiques prestations durant ces joutes sportives.

Championnat d'athlétisme à Bière

Le samedi 4 septembre 2005, deux athlètes du groupe de l'athlétisme se sont déplacés à bière pour défendre les couleurs de notre société. Le temps était idéal pour la compétition. Les épreuves se sont passées le matin, avec la course de vitesse, le lancer de la balle et le saut en longueur. Christophe Schreiner a terminé son concours sur la plus haute marche du podium, soit la première place et son frère Julien prend la 11^e place dans sa catégorie. Félicitations aux deux représentant et un grand merci au parents qui m'ont accompagné.

Il est à relever une faible participation pour 2005. Restons motivé pour le futur et soyons fiers de participer. Peu importe le résultat, le but c'est de participer dans un esprit de faire play et de se retrouver tous en ensemble au bord d'un terrain pour passer un moment inoubliable.



Réservation

Sur site Internet «www.ugl.ch»

Par courrier : **UGL, case postale 243, 1000 Lausanne 22**

Prix des places:

Après-midi	adulte Fr. 15.-	enfant	Fr. 7.-
Soir	adulte Fr. 20.-	enfant	Fr. 7.-
	adulte avec bal		Fr. 25.-

Enfant = jusqu'à 16 ans (date anniversaire), anniversaire + 1 jour = adulte

Vous désirez participer en tant que bénévoles, remplissez ce coupon-réponse et envoyez-le à l'adresse mentionnée ci-dessus.

Nom: Prénom:

Décors

Billetterie

PP
1000 Lausanne 22

Editeur Lausanne-Ville
 Section de la Fédération suisse de gymnastique
Parution 3 fois par an
Adresse FSG Lausanne-Ville, case postale 327, 1000 Lausanne 22
CCP 10-8179-2 Lausanne

AUBERGE ET PINTE DU LAC DE SAUVABELIN

021 - 647 39 38

Ouvert tous les jours

La nouvelle direction vous propose

A la Pinte:

Fondue, Roesti, Raclette

Plat du jour Fr. 18.-

Menu de dégustation Fr. 48.-

Tous les dimanches soir dès 18h30:
Buffet de salades et festivi des pâtes Fr. 25.- PP